# 疫情中致自己的一封信

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-05-28

*疫情中致自己的一封信这场灾难来得猝不及防，让我们本来平静的生活掀起了波澜。或许谁也没有想到它会如此的凶猛，席卷了整个中华大地，蔓延到国际。在这期间，我们看尽了人性的美丽与丑恶。虽然我们不希望灾难的到来，但是我们可以从灾难中深刻反思自己，停下...*

疫情中致自己的一封信

这场灾难来得猝不及防，让我们本来平静的生活掀起了波澜。或许谁也没有想到它会如此的凶猛，席卷了整个中华大地，蔓延到国际。在这期间，我们看尽了人性的美丽与丑恶。虽然我们不希望灾难的到来，但是我们可以从灾难中深刻反思自己，停下匆忙的脚步，看看曾经的自己，想想自己的未来！

告诉自己：不是工作需要我，是我不能离开工作

朋友圈总是不经意看到各种各种的吐槽工作苦、工资低、不被待见，压力大、加班累……想辞职、加薪、旅游、躺着收入、睡觉……

现在终于实现了部分梦想，可是慢慢地，就有人哭闹要上班，要赚钱。各种房贷、车贷、信用卡催促着我们上班。其实，不是工作需要我们，是我们离不开工作罢了。

工作累，不会比没钱还贷累，工作苦，不会比禁足在家苦。我们该庆幸，我们有工作，有收入，有烦恼，有快乐，有完整的人生体验。

往后的日子，不要再抱怨工作，踏踏实实干，勤勤恳恳做，上天不会辜负用心的人，未来不会辜负现在努力的自己!

告诉自己：无论何时何地，都要清醒应对

疫情期间，各种各样的谣言层出不穷，有人说吸烟可以预防，有人说喝酒可以预防，有人说双黄连口服液可以治疗，于是纷纷转发朋友圈、各种奇葩的操作、抢购一空的药店。我们时刻都要保持清醒的头脑以应对各种情况，认真分析一下，以上的说法可有科学的依据?有人调侃说非典时期你家囤货的盐吃完了吗?现在又去团购双黄连!

谣言永远不缺制造者和传递着，唯有智者才能止住。那么，请保持清醒的头脑，无论何时何地。

告诉自己：未来的你需要更加强大，撑起一方温暖

战争时期，有军人的保护，灾难时期，有医护的搏斗。岁月静好，只因他们替我们负重前行。当所有人都害怕地在家躲着，他们却毅然走在前线，只为护我们周全。看着他们忙碌的身影却不知悉是哪张面孔，看着他们倦怠的身躯却无能为力。没有人在灾难面前会无惧死忙，只是他们肩负使命，挺身而出。真正的勇者，不是有所作为，而是明知不可为而为之!他们的双脚在颤抖，但仍然迈出坚定的步伐走向战场。

每一次的灾难，带给我们的不仅是痛苦，更多的是教育，教育着我们需要勇敢，需要坚强。勇者终将老去，我们需要赶在他们之前成长。灾难不可能因为我们的伤痛而停下脚步，但愿未来的你我有能力撑起一方，点亮人家的温暖。

告诉自己：无惧孤独，自律先行

这是我们春节假期最长的一次，很多人在家无所事事，不知如何打发这无聊又该死的时间。通过这次疫情，告诉了我们，很多时候我们都会独处一地，不要害怕孤独，也不要浪费孤独。有人手机不离手，有人练就一身武艺。这就是差别，我们不是缺少时间，而是缺少管理时间的自律。即使再给你一个假期、一个月、一年的时间，你的生活还是如此平庸不凡。

不要抱怨生活的不公，反思自己，对照别人，自己身上缺的是什么，所以生活缺了色彩。当我们孤独的时候，正是我们塑造的时候，坚定心中的目标，大步向前！

未来的自己，未来的你，我们要更好地活着，为了梦想好好奋斗，为了将来的某一天，我们可以出一份力好好加油!生活不容易，但是，没有了目标、迷失自我更可怕！相信未来的某一天，人间会因为你我而绽放绚丽的色彩！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！