# 暑期活动实践报告最新5篇

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-02-14

*善于将实践中的不足通过实践报告显示出来，我们才能在问题中获得改进，出色的实践报告一定是我们认真分析了实践情况后写出的，小编今天就为您带来了暑期活动实践报告最新5篇，相信一定会对你有所帮助。暑期活动实践报告篇1通过这次下乡活动，我受益非浅，我...*

善于将实践中的不足通过实践报告显示出来，我们才能在问题中获得改进，出色的实践报告一定是我们认真分析了实践情况后写出的，小编今天就为您带来了暑期活动实践报告最新5篇，相信一定会对你有所帮助。

暑期活动实践报告篇1

通过这次下乡活动，我受益非浅，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获!”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬而逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款代和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样的一支营队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了\_\_\_\_的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时间里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情，通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行中起到了很好的效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正意义上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是非常少的，但是基层的确可以锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力：同学们在活动中学到的比我多，我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!

暑期活动实践报告篇2

转眼间大二的暑假已经结束，迎来了大三的第一个学期。这个暑假是充实的，也是辛苦的，原因就是在这次的暑假当中，我们团队一行5人完成了一项极有意义的、学校大力支持的暑期社会实践。我们团队的实践主题是“喜迎校庆”，实践地是北京。为了这次的社会实践，我们付出了很多，也得到了很多。

在最初的策划阶段，我们不断碰壁，但是也不断地克服困难，最终与清华大学，北京大学，哈尔滨工业大学三所高校的团委或个人取得了联系，并且获得在其负责范围内进行社会实践，而且得到了学校的资助，成为了校重点团队。

出发前的准备很充分，在路上以及在实践地北京并没有遇到太多的困难，与接待人也取得联系，实践进行的很顺利。但是前期准备虽然充分，可在抵达北京时却有一名队员因为身体问题生病，以至于最后没有办法进行在哈尔滨的实践，这令我们全体队员都很遗憾。不过即使这样，我们在清华和北大两所高校获得的知识和经验依然足够我们去学习，去体会。

我们团队这次社会实践主要的目的就是去学习其他高校在校庆活动中的志愿服务工作经验，以此为我校即将到来的九十周年校庆做准备。本次实践中我们团队得到了许多有关校庆方面的实践经验和理论知识：

一、在校庆时需要有多项的志愿工作侧重点，比如要有专门接待校外人员和老校友的志愿服务工作者，需要有专门讲解校史的志愿服务工作者等，并应当具有一个服务的中心，可以是其中一项侧重点，同时需要其他侧重点为其服务。

二、要保证对志愿服务工作人员进行精神激励，在工作前要做好充分的工作动员，保证志愿服务工作人员以最饱满的热情去服务他人。

三、要建立适当的奖惩制度，保证有工作成绩的工作人员能够得到奖励，消极怠工者得到应有的惩罚。

四、明确对志愿服务工作人员进行分工，各自开展工作，互不干扰，同时要有专业性的培养，保证每名志愿服务工作人员能够胜任自己所负责的工作。

以上及我们团队在实践之后所做出的总结。同时，我们团队建议：我校应当设立校史馆，培养本校专业的校史讲解员，这才能够充分体现我校所具有的悠久的校史，同时也能够让校外以及回母校观礼的老校友能够了解或重温我校悠久而且庄重的历史!

暑期活动实践报告篇3

为了利用好这个暑假，于是我毅然踏上寻找实习单位的道路，想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，同时，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子的社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正地走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们大学生必须踏进社会。

我走进了\_\_市\_\_儿童用品有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越与外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我有幸在\_\_公司五金车间担任统计员一职，每天我都会很忙，一天工作差不多12个小时，主要负责编制生产日报表，填写考勤表，对半成品入仓、出仓的登记，填写生产交接表，盘点模具房;统计生产工人工资等工作。虽然我的职务叫统计员，但是我觉得我担任的是统计员兼文员兼仓管兼助理。在实习开始时，车间面临着大量人才的流失，包括主管、班长、机修、员工等都离职，在新领导的带领之下，我们在半个月内已基本整理好好整个车间。在我看来，我觉得这是一个很好的学习机会，我不要大家把我当实习生看待，而是一名普通员工，所以我一直享受着工作的氛围，每天都大汗淋漓，但收获让我很快乐……这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上的认真消化，有平时课后作补充，会具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。在很久以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在与不同人的交流当中，你会发现每个人身上都有优点值得你学习。陈主管教会我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存：“中文专业投笔从‘融’，外文专业西游取‘金’，历史专业谈‘股’论‘金’，医学专业精益求‘金’。”人事部经理告诉我：“出到社会，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。”

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

最后，我用五句话把这次实习的经验总结出来：

第一是真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第二是沟通：想在短暂的实习时间内，尽可能多地学一些东西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在

自己手中。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

第五是要有职业道德，在一个公司里面做事，要对自己的工作负责，对公司的商业秘密进行保密。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己在踏入社会之前就已体会社会更多方面。

暑期活动实践报告篇4

今年的暑期社会实践，为了给将来走上社会多一些经验，我加入了建筑工程队。干建筑不仅可以增加家庭经济收入，也可以锻炼一个人的耐力和吃苦耐劳的精神。

在工地里，也许会有人不太会相信现在的年轻人还会受得了工地上的艰苦生活，并且还是大学生。对于建筑工作，感触很深的。干建筑是比较脏和累的，并且带有一定的危险性，有一次由于不小心，一块砖头砸到自己的脚趾上，当时脚趾就肿起来了，自己没有停下来，依然坚持干下去。我在坚持，我在奋斗。

其实不仅是干建筑，只要你熟悉了工作上所需你掌握的技巧，就能够轻松掌握工作中的节奏，但这需要时间，我们不仅需要足够的体力，健康的身体，还得有一定的能力。在多次的工作后，能够细心的总结当天的收获，从而认识到其中的技巧，从而使得工作进行的更加的有效率。而在每天干完建筑，累是必须的，一个想法，吃完饭马上睡觉，多休息，太累了，有时候，早上起来，手指都不听使唤，每根都是硬掰开的，也就是说不那么灵活了，有点僵硬了，浑身的疼，有时真不想再干了，等吃完饭休息好了，依然是开着车去建筑工地，开始一天的工作。累是我干建筑工作以来感触最深的一点，可我相信，只要自己努力，不放弃，坚持到底，等自己有了一份自己的事业以后，会感到以前的痛苦都是一笔不小的财富，自己努力努力再努力，成功属于有准备的人。

我干建筑不仅是因为要利用假期赚点钱，而且是为了提前体验下 体力劳动占绝大多数时的感觉，从而让自己珍惜好大学的机会，学好知识，铺好自己的希望之路，有的人说大学是和社会连接的桥梁。因为经历，因为失去，因为付出，因为成长。

暑期活动实践报告篇5

为期七天的三下乡活动已画上了圆满的句号，但这七天的经历却足以让我受益终生。性格开朗，积极向上，不怕困难，不怕累不怕苦的我有足够的理由相信，这次暑期社会实践活动会镌刻在我的心头，直到永远！

20xx年7月20日，是一个让我难忘的日子。这一天我和队友们带着满腔的激情，坐上前往梅州市丰顺县莲塘村的车子，那刻，三下乡的序幕在我们满怀期待和好奇的车程中拉开了。

在接下来的日子里，总能看到队友们忙碌的身影，忙着备课、策划活动、训练学生、兴趣班教学、和学生分享大学的点滴……课室里，有他们竭尽全力上课的影子；操场上，有他们带领学生学习武术大汗淋漓的身姿；办公室前的空地上上，有他们每晚定时聊天和训练的欢声笑语；夜晚的教室里，有他们挑灯夜战为活动而倾尽全力的背影……这就是我的队友，尽心尽力且负责的队友。在他们的影响下，我也不敢懈怠，也为着团队和莲塘村的小朋友们努力着。在这七天中，我感受着队友们为学生和集体着想的点滴，正因为有了这些队友们才使得这个集体充满了团结和勃勃向上的力量。这一股力量，催我奋发成长，如今，我深深地感谢过去这七天的成长经历。

三下乡，我收获了不同的人生感悟。第一次体会到成为教师的不易，第一次感受到很多事情需要亲身体验才能更好地让自己成长，第一次明白自己的价值在于学会付出和精心地播种。三下乡，是我走向成长的桥梁。在这里，我结识了一批不怕辛苦不怕付出的队友们；在这里，我认识了一群好奇努力且不失童真的.学生们；在这里，我看到了自己的价值也找出了自己的不足，让我确立了人生的下一个拼搏方向，并信心百倍地朝着未知的旅途前行。三下乡，让我懂得只要用心付出就能开心收获。前路依旧漫漫，但我坚信自己能勇敢地去挑战。感谢三下乡，让我的人生不再彷徨，让我有勇气学会成长。

这次实践活动，让我看到了偏远山区孩子上学的问题，明白了自己上学机会的来之不易。我知道，只有国家发展才能让老百姓摆脱贫困，才能让孩子们进入学校，学习知识，更好的成长。

这是我参加暑假社会实践活动后的思想汇报，恳请党组织批评指正。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！