# 2024年产科工作总结报告5篇

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-02-14

*写总结报告是做好各项工作的重要环节，认真记录总结报告，是为了能够及时分析出工作中存在的问题，以下是小编精心为您推荐的2024年产科工作总结报告5篇，供大家参考。2024年产科工作总结报告篇1自20--年--月踏上工作岗位，转眼间，我已在这片...*

写总结报告是做好各项工作的重要环节，认真记录总结报告，是为了能够及时分析出工作中存在的问题，以下是小编精心为您推荐的2024年产科工作总结报告5篇，供大家参考。

2024年产科工作总结报告篇1

自20--年--月踏上工作岗位，转眼间，我已在这片圣洁的土地上走过了四年，如今我是一名妇产科住院医师，我非常热爱自己的岗位。在过去的四年中，因为身体的特殊原因，在生育宝宝过程中，或多或少耽误了很多宝贵的工作时间，也失去了很多宝贵的锻炼机会。现在，我已结束了这一特殊时期，再次斗志昂扬的站在了自己的工作岗位上。

为了弥补两年来落下的功课，必须付出更多的努力。而且医学是一门不断创新，不断发展的学科，面对新知识，新技术的不断涌现，作为一名妇产科住院医师，为了努力提高自身的业务水平必须不断加强业务理论学习，制定严密的学习计划是必不可少的，医院为我们提供了通过网络和电子书刊了解最新的医学动态学习的

在临床工作中，我严格要求自己，坚持以服务患者为中心，遵守各项纪律，兢兢业业，任劳任怨。在妇科门诊，每天的就诊人数都非常之多，我主动放弃每天一小时哺乳时间，认真接诊每一位患者，仔细分析患者的病情变化，虚心向上级医师请教，及时总结经验和教训，顺利完成了五个月的妇科门诊工作。在人流室和治疗室，同样想病人所想，急病人所急，特别是在中午下班时，面对病人焦急的眼神，宁可少休息几分钟，也要给她们做完检查治疗。现在，我在产科工作，对于经历过孕妇、产妇这一角色的我来说，现在的我，更能设身处地的为每一位孕妇产妇考虑，做好自己本职工作之外，去给于她们更多一份关心和照顾。作为一名妇产科医师，经常会遇到一些病情复杂和急诊的患者，如果不能仔细的分析和没有高度的警惕心和责任感，很有可能漏诊和误诊，造成难以想象的后果。通过诊治一些疑难危重病人，一方面丰富了我的临床经验，提高了应对疑难危重患者的处理能力，另一方面也提高了疑难危重患者的抢救成功率和确诊率。通过不断的学习和临床经验积累，已能熟练掌握妇产科常见病、多发病诊治技术，能熟练诊断处理一些常见病、多发病。同时，工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟接待并认真负责地处理每一位病人，在程度上避免了误诊误治。

现在社会，是个法制年代，必须严格按规章制度办事，处处以“法”来约束自己。随着人民对健康期望值的提高和法律意识的\'增强，医疗纠纷在各级医院已比较常见。今年以来，院部及医务科多次组织学习了《病历书写规范》、《中华人民共和国侵权责任法》，目的是为了规范我们的医疗工作，提高自我保护意识，减少不必要的纠纷。静下心来仔细分析，大部分纠纷的起因还是我们医务人员工作做得不到位，与患者沟通不完善所致。这一年来，我严格按照院科两级的各种规章制度办事，处处以卫生法规来规范自己的医疗活动。在平时的工作中，积极与患者沟通和交流，及时处理出现的问题和潜在的风险。严格执行病情告知义务，及时规范完成各种医疗文书，有效地将各种可能出现的问题消灭在萌芽状态。

今年，在院团委书记的推荐下，我担任起了妇产儿团支部书记一职，平日积极响应院团委的各项工作号召，带领青年朋友参加活动，丰富业余生活。回首全年，总的感觉是忙与累，但我觉得很充实。一年的工作学习，使自己成长了不少，今后的路需要自己一步一脚印坚实的走下去，我将严格要求自己，做好自己。

2024年产科工作总结报告篇2

时间过得非常之快，我已经实习将快x个月了，想想我这x个月的实习经历，实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂。在学校上课的时候，学的东西很多，但实际运用到临床实践的却很少，一半都没有达到，唯有自己总结经验，努力地去实践了。在医院实习期间，也认识了新的老师、新的同事、新的事物。感觉很新鲜。我转的第x个科室是-妇产科，这一点我觉得并不害怕。因为我这门课程学的还可以。我到科室的第一天，我目瞪口呆了，根本就没有我想象的那么简单，我傻站了一天，也不知道自己该做什么。只看见护士们都很忙。

到了第二天，在护士长的安排之下，我有了指定的带教老师，姓x。在x老师的精心指导之下，我熟悉了各类医疗器械、药物等等东西的摆放位置，也慢慢地学会了做胎监、听胎音等。在妇产科说忙也算不上，进产房看做清宫手术的时候，刚开始的几天有点吃不消。觉得太残忍了，但时间长了，看多了，也不觉得怎么惊奇。我觉得女孩子还是自重、洁身自爱些好，要么吃亏的终是自己。这里分好几个班(中、主、大、小、值)，每天做的事情有：晨间护理、打针、输液、抹洗、接病人、听胎音、做胎监、做腹部微波治疗、测体温、量血压、配药、拿药。这通通都井然有序地干着。虽然很累，但觉得很充实。每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照顾宝宝、要注意什么等等。

在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次听见他们嚎啕大哭的时候就更加地感觉到他们更加可爱了。有的病房有2至3个婴儿，倘若有一个婴儿哭，那么另一个婴儿也会哭，好像是比赛一样。我还曾记得第一次抱宝宝时的情景(感觉)。当时的我并不认识怎么去抱，心里也特别害怕。但在师姐的精心讲解之下，我终于都学会了。宝宝实在是太讨人喜欢了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来而是那么的轻盈。那感觉难以忘怀，毕竟第一次抱。妇产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师的帮助，加上自己的努力，一定会顺利完成实习，成为一名合格的白衣天使！

在妇产科近一个月的实习生活中，在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见的护理操作，使我从一个实习生逐步向护士过度，使我觉得临床工作的特殊性与必要性，以前在学校所学的.都是理论上的知识，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么间单，并非如书上写的那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入学习，好好体会才会慢慢积累经验。

一转眼，一个月的妇产科实习生涯已结束了，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自己的味道，在妇产科近一个月的实习生活中受益颇多，即将就要转科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师都很重视，每周的实习安排也很谨然有序从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢，尤记得第一天来到妇产科的我带着惶恐不安的心情杆在护士站，听着带教老师介绍妇产科的情况，直到跟着慢慢熟悉环境之后，心情才放松下来，随着我的带教老师开始接下来的实习生活。

总之我觉得在这段实习日子里，我学到了很多，在这里我要向我的带教老师及护理老师以及科室的病人说声谢谢，是他们指导培育了我，给了我机会，让我慢慢成长，这周是我待在妇产科的最后一周，虽然我还是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充足我的知识与技能，希望能用我的微笑送病人健康的离去，渴望在学习中成长，争取做一名默默歌唱，努力飞翔的天使，在一个科室里待久了，感觉大家有如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。

在妇产科半个月的实习生活中，在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的诊断与治疗以及一些基本操作，以前在学校所学都是理论上，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上所写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累。所以只有杂实投入实习，好好体会才会慢慢积累经验。

妇产科半个月的实习忙忙碌碌，对于妇产科疾病的了解，不但可以护理他人，更可以了解自己，抽血打针这些基础操作已经不算什么了，看似简单的会阴灌洗、听胎心音其实里面也很有学问的，灌洗的手法、解剖部位、患者的自身情况等这些都很重要。听胎心音则要找准部位，跳动的频率等。

再如保胎病人在静滴硫酸镁时，要注意观察其生命体征，侧尿量，呼吸，脉搏，血压及膝反射。一定要注意观察病人膝反射减弱或消失的情况。打胎病人则要注意其用药情况及出血情况。

总之在妇产科学到了很多东西，在带教老师的指导和鼓励下更有信心从事护理这一行业了

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不一样于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，仅有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王教师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

经过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理和妇女保健指导资料等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情景，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力进取地去做好！

见习是对所学知识的巩固和积累，虽然我们才经历一年的大学，对专业知识的了解还甚少，但是不论我们身上是否具备多少成为一名合格护士的素质，给我们这个见习的机会，就是对我们的一种磨练，更是对自己医护梦想的前期准备。

感谢辅导员在放假前对我们的关照和提醒，叮嘱我们进入医院实习的注意事项，让我们提前对自己即将实习的岗位有了相应的了解和心理准备。今年暑假，我带着一份好奇与希冀有幸来到了资源县人民医院的妇产科进行为期三天的见习工作。当我拿着学校的介绍信走进妇产科的办公室，老师们很干脆地同意我在妇产科见习。

见习第一天，早上7点30到了护士站，跟护士姐姐们互相问好，做简单的自我介绍，并请她们多多关照。她们问我是否吃了早餐让我抓紧时间赶快去，她们的关心让我觉得很温暖很窝心。之后的两天她们也一如既往耐心地教我。这次换上护士服的感觉跟以往有所不同，以前是在学校上实验课才需要穿上护士服，虽然同是穿着护士服学习、但这次不一样，感觉自己的肩上多了的是一份责任。

每天早上八点整，医生与护士在办公室开早会，交接班。值夜班的医生护士带着交班的医生和护士去查房，汇报工作情况，病人的基本情况，是否有新病人入院，情况如何等等，交代护士们各种注意事项，哪些床位的病人需要特殊看护等等。由于我只是见习生，对于很多专业术语还不够了解，也没有具备操作的能力，所以当老师们去查房的时候我就在护士站等待。查房完毕也就意味着交接班的完成。我个人认为交班是非常重要的。它是对医生和护士的一种纪律的约束。让我们医护人员明白。病人的生命在我们手中。我们必须有很强的组织性和纪律性。做一名认真负责的医护工作者。

我站在护士站，一片茫然，对于护理工作处于比较陌生的状态，缺乏与患者及其家属、医生、护士等沟通的能力，到医院进行临床见习时显得手足无措。看着护士们忙碌的背影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

在我以前的印象中。护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为。她们的工作很轻松、很简单。只需要执行医生的医嘱。“照方抓药”就行了。其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习。第一次深入到护士的日常工作中。亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜。才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”。我每天跟着他们跑都累得不行。而他们不但要不停的在病房间走动。还要给病人扎针换药。实际上比我累多了。但她们一句怨言也没有。只是听我在那喊累。说起来真是惭愧。一名护士，只要在工作岗位上。她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外。把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

见习中时常会听到病人要求某某护士给他打针，议论着谁打针技术高，谁又打得很疼。其中听到最受打击的一句话是：“千万不要给实习生打，最怕让他们打了。”这让我很不服气，可又不得不承认打针准不准是要积累一定经验和掌握技巧的。同时我也懂得了只有自己技术高了，自然病人会尊敬你，信任的让你为他打针。所以我决定回到学校后，必须好好学习，熟练掌握操作技巧，给病人减轻痛苦，让自己收获信任。

护士的工作虽然繁琐但是都很重要。护士的确很辛苦，一会儿是输抽血，一会儿是打针给药，一会查床、一会又得换药。还要搀扶病人、为他们倒水、陪患者上厕所、巡查病人输液中是否有任何不良反应。因为这是妇产科，护士们会更加慎重些。这些都是护士的工作，虽然琐屑但是都很重要，病人需要护士的悉心照料，护士这职业虽普通却不能缺少。

一个上午都是奔波劳碌，下午也没闲着。下午护士们的工作主要集中在配药室里面。护士们忙碌在配药室里，为第二天需要输液的患者配药。她们严格执行“三查七对”原则，做到操作前查、操作中查、操作后查，核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间、用法。这是作为一名护士的责任，也是对我们的病人负责。有时一不小心可能酿成大错，关乎生命安危。作为护士要具备处理不定向多发事故的能力，比如：病人打点滴时出现药物反应时应该怎么处理，救护车送来紧急病人时该怎么办，要想妥善处理这些问题对于我来说可能操之过急，但是带教老师们的良好心理素质、遇事沉着冷静的精神值得我在以后的学习实践中慢慢体会跟培养。

医院的清洁同样也很重要，下午快下班之前的最后一道“工序”就是清洁卫生，紫外消毒配药室，用消毒液拖地，回收每个病房的垃圾等等，这一系列的清洁无不体现医院对病患的生命健康负责，为营造一个良好的医疗环境在不断努力。

见习到后半期跟带教老师和护士姐姐也开始熟络起来。她们也会教我操作一些简单的仪器，比如裹着产妇的大肚子测胎儿的心跳的仪器。护士站陆陆续续有进入待产期的孕妇来住院待产，了解基本情况之后带产妇去器械室做检查，我会在仪器间陪着产妇跟她说说话聊聊天消除紧张的情绪。20分钟后叫护士姐姐来看数据做记录。然后带着产妇去称体重、量血压、测体温等。等到住院部安排好病房，我就带她去护士站领生活用品，带她去病房，将蓝色垫布铺在床上，因为老师说孕妇产前产后下体会不同程度流血，所以需要垫布防止液体流入床单棉被中。

总而言之，经过这几天的`实习，我收获良多。一方面，通过对在校所学到的理论的实际运用，提升了我的实践能力，通过一些具体的临床操作和仔细观察，积累了一些实际经验。这都为我以后能够在护士这一岗位上发挥自己最大价值做好了良好的准备。另一方面，虽然在这短短三天时间里，我也经历了一些不算很顺利的事情，但这些不顺利恰恰是我清醒的认识到了自己的不足，也成为我不断学习、继续前进的动力。

妇产科是一个充满生机与希望的地方，经过三天的见习，我对护理工作者的敬意有增无减。通过这次的学习，我更清晰地明确了自己的方向，更加透彻的认识到了只有真才实学的人才会赢得别人的尊重与赞美，只有努力学习且珍惜每天的学习机会才会活得无悔。会珍惜是福，爱拼才能赢。回到学校我必须牢固掌握专业知识，有熟练的操作技能，这样才能学以致用，将来走向工作岗位才能不负南丁格尔誓言。

更多实习总结延伸阅读

随着日子一页一页地翻着，在这段时间的产科护理实习工作里，工作虽然比较劳累，但也收获了很多。作好产科护理实习工作的全面总结，显得尤其必要，只有通过总结经验教训，才能避免重蹈覆辙。一篇优秀的产科护理实习的工作总结是怎么样的？下面是工作总结之家小编精心收集整理，为您带来的《产科护理实习自我鉴定工作情况总结》，希望能对您有所帮助，请收藏。

一个月过去了，在妇产科的实习也结束了，终于松了一口气，但是下一个呼吸内科是怎样的，我又不得而知。没有去过大医院的人不会知道，妇科是怎样一个科室。四周的实习不算长，也不算短，也够做一些总结。

怀孕生子是件令一个家庭十分欢喜的事情，一个人住院生孩子，那些准爸爸，准爷爷奶奶外公外婆甚至是准姑姑准阿姨都会过来陪着。而生孩子的人又特别多，尤其是中国人比较喜欢龙，今年又是鼠年，所以龙宝宝很多。走廊上满满的都是加床，以及每个床边都有一两个折椅，晚上家属陪伴。所以，这是妇产科第一个特点：乱。

当然，妇产科嘛，还有妇科，虽然是分在两个楼层，但其实是一个科室。妇产科的护士蛮辛苦的，因为病人多。妇科病人点滴比较多。妇科和产科都是手术比较多，产科是要生孩子，剖宫产的人比较多；妇科病房里的，多是子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢囊肿、宫外孕等，也大多都是排手术的病人。这样子的话，术前准备，术后护理，事情就多起来了。所以，忙便是妇产科第二个特点。

第三个特点就是脏。想想便明白。妇产科处理的都是女人私处的问题。护士在进行日常的护理中，经常要进行擦洗和冲洗。生完孩子的产妇会有恶露，气味很大。所以，可想而知。唯一比较好一点的就是，病人都是女性。所以不管是什么样的操作，都不会太尴尬。

当然，在产科可以见到很多新生的宝宝，宝宝是最纯洁的天使，看着这么多的小宝宝，心会变得软软的~~（\*^\_\_^\*）。

最后一周是在门诊。门诊不用上夜班。但是也不会闲着。主要是在产科，接待来做产检的准妈妈~~不同的人差异很大，包括肚子的大小，形状，妊娠纹等。妊娠纹真的很可怕，有些比较重，甚至大腿上都有。哎，好害怕~~万一这些斑祛不了，那……

在人流室待了半天，都是无痛人流。我想说，女生真的要好好保护自己。虽然做无痛人流，打了麻药也不会觉得痛，但是可能会造成其他问题，比如，不孕、宫腔粘连……在门诊，见到了很多阴道炎的患者，尤其是念珠菌性阴道炎，

豆腐渣样的分泌物我一辈子都不会忘记。还是要呼吁广大女同胞，要做好个人清洁卫生，不要乱用什么洁阴的产品，清水是最好的了！

这一个月的妇产科实习，其实对我们这种实习生的打击还是蛮大的，因为所学知识似乎没有用到，都是一些简单的操作。擦洗、冲洗、打针、发药、抽血、导尿、灌肠……我们本科所学的那么多知识似乎并不好用。也难怪护士的低位一直不高。其实在门诊的时候，看医生看病，也大多都是重复说一些内容，但是医生的低位要高很多。不知道，我很纠结。不想当护士，可是我也不知道以后可以干点别的什么。很怕先工作稳定之后就不想再改变了。我也不知道，也许我想现在就该多准备一点。

妇产科实习即将结束。在为期一个月的实习期间，我遵守法律。遵守医院和医院部门的规章制度，尊重教师，团结学生，严格要求自己，努力不迟到，不早退，不离职，离开工作授权。以和蔼可亲的态度和良好的态度对待患者，并尝试将学到的理论知识和基本技能运用到实践中。在此过程中，我不断总结学习方法和临床经验，努力提高自主思考能力，独立解决问题，独立工作，不断培养自己的崇高思想和良好的职业道德，全心全意为人民服务。

当我在我的本科室实习时，我遵守劳动纪律，认真工作，努力学习，并使用我在书本中学到的东西。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科常见病的护理和一些基本操作。我逐渐从实习生转到护士，这让我意识到临床工作的特殊性和必要性。我曾经在学校学过。我只知道实际工作并不像我想象的那么简单。它并不像书中所说的那么典型。很多时候，我必须依靠自己在工作，医学方面的经验。教。收集和组织网络，只有实习才能实施，经验可以缓慢积累。

时间过得非常之快，我已经实习将快x个月了，想想我这x个月的实习经历，实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂。在学校上课的时候，学的东西很多，但实际运用到临床实践的却很少，一半都没有达到，唯有自己总结经验，努力地去实践了。在医院实习期间，也认识了新的老师、新的同事、新的事物。感觉很新鲜。我转的第x个科室是-妇产科，这一点我觉得并不害怕。因为我这门课程学的还可以。我到科室的第一天，我目瞪口呆了，根本就没有我想象的那么简单，我傻站了一天，也不知道自己该做什么。只看见护士们都很忙。

到了第二天，在护士长的安排之下，我有了指定的带教老师，姓x。在x老师的精心指导之下，我熟悉了各类医疗器械、药物等等东西的摆放位置，也慢慢地学会了做胎监、听胎音等。在妇产科说忙也算不上，进产房看做清宫手术的时候，刚开始的几天有点吃不消。觉得太残忍了，但时间长了，看多了，也不觉得怎么惊奇。我觉得女孩子还是自重、洁身自爱些好，要么吃亏的终是自己。这里分好几个班(中、主、大、小、值)，每天做的事情有：晨间护理、打针、输液、抹洗、接病人、听胎音、做胎监、做腹部微波治疗、测体温、量血压、配药、拿药。这通通都井然有序地干着。虽然很累，但觉得很充实。每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照顾宝宝、要注意什么等等。

在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次听见他们嚎啕大哭的时候就更加地感觉到他们更加可爱了。有的病房有2至3个婴儿，倘若有一个婴儿哭，那么另一个婴儿也会哭，好像是比赛一样。我还曾记得第一次抱宝宝时的情景(感觉)。当时的我并不认识怎么去抱，心里也特别害怕。但在师姐的精心讲解之下，我终于都学会了。宝宝实在是太讨人喜欢了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来而是那么的轻盈。那感觉难以忘怀，毕竟第一次抱。妇产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师的帮助，加上自己的努力，一定会顺利完成实习，成为一名合格的白衣天使！

在妇产科近一个月的实习生活中，在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见的护理操作，使我从一个实习生逐步向护士过度，使我觉得临床工作的特殊性与必要性，以前在学校所学的.都是理论上的知识，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么间单，并非如书上写的那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入学习，好好体会才会慢慢积累经验。

一转眼，一个月的妇产科实习生涯已结束了，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自己的味道，在妇产科近一个月的实习生活中受益颇多，即将就要转科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师都很重视，每周的实习安排也很谨然有序从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢，尤记得第一天来到妇产科的我带着惶恐不安的心情杆在护士站，听着带教老师介绍妇产科的情况，直到跟着慢慢熟悉环境之后，心情才放松下来，随着我的带教老师开始接下来的实习生活。

总之我觉得在这段实习日子里，我学到了很多，在这里我要向我的带教老师及护理老师以及科室的病人说声谢谢，是他们指导培育了我，给了我机会，让我慢慢成长，这周是我待在妇产科的最后一周，虽然我还是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充足我的知识与技能，希望能用我的微笑送病人健康的离去，渴望在学习中成长，争取做一名默默歌唱，努力飞翔的天使，在一个科室里待久了，感觉大家有如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。

我非常清楚的记得，当我踏入孕检室的那一刻，办公室所有老师向我展现的那温和的笑容，让我内心的胆怯瞬间化为云烟，也让我感受到妇产科为孕妇们营造的那种氛围是那么的温馨。

实习的第一天，我便看见了她们的工作生活，工作时认真严谨的态度，闲暇时和谐轻松的气氛。医生护士们都很友善，对待孕妇和病人也非常细心。在手术室中，我就看到了医生和护士在做手术的时候，为分散患者的注意力、减轻患者的心理负担而与患者聊天，让我想起了礼仪课上，老师为我们讲授的护患沟通的重要性，亲眼所见的时候，让我更深刻的认识到了护患沟通对医护工作产生的巨大作用。

当天下午，我就在手术台旁边观看医生做了四个小手术，有两个是子宫输卵管通液术，另两个是人工流产手术，医生一边做手术，一边向我讲述手术的步骤，告诉我手术所用的工具，让我知道该手术的原理和作用，虽然在手术室里站了一个多小时有点累，但也让我受益匪浅。

可是让我感到惭愧的是，在护士老师做术前护理并告诉我术前护理的注意事项时，向我提问何为“三查七对”，我却一时紧张答不上来，让我感觉到自己的基础知识还并不牢固，自己还需要不断巩固，才能让自己表现更出色，将未来的工作做得更好。

让我感到高兴的是，在观察了老师们做过几次电力子宫颈口环切术后，陈老师给了我一个亲身体会的机会，让我帮助她为病人做该项手术。虽然我也只是在旁边打一下下手，帮老师拿一点东西，但我还是很高兴老师能给我这样一个机会，因为在旁边帮忙时能看到、学到的东西，远比只是在旁边安静的观察时学到的东西要多得多，所谓实践是检验真理的唯一标准，也只有实践过了，才能给自己留下更深刻的印象。

在门诊部妇产科，我不仅观看了医生的问诊过程，知道了问诊的各项程序，还学会了帮助老师们发放免费的叶酸，并且也懂得了叶酸能够预防胎儿神经管疾病导致畸形的作用。医院免费为孕妇们发放叶酸，不仅体现了医院的仁性化，还为国家的优生政策起到了良好的推动作用。

其实在妇产科实习期间，最让我高兴的还是在孕检室里学会了产前检查的基本步骤，也学会了如何测定生命体征之一——血压。最初来到孕检室时，我只能站在旁边看老师们为孕妇做产前检查和胎心监测。称体重、测血压、量宫高腹围、摸胎位、听胎心音，就这样一项一项的重复着，但我站在一旁并不敢动手。

也许是老师看到了我那渴望的眼神，便开始教我如何使用测压计，帮助她称体重、测血压。我很开心，因为我可以动手操作了，虽然只是简单的操作，但对于我这个初到医院者却是一个良好的开端。

更让我高兴的是，在我对工作逐渐熟悉后，x老师开始教我如何摸胎位，开始我并不熟悉，因为没有手感，所以无法判断胎儿的背部、肢体与头部的位置。x老师一直鼓励着我，并没有因为我的笨拙而批评我，而是很耐心的告诉我摸胎位的四个步骤，如何凭借手摸的感觉判断胎儿的体位，并且鼓励我多动手，才能更好的找到手感，让自己掌握胎位异常与否的知识，为自己将来的工作打下良好的基础。

在老师的鼓舞下，我的手渐渐有了感觉，虽然没有老师的那么熟练，但还是让我高兴不已。除此之外，老师还教会了我如何使用胎心检测器并能准确听出正常胎心音的位置；还教会了我如何开启供氧器为缺氧的孕妇供氧，不断丰富了我在实习期间所能够看到、学到的内容。

半个月的实习很快就在每天的忙碌中过去了，实习虽然很短暂，但它却让我学到了许多在学校、于课本学不到的知识。它是课本知识的延伸，更是课外知识的拓展，不可否认学校动员我们走向社会、参加实践对我们的益处是很深刻的，它让我在实习期间学到更多的东西，从而更有信心的面对我的未来。

时间过得很快，产科护理实习工作即将划上一个句号。您可能正在准备进行产科护理实习的总结回顾了，总结过去是为了更好的准备，有关产科护理实习的工作总结范文有哪些呢？以下是工作总结之家小编为大家收集的“毕业大学生产科护理实习总结常规操作”欢迎阅读，希望您能阅读并收藏。

透过在产前后产后分别两个星期的实习，对产科的专科知识有了极大的认识和了解，对于产科的常用操作也到达熟练掌握程度，十分感谢带教老师在这一个月的时刻里的照顾和教导。

我将从以下几方面总结我这一个月的产科实习：

首先，对实习的状态挺满意的，无论在产前还是产后都比在之前的科室表现的主动，比较勇敢地去做事情，而老师也敢于放手让我自我去发挥，这让我真的感到很荣幸，有时自我在内心中也对自我捏一把汗，更加谨慎地去做操作。当自我独立成功完成操作时，那是一种极大的满足。在操作过后，老师会很细心地给我讲解我操作中的不足之处，给我示范正确的操作。

再者，在实习中，我更加注重了和病人之间的沟通，在做每一项的操作时，都会和病人解释这项操作，病人明白了就会很配合我的操作，不会担心实习生做不好拒绝让实习生进行操作这种状况。这样貌和病人之间的关联就变得很融洽，平时也会打打招呼。能得到病人的信任，做事情病的很顺利，自我也更加自信。

之后，在产科掌握了很多专科知识和专科操作，在产前住的有安胎的孕妇和待产的产妇，产后的主要是产妇等。对她们经常做的操作是静脉输液，会阴抹洗，氧气吸入，导尿，测性命体征，帮小孩洗澡和游泳以及换衣被等。在产前掌握了产科常用药物的使用方法和注意事项，如安宝和硫酸镁的的应用。还有掌握胎心监护仪的使用，在产房里熟悉分娩的三个分期，配合助产士进行分娩工作，学习并学习给新生儿测血糖，帮产后产妇按摩子宫。在产后和老师一齐协助产妇哺乳，对产妇进行健康教育。

最后，对自我在产科实习不满意的地方，实习的时候未能很快的熟悉各种物品的摆放，很多东西得找半天都找不到，需要询问老师。对配合老师这个方面表现的比较差。未能和老师进行有效的沟通，和老师的交流比较少，最主要的原因是对产科的理论知识掌握的不大好，未能进行深入的思考，老师和我讲解我只能全盘理解，没有自我的见解在里面，因此和老师之间的话题也比较少。对于各种知识没能好好整理，回答问题的时候会有些张冠李戴的感觉，答错方向了。

以后我会在以上方面不断加强的。十分感谢老师们的辛勤带教。

在产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的`各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自我，发奋做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，发奋将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的潜质，不断培养自我全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自我在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自我平时在工作中的经验积累，因此只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

我进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。下面我对这一年来的产科工作作如下总结：

产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大；每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验；经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。xx上半年工作总结

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成诚，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竟争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

两个月的时间转眼即过，感谢这次宝贵的学习机会。目前正值独山子大发展阶段，“不求无所不能，但求竭尽所能”，作为一名基层医务工作人员，只有踏踏实实做好本职工作才是对独山子大发展最好的诠释。

本人xx年毕业被学校分配到一家三甲医学实习，第一科室便是妇产科，产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的`爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。

高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大；每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。

各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验；经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

本人在妇产科实习4周期间，能严格遵守医院的各项规章制度，尊师敬友，团结同事，无违纪行为，对工作认真负责，任劳任怨。

经过妇产科的实习，基本掌握了妇产科病史采集、病历书写以及各种表格填写。基本掌握妇科辅助检查方法，并了解其临床意义，如阴道分泌物检查、宫颈涂片、宫颈活检、基础体温测定等。熟悉妇产科b超检查、血hcg、尿妊娠试验、胎心监护等辅助检查在妇产科疾病诊疗中的作用和意义。掌握产前检查的资料、产程观察及接生步骤，掌握了妊高症、产后出血、子宫破裂、胎儿宫内窘迫、新生儿窒息、洋水栓塞等产科危重病的诊断依据及处理原则，学会了会阴破裂的缝合术。对妇产科的常见病、多发病能够诊断、鉴别诊断及治疗。熟悉宫缩剂、激素、硫酸镁、避孕药等常用药物的作用、用法、用量、适应证及副作用。掌握计划生育的常识、方法及手术操作。在实习的空余时间，我努力学习理论知识，不断积累临床经验。

尽管学途不是一帆风顺，但每一次的教训都让我更上一层楼，经自我的努力，到达了妇产科临床实习的要求和目的！

一个月过去了，在妇产科的实习也结束了，终于松了一口气，但是下一个呼吸内科是怎样的，我又不得而知。没有去过大医院的人不会知道，妇科是怎样一个科室。四周的实习不算长，也不算短，也够做一些总结。

怀孕生子是件令一个家庭十分欢喜的事情，一个人住院生孩子，那些准爸爸，准爷爷奶奶外公外婆甚至是准姑姑准阿姨都会过来陪着。而生孩子的人又特别多，尤其是中国人比较喜欢龙，今年又是鼠年，所以龙宝宝很多。走廊上满满的都是加床，以及每个床边都有一两个折椅，晚上家属陪伴。所以，这是妇产科第一个特点：乱。

当然，妇产科嘛，还有妇科，虽然是分在两个楼层，但其实是一个科室。妇产科的护士蛮辛苦的，因为病人多。妇科病人点滴比较多。妇科和产科都是手术比较多，产科是要生孩子，剖宫产的人比较多；妇科病房里的，多是子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢囊肿、宫外孕等，也大多都是排手术的病人。这样子的话，术前准备，术后护理，事情就多起来了。所以，忙便是妇产科第二个特点。

第三个特点就是脏。想想便明白。妇产科处理的都是女人私处的问题。护士在进行日常的护理中，经常要进行擦洗和冲洗。生完孩子的产妇会有恶露，气味很大。所以，可想而知。唯一比较好一点的就是，病人都是女性。所以不管是什么样的操作，都不会太尴尬。

当然，在产科可以见到很多新生的宝宝，宝宝是最纯洁的天使，看着这么多的小宝宝，心会变得软软的~~（\*^\_\_^\*）。

最后一周是在门诊。门诊不用上夜班。但是也不会闲着。主要是在产科，接待来做产检的准妈妈~~不同的人差异很大，包括肚子的大小，形状，妊娠纹等。妊娠纹真的很可怕，有些比较重，甚至大腿上都有。哎，好害怕~~万一这些斑祛不了，那……

在人流室待了半天，都是无痛人流。我想说，女生真的要好好保护自己。虽然做无痛人流，打了麻药也不会觉得痛，但是可能会造成其他问题，比如，不孕、宫腔粘连……在门诊，见到了很多阴道炎的患者，尤其是念珠菌性阴道炎，

豆腐渣样的分泌物我一辈子都不会忘记。还是要呼吁广大女同胞，要做好个人清洁卫生，不要乱用什么洁阴的产品，清水是最好的了！

这一个月的妇产科实习，其实对我们这种实习生的打击还是蛮大的，因为所学知识似乎没有用到，都是一些简单的操作。擦洗、冲洗、打针、发药、抽血、导尿、灌肠……我们本科所学的那么多知识似乎并不好用。也难怪护士的低位一直不高。其实在门诊的时候，看医生看病，也大多都是重复说一些内容，但是医生的低位要高很多。不知道，我很纠结。不想当护士，可是我也不知道以后可以干点别的什么。很怕先工作稳定之后就不想再改变了。我也不知道，也许我想现在就该多准备一点。

光阴似箭，岁月如梭，经过产科护理实习，对自己未来的工作内容有了很多新的的领悟和认识。产科护理实习的工作总结已经纳入我们的工作计划中了，只有通过总结经验教训，才能避免重蹈覆辙。怎么才能写好一篇产科护理实习的工作总结呢？以下是工作总结之家小编为大家收集的“产科护理出科个人小结实习情况总结”希望能对您有所帮助，请收藏。

一个月过去了，在妇产科的实习也结束了，终于松了一口气，但是下一个呼吸内科是怎样的，我又不得而知。没有去过大医院的人不会知道，妇科是怎样一个科室。四周的实习不算长，也不算短，也够做一些总结。

怀孕生子是件令一个家庭十分欢喜的事情，一个人住院生孩子，那些准爸爸，准爷爷奶奶外公外婆甚至是准姑姑准阿姨都会过来陪着。而生孩子的人又特别多，尤其是中国人比较喜欢龙，今年又是鼠年，所以龙宝宝很多。走廊上满满的都是加床，以及每个床边都有一两个折椅，晚上家属陪伴。所以，这是妇产科第一个特点：乱。

当然，妇产科嘛，还有妇科，虽然是分在两个楼层，但其实是一个科室。妇产科的护士蛮辛苦的，因为病人多。妇科病人点滴比较多。妇科和产科都是手术比较多，产科是要生孩子，剖宫产的人比较多；妇科病房里的，多是子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢囊肿、宫外孕等，也大多都是排手术的病人。这样子的话，术前准备，术后护理，事情就多起来了。所以，忙便是妇产科第二个特点。

第三个特点就是脏。想想便明白。妇产科处理的都是女人私处的问题。护士在进行日常的护理中，经常要进行擦洗和冲洗。生完孩子的产妇会有恶露，气味很大。所以，可想而知。唯一比较好一点的就是，病人都是女性。所以不管是什么样的操作，都不会太尴尬。

当然，在产科可以见到很多新生的宝宝，宝宝是最纯洁的天使，看着这么多的小宝宝，心会变得软软的~~（\*^\_\_^\*）。

最后一周是在门诊。门诊不用上夜班。但是也不会闲着。主要是在产科，接待来做产检的准妈妈~~不同的人差异很大，包括肚子的大小，形状，妊娠纹等。妊娠纹真的很可怕，有些比较重，甚至大腿上都有。哎，好害怕~~万一这些斑祛不了，那……

在人流室待了半天，都是无痛人流。我想说，女生真的要好好保护自己。虽然做无痛人流，打了麻药也不会觉得痛，但是可能会造成其他问题，比如，不孕、宫腔粘连……在门诊，见到了很多阴道炎的患者，尤其是念珠菌性阴道炎，

豆腐渣样的分泌物我一辈子都不会忘记。还是要呼吁广大女同胞，要做好个人清洁卫生，不要乱用什么洁阴的产品，清水是最好的了！

这一个月的妇产科实习，其实对我们这种实习生的打击还是蛮大的，因为所学知识似乎没有用到，都是一些简单的操作。擦洗、冲洗、打针、发药、抽血、导尿、灌肠……我们本科所学的那么多知识似乎并不好用。也难怪护士的低位一直不高。其实在门诊的时候，看医生看病，也大多都是重复说一些内容，但是医生的低位要高很多。不知道，我很纠结。不想当护士，可是我也不知道以后可以干点别的什么。很怕先工作稳定之后就不想再改变了。我也不知道，也许我想现在就该多准备一点。

不久之前接到表姐的电话，她说自己做了决定，她选择从事临床妇幼方向。我没问为什么，但我永远支持她。印象中只要提到“保护”，“尊重”等字眼儿时都会加上“妇女儿童”，对于这一点我一直很迷惑，直到到妇产科实习……

看到科室里来来往往，一脸焦急的家属；不断打电话询问有无空床的病人；千里迢迢来看病但因为没有床位失望而归的病人，心里升起一种无力感，也涌出一种动力激励我要做足自己的功课，不管怎样能为她们做点实实在在的事！！

在妇科实习期间我看到了一只优秀的护理队伍，她们分工合作，有一套自己的工作流程和方法，应对着高强度、高压力的护理工作。从早上上班起，每一分钟都有自己的“工作”，它们像一个个训练有素的士兵，坚持“服从命令是唯一天职”，整个战线看起来是那么完美，那么有条不紊。不同的三种铃声，坚守每个房间的治疗车，永远在输液架上等待的第二组液体，治疗室里林立的“后备军”，一切看起来都那么简单，是的，其实世界终归于简单，把事情简单化是解决所有问题的通解，可简单是一个天生优秀的掩饰者，她从来都把自己包装得完美无缺，无懈可击，没有细心和毅力是不能和她蒙面的，即使近在咫尺。

在产科，我认识到了一个温馨的团队，她们的细心，不厌其烦地日复一日地为一个又一个母亲做宣教，怎样喂奶，怎样给宝宝洗澡，怎样照顾好宝宝的饮食起居，事无巨细。她们中有的已经成为母亲，有的即将成为母亲，有的还未成为母亲，可她们都有一颗可以融化坚冰的心。在一个白班，我的老师为一位母亲热敷、按摩、挤奶、给宝宝喂奶，忙碌了整整一个上午，满头大汗，却毫无怨言，而是不断地鼓励、安慰。我看到年轻的母亲为宝宝吸了一口奶而绽开笑容，为了能让宝宝将来更健康而咬牙忍受痛苦，即使疼痛和不适让她眼内充满泪水然后一滴一滴地落在地上、宝宝的襁褓上，但她还是坚持着，不放弃！

妇产科的实习已经结束，四周很短，可是也足够让一个人成长！尽管我不知道未来的工作会是怎样，但是我会为之而奋斗。

表姐的母亲，我的姨母，一直受到妇科疾病的困扰，因此我一点不惊讶表姐的选择，事实上我觉得能为我们所爱的人做点事，是世界上最美好的事情之一。虽然我不能像她一样能直接为病人解除病痛，但我坚信我能为她们做些什么，只要坚持做我们认为对的事！

时间过得很快，一月的时间很快过去了，经过带教老师的细心讲解我们都学会了很多，我们组的人基本的护理操作都已经掌握了，我们没有喊累，因为我们知道这是我们学习的好机会，我们会把握的，我们组的人没有逃班的，每天都按时上下班。我们坚持下来了，以后的每个月我们都会如此的。

实习开始我们对医院环境特别陌生，总是在带教老师的带领下学习各种技能。随着几个礼拜的过去渐渐对护理有了更进一步的了解，学习各种操作技能，不放过老师的每个操作细节，老师让我们安心操作，总是放手不放眼的我们，给我们很好的锻炼机会。

刚开始实习的时候，虽然有些操作在学校做过但还是特别害怕，一碰到针就抖个不停，不敢给病人上手，干事情总是后怕，后来在带教老师和病人的鼓励下，我的自信心变强了，我敢动手了，我完成了第一次操作，从而我体会到良好的护患关系是非常重要的，不仅对自己也是对病人的认可。从而才能顺利完成操作。

第一轮科是妇科，带教老师操作麻利，做事非常规范。她对我挺严格教会我必须注意一切细节，对于即将为人母的病人，她总是认真为患者讲解注意事项，告诉他们要保持良好的心态，我当时胆子特别小，怕被老师骂，可是越想越容易出错，也许是老师发现了我这点，有什么操作他都主动让我自己独立完成，，可每次也是在旁边指导我，渐渐的我的胆子越来越大了，各项操作也都熟练了，因此特别感谢我的第一个代教老师，是他鼓励我走出了第一步，在妇科实习中，不少孕妇为了怕生产时的疼痛都要求选择刨腹产。可是在他的讲解中最终都生出了自己的宝宝，我十分佩服我的带教老师，是她教会了我作为一名护理人员该有的修养，是她让我知道，在遇到挫折而时，不要灰心，遇到病人不理解是，要耐心讲解。

时光匆匆，原本迷茫无知的我，现如今却满载而归，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，我相信加上自己的专心致志，一定会顺利完成实习，成为一名为人民服务的白衣天使。

人不知鬼不觉咱们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充足扎实的学到了不少专业知识。妇产科不一样于其余科室，它的专业功底是很雄厚的，仅有真正的去努力学会吃透，才算得上是不断改善。

在带教王教师的指点下，每个礼拜我们都取得了理论的灌注，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深刻地舆论接洽到实践中去，比喻说，给婴儿洗澡时应留神什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的处所，但我更乐意吸取教训，努力更正，争夺做好。

经过妇产科实习，坚固妇产科的实践常识，熟习妊娠、分娩、产后的畸形进程及其护理，异样过程及患病妇女的护理、打算生养跟妇女保健领导资料等，同时要懂得海内外新技巧、新疗法的进展情形，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为核心的护理技术，发展护理科研，撰写论文，培育学生的综合素质，提高学生的实际技巧。

产科的实习工作固然忙，但忙有所得。不论任何科室，我都会尽力踊跃地去做好！

我将遵守医院和部门的规章制度。实习。严格按照无菌操作和三对七对，老师对我的要求非常严格，所以不要放手。我经常给我详细解释许多关于妇产科的常规护理知识。我学到了很多常规操作，例如听胎心音，触摸收缩和静脉输液。

在近一个月的妇产科实习生活中，在老师的指导下，我基本掌握了一些产科常见的护理操作，这使我逐渐从实习生过渡到护士，我觉得临床工作的特殊性和必要性，我以前在学校学到的是理论知识。现在我联系了诊所，发现实际工作与想象的不一样。它不像书中所写的那么典型。很多时候，我必须依靠自己的工作经验，所以我只需要努力学习，然后逐渐积累经验。

一眨眼眼睛，一个月的妇产科生命结束了。回顾这些日子，这是痛苦和快乐。它酸甜可口。我相信每个人都有自己的味道。过去一个月，他们从妇产科的实习生活中受益匪浅。转移主题后，有很多令人失望的事情。对于我们的实习，科里的老师非常重要。每周实习安排也非常有序，以便我们可以逐步学习和成长。在这里，为老师们。表达衷心的感觉我特别记得我第一天来到妇产科。我在一个护士站，带着恐惧和不安的感觉。我听老师和老师介绍了妇产科。在我逐渐熟悉环境之后，我放松了心情。我的老师和老师开始了下一次实习。

总之，我觉得在这次实习期间，我学到了很多东西。在此，我要感谢我的老师，护理老师和部门的病人。他们养育了我。给我机会，让我慢慢长大，本周是我在妇产科的最后一周，虽然我还是学生，也许我的能力有限，但我用我的努力来丰富我的知识和技能，我希望用我的笑容让病人健康地离开，渴望在学习中成长，努力成为一个无声的歌唱，试图飞行的天使，长时间呆在一个部门，我觉得每个人都像一个家庭，老师关心和教导整个部门的合作使繁忙的工作充满乐趣。

三人行，必有我师。平面设计实习工作已圆满完结，我们可以把经验记录下来，写成报告，写实习报告可以给我们以后的的工作进行指导，总结经验教训，避免犯同样的错误。那么平面设计实习报告要怎么书写呢？下面是由工作总结之家小编为大家整理的“平面设计师实习报告”，仅供您在工作和学习中参考。

一、实习单位及岗位简介

（一）实习单位简介：

xx设计责任有限公司是一家从事产品广告画册的设计\\排版\\印刷为主的属于私盈独立企业。在公司我担任平面设计师，主要是设计一些海报，画册，排版，以平面设计为主。本公司也是一家从事室内装潢设计的公司。

（二）实习岗位简介

在公司我担任平面设计师，主要是设计一些海报，画册，排版，以平面设计为主。平面设计工作是一个主观认定强的创意工作，大部分的平面设计师是透过不断的自我教育来做进修、提升设计能力。譬如，平时就要多注意各式各样的海报、文宣品、杂志、书籍等的设计手法并加以搜集，或是上网浏览其它设计师的作品，以激发自己的设计灵感。平面设计师要有敏锐的美感，但对文字也要有一定的素养。因此，平时可以广泛的阅读，增加本身的知识领域及文字敏感度。此外，平面设计师多半也会利用网路上的设群来做意见交流。平面设计师是在二度空间的平面材质上，运用各种视觉元素的组合及编排来表现其设计理念及形象的方式。一般人认知的平面设计师是把文字、照片或图案等视觉元素加以适当的影像处理及版面安排，而表现在报纸、杂志、书籍、海报、传单等等纸质媒体上，也就是在纸质媒体上进行美术设计及版面编排。

二、实习内容及过程

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在书本中无法涉及的内容。学到了在学校所不能学到的东西，学会了怎样与客户交流，怎样揣摩客户的心理，锻炼了自己的交流能力，认识到了设计的一般流程，在这短暂的实习中学到了很多东西对将来进入社会做了初步的了解锻炼，可谓收获丰厚。

因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

经过几天的基础训练，老师终于让我参与他们正在进行的设计项目，让我跟着学习也锻炼一下自己。公司给了我一个设计的任务。一开始我们设计出的作品并不能符合主观的要求，未能达到很好的效果。经理看过我的方案后，要我进一步去了解这间机构的性质和作用，要做出更加符合机构精神的设计，我逐渐从中懂得了一些做设计技巧和该注意的问题，要联系实际，要做出有档次的感觉。同时也意识到了由于在学校实际锻炼的机会比较少，在软件操作上不够纯熟。想法也不够偏商业化，而且对于客户的要求理解不够透彻，需要学习的地方还有很多。纸上谈兵终究是偏离现实的，要想真正理解设计，就脦脚踏实地的学习，虚心求教，很多看似理解了，实行起来未必跟想象的一样。

在那之后，我还陆续参与了几个设计。与同事之前的合作让我学到了很多他们的处事方法和设计技巧。每完成一个设计都有说不出来的成就感，也同时感觉我学到很多东西，大大的增强了我学习设计的积极性。

在公司短短几天的工作里，我基本了解公司的设计流程。首先是设计师接到经理分配的任务，客户沟通交流，理解客户的需求。然后设计师进行设计工作，定下初稿或样板，在客户审阅后提出修改意见，多做几个方案让客户选择。最后经过经理审阅后，最后提案定稿、送印。

我在实习的过程中学到了许多课本上无法学到的经验，因为在学校中我们的创意和设计都只局限于作业之中，但如果在公司里，我们的创意还必须得到客户和经理的认同，这是严格许多的。我们必须尽量发挥自己的创意，同时也要兼顾客户的要求和市场的效益。要多与客户沟通，多向主管询问意见，多向身边同事请教。从多方面学习知识不断丰富自己，让自己不断进步。并运用校内所学的知识，同时也要兼顾客户的要求和市场的效益。多与客户沟通，多向主管询问意见，多向身边同事请教。学习作为一个平面设计师的职业规范和素养；视觉设计能力、美工基础，色彩搭配能力等。从多方面学习知识不断丰富自己，让自己不断进步。

在平面设计实习期间，让我真正的了解到一名合格的平面设计师不是那么容易做的，从事平面设计这一行业需要掌握很多知识。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所学知识的有限和在实践过程中的专业素质的欠缺。从刚开始的无从下手，茫然不知所措到参与设计，才发现与现实间的差距。“知耻而后勇”，这让我决心在接下来的学习中努力提高个人专业知识，联系专业实际，只为将来在平面设计行业中走得更稳更远。

从学习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员，不仅要将设计的理论掌握好，更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师，要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合，使设计更加市场化、市场更加设计化。很感谢学校和厦门麦洋贸易有限责任公司给了我这次学习机会，让我学到了许多，现在要做的是把剩下的课程学好，为以后的设计道路做好充分的准备。

在实习过程中，我深深地感受到作为设计师通常缺乏足够的市场和管理上的经验，做出的设计作品经常会与市场经济脱节；而作为管理者通常缺乏设计基础和审美能力，往往为了追求市场效益，过多地拘束设计师的思维与创新，忽略了设计要素的重要性，造成了设计的庸俗化。通过这次踏出校园，进入社会的实习，可以把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，以便能够达到拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加理论知识在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。

我觉得平面设计并不是一门潇洒的行业，不是别人想象的那般轻松。我深深的体会到拥有丰富的知识是一个优秀平面设计师的必备素质。所以，在以后的日子里，我还仍有很多书要看，很多东西要学。再者，平面设计行业是一个需要不断创新的行业，平面设计师不仅要有专攻而且还要博闻强识。

三、实习心得

这次的实习对我来说受益匪浅，让我学会从客观的角度来审视自己的作品，在审美方面更加成熟。而在公司，与同事相处，让我学会如何别人打交道。与领导交流，让我学会设计师应有的职业道德。从实习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员，不仅要将设计的理论掌握好，更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师，要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合，使设计更加市场化、市场更加设计化。这些经验都让我得到了成长，让我在以后的工作中更加成熟、更加顺利。

平时在工作之余，经理也时常在谈话中教育我们如何成为一个设计师、如何做人。当我们出来社会实践，首先要明确自己的价值、自己能为别人创造什么，其次也要了解对方、了解别人的需求。设计师最重要的就是创造力，因为只有创新才能使事物升值。除此之外还要有自我学习的精神，在不断地自我升值中积累资本，提升自我人格的魅力。要不骄不躁、勤勉自励，思想上有追求。当然休闲之时也不会忘记跟大家聚聚，聊聊天，偶尔参加也娱乐活动丰富生活也能增进彼此间的感情。

回想起从刚进入大学到现在，这一路走来我的感受就是自己成熟多了。年幼时渴望长大，但那仅仅是单纯的年龄上的成长，而现在更深层次的是指导思想上、行为上的成长。每个人成长的方式不可能完全一样，但相同的是我们都体会到了成长的快乐。在生活中体验着成长的艰辛，在收获中体验着成长的喜悦，也许人的一生大多是由酸甜苦辣交织，喜怒哀乐相汇，苦中有甜，甜中有苦，笑中有泪，泪中有笑。就是这些造就了丰富多彩的人生，人生体验多，财富亦多，各种滋味都品尝过了，各种感觉都体验过了，才能真正认识到人生的丰富。我渴望着丰富的人生阅历，我渴望品尝到成长的快乐。出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。

校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上！作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终

牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

在这次实习中，我学到的最多的就是如何在社会中，工作中与人相处。想要处理好自己的人际关系，首先就是懂得合作和分享，即多跟别人分享看法，多听取和接受别人的意见。这一点做到了，无疑推动了我的工作顺利进行，而且还能获得同事的接纳和支持。其次就是微笑，我认为微笑可以使同事间由陌生而熟识，这样工作也不再那么枯燥。再者，要多听，听办公室里同事们谈谈生活的趣事，办公室的趣闻，偶尔还略谈公事，由于我只是个实习者，我没有资格给他们更多的意见，于是我就选择聆听，他们都是专业人士，经验比我丰富，从中我可以学到一些技巧，听听她们处事的方法和对待事物的态度，有时我会恰当地加点个人意见，使得我和她们的距离拉近了。人要在社会上立足就要靠这种或那种的关系联系着的，其次是如何了解人，如何与人相处，如何使人喜欢你，如何使别人想法同你一样。如果和同事不能好好相处，就等于把自己排斥到这个公司之外，无法投入工作，没有一个轻松友好愉快的心情，就会严重降低办事效率。

因此传统的纸上谈兵已经不能适应社会和行业对于应届生的严厉要求，在实习期间，由于所学知识与实践的差距，我只能从事一些琐碎的日常事务，但是领导和同组同事给了我很大的帮助和支持，使我在这次实习中学到了很多知识，也发现了自身的不足，公司老师们认真、严谨的从业风格，冷静、执着的思维方式，亲切友善的待人接物，和谐友爱的工作氛围等，给我留下了很深的印象，这些收获将会使我终生受益。

同时我也意识到很多在书本上或老师讲课中自己忽略了的或有些疑惑的地方，从实际观察和同事之间指导中得到了更多的宝贵的经验。一个设计团队是否优秀，首先要看它对设计的管理与分配，将最合适的人安排在最合适的位置，这样才能发挥出每个人的优点；团队精神非常重要，一个优秀的设计团队并不是要每个人都非常的优秀，这样很容易造成成员之间的意见分歧。所以在共同进行一个大的策划项目的时候，设计师之间一定要经常沟通、交流，在共同的探讨中发现问题、解决问题。在共同商讨的过程中很容易就能碰出新的闪光点，使策划项目更加的完备。

四、实习收获

在这实习过程中觉得单位的管理条例很细也很严，尤其对于我们设计部的要求很严格。我们做的是一条龙的综合设计，初到公司，领导觉着对工作不太了解，一开始要我主要负责设计部的排版、海报，然后领导根据我的能力让我负责广告画册的版面设计，包括广告画册视觉传达中的文字；广告画册视觉传达中的色彩；广告画册视觉传达中的形象，等等。短短的几个月，在工作的过程中体会到软件操作的重要性和软件运用的熟练程度。公司并不像在学校老师让我们作业的时候有足够的时间去慢慢想，慢慢完成，而公司对工作的要求是很严格的，尤其在时间的限制上，因为做的又是一条龙设计，所以要求在规定的时间内必须做出一定数量的方案！短短的几个月，我对广告设计有了更深的感受和认识。

设计的实用性是很重要的，它是一种良好的沟通方式。设计师应该和一个企业的领导团队紧密相连，与设计团队共同收集来自企业领导的反馈意见，反过来说，实践了＂外部整改方案从＂内部＂而来，＂内部＂又源于＂外部＂。，我们的作品，尤其是出现在公共场合的作品是不可能不被人看到的。无论它是对是错，都不可能不看到它，而这也正是我们设计的责任所在。就这一点而言，我觉的各学科之间的交流是非常重要的。例如：平面师要用图形的方式与公众沟通时，就需要向建筑设计师、城市设计师、社会学家和工业设计师展示设计方案。然而，我们的设计应将人放在首位，为城市和环境考虑，对新文化有所贡献，用一种新的美学感觉和对市民的尊重来从事设计。以前想来排版应该是一种很简单的工作，真正实践了才发现自己对版面文字的编排存在着很多问题，第一天做版面设计工作，对文字的大小没有准确的尺度，领导告诉我文字处理不好，打印出来画面是很不协调的，记的那天别人都下班了我就自己一个人忙到很晚，一个本以为很简单的排版做了三四遍，由于公司做的主要是宣传广告，主要面对大众化，不得不以全身的精力去投入工作中。在实习的过程中，通过向领导，同事的交流和向他们虚心的学习，总结了在广告版面设计的过程中要注意的许多方面：

（1）在版面的文字的排列方面：从文字的大小；字体的外形变化，字体笔行变化；字体外行的变化，排列的变化慢慢改进。通过改变字体外部结构特征，笔形的特征；字体笔画间的疏密关系；或对部分笔画进行放大缩小以及改变字的中心，使字体显得新颖别致，在排列上打破常规的字体排列顺序，使字体从而具有更强烈的视觉冲击力。

（2）在广告的色彩运用方面：依据广告对象属性的用色原则，对不同的消费者做出不同的色彩视觉信号，比如：mp3一般的消费者都是面对大中院校的学生，所以色彩要相对活跃，艳丽，具有青春得朝气。依据广告宣传整体策划的用色原则，为了突出企业形象、产品附加值和识别度，在广告设计中以企业形象专用色为基本元素进行设计。

（3）场地域特征的用色原则，针对不同国家和地区的广告设计，还有民族习俗的关系，在图形的设计和色彩的运用上也有所考虑。为了有效的突出设计主题和广告的表现力，在安排图色与底色上，注意了调整图案和底色的色彩关系，将纯度，明度，色度的颜色用于品牌的文字、标识、图形等主体要素中。在整体统一局部活泼的用色原则上，在广告版面的设计中，注意广告的主体色调和局部的色相对比的关系，这样既可以把握广告整体性又可以使画面充满生机活力。

（4）广告图象摄影和广告插画上，通过对商品在消费使用过程中的情景做出真实的再现，以便来宣传商品的特征，突出商品的形象；或以摄影图形来促发消费者的购买欲望，更直观准确地传达产品信息。真实的反映商品的结构、造型、材料和品质。广告的插画有传统的写实描绘逐渐向夸张、理想化和多边化的视觉表现方向发展，重意念而轻形似，从而有助于强化广告商品对象的特征和主题。在广告排版制作的过程中，使用卡通形象作为产品代言人不但可以以卡通形象的活泼自由，个性化的形象赢得消费者的好感，还省去了请名人做代言的庞大广告支出和风险。也根据版面的需要适当的运用一些抽象图形，如圆形、方行、三角形、点、直线、折线等。形象简洁而有秩序。有机形态比较自由、活泼而富有弹性，其构成大多采用曲线组合，也有不规则的偶发形态，如云纹、水纹、墨迹等，抽象图形的使用必须符合内容、主题，与主题无关、牵强的形式只能误导读者，削弱传播力。

（5）画面的编排上，注重广告画面编排设计的形式原理，比例是告中部分与部分，或整体与部分之间的两的关系。

平衡是突出主题和创造风格的基本造型手法，主要包括：等型分割、等量分割、具象性分割、相似形分割、渐变分割和自由分割等。对比是图形、文字、色彩、肌理等要素考虑，突出双方视觉效果的表现手法。调和是种以上的要素在视觉中以和-谐统一的面貌展现。平衡是达到调和的正要手段，是构图稳定的根基，他包括对称平衡和非对称平衡，对称平衡缺少生机变化比较死板，非对称平衡在视觉中富于变化和想象力，充满活力。

对称在广告设计中静态的对称容易给人呆板缺少变化的感觉，所以自对称画面结构中设计一些局部的灵活变化以求的活跃的气氛。韵律节奏是表现动感与活力的造型方法之一，其本质特征是反复，在同一要素反复出现的时候正如人的心跳一样，会形成运动的感觉。对称画面强调的中心是一种高调的表现但同时应该注意局部的变化以免给人一种呆板的感觉。广告画面编排设计的表现方法上还运用了对称画面，对比画面、均衡画面、分割画面、四边框画面重复画面、穿插画面、中心视点、散密聚散等的表现方法。

在广告画面编排设计的原则上，要体现编排设计形式的统一性，在广告画面的编排设计中，要强调的是文字、色彩、图形、媒介肌理各要素之间的统一和-谐关系，这种关称、韵系体现在其内部的编排结构的关系与秩序中。结合商品创造广告个性，杂爱广告设计和版式设计上艺术表现个性应该建立在商品的内容特征的基础上，以体现出目的性与功能性。以便符合与企业，商家的要求和大众的消费心理。弃繁就简，体现时代感，现代广告设计的策略已经从过去的美化商品的目的演变为彰显个性，突出视觉形象的简约化设计。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。在实习的整个过程中，我像领导同事了解了很多，也学习了很多，以上也是在整个实习过程中通过学习和工作的实践总结出来的。因为有了这些实习经验，在公司实习的每一天有我都有一种紧迫感，从一名未出社会的大学生最终成长为一名设计员工，我不仅要学习专业技术，更重要的是学习一种敬业精神，努力做到高效、自律、求实、创新，把自己融入到一个大团队中去，增强自己的企业荣誉感，因为一个企业的成功就是每个员工的成功。一个月的实习结束了，又回到了学校，大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。

以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这一个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。

对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢公司领导和老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。我想这短短的实习将是我走上社会和以后工作的新的起程点！

引言：实习是每一个大学毕业生必须拥有的1段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

实习的目的：

1、希望通过社会实践来检验我在大学三年间的学习。

2、希望学习更多的关于我本专业的知识，不仅仅局限于书本，而是用实践教会我一些东西

3、通过走入社会实习，锻炼我与人交往的能力。终究其本的目的就是让我更好的在一年以后在社会立足。

实习时间：

xxxx年7月1一xxxx年8月20日

实习地点：

合肥蜀山区超之速图文设计工作室

实习内容：

在大三下学期课程结束，完成所有考试后我便踏上了实习的旅程！

我从六月份中旬就开始找工作，直到六月底才找到现在我实习的这件公司。很惊喜的是我的一个大学室友竟然也在这边，这倒是让我很是欢喜，毕竟有一个比较熟悉的人对于我来说是非常不错的。

这家设计公司属于小公司，其公司主要有卖场设计、喷绘广告设计和墙体广告、效果图处理修改、门头设计、展厅设计、企业画册设计、标识设计等几个部分业务组成。

公司介绍：

这家公司的工作人员挺少的，它稳定在13人左右，同时服务的广告业务至少少有8家左右。公司内部设置大约也和其他同级公司相似；老板即公司总经理，负责整个公司的统筹与管理；下设业务部、制作部、设计部、以及安装部等。因为公司的规模不大，但是业务量其实不少，所以在用人方便便需要你很全面，对我的影响就是我无论哪一样工作都可以接触到，这让我学习的范围也扩大了不少。下面就是我在这家公司的实习经历和感想。

实习经历：

第一天走进公司面试的时候我很是放松，因为面试我的是一位身穿旗袍的30几岁的女性，言谈风趣，而且没有太大的架子，后来我才知道，这是我们老板之一，是个下的厅堂入得厨房的女强人。其实面试我们也没有太多的关于设计知识的考量，就是让我做了一个零食店的招贴，然后让我独自接了一个qq上的单子并且做成成品。后来我们渐渐熟悉的时候，我们的女老板就跟我说其实那天她并没有直接相中我，只是后来聊天的时候觉得我这个人还是蛮不错的才会录用我瞬间觉得是我面试的时候人品爆发了。

说说我面试时候在qq上接单子的感想吧！当我们老板让我自己与客户交流接洽的时候，其实一开始我是慌了，因为在我以往面试经验中我没有遇到过这样的情况，然后我做在电脑前面，顾客给我提出一些要求，我按他的要求进行制作，并在制作完成后发效果图给顾客看，但是因为我的紧张，再加上我自己手生，所以在制作方面我比较慢，然后还有顾客提的要求我也有些没达到，所以就导致我自己觉得的一团糟，然后顾客就打电话来催，但是美好的是我自己把它做出来了，并得到了顾客的肯定。不过还是后怕啊！！！通过这个面试，我就觉得我应该加强自己的软件操作能力，所以后来我也就很努力的学习，锻炼，不管是在上班还是下班，我都在一直学习，因为我知道，学如逆水行舟，不进则退！

再说一下我刚到公司的经历吧！第一天来到公司，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，最终还是公司里的老师给我指了条路，让我用photoshop和coreldraw软件模仿教程做一些简单的图片，终于找到事情做了，于是我就乖乖的做起了图片。说实话我以前在学校的时候也这样做过，不过效果没有这么好，因为以前一遇到难的或不懂的就停下来不做了，而现在有老师在旁边，有不懂的就问，这使我受益非浅。假如在作图的过程中如果使用几个小技巧，确实可以达到事半功倍的效果。

一、批photoshop小技巧

1、制作圆角矩形方块

首先在photoshop中建立一个新文件，在文件上用矩形选取工具画一个矩形框，接着选择选单sectfeather，输入半径值，数值越大则圆角矩形的半径越大。在选取区中填入颜色后，取消选取范围。选取选单imageadjustthreshold，由调整thresholdlevel来改变大小，如此就会产生您想要的圆角矩形大小。若要产生圆角矩形的选取区，可以在选取区作用的环境下，切换到快速遮罩模式，同样执行threshold以获得您想要的遮罩。

2、高解析制作

在用photoshop制作网页图形的时候，许多朋友为了快速的操作，都会把图选择低解析度进行制作，但是有些滤镜会因为图形解析度的不足，而无法处理，最后出来的效果也很差。所以建议大家在处理类似情形时，可以先在高解析度下完成绘制、影像编辑等工作，然后再向下取样，将影像缩成最后的大小。

3、保留选取范围大小

当您在photoshop中使用imagesize或size改变影像大小时，原本在影像中选取的范围也会跟着改变，如果想要保留原本的选取范围，可以先切换到快速遮罩模式下（按下键盘上的q键），然后再选择imagesize或canvassize。使用imagesize指令会将影像与选取范围一同缩小；若使用canvassize指令则只会将影像缩小，而选取范围仍保持原有的大小。记着再将快速遮罩模式切换成标准模式。

4、快速隐藏图层

如果您在photoshop中只想要显示某一层图层的影像，是不是得一一将其他图层隐藏起来呢？这里有一个既快速又方便的作法：只要在图层面版上同时按住ctrl+alt以鼠标点选欲显示的图层的眼球图示，就可以将其他图层通通藏起来。另外也可以用ctrl+alt+快速键调整图层的前后次序。

二、coreldraw小技巧

1、擦去错误线条

如果您使用coreldraw中的手绘铅笔工具，不小心把线条画歪了或画错了，您不必急着将线条删除，只要立刻按下shift键，然后反向擦去即可。

2、动尺规

在coreldraw中事实上是可以让您自由移动尺规的位置，只要在尺规上按住shift键以鼠标拖移，就可以将尺规移动。如果您想将尺规放回原位，则只要在尺规上按住shift键迅速按鼠标键两下，就会立即归位。

3、利用coreldraw制作动画gif文件

事实上利用coreldraw也可以用来制作动画gif文件，您可以将coreldraw中的图层当成动画中一个个的影格，然后逐一输出成gif文件（其他图层上的影像必须先关闭）。再利用photo—paint的movie功能，先选择createfromdocument将第一张gif文件制成movie，再陆续将转好的gif文件以fromfile插进来，选择储存成动画gif的格式，于对话框中设定延迟的时间和位置，如此就算大功告

4、同时旋转与缩放

如果您在coreldraw中，拖拉物件的旋转把手时，同时也按住shift键，那么将可以同时旋转与缩放物件；若是按住alt键，将可以同时旋转与变形倾斜物件。经过我的努力练习，，终于有了不错的成效，很开心呢！而且还涉猎了以前在学校没有学到的东西。

在这家公司我的一个不太喜欢点就是，在与客户交流的时候，有时候客户会盯着一些没有完成的设计稿提出他们的想法，但是在我的眼里，这些想法都是毫无创意的，有时候我与他们交流的时候有的能采纳我的意见，有的只按自己的想法来，这让我真心很是无语。但是我一直知道顾客至上这个观点，不知道自己这样做对不对。

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。学到了在学校所不能学到的东西，。学会了怎样与客户交流，怎样揣摩客户的心理，锻炼了自己的交流能力，认识到了设计的一般流程，因为在学校中我们的创意和设计都只局限于作业之中，但如果在公司里，我们的创意还必须得到客户的认同，这是严格许多的。我们必须尽量发挥自己的创意，同时也要兼顾客户的要求和市场的效益。要多与客户沟通，多向身边同事请教。从多方面学习知识不断丰富自己，让自己不断进步在这短暂的实习中学到了很多东西对将来进入社会做了初步的了解锻炼，可谓收获丰厚。

实习感想：

短短的一个月，我对广告有了更深的感受和认识。设计的实用性是很重要的，它是一种良好的沟通方式。设计师应该和一个企业的领导团队紧密相连，与设计团队共同收集来自企业领导的反馈意见，反过来说，实践了\"外部\"从\"内部\"而来，\"内部\"又源于\"外部\"。，我们的作品，尤其是出现在公共场合的作品是不可能不被人看到的。无论它是对是错，都不可能不看到它，而这也正是我们设计的责任所在。就这一点而言，我觉的各学科之间的交流是非常重要的。例如：平面设计师要用图形的方式与公众沟通时，就需要向建筑设计师、城市设计师、社会学家和工业设计师展示设计方案。然而，我们的设计应将人放在首位，为城市和环境考虑，对新文化有所贡献，用一种新的美学感觉和对市民的尊重来从事设计。以前想来排版应该是一种很简单的工作，真正实践了才发现自己对版面文字的编排存在着很多问题，第一天做版面设计工作，对文字的大小没有准确的尺度，领导告诉我文字处理不好，打印出来画面是很不协调的，记的哪天晚上忙到很晚，一个本以为很简单的排版做了三四遍，由于公司做的主要是宣传广告，主要面对大众化，不得不以全身的精力去投入工作中。

通过这次的实习，我感觉到我软件操作，色彩运用，设计创意等多方面都有了一定的提高。这次实习的目的就是为了让我们在各个方面都有所体高，为我们能在以后立足增添了一块基石。通过这次的学习，我也深刻的认识到了我们行业的卧虎藏龙。作为将来的设计员，不仅要有好的设计想法，也要有实现它的动手能力，不仅要有好的动手能力，更要有一定的沟通能力。还有发现市场的一双眼睛。作为一个设计师，要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合。

很感谢学校和公司给了我这次学习机会，让我学到了许多，现在要做的是把剩下的课程学好，为以后的设计道路做好充分的准备。在设计行业市场竞争越发激烈的今天，不管是本科的还是专科毕业都不能逃脱市场经济规律的影响，在如此激烈的竞争环境中要想实现自自身价值，我们平面设计专业的学员更要立足于自身基础的学习，把基础学习和实际应用接合起来，善于捕捉信息，把自己学习的方向和社会的进步尽可能的同步起来。高技术人才的供应是短缺，成为技术人才不是目的。设计人才很多，但是并不是所有的从事设计工作的人都有过硬的素质。在我们从事平面设计的同时，我们必须广泛的涉及我的本专业以为的各学科知识，因为每一门知识对我们来说，都是必须的这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的老师也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题，如：前期的策划和后期的制作等等。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问，亲自动手等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式、我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏、一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到学无止境的含义。千里之行，始于足下，这近两个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富、这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。

总结：

总的来说，这段时间的实习很辛苦也很快乐！收获也非常多，这也是我人生之中不可缺少的一道美丽的风景线，回到学校后，我肯定会更加努力的学习加油的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢我所在的公司，感谢我的老板，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气！感谢江苏省连云港市淮海工学院，让我能有机会学习，有机会接触这么好的老师，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我无微不至的呵护，让我以后的路更加的精彩！

两年的时间转瞬即逝，我们即将毕业，通过两年理论的学习，使我全面的了解和掌握了平面设计这门课程。通过这次实践之后，使我更加的认识到了要在这个行业成为高手、能手，除了课堂的理论学习之外，还要不断去研究和学习。

我为了毕业后的工作做准备、为了将学习的理论与设计工作相结合,我对能进入龙怡信息传媒公司当实习设计师这次实践活动很感荣幸，在实习期间，我不断在学习中实践，也不断在实践中学习。

在实践过程中，我总结出平面设计人才有三种类型：一类是只能说不能做型，此类人，平面设计资料看得多，见识广，各种工艺都了然于胸;一类只能做不能说型，在此次实践过程中，我就觉得是这类人，感觉客户问相关的材料、工艺等，自己总是打不上来，只能做平面设计的效果和图片，缺乏相关具体的第一手资料;一类又能说又能做型，此类属于全面型人才，能说出各种平面工作中应用的材料、工艺等，还能实际操作，经常自己做示范。当然，最后一类人的发展空间要大，一般都是部门经理、设计总监之类。

通过此次实践活动，让我更加的坚定了走上这条平面设计的道路是对的，能让我感受到更多的乐趣、让我的思维更加的开阔。

以此，现将此次实践活动的有关情况报告如下：

一、实习内容与过程

实践的整个过程分为三个月，第一个月从20xx年月日起至20xx年月日，首先是了解公司，了解整个公司的经营理念、工作程序、设计部乃至整个公司的人员关系等等;其次是了解整个公司的客户群体，让设计人员熟悉与客户交流的细节;再次是熟悉公司的管理制度、考勤制度等公司管理约束制度……逐步开始设计一些简单的平面设计。

第二个月从20xx年月日起至20xx年月日，通过上一个月的了解，基本上对整个公司的设计流程、公司管理制度熟悉了，开始熟练掌握一些基本的平面设计工具，比如写真机、传真机等。

第三个月从20xx年月日起至20xx年月日，对平面设计软件掌握得更加的娴熟，对平面设计的载体工具和材料有了个初步的认识和了解。

(一)公司概况

重庆龙怡信息传播有限公司，创立于20xx年，位于重庆江北新牌坊。前身是礼品设计、信息发布公司。现主要从事平面视觉设计事项，具体分为标志品牌设计、vi设计、宣传单设计、网页设计、企业文化宣传展出、喷绘广告设计和墙体广告、品牌文化推广、策划等几部分业务组成。

龙怡信息传播广告公司成立以来一直秉承：“守信、责任、认真”的经营理念，提出“三以”发展模式，即以优质的服务为导向、以高水平的技术为基础、以全新的视野为准绳。

(二)实践过程

一、了解公司情况，便于更好的开展工作;龙怡信息传播公司主要以设计为主、制作外包为经营模式，整个公司人数在20人左右，在重庆属于中小型广告设计公司，有固定的客户群体，主要为大中型客户服务。公司内部分设：总经办、设计部、制作部、业务部、行政部。在我了解了整个公司的运作模式之后，我也开始从事简单的设计工作，运用软件，从抠图开始，每天给其他设计师扣人物和产品的图形，一天下来，在休息的时候头脑里都是抠图的影子。

每天除了抠图之外，就是做一些标志设计，小型公司的标志设计，给公司的费用不高，公司就把锻炼的机会给了我，让我从标志创意入手，开始整体设计标志。

总之，在第一个月的时间里，及是锻炼也是学习，什么都是新鲜的和好奇的，什么都是不懂就问，问得公司的同事都觉得我话太多。

就这样经过了一个月，每天在紧张和忙碌中度过……

二、开始接触客户，发现自己在和客户的交流中有很多不足;由于有了第一个月的强度训练，第二个月开始把自己的方案交给客户审阅、沟通和交流。才开始时，我总是把自己当成是一个实习设计师，说话语气方面总是缺少点底气，当让还有个原因就是对设计材料的了解和掌握，比如，客户问我“vi设计中，名片的印刷纸张用那种纸张合适?”……每当问到这些问题的时候，自己总是支支吾吾，不知道怎么回答。

每当遇到此类问题的时候，自己总是把它记下来，回公司诚心问做设计工作比较久的同事。

在这第二个月中，通过与客户的交流，让我学到了很多东西：

1、印刷知识，印刷知识又分为印刷术语类和印刷常识类。

1)印刷术语类

封里(又称封二)是指封面的背页。封里一般是空白的，但在期刊中常用它来印目录，或有关的图片。

封底里(又称封三)是指封底的里面一页。封底里一般为空白页，但期刊中常用它来印正文或其他正文以外的文字、图片。

版权页版权页是指版本的记录页。版权页中，按有关规定记录有书名、作者或译者姓名、出版社、发行者、印刷者、版次、印次、印数、开本、印张、字数、出版年月、定价、书号等项目。图书版权页一般印在扉页背页的下端。

2)印刷常识类

通常把一张按国家标准分切好的平板原纸称为全开纸。基本的有四种：(全张尺寸)1，787\*1092mm我国定义2，850\*1164mm、3，889\*1194mm、4，880\*1230mm

通常将单页出版物的大小，称为开张，如报纸，挂图等分为全张、对开、四开和八开等。

1、原纸尺寸

常用印刷原纸一般分为卷筒纸和平板纸两种。

2、广告材料由于平面设计的的载体就是材料，所以学好和了解广告材料是至关重要的。

当然，由于广告材料知识很广泛，我就不写在报告中了。

3、与客户交流、沟通的技巧

首先，与客户沟通，在实践的过程中，我明白了一个道理，想要别人接受我们的思想和想法，前提是要让别人先接受你这个人。

其次，理解也是沟通的基本条件，理解技术是沟通的桥梁。

由于在第二个月中，我对平面材料的认识、学习和研究，基本上熟悉平面设计中的各种材料和基本工艺。让我对平面设计公司和平面设计工作有了一个全新的认识。

在第三个月中，由于设计工作量的加大，逐渐发现自己对软件掌握能力的不足，特别是快捷键的使用。于是我开始向同事请教软件知识，外加网站上学习软件。又通过一个月的软件加实战的结合，真正使我认识到了平面设计行业的无极限。

下面是我对软件知识的概括和总结，是对我软件知识的补充和加强;

一、photoshop软件

·shift：等比缩放·alt：中心缩放·shift+alt：中心等比缩放

·百分比缩放：属性栏

旋转·正数：顺时针旋转·负数：逆时针旋转·shift：强迫水平、垂直、45度旋转

斜切：·斜切边：边的延长线上变换

选择—修改—扩展/收缩和alt+s+t的区别：

·扩展/收缩：选区内外变化与原选区保持平行距离

·alt+s+t：选区与原选区进行不平行变化

·rgb色彩模式下显示cmyk色彩·和实际cmyk色彩模式有出入

图层蒙板：

当前图层做效果，不要时删掉它，当前图层不受影响

黑色：隐藏白色：显示灰色：半透明

选区蒙板：·当前图层加选区·新建蒙板

·显示选区内，隐藏选区外

·修改：蒙版缩略图填充黑、白、灰·显示：选区隐藏：没选区区域

·等于ctrl+shift+v

(注：选区蒙板也能产生羽化效果)

二、coreldraw软件

选择物体的方式：

·左键点选：部分物体·shift键加选、减选：部分物体

·框选：部分或全部物体·ctrl+a(鼠标双击挑选工具)全选：当前页所有物体(文本和图形)

ctrl+g群组(群组物体在一个层次)ctrl+u解组(一次性解组)

ctrl+pageup上翻一层物体ctrl+pagedown下翻一层物体

shift+pageup物体翻至顶部shift+pagedown物体翻至底部

某物放在指定物体前后：

alt+单击某物：选择当前物体下方物体

shift+tab顺选物体(绘制物体的先后顺序)

·移动复制：右键拖动物体到某处，单击左键复制。

再制(按上一次变换复制物体)：ctrl+d

三、illustrator软件

ctrl+放大ctrl-缩小ctrl+0窗口大小ctrl+1实际大小

alt+ctrl+p文档设置ctrl+e应用上一个滤镜ctrl+alt+e上次滤镜

按alt键复制对象~+工具再制

二、实习工作总结

1、通过这次实践，我学习到了很多书本上没有的专业知识，让我的设计思维更加活跃。

2、在实践工作的锻炼中，使我对人与人的交往、设计工作中的沟通等有了一个新的认识和体会。

3、对设计工作的新认识，展望了新的职业未来，奠定了我走向成功的基石，加快我成功的步伐。

4、设计市场正日趋成熟，逐渐走上规范化和法制化的轨道，那些原来依靠投机或不正当竞争的广告公司正在被淘汰出局，要求我们设计者和管理者整体素质要加强，要思进取、不断学习。

三、对现状广告公司的思考

通过实践学习，针对重庆广告公司的现状有了新的认识;

1、重庆广告公司整体设计含量不高，很多都是半路出家的设计者。

2、设计师设计观念比较落后，没有沿海一带真正的设计水平高，基本上都是客户说了算，不能用设计引导市场，而是以市场引导设计。做出的设计作品经常会与市场经济脱节，往往为了追求市场效益，设计师的思维与创新围绕客户走，忽略了设计的重要性，造成了设计的普通化和低俗化。

3、整个平面设计行业，设计公司与高校学习理论的脱节。主要体现在学校理论的学习和公司实战的操作中间，它们相差得很远。

4、在重庆市场，平面设计公司偏地开花，相互压价，形成一个低价的恶性循环。降低了平面设计的生存空间。只要有人提起平面设计，别人都觉得平面设计太过于简单，无非就是低价、简单而没有工作含量的工种。

四、实践总结

三个月的时间过得真快，时间在充实而愉悦的每天中流失而去。通过这次实习设计师角色的转变，让我更好的了解了社会，学到了很多从来没有认识和思考的问题，让自己的思维更加开阔。

除了认识到设计的问题之外，还有就是平面设计材料知识的重要性。而作为未来的平面设计工作者的一员，不仅要求设计的理论要强，更要对材料、对平面设计市场的了解和认识。作为一个设计师，要不断地充实自身素质，提高自己综合素质，让客户以设计为市场导向，引领平面设计走得更高、更远，让设计与市场更加紧密结合，使设计市场化、市场设计化。

同时，通过这次实践，在设计、在做人、在处事等等方面都有很大的帮助和收获，加强了我进入社会的综合能力，使我懂得了很多人生的真谛：责任、热情和人生的价值体现。

当然，这些认识和总结，只是我通过实习感悟而来的，我要真正成为一个在专业上能说能做型、有责任的人，那还需要我在今后的人生道路上不断学习和研究，在工作、生活中一点一点的积累经验，不断丰富自己的生活、工作、学习经验。

我坚信：人生的路漫长而充满荆棘，要想自己的人生之路走得更好，就需要不断的努力和奋斗。

在成熟和迷惘的交织中，20xx悄然流逝了。在我眼里，设计师也是一个没有硝烟的战场，它能磨炼人的意志，淡泊人的心灵，平面设计能得到快速提高，人的心理也能快速成熟起来，这无不凝结着领导的英名决策和正确指导。年终岁末的时候，人总是异常感叹生命的蹉跎，回首与展望会是两个亘古不变的主题。下头我将从工作情景与内部合作两个大的方面来分析自我一年来的得失。

作为一名平面设计人员，工作本事的提高是重中之重。20xx年的时间里，我对我们所从事的工作流程，方法等有了较深的认识，对平面设计规范也有了必须的了解。本事来源于实践，一年来，我对自我的坚持一步一步地脚踏实地走过来，我能熟练的掌握photoshop等设计软件，加之公司所涉及的平面广告设计图比较简单，工作起来也算简便，可是还需要不断的学习和实践并且提高自身的设计感。

一年来，我参与了公司的全部的平面方案的设计，从查阅资料，埋头苦干，并虚心向行业同事请教，圆满完成了既定任务。在独立设计的过程中，我发现了自我的很多不足之处，这都是在以后的工作中必须首要加强的。

刚进公司的第一个项目是x志第一期，由于之前没有做过类似的书籍类设计方案，刚开始有点摸不到头绪，之后在网上查阅了关于书籍类设计的注意事项又请教同行业关于这方面的资料才能顺利展开工作。可是由于初次设计，杂志印刷出来的最终效果不佳，感觉很笨重，一点都不秀气也没有时尚感。自我总结出几点，一是杂志设计过程中字号没有用正确，单凭自我肉眼而定，第二，杂志的排版不精巧，很多图都重叠了，事先没有仔细考量。除了这些，个别商家的广告不清晰导致之后商家跟业务员发生口角之分影响公司声誉，这主要有2点，第一，商家缺乏这方面知识本身供给的图片像素不够，第二，由于前期排版事物繁忙商家供给的图片也没有仔细去检查马虎大意才导致的。

整本杂志都是自我一篇篇文章摘录，每一张图片都是自我搜索二来，可谓亲力亲为，所以为第二期打下了基础。第二期《家居问问》杂志出版要比第一期顺利得多，有了前面一期的经验总结，这一期出来没有什么大问题，仅有颜色方面印刷厂没有调好，所以稍有出入。

此后又连续出了城市花园、x花园、x央花园等物业手册，虽然设计过程没有家居问问那么复杂，可是还是不可缺少跟商户的沟通，在此过程中，由于业务员是和商户直接沟通的，并非设计师与客户沟通，所以在某些专业问题上，可能业务员不太清楚，所以多出一些沟通上的小麻烦，这些问题经过设计师与业务员的沟通之后慢慢化解，还有部分客户由于缺少广告设计这块的专业知识，不肯供给有效图片，沟通至最终单子黄了，所以不管是设计师还是业务员在与顾客沟通这块还要细心有耐心的洽谈，务必告知客户详细情景。

在20xx年工作中要坚持着良好的心态，不怕苦不怕累，任劳任怨，多付出少抱怨，做好自我的本职工作。在以往的工作当中也存在着不足，争取改正以往的缺点，总结经验吸取精华，分析失败原因和工作当中的不足，为明年的工作做好战前的准备!

我们无论在哪里工作，最重要的一点是我们必须要喜欢这份工作。来到公司的这段时间，领导和同事都十分的热心，我们就像是一家人一样，我已经彻彻底底的爱上了我的这份工作。并不是职位越高，层次越高，我们就越欢乐。我们需要的是在工作中有充分的自由空间来发挥和展示我们的本事，对每一个挑战和机遇我们都能够有自信和想法去理解，并经过自我的勤奋和努力去实现它。实现自我价值。我想这样的满足感和成就感才是我们的欢乐。

张总经常和我们说的一句话是：“态度决定一切”。人的一生就那么几十年，如果我们每一天都能够充分的利用好时间，认真的对待我们身边的每一件事情，当我们老的时候回想起来，我们不会有任何的遗憾。我们信捷的一名员工。严谨的工作态度，是我们应尽的职责和义务。作为一名设计师，不断地开拓设计思路，更好的与市场融合，是我们目前需要改善和加强的，所以我会和公司一齐努力，为公司的不断壮大，更好的发展，来尽自我的一份微薄之力。

最终，祝x广告公司能像巨龙般腾飞，像磐石般坚强稳固!也祝愿每一同事身体健康，幸福欢乐!

一、实训目的与意义

掌握当今最流行的图像处理软件photoshop和矢量图形设计软件coreldraw的使用； 熟悉平面设计的一般流程，培养创意设计能力，能用适当的方法表达设计意图； 提高色彩运用能力，能熟练运用色彩搭配原则进行色彩搭配； 掌握cd唱片封面设计、广告设计、海报设计、vi设计及企业宣传画册的设计方法和制作技巧； 培养学生团结协作精神和交流、沟通的能力。

二、实训时间本学期第八周

三、实训地点实验楼多媒体机房

四、实训内容与过程

1 cd唱片封面设计（参照效果图）

2 宣传单设计（参照效果图）

3 海报设计

4 vi设计/企业画册设计（二选一）

实训过程

1 掌握必备的理论知识

（1） 海报设计要素：

充分的视觉冲击力，可以通过图象和色彩来实现

海报表达的内容精炼，抓住主要诉求点

内容不可过多

一般以图片为主，文案为辅

主题字体醒目

（2） 画册设计要素：

画册的封面一定要简洁不要繁琐

一定求稳

色调的使用

文字内容和画面符合

搜索素材想要做出好的作品，好的素材是必不可少的，我在老师提供的视觉同盟、设计中国等网站上进行了大量的搜索，找到了自己想要的素材，为自己的设计提供了便利。

作品构想海报设计海报采用了绿色做为主题颜色，绿色代表着青春与活力，这正是非常符合大学生的颜色，制作图案时，做的是一个好似生长的嫩芽的图形，而绿色向上的箭头，有着大学生欣欣向荣，努力发展的美好喻意。画册设计、画册选用了蓝色作为主题颜色，与公司的名字相契合，背景采用了蓝色的波浪，符合了公司海运的性质，封面照片是利用两幅图合成的，表达了对公司未来乘风破浪、勇往直前的美好祝愿。

五、实训总结与体会

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

不仅如此，我们在实习的过程中也很开心，当遇到问题时，我们都会相互帮助，当有困难时，大家一起解决，那种困难后的成功的喜悦无法用言语来形容。其实，不管最后的结果会怎样，我们都是成功的，因为任何事看中的都是过程而不是结果，在实习的过程中，我们得到了应有的收获，那么我们就已经是一个成功的实习了，这几天，我们都没有白白浪费时间，我们都是成功的。

实践是检验真理的唯一标准。结束了忙碌的水电站实习工作，是时候将这段时间的收获进行一个总结了，实习报告是对实习过程，结果以及体会以书面的形式呈现的一种方式。那么怎么才能写好水电站实习报告呢？工作总结之家小编为此仔细地整理了以下内容《顶岗实习水电站报告》，希望能为您提供更多的参考。

一、生产实习目的

生产实习是热动专业教学的一个重要环节，通过生产实习，使学生全面掌握水力发电厂动力机械、控制设备及辅助设备的结构和工程原理，熟悉水电机组的安装和检修知识，了解电力生产企业的运行和管理方法，为即将开始的毕业设计和走上工作岗位打下坚实的基础。

二、生产实习要求

1. 熟练掌握实习电厂水利枢纽布置详情以及各种水工建筑物的作用。

2. 熟练掌握实习电厂水力发电机组的型号、基本参数、性能及运行状态。

3. 了解主厂房、副厂房的结构、布置情况，各高层不同平面的布置情况。

4. 熟练掌握实习电厂主变压器、厂用变压器、近区变压器的基本参数及运行情况。

5. 熟练掌握从进水口拦污栅至尾水闸门的各种过流部件及它们的作用。

6. 熟练掌握实习电厂油、水、风三大系统的运行状况及设计上的特点。

7.了解电厂的各种电源等级

8.了解电厂开关站各回输电线路的综合情况、各种设备的功效。

9.了解电厂用电的配置详情及事故备用情况，厂用电是如何保证的。

xx.了解电厂开、停机是如何操作的。

11.了解电厂操作票及工作票制度。

12.了解电厂主接线情况及设计上的优缺点。

13.了解电厂经济运行，减员增效的情况。

14.了解水电厂监控运行管理系统设备及工作原理。

三、实习地点

江西省永修县柘林水力发电厂

四、电站基本概况

江西省电力公司柘林水电厂位于赣西北部修河中游末端的永修县柘林镇，是江西省电力公司所属唯一的发电企业，承担着江西电网调峰、调频和事故备用的任务。柘林水力枢纽工程于1958年动工兴建，1962年因国家经济困难停工缓建，1970年复工续建，1972年8月首台机组投产发电。电站原装机容量4×4.5万千瓦，1999年经国家计委批准扩建，现电站总装机容量42万千瓦。企业前身为江西柘林水力发电厂；1998年进行公司化改制，改为江西柘林水电开发有限责任公司，由江西省电力公司控股。20xx年11月，经国家电网公司同意，在江西省电力公司主持下，改为江西省电力公司柘林水电厂（以下简称柘林水电厂），注册于九江市，企业性质是全民所有制分支机构，隶属于江西省电力公司。柘林水电厂属国有大（二）型企业，截止当年12月31日，在册员工1xx5人。柘林水利枢纽以发电为主，兼有防洪、灌溉、航运、养殖、旅游等综合效益。水库拦河大坝最大坝高63.5米，坝顶长590.75米，宽6米。水库正常高水位65米，汛期限制水位64米，总库容79.2亿立方米，为多年调节水库，属于国家重点防汛单位之一。电站投产38年来，累计发电221亿千瓦时，为维护江西电网的稳定以及全省经济建设和防洪减灾作出了显著贡献。

水库正常蓄水位65m，相应库容50.17亿立方米；设计洪水位70.13m，相应库容为67.71亿立方米；校核洪水位73.01m，相应库容为79.2亿立方米（总库容）。为多年调节水库。电站原设计总装机容量180mw（4×45mw），保证出力55.9mw，多年平均发电量6.3亿kw.h，年利用小时3500h。现正在扩建2×120mw机组。扩建完成后，本电站最终总装机容量为420mw，上述各项发电指标也有相应的改变。

水库枢纽由主坝、三座副坝、两座溢洪道、泄空洞、引水发电系统、船筏道、竹木过坝机及灌溉引水洞等建筑物组成。主坝区工程枢纽自左至右依次布置有泄空洞、引水发电系统、粘土心墙坝、船筏道、第一溢洪道等建筑物，总宽度约950米。 。主坝为粘土及混凝土防渗心墙土石坝，设计坝顶高程73.5m（防浪墙顶高程75.2m），最大坝高63.5 m，坝顶长590.75m。Ⅰ副坝为均质土坝、设计坝顶高程73.4m（防浪墙顶高程74.6m），最大坝高20.7m，坝顶长455.6m。Ⅱ副坝仅为坝高3m的粘土心墙坝。Ⅲ副坝为混凝土防渗心墙均质土坝，设计坝顶高程73.4m（防浪墙顶高程74.4m），最大坝高18.4m，坝顶长225m。第一溢洪道位于主坝右岸，为3孔陡槽式溢洪道，孔口尺寸12m×7m（宽×高），三级底流消能，堰顶高程54m，最大泄量3620立方米/秒。第二溢洪道位于Ⅰ副坝左端，为7孔开敞式溢洪道，孔口宽11m，面流消能，堰顶高程54m，最大泄量11270 立方米/秒。泄洪洞位于主坝左岸山头内，为压力隧洞式，洞径8m，进口底板高程35m，两极底流消能，最大泄量990 立方米/秒。发电进水闸和接头混凝土重力坝紧靠主坝左端，与主坝共同组成一道挡水建筑物。

扩建工程装机240兆瓦，由发电引水系统、发电厂房、尾水渠和扩建开关站组成，集中布置于现枢纽泄空洞北侧鲫鱼山上下游。

扩建工程引水明渠利用水库北侧库湾扩挖形成，进水口紧靠鲫鱼山脚布置，引水隧洞穿越鲫鱼山底部洞轴线与岩层走向近于正交，厂房布置于鲫鱼山下游和地基山南侧，内装两台120兆瓦水轮发电机组。尾水渠在现继保室下游与泄空洞消力池出口斜交进入现尾水渠。主变压器布置在尾水平台上，出线由厂房下游侧引至本次扩建的220千伏开关站。开关站仅将原220千伏开关站向西延伸扩建两个进线间隔，出线则利用原开关站的一回备用间隔，仍保留原单母线分段带旁路结线不变。

五、安规学习

电力行业是一个高危险的行业。安全是第一生产力、是效益的重要保障、是电力行业发展的必备条件。而电力行业安全事故的发生原因则是多方面的，既有物（投入不足）的原因，也有人的因素（安全意识、安全管理等）。在事故系统（人、设备、环境、管理）和安全系统（人、设备安全性、能量的有效控制、管理效能的发挥）中，忽视哪个环节都有可能酿成事故。

安全问题是水电站日常运行的重中之重，是保证电站稳定运行，承担发电、调峰调频任务的先决条件。所以在正式进入电厂之前，电厂的工作人员首先对我们进行了安规教育。对于初次进入电厂将要开始实习的我们来说，了解和学习安规非常必要，同时也让我们受益匪浅。

1. 一般安全措施

1)何人进入生产现场都应该戴安全帽，穿工作服。在生产厂区不要靠近转动的机器。

2)变配电站及发电厂遇有电气设备着火时,应立即将有关设备的电源切断，然后进行救火，消防器材的配备，使用，维护，消防通道的配置等应遵守dl5027-1993的规定。

3)所谓运行中的电气设备是指全部带有电压，一部分带由于电压或一经操作即带电的电气设备。

2. 高压设备工作的基本要求

1)无论高压设备是否带电，工作人员不得单独移开或越过遮拦进行工作，若有必要移开遮拦时，应该有监护人在场，并且要符合安全距离；xxkv的安全距离为0.7m。35kv的安全距离为1.0m，1xxkv的安全距离为1.5m，220kv的安全距离为3.0m。

2)高压电气设备的绝缘部分禁止用手触摸。

3)高压设备发生接地时，室内不得接近故障点4m以内，室外不得接近故障点8m以内，进入上述范围人员应穿绝缘靴接触设备的外壳和构架时，应戴绝缘手套。

3. 保证安全的技术措施

1)检修设备停电时应该把各方面的电源完全断开(任何运用中的星型接线设备的中性点，应视为带电设备)。禁止在只经断路器断开电源的设备上工作。应拉开隔离开关，手车开关应拉至实验或检修位置，应使各方面有一个明显的断开点，与停电设备有关的变压器和电压互感器，应将设备各侧断开，防止向停电检修设备反送电。

2)检修设备和可能来电侧的断路器，隔离开关应断开控制电源和合闸电源，隔离开关操作把手应锁住确保不会误送电。

3)当验明设备确已无电压后，应立即将检修设备接地并三相短路，电缆及电容器接地前应逐相充分放电，星形接线电容器的中性点接地串联电容器及与整组电容器脱离的电容器应逐个放电，装在绝缘支架上的电容器外壳也应放电。

4. 带电作业

1)在带电作业过程中如设备突然停电，作业人员应视设备仍然带电，工作人员应尽快与调度联系，值班调度员未与工作负责人取得联系前不得强送电。

2)带电断、接耦合电容器时，应将其信号接地刀闸合上并应停用高频保护，被断开的电容器应立即对地放电。

5. 事故的紧急急救

当事故不可避免的发生之后，急救措施就显得尤为重要。安全规程就是前人用血淋淋的经验和教训给后人的警示。因此电厂培训的老师重点向我们讲述了这一方面的知识。

1)进行触电急救，应坚持迅速，就地，准确，坚持的原则。触电急救必须分秒必争，立即就地迅速用心肺复苏法进行抢救，并坚持不断地进行，同时及早与医疗部门联系，争取医务人员接替救治。在医务人员未接替救治前，不应放弃现场抢救，更不能只根据没有呼吸或脉搏擅自判定伤员死亡，放弃抢救。只有医生有权做出伤员死亡的诊断。

2)触电急救，首先要使触电者迅速脱离电源，越快越好。因为电流作用的时间越长，伤害越重。脱离电源就是要把触电者接触的那一部分带电设备的开关、刀闸或其他断路设备断开；或设法将触电者与带电设备脱离。

3)在脱离电源中，救护人员既要救人，也要注意保护自己。触电者未脱离电源前，救护人员不准直接用手触及伤员，因为有触电的危险。如触电者处于高处，触脱电源后会自高处坠落，因此，要采取预防措施。

4)触电者触及低压带电设备，救护人员应设法迅速切断电源，如拉开电源开关或刀闸，拔除电源插头等；或使用绝缘工具、干燥的木棒、木板、绳索等不导电的东西解脱触电者；救护人员也可站在绝缘垫上或干木板上，绝缘自己进行救护。为使触电者与导电体解脱，最好用一只手进行。

5)触电者触及高压带电设备，救护人员应迅速切断电源，或用适合该电压等级的绝缘工具解脱触电者。救护人员在抢救过程中应注意保持自身与周围带电部分必要的安全距离。不论是何级电压线路上触电，救护人员在使触电者脱离电源时要注意防止发生高处坠落的可能和再次触及其他有电线路的可能。如果触电者触及断落在地上的带电高压导线，且尚未确证线路无电，救护人员在未做好安全措施前，不能接近断线点至 8～xx米范围内，防止跨步电压伤人。触电者脱离带电导线后亦应迅速带至 8～xx米以外后立即开始触电急救。只有在确证线路已经无电，才可在触电者离开触电导线后，立即就地进行急救。

6)如果触电者的衣服是干燥的，又没有紧缠在身上，可以用一只手抓住他的衣服拉离电源。因触电者的身体是带电的，所以救护人不得接触触电者的皮肤，也不能抓他的鞋。

六、小水电简介

第一天进厂后我们首先参观了柘林电站的小水电。

小水电采用的是卧式混流式水轮机，其水轮机转轮型号：hl-220-wj-71。卧式水轮发电机组轴线成一条水平线。通常水轮机装在轴线的一端（常称为后端），而发电机则装在轴线的另一端（前端），两者主轴直接连成一体并共同旋转。主要特点有：结构简单，尺寸较小，但转速更高。占地的面积较大，但只需要一层厂房，而且水下的结构简单，工程量较小。常装有飞轮，以增加机组的转动惯量，从而限制甩负荷时转速的上升速度。它的结构特点为：金属蜗壳与座环作成整体。带有底座和地脚螺栓，是安装的基准件。蜗壳的进水口通过直角弯管与压力钢管的水平段相接；采用弯曲形尾水管。尾水管的弯管段在厂房地面以上，进口法兰与水轮机后端盖相连，而出口法兰与直立的尾水管直锥段相连。直锥段埋设在地面以下，直通尾水渠；座环的内腔由前、后端盖封闭，形成导叶和转轮的工作空间。主轴从前端盖中间穿出，两者之间设有主轴密封装置。密封装置一般用迷宫型结构，小型机组也有用填料涵的。

卧式混流式水轮发电机组的埋设件包括的主阀、伸缩节、进水弯管、蜗壳（含座环）、尾水管、轴承座、发电机底座，其中蜗壳（含座环）是安装工程的基准件。在厂房内部，我们看到了蜗壳、飞轮、发电机、励磁机、自动调速器等相关部件。

小水电的厂房占地面积不大，设备也比较老旧，厂房内噪声大，但是它基本上不间断运行，是电厂效益的一个来源。

见习目的：

见习是专业人才培养过程中重要的一个实践性教学环节，是专业教学法课程的有机组成部分。因此，本次见习活动的目的是让我们这些专业的学生了解社会，增强对本专业学科知识的感性认识，获得本专业初步的实际知识，为后续课程的教学作好准备也弥补课堂教学的不足；训练学生能力；巩固和运用所学的理论知识，丰富、发展教育教学理论和学校德育理论，培养学生分析、研究、解决实际问题的初步能力。更全面地了解企业、了解社会，树立起理论联系实际、实事求是的工作作风和踏踏实实的工作态度；检查所学理论知识在企业中的实际应用范围及适应程度；巩固和扩大所学专业知识，加强理论与实践结合，培养学生实际操作能力，使学生能较快地适应工作，顺利的走上工作岗位。

一、见习时间：20xx年12月9日

二、指导教师：

xxx、xxx

三、见习内容及过程：

（1）了解水电站的组成部分，管理方案。

（2）了解水电站的工作的实施工艺，水电站的问题解决方案。

9日上午当我们到达电站后，受到了电站领导和员工的热情接待。接着，领导给我们讲了水力枢纽的一些情况以及进入厂房的注意事项和相关的规定，还有安全问题。我们认认真真地听了并牢记，因为我们的专业是电气自动化，此次是到电厂实习，电厂的任何东西一碰都很容易导致出安全问题，如果我们不听指挥，那只“电老虎”会随时吞噬掉我们年轻的生命。

为了不影响正常见习过程及安全考虑，我们一组40多人兵分两路，先后顺序对电站的见习。我们小组由黄尧宁老师带领，开始了令人兴奋的水电站揭秘之行。

在技术员我们先到达了大厅，大厅中有三台发电机组。我看着这几台高大发电机组很有感触，我觉得人类是多么的伟大，可以把大自然的力量转化为各种人类课利用的力量。人类真是鬼斧神工！

我随后跟随技术员来到了，手动控制室，这里有许许多多的大柜子。如灭磁开关柜和励磁调节柜、安全柜、调压柜等等，看的我眼花缭乱。我不禁想到这么多开关不知道技术员是怎么记住的呀！我太佩服他们了。之后我们有走到了高压室，高压室顾名思义是高压输出调节。这里每一个地方都很危险，让我看的心惊胆战，不敢乱动不管乱摸。

接着我们又到了大厅的2楼，这是的发电机组的工作楼又称水轮机室。水轮机下方就有水从那里流过。带动水轮机转动，则发电机中的导体就切割磁感线产生电流。在这间水轮机室，我还看到了许多转动开关，这些就是来控制水轮机工作的。接下来我们又陆续参观了高压气机室和管道间，这个管道间就是用来运水的。管道都是液压控制的。

技术员还领导我们参观了其他的变电设备例如电压、电流互感器等，使我们了解了更多的知识。我们参观完了上边，随着技术员的带领下，我们到了下边。隆隆的响声是主旋律，巨大的水轮机是主视角。连接水轮机的是压力管道，压力管道是指从水库、前池或调压室向水轮机输送水量的管道。其一般特点是坡度陡，内水压力大，承受水锤的动水压力

1．上部结构：主厂房的上部结构包括各层楼板及其梁柱系统、吊车梁和构架、以及屋顶及围护墙等。其作用主要为承受设备重量、活荷重和风雪荷载等，并传递给卞部结构。

2．下部结构：厂房的下部结构包括蜗壳、尾水管和尾水墩墙等结构。对于河床式厂房，下部结构中还包括进水口结构。其作用主要为承受水荷载的作用、构成厂房的基础，承受上部结构、发电支承结构，将荷载分布传给地基和防渗等。

3．发电机支承结构：发电机支承结构的作用是承受机组设备重以及动力荷载，传给下部结构。

水库，电站，电网，组成一个完整的系统。绿水河水库中的水从水道引下，水带动涡轮转动，涡轮机带动发电机，发出电来变压后送入电网。由于我们电气知识不足，首先接触几个名词，像水头、推力瓦、导轴承等。很多专业知识我们也不是很够，电气知识我们还需加强，我们要将自动化的方向展得更宽，从弱电向强电，我们都应掌握，那些都是很有用的知识。

最后我们来到了中央控制室，就是就是发电厂的大脑。这里可以控制整个发电厂，还有这里监控知道河流域的降水量。还有可以监控全厂。如果发电厂出现紧急事故。都是这里发出指令来处理。参观完中央控制室我们这次见习活动就结束了。

四、见习总结及体会：

历时一天的生产实习结束了，在这里的所见所闻，写起来我觉得短短几行字是很难说的具体的。我真的是很喜欢实际生产的那种氛围。以后的生活应该是那样的，工作有着成就感，生活有着幸福感。那是一块挺幽静的土地，短短一段时间，已经习惯了这的生活，可是，我们只有见习的机会，没有上手操作的机会。那是一点遗憾，也因为此，我极力去多提出一些问题，一让自己消除心中的迷惑，二让自己心安，我一定要带着知识和见识回去。

一天的确短暂，但整体还是有了一定的认识。就自动化专业而言，看着电厂的基础设施，自我感觉自动化程度有些低，心中其实多少有些失落。但同时，心中又有些窃窃自喜，我们有的是用武之地。水电厂的控制室和机组在同一个车间内，不过是另划出一个房间而已，控制室有计算机控制，主要还是采用继电器控制，足以见其自动化程度。电厂还是主要靠人监测，操作。但我想那是势在必行的，否则难以跟上祖国现代化的脚步。

就专业角度谈，我主要说说控制部分的问题。所谓自动控制，就是完全不需要人的干预。电厂机组控制主要目标是得到稳定的电压和频率。而控制的载体应该的水的流量。水流量一定时，水轮机的转速一定，带动发电机组的转子转动，转速一定时，产生的电压和频率也就确定了。要实现自动控制，就应实现闭环。我没有看懂他们的控制思想，看着应该是开环控制，工作人员根据监测结果设定调节器开关量，已实现水流量的控制。因为当时车间太过嘈杂，问过讲解老师，我不只是没听清，我也没听懂。后来参观控制室，工作人员是根据监控屏上的数据，到现场去操作调节器，可见它并非真正的自动控制。

自此见习下来使我对电厂的认识有了，对以后工作的态度有了，对我们专业的前景信心有了，我觉得这就是收获，算是一次成功的生产实习。

一、实习时间：

20xx年6月6日—20xx年6月18日

实习地点：xxx水电站

二、实习目的及意义：

通过实习，从而把书本上的理论和现实中的技术结合起来，让我们对所学过的各种仪器设备有一个感性的直观认识；并从实习中提高我们的交流团结协作能力，用所学过的知识去分析解决现实中的问题。除此外，实习还是我们在大学期间的最后一次特殊的学习，是一门意义重大的必修课，给我们去电力部门工作打下扎实的基础，同时也为继续深造的同学一次实践的机会。

三、实习单位简介：

xxx电站是一座位于沱江流域的小水电站，它属于四川富益电力股份有限公司，而四川富益电力股份有限公司是一家集“发、输、配、供、用、建、管”于一体的集团型电力生产经营企业，曾荣获四川省“工业企业最佳效益500强”、自贡市“工业企业利税前十强”称号，保持省级银企合作“诚实守信单位”、自贡市“a级纳税信用等级”。

xxx电站以发电为主，兼有防洪、灌溉、航运等综合利用效益。库区容量有4120亿立方米，为下游农业灌溉等提供了很多方便；电站内现有三台发电机组，每台机组的装机容量是6900kw，设计年发电量合计1.73万千瓦时，供电人口100万人，受益面积15万公顷。

四、实习内容：

当我来到黄泥滩时，心情特别激动，这是我平生第一次进入水电站，也是我第一次真正意义上利用专业知识进行实际操作实习。

到站当天，受到电站领导和员工的热情接待。随后，由领导给我们讲了进入厂房的注意事项和相关的规定，由于我们是进行的电方面的操作，所以需时时处处注意安全，切实尊守安全操作规程，听从安排，长能确保人身、设备、仪器的安全，避免给个人和集体造成损失。当我们了解完这一切后，正式进入实习环节。

首先，我们的任务是参观电站设备等。先进入的是厂房，厂房又分为上部结构和下部结构，上部结构包括各层楼板及其梁柱系统、吊车梁和构架、以及屋顶及围护墙等。其作用主要为承受设备重量、活荷重和风雪荷载等，并传递给卞部结构；下部结构包括蜗壳、尾水管和尾水墩墙等结构。对于河床式厂房，下部结构中还包括进水口结构。其作用主要为承受水荷载的作用、构成厂房的基础，承受上部结构、发电支承结构，将荷载分布传给地基和防渗等。接着我们观看了发电机组和它的一些控制设备，那些控制设备都是记录有关发电机的运行状态，比如发电机运行时的温度，压力，输入输出的电流，电压等等。黄泥滩水电站是一个的中小型自动化水电站。需要大量的数据来检查运行状态，所以这的工作人员和技术人员必须每隔一定时间去抄表和检查，他们边工作的同时边给我们讲解有关设备的工作状态和解答我们提出的各种问题，我们从他们口中知道了那些励磁柜用途和原理，并且了解了很多的有关检查设备的方法。接下来我们观看了巨大的水轮机，共有三台，连接水轮机的是压力管道，压力管道是指从水库、前池或调压室向水轮机输送水量的管道。观看完厂房，我们坐船观看了库区以及船闸，工程师给我们讲解了船闸的构造及用途等。

接下来的几天，我们先听取了站内工程师们的讲座。讲座内容为发电站的历史、水电站的分类、水电站的优缺点、水电站的组成与水力发电的流程以及入厂的注意事项和操作规程等。着重对以下内容作的具体的讲解：

（一）水电站基情况：水电站建设投资大，电站建成后运行成本较低，水能是一种环保可再生的能源，利用水电站机组开停比较方便可以做为调峰的职能。小型水电站对环境无大的影响，发电效率很高，能源利用率可达到80%，调节库区水量。不足之处是受自然环境影响较大，坝式水电站涉及库区围堰的淹没。电站按单机容量可分为大中小水电站。组成：挡水线路、泄水线路、排沙设施、发电引水系统、发电系统工程（主要设备水轮发电机组）、灯泡换流式机组（黄泥滩）、出口开关额定电压6300kv主变35kv、调速装置、励磁装置、冷却系统。水力发电工艺流程原理：水的势能通过流道推动水轮机的转动（水能-机械-能电能）转子随水轮机一起转动（制动装置由汽压、油压、水压操动）。主接线一次线路连接原则：运行可靠、检修方便、连接经济。

（二）电业安检作业规程：“安全生产、均匀合作”；电力作业安全适用于：发电、变电、配电农户和其安电气设备；安规：高压设备对地电压大于250v低压设备对地电压小于或等于250v;安全措施分类：全部停电、部分停电、不停电；保证安全的组织措施：工作票制度。

剩下的日子，我们按照规定，进行了水机运行、中控运行、机械检修、电气检修等实际的操作，具体内容如下：

（一）水机运行

首先了解水轮发电机的铭牌：型号sf16—1613300。额定电流611a，额定容量6900kva，额定电压6300v，额定功率因数0.9（滞后），额定频率50hz，相数3，飞逸转数360r/min，额定励磁电流325a，额定励磁电压260v。再观看周围的控制设备，那些都是记录着有关发电机的运行状态，如发电机运行时的温度，压力，输入输出的电流，电压等等。

黄泥滩用是是贯流式水轮发电机，对于贯流式水轮发电机有如下技术要求：

1、发电机为卧式灯泡贯流式结构，与水轮机共用一根主轴、反向推力轴承与径向轴承共用同一油槽。正向推力轴承和径向轴承均没有高压油顶起装置。

2、发电机采用密闭强迫行循环空气冷却系统，设有了高效轴流同机和6个空气冷战却器。

3、定子、转子绕组均采用f级绝缘结构。

4、主引出线方位为+y偏-x方向5度，中性引出线方位为+y偏+x方向5度。

5、发电机没有纵、横联接阻尼绕组及一个接地碳刷装置。

6、测量发电机各部位温度，在定子槽内没有18个平面钢热电阻测量元件，在正反推力轴承、导轴承及各部位温度导轴承及空气冷却器处均埋没wzc-200型温度计并没有信号测温装置。

7、发电机采用机械制动装置，制动器采用气压复位，制动器工作气压0.7mpa，在30%——35%额定转速时连续制作，制动时间约2min。

8、发电机各部分冷却器允许最大工作水压0.25mpa，试验压力为0.4mpa。

9、发机没有4个容量为20xxw的中热器。

10、发电机采用可控硅谷自并激静止励磁系统。

11、发电机没有水雾灭火装置。

（二）中控运行

利用微机控制回路的接线原理，观察记录各运行数据，主要控制方式有利用控制装置和接线回路按指定的要求控制回路，断路器控制回路（电站和变电所重要元件）。

高压断路器有手动式（交流电源）、电磁式（直流电源）、弹簧式（交直流两用电源）。

利用信号回路观察一次回路的各种状态。

事故信号分为有自动复归信号、闪光母线信号、中央复归信号。

操作机构分为以下几种：1、手动操作机构（操作作手柄）结构简单，成本少，但不能自动重合闸。2、电磁操做机构应用广泛，对电源要求高，噪声振动大。红灯指示合闸状态，绿灯指示分闸状态（状态监视和回路监视）。3、弹簧操作机构，消耗功率不大、机械闭锁。

（三）机械检修

机械检修的内容主要有以下几个方面：1、主机2、电机维护3、水系统：技术供水泵、消防水泵、水池、排水泵4、油系统：压力油泵、高压减载油泵、地位油泵、集油泵5、气系统：中、低压空气机6、起闭系统：尾水工作门、进口检修门、拦污栅、行车、电动葫芦等等。

空气冷却循环为：风机——转子——气隙——定子——空气冷器——风筒——风机。

接力器：油压动作、接力器动作、调节活塞。

灯泡贯流式水轮发电机：磁极装配、转子支架、转子支配、磁极线圈、轴承装配、轴承下游盖、润滑油管装配、径向轴瓦、轴承座、轴承支架、通风系统、油泵装置。

（四）电气检修

进行电气检修先，首先观看电气配电柜注意事项（转换门开关前务必先断开空气断路器然后再转换刀开关）。

电气配电柜包括：风机油泵，母线联络闸主厂配电箱，报警装置逆变电源，ac/dc220v，励磁电流互感器柜，电调用互感器柜，测量用互感器柜，发电机出口开关柜，（jy/v2-10）6000v600a主变低压侧开关柜，电电机出口开关柜，测量，调用，励磁用互感器柜升缩器（控制水量）等。

（五）参观变电站

在工程师的带领下，我们先后到了意志变电站和安河变电站，观看了变电站的变压器的一次和二次实物接线，同时还观看了电气配电室，工程师给我们讲解了变压器的保护装置以及接线方法，各个开关刀闸所控制的器件以及原理作用等。最后观看了中控室和它的自动控制装置以及各类仪器仪表。

五、实习总结

通过短暂的实习，让我受益非浅，以前觉得书本上很空洞的东西现在清楚明了了许多，我真正的感到了“实践出真知”这句话的内涵，自己亲身实践的东西是自己永生难忘的。从小的方面来说，我身切体会到了做好自己工作的重要性，在做事之前，要周全考虑到各个方面，特别是我们学理工的，更要有逻辑思维和一丝不苟的态度来对待事情，例如：在电站中和工作人员一块实习，必须认真负责，要记录好那些数据，并且要检查那些机组的运转是否正常，记录完一定数据还要分析，这些都是技术员必须认真做好的，因为分析数据可以早发现机组运行时的一些运行即将出现的问题，从而做好检修工作，不然的话，若机组一出现故障，那损失是相当巨大的。正是因为他们对工作认真负责、一丝不苟，所以从未发生过重、特大安全事故，希望他们继续保持发扬这种精神。这是我们应该学习的精神。

进入##电站实习，我们首先要了解电站的介绍：1、##水电站位于越南水系的黑水河上游。于1969年开始勘测，由原南宁地区水电设计队负责设计，\*\*\*\*年9月正式动工兴建，\*\*\*\*年10月1日第一台机组投产发电，至1979年四台机组全部投产发电。占地面积为3180平方千米；库容：2915万立方米。正常蓄水位：217米，总坝高：57米，电站型式：坝后式中水头电站。装机容量：4（台）乘以4000千瓦。设计水头：30.5米。机组类型：混流立式金属蜗壳。机端电压：6.3千伏。

20xx年5月11日，何副站长给我们上课。了解电站的基本概况和地理位置，其中电站型式为坝后式中水头电站，设计水头：305米，装机容量：16000kw，库容：2915万立方米，大坝总长：248米，坝高：57米，蓄水位217米，机端电压：6.3kv以及电站的有关安全纪律和高压安全距离。

何副站长接着又讲水轮机的结构部件和调速器操作及各部件作用。

（一）水轮机主要由引水部件，导水部件，工作部件，泄水部件构成的。

（二）引水部件：压力管道，隧洞，引水渠等，导水部件：蜗壳，导叶，控制开关机，拐臂连杆，控制环，堆拉杆等，工作部件：转轮，顶盖，底环，泄水部件：进口锥段，弯肘段，扩散段。

（三）调速器讲解是以平面图来讲，它是如何使用，用于什么场合，怎么操作等。

上课三天后，何副站长及电站主任带领我们到厂房去参观。沿途路上，清山水秀，风景优美，首先从远处隐隐约约看到了像白云一样的瀑布溢流而下，走得越来越近时发现那是水从坝上飞流直下，漂过细小的雨滴打在脸上，就像绵绵细雨纷纷落下，同学们喜悦的心情顿时都把目光全部都投入那漂亮的瀑布去啦！

当走进厂房门口看到电站里的师傅们面带微笑的欢迎我们，更感到无比的激动，走进厂房，第一眼就看到了站立在中间的四台调速器，接着听到嗡嗡响的那就是发电机，下面连着水轮机！调速器旁就是会自动大油的贮油罐，后面是一排柜，里面装有各种自动的继电器、油开关、隔离开关……以及还说明各个设备的型号、作用、用途、接着又到下层去看到超大的压力管道，还有水轮机的各个部件所在位置，再下一层就是有关设备所使用的各种油的进、排、油管连接着以及有关仪表……经过这次初略的参观后才认识到原来水电站的厂房的模样、布置是由那么多设备连接组合而成，也了解一些电站的怎样利用水而发出来的电。

在这三天的上课里，何副站长上的主要内容有学看电站的电气主接线图、和图上各符号、名称、直流系统、励磁系统、常用电工仪表的使用及注意事项、油系统、气系统、水系统的有关知识点，还有电站水轮机开停机步骤及电气开停机操作票。

（一）水轮机开机步骤：

1、得班长“令”开3#并网运行。

2、打开刹车柜排气阀3312阀。

3、打开压力油槽出口阀3317阀。

4、拔出锁定。

5、将3#机调速器频率给手轮调至空载位置。

6、手动→自动切换阀切至手动位置。

7、将开度限制手轮打开，机组转速上升达95%。

8、调整频率给定电流表指示“0时手动→自动切换阀切到自动位置。

9、合上3#机励磁调速器和励磁风机电源开关。

10、投入3#机组灭磁开关按下fmk进行起励建压。

11、与电气人员配合调整电压与系统电压一致。

12、与电气人员配合调整机组的频率直至油开关自动合上。

13、机组与系统并列后协调带上有功，无功并把开度限制（红针）放置最大位置。

14、对机组全面检查上级班长。

（二）水轮机停机步骤

1、得班长指令解3#为热备用。

2、协调操作将3#机组有功，无功负荷减至零。

3、操作开度限制手轮关闭导叶。

4、待电气人员将油开关灭磁开关分闸后，切风机电源切调节器电源。

5、待机组转速降至35%时，关3#机组刹车柜排气阀3312阀。

6、打开3#机组刹车柜进气阀3303阀。

7、待机组停稳后，关刹车柜进气阀3303阀。

8、投入锁定。

9、关3#机组压力油槽出口阀3317阀。

10、全面检查机组处于热备用状态，汇报班长。

（三）电气的开机操作票

1、得调度同意及班长2#机并网运行。

2、投入2#开停机开关41kk。

3、投入2#机同期开关tk。

4、将同期开关qk切到粗调位置，进行电压调整。

5、电气调整一致，把同期开关切到细调位置。

6、将准同期开关切至“自动”位置。

7、与水机人员配合频率直至断路器合上。

8、将准同期开关切至“手动”位置，将tk，qk至“切”位置。

9、机组并网运行后，对机组进行全面检查。

10、检查无误后汇报班长。

（四）电气停机操作票

1、得调度合解列“2#”机组作热备用。

2、水机人员将有功，无功负荷减至零后，将油开关，灭磁开关扭向分闸位置。

3、下2#机组工作闸门。

4、水机人员停机完成后，提升2#机工作闸门。

5、停机正常后对2#机组进行检查，并汇报班长。

最后的6天时间领导为了让我们更好的学到重点，技能操作和培养我们的劳动观念把我们班的同学分为3个小组跟电站的职工上班一起学习，在我跟班这短暂的时间里我学会了如何看表、识表、抄表和一些常见故障处理和现象。机组的事故处理：水轮机发电机运行中出现危及设备和人身安全的异常情况时，应迅速断开发电机主开关或将机组停机，这些异常一般有下列几种：

（一）发电机主开关跳闸：促使主开路跳闸的原因是机组的继电保护装置运行，继电保护动作的原因的机组的外部事故或内部事故。运行值班人员在发电机主开关跳闸后，应迅速检查自动灭磁开关是否跳开，如未跳开、应立即跳开并检查是哪一种保护动作，若是由于机组负荷而引起过电压保护运行，运行值班人员可继续开机恢复运行，若是由于外部短路而引起低压过流保护动作，运行值班人员可电告上级值班调度员后试送电一次，若不成功，则应停机，若是因机组本身事故而引起的跳闸事故和主变本身事故引起的跳闸，则应停机检查，不能试送电，如检查的由于运行值班人员误动作而引起主开关跳闸，则应将发电机迅速并网发电。

（二）发电机着火：在发电机运行中，由于短路、绝缘击穿、绕组和铁芯局部过热等多种原因，可能引起着火。发电机着火时，可以在电机附近闻到焦味，在风口可看到冒烟和火星，若非相同短路，则表计无变化。确认发电机着火时，值班人员应用速断紧急停机按钮。这时，发电机主开关及灭磁开关应一齐跳开，将磁场变阻器调到最大，然后用对发电机绝缘无损坏的灭火设备灭火，对卧式机组最好维持机组加速冷却和防止局部过热。

（三）发电机主开关拒绝跳闸：当发电机外部一次回路发生短路时，如果继电保护拒绝动作或发电机主开关拒绝跳开，值班人员应根据外部短路的现象，定子电流表指示到顶，母线电压表指示剧烈降低，发电机发出异常响声等来判断并迅速手动将断路器跳开。

还有更多的事故处理、巡视检查。各电气设备拒动原因等，在这里就不再一一列举。

通过本次实习让我深刻的了解电能生产的全过程及主要电气设备的构成、型号、参数、结构、布置方式，对电厂生产过程有一个完整的概念。熟悉了该电厂的主接线连接方式、运行特点；初步了解电气二次接线、继电保护及自动装置，巩固和加强所学理论知识，为今后走上工作岗位打下良好基础。同时学习工人阶级的优秀品质，做到行动军事化、生活集体化，培养正确的劳动观念，为今后走向基层、服务基层奠定思想基础。初步了解发电厂、变电站生产的全过程。深刻了解发电厂、变电站主要设备；包括发电机、变压器、断路器、互感器、隔离开关、电抗器、母线的型式、构造特点、主要参数及作用，对其他辅助设备也应有所了解。着重了解发电厂、变电站的电气主接线形式、运行特点及检修、倒换操作顺序。了解厂（站）用电的接线方式、备用方式及怎样提高厂（站）用电的供电可靠性。了解配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情况。了解发电厂、变电站的防雷保护措施。了解发电厂动力部分主要设备及形式、特点、参数，对电厂生产有完整的概念。深刻了解变电站电气一次部分，为毕业设计收集整理资料，为毕业设计的顺利进行打下基础。

通过这次毕业实习，我不仅将在学校的理论知识与具体的生产实践结合了起来，而且通过在水电站实习师傅们的讲解，让我知道了电力行业工人工作的严格要求制度，工作的艰辛，步步小心翼翼，要达到人身安全以及输送电的安全与保证。

一、实习任务

1、理论和生产实际相结合。通过实习全面了解电能生产过程，巩固和扩大所学知识。

2、初步了解火力发电厂生产的过程。

3、深刻了解火力发电厂主要设备;包括送风系统，送煤系统，点火系统构造特点、及作用，对其他辅助设备也应有所了解。

4、熟悉该电厂运行特点;巩固和加强所学理论知识，为今后走上工作岗位打下良好基础。

5、了解发电厂动力部分主要设备及形式、特点、参数，对电厂生产有完整的概念。

二、实习内容

1、做为一名热能与动力工程专业的学生，我们有必要努力学习专业技术知识，虚心求教，不断提高工作职业技能，在今年的十一月初我们有幸参观xx电厂,在实习过程中我们虚心向有经验的老师傅学习，积极提高自己操作技能。

2、火力发电厂的运行经济指标，主要包括：热效率、煤耗率、汽耗率、热耗率、厂用电率、装机容量年运行小时数以及成本等。它是衡量发电厂技术装备及管理水平的标准。

3、火力发电厂的生产过程实质上是四个能量形态的转换过程，首先化石燃料的化学能经过燃烧转变为热能，这个过程在蒸汽锅炉或燃汽机的燃烧室内完成;再是热能转变为机械能，这个过程在蒸汽机或燃汽轮机完成;最后通过发电机将机械能转变成电能。

4、火力发电厂的原料就是原煤。原煤由给煤机送入磨煤机磨成煤粉，并同时送入热空气来干燥和输送煤粉。形成的煤粉空气混合物经分离器分离后，合格的煤粉经过排粉机送入输粉管，通过燃烧器喷入锅炉的炉膛中燃烧。

5、燃料燃烧所需要的热空气由送风机送入锅炉的空气预热器中加热，预热后的热空气，经过风道一部分送入磨煤机作干燥以及送粉之外，另一部分直接引至燃烧器进入炉膛。燃烧生成的高温烟气，在引风机的作用下先沿着锅炉的倒“u”形烟道依次流过炉膛，水冷壁管，过热器，省煤器，空气预热器，同时逐步将烟气的热能传给工质以及空气，自身变成低温烟气，经除尘器净化后的烟气由引风机抽出，经烟囱排入大气。如电厂燃用高硫煤，则烟气经脱硫装置的净化后在排入大气。

6、煤燃烧后生成的灰渣，其中大的灰子会因自重从气流中分离出来，沉降到炉膛底部的冷灰斗中形成固态渣，最后由排渣装置排入灰渣沟，再由灰渣泵送到灰渣场。大量的细小的灰粒(飞灰)则随烟气带走，经除尘器分离后也送到灰渣沟。锅炉给水先进入省煤器预热到接近饱和温度，后经蒸发器受热面加热为饱和蒸汽，再经过热器被加热为过热蒸汽，此蒸汽又称为主蒸汽。

7、经过以上流程，就完了燃料的输送和燃烧、蒸汽的生成燃物(灰、渣、烟气的处理及排出。由锅炉过热气出来的主蒸汽经过主蒸汽管道进入汽轮机膨胀作功，冲转汽轮机，从而带动发电机发电。从汽轮机排出的乏汽排入凝汽器，在此被凝结冷却成水，此凝结水称为主凝结水。主凝结水通过凝结水泵送入低压加热器，有汽轮机抽出部分蒸汽后再进入除氧器，在其中通过继续加热除去溶于水中的各种气体(主要是氧气)。经化学车间处理后的补给水(软水)与主凝结水汇于除氧器的水箱，成为锅炉的给水，再经过给水泵升压后送往高压加热器，偶汽轮机高压部分抽出一定的蒸汽加热，然后送入锅炉，从而使工质完成一个热力循环。循环水泵将冷却水(又称循环水)送往凝结器，吸收乏气热量后返回江河，这就形成开式循环冷却水系统。

8、经过以上流程，就完成了蒸汽的热能转换为机械能，电能，以及锅炉给水供应的过程。因此火力发电厂是由炉，机，电三大部分和各自相应的辅助设备及系统组成的复杂的能源转换的动力厂.

三、深刻的了解

认识学习到了许许多多的实践知识，第一次直接面对电厂极其相关行业的制造厂，了解了火电厂的大致情况。对实际操作有了更多的了解，增强了专业知识的感性面及认识面对所学的专业有了新的认识。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。我觉得在这些日子里过得充实，学到了东西，虽然说有甜有苦，但是我想甜的要比苦的多。刚进厂时既兴奋又害怕，实习结束后使我对电厂有了初步的了解。这是我们走入电力系统的第一个驿站，能够来到这儿，我们深感自豪。这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

随着时间一天天过去，产科护理实习结束了，虽然既辛苦又忙碌，但也收获了很多。不用猜测，您已经在开始准备产科护理实习的工作总结了，对自己的工作进行客观的分析和评估。在产科护理实习的总结中，我们需要重点陈述哪些方面呢？下面是工作总结之家小编帮大家编辑的《妇产科护理实习小结》，但愿对您的学习工作带来帮助。

在妇产科近一个月的实习生活中，在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见的护理操作，使我从一个实习生逐步向护士过度，使我觉得临床工作的特殊性与必要性，以前在学校所学的.都是理论上的知识，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么间单，并非如书上写的那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入学习，好好体会才会慢慢积累经验。

一转眼，一个月的妇产科实习生涯已结束了，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自己的味道，在妇产科近一个月的实习生活中受益颇多，即将就要转科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师都很重视，每周的实习安排也很谨然有序从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢，尤记得第一天来到妇产科的我带着惶恐不安的心情杆在护士站，听着带教老师介绍妇产科的情况，直到跟着慢慢熟悉环境之后，心情才放松下来，随着我的带教老师开始接下来的实习生活。

总之我觉得在这段实习日子里，我学到了很多，在这里我要向我的带教老师及护理老师以及科室的病人说声谢谢，是他们指导培育了我，给了我机会，让我慢慢成长，这周是我待在妇产科的最后一周，虽然我还是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充足我的知识与技能，希望能用我的微笑送病人健康的离去，渴望在学习中成长，争取做一名默默歌唱，努力飞翔的天使，在一个科室里待久了，感觉大家有如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。

在实习的日子总感觉时间过得太快，总是想让自己在有限的时间里能够汲取到最大的营养。以前在学校所学的都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象的那么简单，并非如书上说的那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验总结，所以我很珍惜每一次临床操作的机会，只有扎实投入学习，好好体会才能慢慢总结经验。通过这两个多月的实习，没有了当初的紧张和害怕，生疏的护理技能也慢慢的开始驾轻就熟，现在也开始跟着产房老师上台接生，也能一个人单独的接引产手术。在这为期不久的日子里，我感觉自己收获颇丰。

现在我已经明确产房的布局要求及物品摆放，能迅速的取用各种物品，能独立划分三个时期，能准确推算预产期，能够正确触摸子宫收缩并初步判断子宫收缩的强度和节律。我们在带教老师的知道下，按产房护理病历书写规范与要求能正确收集病人资料并完成记录。能识别先兆临产和临产，正确判断胎膜破裂与否，能独立为待产产妇进行饮食、活动、休息、卫生及自我检测的指导，并学习了早吸吮、早接触、早喂养，正确指导母乳喂养相关知识。能按自我防护要求正确进行自我安全防护，熟练掌握医疗垃圾分类处理流程。明确低位、高危孕产妇的概念、范畴。能独立对产科常用药如催产素、米非司酮、米索、欣母沛等药物的监护和指导。

学习并在带教老师的指导下正确执行测量宫高腹围、骨盆外测量、腹部四部触诊、阴道检查。能够正确使用常用监护仪如胎心监护仪，心电监护仪、新生儿辐射保暖台、输液泵等，并明确各参数的意义。也能在带教老师的带教下能完成产科常见的临床助产操作技术。能正确评估与阴道出血量。初步了解产房如子痫、羊水栓塞、产后出血、肩难产、新生儿窒息复苏等各种危机症状的抢救流程，也能初步了解产房各种抢救物品、药品的准备和抢救等等。

这只是学习之初，是一个挑战，也是一种机遇，我一定要把学到的知识应用到下一个科室，并牢记老师的教诲，不断地学x习进步，也希望在接下来的科室能学到更多的知识，不断完善自己、提高自己。

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不一样于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，仅有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王教师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

经过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理和妇女保健指导资料等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情景，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力进取地去做好！

在妇产科近一个月的实习生活中，在教师的指导下，我基本掌握了产科一些常见的产妇操作，使我从一个实习生逐步向医生过度，使我觉得临床工作的特殊性与必要性，以前在学校所学的都是理论上的知识，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么间单，并非如书上写的那么典型，好多时候都是要靠自我平时在工作中的经验积累，所以仅有扎实投入学习，好好体会才会慢慢积累经验，一转眼，一个月的妇产科实习生涯已结束了，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自我的味道，在妇产科近一个月的实习生活中受益颇多，即将就要离科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的教师都很重视，每周的实习安排也很谨然有序从而让我们循序渐进的学习与成长，听着带教教师介绍妇产科的情景，直到跟着慢慢熟悉环境之后，心境才放松下来。

随着我的带教教师开始接下来的实习生活，总之我觉得在这段实习日子里，我学到了很多，在那里我要向我的带教教师及护理教师以及科室的病人说声多谢，是他们指导培育了我，给了我机会，让我慢慢成长，这周是我待在妇产科的最终一周，虽然我的本事有限，可是我用我的努力充足我的知识与技能，期望能用我的微笑送病人健康的离去，渴望在学习中成长，在一个科室里待久了，感觉大家有如同一家人一样，教师的关心和教导协作下，让忙碌的工作变得充实而欢乐。

岁月悠悠，产科护理实习结束了，虽然既辛苦又忙碌，但也收获了很多。想必您应该在准备产科护理实习的工作总结了吧！通过回顾，将零星而肤浅的感性认知上升到全面而系统的认识上来，大家都做好了产科护理实习的个人工作总结的准备了吗？为了让您在使用时更加简单方便，下面是工作总结之家小编整理的“产科护理实习工作总结常见的护理操作”，欢迎阅读，希望您能阅读并收藏。

见习是对所学知识的巩固和积累，虽然我们才经历一年的大学，对专业知识的了解还甚少，但是不论我们身上是否具备多少成为一名合格护士的素质，给我们这个见习的机会，就是对我们的一种磨练，更是对自己医护梦想的前期准备。

感谢辅导员在放假前对我们的关照和提醒，叮嘱我们进入医院实习的注意事项，让我们提前对自己即将实习的岗位有了相应的了解和心理准备。今年暑假，我带着一份好奇与希冀有幸来到了资源县人民医院的妇产科进行为期三天的见习工作。当我拿着学校的介绍信走进妇产科的办公室，老师们很干脆地同意我在妇产科见习。

见习第一天，早上7点30到了护士站，跟护士姐姐们互相问好，做简单的自我介绍，并请她们多多关照。她们问我是否吃了早餐让我抓紧时间赶快去，她们的关心让我觉得很温暖很窝心。之后的两天她们也一如既往耐心地教我。这次换上护士服的感觉跟以往有所不同，以前是在学校上实验课才需要穿上护士服，虽然同是穿着护士服学习、但这次不一样，感觉自己的肩上多了的是一份责任。

每天早上八点整，医生与护士在办公室开早会，交接班。值夜班的医生护士带着交班的医生和护士去查房，汇报工作情况，病人的基本情况，是否有新病人入院，情况如何等等，交代护士们各种注意事项，哪些床位的病人需要特殊看护等等。由于我只是见习生，对于很多专业术语还不够了解，也没有具备操作的能力，所以当老师们去查房的时候我就在护士站等待。查房完毕也就意味着交接班的完成。我个人认为交班是非常重要的。它是对医生和护士的一种纪律的约束。让我们医护人员明白。病人的生命在我们手中。我们必须有很强的组织性和纪律性。做一名认真负责的医护工作者。

我站在护士站，一片茫然，对于护理工作处于比较陌生的状态，缺乏与患者及其家属、医生、护士等沟通的能力，到医院进行临床见习时显得手足无措。看着护士们忙碌的背影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

在我以前的印象中。护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为。她们的工作很轻松、很简单。只需要执行医生的医嘱。“照方抓药”就行了。其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习。第一次深入到护士的日常工作中。亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜。才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”。我每天跟着他们跑都累得不行。而他们不但要不停的在病房间走动。还要给病人扎针换药。实际上比我累多了。但她们一句怨言也没有。只是听我在那喊累。说起来真是惭愧。一名护士，只要在工作岗位上。她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外。把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

见习中时常会听到病人要求某某护士给他打针，议论着谁打针技术高，谁又打得很疼。其中听到最受打击的一句话是：“千万不要给实习生打，最怕让他们打了。”这让我很不服气，可又不得不承认打针准不准是要积累一定经验和掌握技巧的。同时我也懂得了只有自己技术高了，自然病人会尊敬你，信任的让你为他打针。所以我决定回到学校后，必须好好学习，熟练掌握操作技巧，给病人减轻痛苦，让自己收获信任。

护士的工作虽然繁琐但是都很重要。护士的确很辛苦，一会儿是输抽血，一会儿是打针给药，一会查床、一会又得换药。还要搀扶病人、为他们倒水、陪患者上厕所、巡查病人输液中是否有任何不良反应。因为这是妇产科，护士们会更加慎重些。这些都是护士的工作，虽然琐屑但是都很重要，病人需要护士的悉心照料，护士这职业虽普通却不能缺少。

一个上午都是奔波劳碌，下午也没闲着。下午护士们的工作主要集中在配药室里面。护士们忙碌在配药室里，为第二天需要输液的患者配药。她们严格执行“三查七对”原则，做到操作前查、操作中查、操作后查，核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间、用法。这是作为一名护士的责任，也是对我们的病人负责。有时一不小心可能酿成大错，关乎生命安危。作为护士要具备处理不定向多发事故的能力，比如：病人打点滴时出现药物反应时应该怎么处理，救护车送来紧急病人时该怎么办，要想妥善处理这些问题对于我来说可能操之过急，但是带教老师们的良好心理素质、遇事沉着冷静的精神值得我在以后的学习实践中慢慢体会跟培养。

医院的清洁同样也很重要，下午快下班之前的最后一道“工序”就是清洁卫生，紫外消毒配药室，用消毒液拖地，回收每个病房的垃圾等等，这一系列的清洁无不体现医院对病患的生命健康负责，为营造一个良好的医疗环境在不断努力。

见习到后半期跟带教老师和护士姐姐也开始熟络起来。她们也会教我操作一些简单的仪器，比如裹着产妇的大肚子测胎儿的心跳的仪器。护士站陆陆续续有进入待产期的孕妇来住院待产，了解基本情况之后带产妇去器械室做检查，我会在仪器间陪着产妇跟她说说话聊聊天消除紧张的情绪。20分钟后叫护士姐姐来看数据做记录。然后带着产妇去称体重、量血压、测体温等。等到住院部安排好病房，我就带她去护士站领生活用品，带她去病房，将蓝色垫布铺在床上，因为老师说孕妇产前产后下体会不同程度流血，所以需要垫布防止液体流入床单棉被中。

总而言之，经过这几天的`实习，我收获良多。一方面，通过对在校所学到的理论的实际运用，提升了我的实践能力，通过一些具体的临床操作和仔细观察，积累了一些实际经验。这都为我以后能够在护士这一岗位上发挥自己最大价值做好了良好的准备。另一方面，虽然在这短短三天时间里，我也经历了一些不算很顺利的事情，但这些不顺利恰恰是我清醒的认识到了自己的不足，也成为我不断学习、继续前进的动力。

妇产科是一个充满生机与希望的地方，经过三天的见习，我对护理工作者的敬意有增无减。通过这次的学习，我更清晰地明确了自己的方向，更加透彻的认识到了只有真才实学的人才会赢得别人的尊重与赞美，只有努力学习且珍惜每天的学习机会才会活得无悔。会珍惜是福，爱拼才能赢。回到学校我必须牢固掌握专业知识，有熟练的操作技能，这样才能学以致用，将来走向工作岗位才能不负南丁格尔誓言。

我非常清楚的记得，当我踏入孕检室的那一刻，办公室所有老师向我展现的那温和的笑容，让我内心的胆怯瞬间化为云烟，也让我感受到妇产科为孕妇们营造的那种氛围是那么的温馨。

实习的第一天，我便看见了她们的工作生活，工作时认真严谨的态度，闲暇时和谐轻松的气氛。医生护士们都很友善，对待孕妇和病人也非常细心。在手术室中，我就看到了医生和护士在做手术的时候，为分散患者的注意力、减轻患者的心理负担而与患者聊天，让我想起了礼仪课上，老师为我们讲授的护患沟通的重要性，亲眼所见的时候，让我更深刻的认识到了护患沟通对医护工作产生的巨大作用。

当天下午，我就在手术台旁边观看医生做了四个小手术，有两个是子宫输卵管通液术，另两个是人工流产手术，医生一边做手术，一边向我讲述手术的步骤，告诉我手术所用的工具，让我知道该手术的原理和作用，虽然在手术室里站了一个多小时有点累，但也让我受益匪浅。

可是让我感到惭愧的是，在护士老师做术前护理并告诉我术前护理的注意事项时，向我提问何为“三查七对”，我却一时紧张答不上来，让我感觉到自己的基础知识还并不牢固，自己还需要不断巩固，才能让自己表现更出色，将未来的工作做得更好。

让我感到高兴的是，在观察了老师们做过几次电力子宫颈口环切术后，陈老师给了我一个亲身体会的机会，让我帮助她为病人做该项手术。虽然我也只是在旁边打一下下手，帮老师拿一点东西，但我还是很高兴老师能给我这样一个机会，因为在旁边帮忙时能看到、学到的东西，远比只是在旁边安静的观察时学到的东西要多得多，所谓实践是检验真理的唯一标准，也只有实践过了，才能给自己留下更深刻的印象。

在门诊部妇产科，我不仅观看了医生的问诊过程，知道了问诊的各项程序，还学会了帮助老师们发放免费的叶酸，并且也懂得了叶酸能够预防胎儿神经管疾病导致畸形的作用。医院免费为孕妇们发放叶酸，不仅体现了医院的仁性化，还为国家的优生政策起到了良好的推动作用。

其实在妇产科实习期间，最让我高兴的还是在孕检室里学会了产前检查的基本步骤，也学会了如何测定生命体征之一——血压。最初来到孕检室时，我只能站在旁边看老师们为孕妇做产前检查和胎心监测。称体重、测血压、量宫高腹围、摸胎位、听胎心音，就这样一项一项的重复着，但我站在一旁并不敢动手。

也许是老师看到了我那渴望的眼神，便开始教我如何使用测压计，帮助她称体重、测血压。我很开心，因为我可以动手操作了，虽然只是简单的操作，但对于我这个初到医院者却是一个良好的开端。

更让我高兴的是，在我对工作逐渐熟悉后，x老师开始教我如何摸胎位，开始我并不熟悉，因为没有手感，所以无法判断胎儿的背部、肢体与头部的位置。x老师一直鼓励着我，并没有因为我的笨拙而批评我，而是很耐心的告诉我摸胎位的四个步骤，如何凭借手摸的感觉判断胎儿的体位，并且鼓励我多动手，才能更好的找到手感，让自己掌握胎位异常与否的知识，为自己将来的工作打下良好的基础。

在老师的鼓舞下，我的手渐渐有了感觉，虽然没有老师的那么熟练，但还是让我高兴不已。除此之外，老师还教会了我如何使用胎心检测器并能准确听出正常胎心音的位置；还教会了我如何开启供氧器为缺氧的孕妇供氧，不断丰富了我在实习期间所能够看到、学到的内容。

半个月的实习很快就在每天的忙碌中过去了，实习虽然很短暂，但它却让我学到了许多在学校、于课本学不到的知识。它是课本知识的延伸，更是课外知识的拓展，不可否认学校动员我们走向社会、参加实践对我们的益处是很深刻的，它让我在实习期间学到更多的东西，从而更有信心的面对我的未来。

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不一样于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，仅有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王教师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

经过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理和妇女保健指导资料等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情景，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力进取地去做好！

透过在产前后产后分别两个星期的实习，对产科的专科知识有了极大的认识和了解，对于产科的常用操作也到达熟练掌握程度，十分感谢带教老师在这一个月的时间里的照顾和教导。

我将从以下几方面总结我这一个月的产科实习：

首先，对实习的状态挺满意的，无论在产前还是产后都比在之前的科室表现的主动，比较勇敢地去做事情，而老师也敢于放手让我自己去发挥，这让我真的感到很荣幸，有时自己在内心中也对自己捏一把汗，更加谨慎地去做操作。当自己独立成功完成操作时，那是一种极大的满足。在操作过后，老师会很细心地给我讲解我操作中的不足之处，给我示范正确的操作。

再者，在实习中，我更加注重了和病人之间的沟通，在做每一项的操作时，都会和病人解释这项操作，病人理解了就会很配合我的操作，不会担心实习生做不好拒绝让实习生进行操作这种状况。这样貌和病人之间的关系就变得很融洽，平时也会打打招呼。能得到病人的信任，做事情病的很顺利，自己也更加自信。

之后，在产科掌握了很多专科知识和专科操作，在产前住的有安胎的孕妇和待产的产妇，产后的主要是产妇等。对她们经常做的操作是静脉输液，会阴抹洗，氧气吸入，导尿，测生命体征，帮小孩洗澡和游泳以及换衣被等。在产前掌握了产科常用药物的使用方法和注意事项，如安宝和硫酸镁的的应用。还有掌握胎心监护仪的使用，在产房里熟悉分娩的三个分期，配合助产士进行分娩工作，学会给新生儿测血糖，帮产后产妇按摩子宫。在产后和老师一齐协助产妇哺乳，对产妇进行健康教育。

最后，对自己在产科实习不满意的地方，实习的时候未能很快的熟悉各种物品的摆放，很多东西得找半天都找不到，需要询问老师。对配合老师这个方面表现的比较差。未能和老师进行有效的沟通，和老师的交流比较少，最主要的原因是对产科的理论知识掌握的不大好，未能进行深入的思考，老师和我讲解我只能全盘理解，没有自己的见解在里面，所以和老师之间的话题也比较少。对于各种知识没能好好整理，回答问题的时候会有些张冠李戴的感觉，答错方向了。

以后我会在以上方面不断加强的。十分感谢老师们的辛勤带教。

透过在产前后产后分别两个星期的实习，对产科的专科知识有了极大的认识和了解，对于产科的常用操作也到达熟练掌握程度，十分感谢带教老师在这一个月的时刻里的照顾和教导。

我将从以下几方面总结我这一个月的产科实习：

首先，对实习的状态挺满意的，无论在产前还是产后都比在之前的科室表现的主动，比较勇敢地去做事情，而老师也敢于放手让我自我去发挥，这让我真的感到很荣幸，有时自我在内心中也对自我捏一把汗，更加谨慎地去做操作。当自我独立成功完成操作时，那是一种极大的满足。在操作过后，老师会很细心地给我讲解我操作中的不足之处，给我示范正确的操作。

再者，在实习中，我更加注重了和病人之间的沟通，在做每一项的操作时，都会和病人解释这项操作，病人明白了就会很配合我的操作，不会担心实习生做不好拒绝让实习生进行操作这种状况。这样貌和病人之间的关联就变得很融洽，平时也会打打招呼。能得到病人的信任，做事情病的很顺利，自我也更加自信。

之后，在产科掌握了很多专科知识和专科操作，在产前住的有安胎的孕妇和待产的产妇，产后的主要是产妇等。对她们经常做的操作是静脉输液，会阴抹洗，氧气吸入，导尿，测性命体征，帮小孩洗澡和游泳以及换衣被等。在产前掌握了产科常用药物的使用方法和注意事项，如安宝和硫酸镁的的应用。还有掌握胎心监护仪的使用，在产房里熟悉分娩的三个分期，配合助产士进行分娩工作，学习并学习给新生儿测血糖，帮产后产妇按摩子宫。在产后和老师一齐协助产妇哺乳，对产妇进行健康教育。

最后，对自我在产科实习不满意的地方，实习的时候未能很快的熟悉各种物品的摆放，很多东西得找半天都找不到，需要询问老师。对配合老师这个方面表现的比较差。未能和老师进行有效的沟通，和老师的交流比较少，最主要的原因是对产科的理论知识掌握的不大好，未能进行深入的思考，老师和我讲解我只能全盘理解，没有自我的见解在里面，因此和老师之间的话题也比较少。对于各种知识没能好好整理，回答问题的时候会有些张冠李戴的感觉，答错方向了。

以后我会在以上方面不断加强的。十分感谢老师们的辛勤带教。

在产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的`各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自我，发奋做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，发奋将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的潜质，不断培养自我全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自我在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自我平时在工作中的经验积累，因此只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

在产科门诊实习的4个多月已经结束，在这个过程中学到很多东西，也让我对妇产科有了更深刻的了解。

产科相对来说病种比较单一，看起来比较简单，可实际也并非那么简单。产科也是一个高风险的科室，也是一个非常特殊的科室，面对的事需要耐心和细心的准妈妈，见证的的是一个个小生命的降临。

女性怀孕育总共分三个时期：

早起(12周内)，早期有早孕反应：吃什么吐什么，体重急剧下降，头晕头痛，腰酸背痛这些都是存在的，这个时候需要医生细心的解释，给出合理的治疗方案，增加孕妇的信心，告知早孕期间的注意事项；孕早期胎儿不稳定，要注意休息，不能接触有毒、有害物品。

中期(12-28周)准妈妈们已经和肚子里的宝宝生活了一段时间，准妈妈们渐渐适应了带着宝宝一起生活，随着子宫不断增大，腰部将明显变粗，大部分的准妈妈会出现妊娠纹和妊娠斑，告知这是生理现象。另外由于妊娠激素的关系，手脚也会出现肿胀和酸痛的状况。孕妇的胃口会变得越来越好，似乎总也吃不饱。中期身体重心的改变使孕妇常常觉得腰酸背疼，心跳、呼吸加快，也更容易疲劳。要指导其补铁补钙；由于体内雌激素水平较高，盆腔及阴道充血，阴道分泌物增多是非常自然的现象。孕中期可能出现视力减退、听力下降、记忆力不好、阴道出血、头晕、小腿抽筋、乳房疼痛、水肿、体重增加过快、便秘、尿频、尿失禁、头疼、腹痛、背痛、腰痛、呼吸短促、皮肤瘙痒、牙龈出血、妊娠抑郁症、妊娠并发症等不适症状。孕妇诉说这些症状时要引起重视，避免漏诊、误诊，并告知怀孕中期可能出现的症状，合适的处理。中期胎儿各器官相对已经发育，指导第一次的畸形筛查。晚期(28-分娩)睡觉时应左侧卧。如果平卧，易引起仰卧位低血压综合症，导致头部血供不足，人感觉难受且脸色苍白，孕晚期每天数好胎动，孕晚期孕妇的并发症会对胎儿产生影响，引起死胎，往往是先无胎动再没有胎心，因此胎动对宝宝的存活有着很重要的意义，如果一发现没有胎动应立刻去医院，及时采取措施，以免胎死腹中的悲剧发生。孕晚期注意体重的\'控制。正常情况下，胎儿的生长有个曲线：28周后较快，38周左右逐渐减慢。孕妇的饮食也应合理安排，保持体重一周增长0.5公斤较妥当，越大越好养的观念是错误的，宝宝太大难以自然生养，只有开刀。

孕晚期留意血压孕晚期妊高症的发生率很高，因此每次检查时，宜注意的尿检报告，看是否有尿蛋白，，发现问题及时沟通。当心早产。如果孕37周前，出现下述几种情况：阴道突然有水流出，且量较多，这大多是胎膜早破；阴道有出血，往往是低置胎盘或前置胎盘；子宫收缩(有规律的腹痛)；这些常常是早产的信号，应及时去平时检查的产科医院，以免贻误时机，甚至造成终身遗憾。

通过在产科门诊的见习，让我对妇产科有了很大一步的了解，牢记了的对孕妇一定要耐心、仔细，要有爱心。

2024年产科工作总结报告篇3

2\*\*\*年，我被“所有病人为中心，为病人一切”的服务，是医院的布局原则，更好地完成护士长领导人与医院医疗服务的直接领导下，在路线，导致护理和熟练掌握了各种临床技能的运作，现在工作了以下结论：

自去年7月到医院工作，我在二十部，二十部，二十科和重症监护病房轮换，学习工作。体验式学习，通过一年的感觉，以先前获得的理论知识和临床工作的实际相结合，我们必须在和平时期，

一方面对自己的严格要求，并就此与多老师教另一方面，业余的时间刻苦钻研业务，经验要素的使用。

在同期间对癌症化疗，化疗适应症，禁忌症和并发症的治疗各类专业第三十第一次接触的x科目比较陌生。经过4个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，

如：各种形式的化疗药物在不同的外周静脉的刺激，在化疗，如毒泄漏的危险，应立即采取保健措施，长期的发生术后深静脉导管护理的病人长期化疗。此外，在化疗的病人会出现胃肠道，皮肤，粘膜，精神状态和化疗的一系列反应的病人，

此时，我们需要为病人提供护理子护理领域的热情，尊重，耐心听病人的主诉，良好的床头交接班，给病人精神上的支持。

在有关知识，在学科学习的x三十。术前准备的心理辅导和肠道准备，饮食指导。术后生命体征监测，观察切口，协助咳嗽咳痰，观察输液量和输液速度，各种引流管护理，导管护理，饮食护理，

与观察和护理等术后并发症。作为妇女事务局与特异性肿瘤患者，在日常工作中，它要求我们必须的耐心去与他们的交流和沟通，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们的工作。

现在我三十病房旋转，这是一个综合部门，有超声刀，介入性研究，西医和化疗。我觉得在这里学习，如很多事情：谐波手术刀病人应注意皮肤的保护，感觉活动的体温，和肢端足背脉搏等;后，应逐患者肢体制动干预对象，沙袋加拿大的压力，观察病人排尿。

经过近一年的研究，除了与企业各部门的知识，熟悉，但我仍然注意到，在注意文明礼貌服务，坚持文明和语言，有尊严的日常工作，文书工作，护士的专业形象，整洁的衣服，头发，没有浓妆艳抹，不穿高跟鞋，堵塞环，礼貌患有态度和蔼，语言规范。认真学习医疗事故处理“条例”及其法律和法规，对医疗的积极参与医院组织学习活动，以丰富的法律知识，增强安全法规自我保护意识。在积极和护士长严格的指导下，我在许多方面取得了长足的进步和改善通常在商业部门参加每月一次学习，每个星期二的上午的会议上，坚持以病人护理的关键轮，护理人员为基础的培训，由部组织的关怀坚持二是技术操作考试，取得了良好的`效果。

在一年的工作，可总是爱和奉献精神，贯彻“以病人为中心，为核心”的服务理念，提高自身素质和应急能力的质量。

当然，我发现还有一些不足之处应予改善。例如，在学习，有时有浮躁的情绪，感觉太多的东西需要学习，心浮气躁，尤其是在面对挫折，我们不能冷静处理。在工作中，有时存在着标准不高的现象，

虽然基本上能够履行其职责和义务，但在行动方面也得到进一步改善，这是需要改进和加强我的未来发生。

在即将过去的一年，众议院再次感谢护士长的领导，并确定以教育，指导，批评和帮助，感谢他们的关心和支持同事教学的教师。回想起来，有一些进步和提高，同时，还有一些不足之处，展望未来，

它应该发展自己的优势和长处，克服其弱点。

本人2024年毕业被学校分配到一家三甲医学实习，第一科室便是妇产科，产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的;只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天;只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大;每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验;经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋;众志成诚，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竟争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种\"思想\"来引导与融合，这种\"思想\"，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

2024年产科工作总结报告篇4

即将过去的2\*年，对我们来说是有很重要意义的一年。这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作;在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟;在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值……所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作;8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

一、思想作风上严格要求，本着一切为了患者，为了患者一切的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

二、强化学习意识，在人才培训上下工夫。通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1.每周组织业务学习，并做好学习记录。

2.每月进行一次考试。

3.工作中发现问题，及时总结、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

三、配合医院工作，加大对外宣传力度，把产后康复的理念渗透到各个阶层。

1.给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。

2.门诊产前检查，及时指导，提前渗透。

3.住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4.积极参与医院组织的各项活动。在准妈妈风采大型活动中，适时推出抽奖送健美、健美我自信活动，提高了透明度。

5.配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料;完善了产后康复服务项目调研表。

四、注重沟通、友好交流。工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

五、积极宣传及指导母乳喂养。做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

六、注重个人修养的提高及仪容仪表的端庄。上班必须衣帽整齐、挂牌上岗。操作规范、文明用语。同患者建立平等、和谐的医患关系。全年未发生一例纠纷及医疗差错。

七、完成工作情况：

十个月来，我们共在产科做了 3244 人次的产后康复常规治疗; 165 人次的催乳及乳腺疏通治疗;10366 人次的产后子宫复旧治疗; 199 人的产后塑形治疗; 12 人的产后全套上门服务治疗。8月份产后门诊开展工作以来，为产后恢复不佳的产妇及时提供了治疗，使一个个新妈妈更加自信、幸福。得到了产妇及家属的一直好评。全年业务收入 1016725.0 元。

存在问题：

一、工作中宣教还缺乏必要的专业知识。

二、沟通、交流还需加强。

三、个别护士无菌观念不强。

以后方向：

一、加强人文知识的学习，提高护士的整体素养。组织学习服务礼仪文化，强化现代护理文化意识。

二、更新专业理论知识，提高专业护理技术水平及宣教能力。

三、加强自己的理论学习，更新管理理念、管理技巧及服务中人文精神的培养。医学教，育网|搜集整理做好和大家的感情沟通、交流。

四、做好管理目标考核。

五、加强治疗质量过程控制，确保治疗工作安全、有效。让病人舒服，让家属满意，让社会认可。

一年来，我们做出了些成绩。但与医院好多科室相比，还有很大的差距。不管是从管理上，还是从效益上，我们都有好长的路要走，都有好多的事情要做。人常说：有理想的人不是赢在起点，而是赢在转折点!我们有信心、有决心在未来的岁月里，依托医院为我们搭建的平台不断的学习，努力的提高。为医院明天的辉煌献出我们应有的热情和力量!努力工作，笑对生活。

2024年产科工作总结报告篇5

十月份，我赴乌鲁木齐妇幼保健院进修学习，妇幼保健院是全疆首家爱婴医院，是一所集预防、保健、医疗、教学、培训为一体的专科特色，最为突出的妇幼保健医院。

妇幼保健医院成立于一九五一年，是新成立的保健机构，称为“妇幼保健站于一九八四年扩建为“市妇幼保健院二零零二年妇幼保健医疗水平得到大幅度提高，各项指标全疆。经历了五十余年的历程，于二零零三年妇幼保健加挂“妇产医院”的牌子。现已成为全疆规模的一所妇幼保健院、妇产医院一体的专科医院。

进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的;只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天;只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大;每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验;经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿众志成诚，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竟争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的`人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想也即团队理念，它能使团队的力量综合化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

两个月的时间转眼即过，感谢这次宝贵的学习机会。目前正值独山子大发展阶段，“不求无所不能，但求竭尽所能作为一名基层医务工作人员，只有踏踏实实做好本职工作才是对独山子大发展的诠释。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！