# 谁动了读后感最新8篇

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-02-15

*读书不但可以学到很多有意义的知识，还能让我们的思想得到提升，记得写好相关的读后感哦，编写一篇读后感能够强化你们对名著理论的理解，以下是小编精心为您推荐的谁动了读后感最新8篇，供大家参考。谁动了读后感篇1最近几天，我读了《谁动了我的奶酪》这本...*

读书不但可以学到很多有意义的知识，还能让我们的思想得到提升，记得写好相关的读后感哦，编写一篇读后感能够强化你们对名著理论的理解，以下是小编精心为您推荐的谁动了读后感最新8篇，供大家参考。

谁动了读后感篇1

最近几天，我读了《谁动了我的奶酪》这本书，《谁动了我的奶酪》读后感。

这本书的内容是：从前，在一个遥远的地方，住着四个小家伙，为了填饱肚子，他们每天在不远处的一座奇妙的迷宫里跑来跑去，在那里寻找一种叫做“奶酪”的黄橙橙、香喷喷的食物。有两个小家伙是老鼠，一个叫“嗅嗅”，一个叫“匆匆”。另外两个家伙则是小矮人，一个叫“哼哼”，另一个叫“唧唧”。两个小老鼠和两个小矮人每天都在迷宫中度过，同时，这座迷宫还有一种神奇的能量。但不管怎样，这四个小家伙都以他们各自的方式不懈地追寻着他们要想得到的食物。最后，终于有一天，在某个走廊的尽头，在奶酪c站，他们都找到了自己想要的奶酪。从那以后，这四个小家伙每天早上穿上他们的跑步装备后，便毫不犹豫地直奔奶酪c站。然而，不久以后，小矮人们改变了他们的常规，每天起得比老鼠们晚一些、懒懒地穿好运动服，然后信步走到奶酪c站。他们想不管怎样，反正已经找到了奶酪。终于有一天，奶酪c站的奶酪被他们吃完了。两个小老鼠又去别的地方找奶酪了，费了很大的力气找到了奶酪n站，尽情地享受着奶酪，而哼哼和唧唧却仍然呆在奶酪c站，等待奶酪的到来。在经过一段痛苦的思索以后，唧唧也离开奶酪c站去寻找新的奶酪。

这本书告诉我们一个道理：社会环境变化了，我们也应该变化，来适应变化的环境。

谁动了读后感篇2

在一个充满变数的迷宫里生活着四个可爱的小精灵，他们每天都忙于追寻着自己想要的奶酪。然而当辛辛苦苦找到的奶酪得而复失的时候，有的小精灵又迅速地展开了行动，并最终找到了想要的奶酪;而一本薄薄的册子，一个有趣的寓言故事，斯宾塞博士只用了几万个字便生动地给我们阐述了“变是唯一不变”的生活真谛，发人深省。在纷繁复杂的现实社会里，生活其实就是一座迷宫，我们都为了得到那块属于自己的“奶酪”而孜孜不倦地奔波着。然而，在变幻莫测的“迷宫”里，又有多少“奶酪”能一直保持原有的香味?生离死别，甚至是环境的更换、职位的变迁都会使我们的“奶酪”变质。面对变化，我们是随着“奶酪”的变化而变化，勇于尝试;还是耽于“变化”所带来的恐慌和“决定”的两难而迟迟没有行动;又或是在变化来临时无所适从，一味地追问“谁动了我的奶酪”?还是古语说得好：“穷则变、变则通、通则达”，《谁动了我的奶酪》使我明白的正是这样一个道理：在变化的事实面前，既要坦然接受不能改变的，又要勇于变化，改变不能接受的。

随着社会的发展和人类的进步，以自我为中心的“小圈子”已经被打破，瞬息万变的社会形势和日新月异的信息技术无时无刻不在影响和改变我们的生活。面对生活中的变化，我们能否敢于接受，又能否勇于变化?不要简单地说这个道理我懂，如果那样的话正说明了我们依然害怕改变,而变化恰恰就不可避免地发生在我们的身上。记得09年集团公司实行网络办公的时候，刚开始很多同事都无法接受：都已经用了几十年的工作方法不好吗?干得好好的为什么非得要搞得那么复杂呢?似乎原来一切的一切都乱套了。面对突如其来的变化，大家一下子完全懵了，每天对着a8系统总是满腹牢骚抱怨不断。其实，我们之所以拒绝a8系统所带来的改变，归根到底就是因为我们害怕改变!在信息技术高度发达的今天网络办公不但是我们企业发展的需要，更是社会发展的必然趋势，可以说谁能更迅速地接受变化，更快更好地使用高新技术谁能掌握明天。在这样一个“迷宫的时代”里，我们只有勇于开始，才能找到通往成功的道路，只有“越早地放弃旧的奶酪，就会越早发现新的奶酪”。

作为一个集采、选、冶和深加工于一体的大型有色金属企业，我们得到了经济全球化所带来的先进技术和管理经验，但复杂多变的国际市场对我们的影响无疑也是巨大的年的金融危机使世界的经济进入了严寒时代。受金融危机的影响，整个有色金属行业形势低迷，许多公司濒临破产、职工纷纷下岗，几乎所有的“奶酪”都在不经意间已经不翼而飞。面对突然降临的打击，我们没有拒绝改变，而是选择了“直面危机，奋进有为”，在与金融危机的斗争中迅速行动，并最终打赢了这场突围攻坚战。

生活不是通畅的走廊，再完美的计划也时常遭遇不测，“奶酪“总是被不断拿走，所以我们要随时做好迅速变化的准备，接受不能改变的变化，又勇于去改变不能接受的变化，不断享受新奶酪的美味。有的却始终无法接受改变，彷徨不可终日……这就是《谁动了我的奶酪》的故事。

谁动了读后感篇3

“如果你不变，你就会被淘汰。”不仅仅是这本书中的至理名言，也是现实社会中的生存法则。应对日新月异的新时代，你真的改变了吗?

在书中讲述了两只小老鼠和两个小矮人在追寻他们想要的东西和是去他们想要的东西时的反应，以可爱、滑稽的手法将现实社会中存在的人物类型呈现出来，值得我们深思。

“当你超越了自我的恐惧时，你就会感到简便自在。”这本书中我对这句话印象极深刻，回想自我从笔试、面试到入职以来，也是由恐惧到自在的一个变化过程，在公司领导和同事的指导下，我在一步步的蜕变，勇敢地应对生活工作中的问题。

“经常闻闻你的奶酪，你就会明白它什么时候开始变质。”这句话我认为对收费员工作有着同样的指导作用。身处服务行业的我们，需要有一段由小矮人哼哼向小老鼠嗅嗅的一个成长过程的时间。所以，作为新人刚进入收费员岗位时，往往有着不够成熟的表现，我们仅有经常闻闻我们的奶酪，发现差异并感应到奶酪细微的变化，不断学习业务知识、技能等，查缺补漏，才能掌握主动权，成为一名优秀的员工。

随着第三产业的火热发展，服务行业的要求更加严格化，老员工如何坚持收费站优质服务的初心?新员工如何更好的提升自我的服务?我认为，我们应当时时去嗅一嗅“奶酪”，用务实的态度去应对变化的现实，不断地学习、寻找，将书中嗅嗅的精神发挥到工作中去，找到属于自我的最佳位置。

谁动了读后感篇4

世界上最流行的管理方法带给你面对改变与危机的新视角，运用这种方法，你就可以获得生命中最想得到的东西，也就是书中的“奶酪”——无论它是一份工作、健康、人际关系，还是爱情、金钱……

故事中虚构的四个角色：老鼠嗅嗅和匆匆、小矮人哼哼和唧唧，用来代表我们的不同方面，即我们简单的一面和复杂的一面。我们每个人都具有这些不同的方面，不论我们的年龄、性别、种族和国籍如何。

有时我们的行为像：嗅嗅——他能够及早地嗅出变化的气息。

或者像匆匆——他能够迅速开始行动。或者像哼哼——他因为害怕变化而否认和拒绝变化，这会使事情变得更糟。或者像唧唧——当他看到变化会使事情变得更好时，能够及时地调整自己去适应变化！

不管我们选择哪一面，我们都有共同的方面，那就是：需要在迷宫中找到我们自己的道路，帮助我们在变化的时代获得成功。

?谁动了我的奶酪》讲的是一个关于“变化”的故事。故事发生在一个迷宫中，有四个可爱的小生灵在迷宫中寻找他们的奶酪。故事里的“奶酪”是对我们在现实生活中所追求目标的一种比喻，它可以是一份工作，一种人际关系，可以是金钱，一幢豪宅，还可以是自由、健康、社会的认可和老板的赏识。或许它只是一种精神上的宁静，甚至还可以只是一项运动，如马术、高尔夫球等等。

我们每个人的内心都有自己想要的“奶酪”，我们追寻它，想要得到它，因为我们相信，它会带给我们幸福和快乐。而一旦我们得到了自己梦寐以求的奶酪，又常常会对它产生依赖心理，甚至成为它的附庸；这时如果我们忽然失去了它，或者它被人拿走了，我们将会因此而受到极大的伤害。

故事里的“迷宫”代表着你花时间寻求着的东西所在的地方，它可以是你效力的机构，你生活的社区，亦或是你生活中的某种人际关系。

我们都知道，工作与生活就像不断翻滚的浪花，各种变化都在时时发生。生活在其中，的确使人感到紧张不安，除非有一种办法能使我们关注到这些变化，并且能够从中得到启迪。有一条找到这种办法的途径，那就是走进“奶酪的故事”。请相信我，这则简短的寓言只需花费你不多的时间，但它带给你的影响将是深远的。我希望你们能欢欣于你们从故事中所发现的道理，并能享受到这一发现的乐趣，祝你们一切顺利。请记住一句话：随着奶酪的变化而变化。

谁动了读后感篇5

你最喜欢的一本书，可能是你存了很久的零花钱买的；可能是爸爸妈妈送给你的生日礼物；也可能是你通过自己的努力获得的奖品，让你格外珍惜。

而我的这一本书最喜欢的书是朋友送我的。书名是《谁动了我的奶酪？》，作者是美国的斯宾塞·约翰逊。

这本书讲述了人的多面性，每一个人都有简单的一面和复杂的一面。由一次聚会，迈克尔讲述了这个故事。故事中虚构了四个角色：老鼠嗅嗅和匆匆、小矮人哼哼和唧唧。嗅嗅他能够及早嗅出变化的气息；匆匆能迅速开始行动；而哼哼会因为害怕变化而否认和拒绝变化，这使事情变得更糟；而唧唧则能认识到变化可以使事情变得更好时，能够及时调整自己去适应变化！

在这所迷宫里，奶酪墙上张贴着很多文字，都是这四个可爱的小家伙写下的领悟生活的话。

变化总是在发生，他们总是不断地拿走你的奶酪；预见变化，随时做好奶酪被拿走的准备；追踪变化，经常闻一闻你的奶酪，以便知道他们什么时候开始变质；尽快适应变化，越早放弃旧的奶酪，你就会越早享用到新的奶酪；改变，随着奶酪的变化而变化；享受变化！尝试冒险，去享受新奶酪的美味！作好迅速变化的准备，不断的去享受变化。记住：他们仍会不断地拿走你的奶酪。

这本书是我作为礼物收到的，我分外珍惜。这本书让我知道了：生活并不是笔直通畅的走廊，让我们轻松自在的在其中旅行，生活是一座迷宫，我们时常会陷入迷茫，在死胡同中搜寻。但只要我们始终深信不疑，适应变化。有一扇门就会向我们打开。它或许不是我们曾经想到的那一扇门，但我们最终会发现，它是一扇有益之门。

而属于我的奶酪也将从这些变化与困惑中、从我的思考与行动中、从我积极而自由的心态里脱颖而出……

谁动了读后感篇6

我和爸爸共同阅读了一本叫《谁动了我的奶酪》的书，本书包括三个部分，一：“同学聚会”——讲述一群过去的同窗在一次聚会上讨论如何应对生活中的种种变化；第二部分是全书的核心——“谁动了我的奶酪”的故事；三：“讨论”——是那些同窗好友们围绕这个故事展开的讨论，他们讨论这个故事的意味，以及如何把这个故事带给人们的启迪运用到生活与工作中去。

故事大致内容是:有两个小家伙是老鼠，一个叫“嗅嗅”，另一个叫“匆匆”。另外两个家伙则是小矮人，和老鼠一般大小，但和人一个模样，而且他们的行为也和我们今天的人类差不多，他俩的名字一个叫“哼哼”，另一个叫“唧唧”。为了填饱肚子和享受乐趣，他们每天在不远处的一座奇妙的迷宫里跑来跑去，在那里寻找一种叫做“奶酪”的黄橙橙、香喷喷的食物。四个人都有不同的性格，“嗅嗅”、“匆匆”的大脑和其他啮齿类动物的差不多一样简单，但他们有很好的直觉。而那两个小矮人“哼哼”和“唧唧”，则靠脑袋行事，他们的脑袋里装满了各种信念和情感。四个人都有不同的优点和缺点，“嗅嗅”——能够及早的嗅出变化的气息；“匆匆”——能够迅速开始行动；“哼哼”——因为害怕变化而否认和拒绝变化，这会使事情变得更糟；“唧唧”——看到变化会使事情变得更好时，能够及时地调整自己去适应变化。

通过这个故事我想到：在学习和生活中，我们每个人都扮演了“嗅嗅”、“匆匆”、“哼哼”、“唧唧”这四个不同的角色，而我认为自己更像唧唧，能够看到自己的错误，坦然面对自己，改变自己，并将一切做得更好。有时做作业，我又觉得自己特别像“哼哼”，只愿意思考自己会做的题，不想去做自己不熟悉的题目，有时甚至看都不想看。我觉得自己以前的学习态度和行为习惯有很多不足，如：学习中，不想做作业时，就马马虎虎的随便一写，一点儿也不认真；生活中，做什么事都不经过大脑思考，做出来的事，很少有十分成功的一件。我觉得自己应该迅速采取行动，进行调整。

最后我发现:当面对变化时，两个老鼠做得比两个小矮人要好，因为他们总是把事情简单化；而两个小矮人所具有的复杂的脑筋和人类的情感，却总是把事情变得复杂化。

生活并不是笔直通畅的走廊，我们应轻松自在地在其中旅行，生活是一座迷宫，我们必须从中找到自己的出路。

谁动了读后感篇7

?谁动了我的奶酪》是一本充满童话色彩又蕴含深刻哲理的书。它连续28周蝉联网上最畅销书籍之冠。全球已超过80所大型公司机构正沿用这本书的理念指导员工工作与生活。

为什么一则看似简单的故事却能使众多读者自得其乐？

故事发生在一个遥远的地方。在那里住着四个家伙：头脑极其简单的老鼠嗅嗅、匆匆以及虽跟老鼠大小，却与人一般模样、哼哼、唧唧。他们都有着共同的目的——到迷宫里找奶酪c站。

最后，经过多次迷路、碰壁之后，他们终于在那条迂回曲折的路的尽头找到了奶酪c站。他们当然惬意，尽情地享受着各式各样的美味奶酪。日子就这样在幸福中一天天流逝。终于有一天，c站的奶酪没有了。嗅嗅和匆匆两只小老鼠并没有多大惊慌，他们立即向迷宫深处走去，寻找新的奶酪，终于他们找到了从未见过的最大的奶酪仓库：奶酪n站。他们又开始了新的幸福生活。

而哼哼和唧唧呢，却被c站奶酪消失情况惊呆了。哼哼声嘶力竭地嚷道：“谁动了我的奶酪！”“这不公平！”饥饿使他们变得更瘦。在哼哼依然只愿在原处等待的时候，唧唧终于意识到“生活在变化，日子也得往前走。”于是他在起行前写下了“如果你不改变，你就会被淘汰”的忠言留给哼哼，希望哼哼能及早想通。功夫不负有心人，唧唧终于找到了奶酪n站。

唧唧说得好啊！世间万物总在变化着，如果我们不改变自己以适应变化，就会被这个时代所淘汰。老鼠嗅嗅、匆匆虽头脑简单，但他们一旦嗅出危机就马上作出反应，并作出相应行动，从而得到新奶酪；小矮人哼哼虽有人类独具模式的思维，但他害怕变化而否认、拒绝变化；唧唧则能以自勉方式鼓励自己变化，克服害怕变化的心态。他们四个小家伙令我想起了“树挪死，人挪活”的道理。

此外，这个故事还告诉我们，幸福不是与生俱来的，生活中没有永恒的“奶酪”，也没有唯一的“奶酪”，要获取“奶酪”是要靠自己努力的。正如唧唧所说的：“越早放弃旧奶酪，你就会越早得到新奶酪。”

谁动了读后感篇8

第一部分书摘及自我认识

经常闻一闻你的奶酪你就会知道，它什么时候开始变质。本着一颗自省的心，吾日三省，定时反省自己，审视自己。这样，可以防患于未然，发现自己腐烂的趋势或是变好的萌芽。进行及时的修剪，使自己亭亭玉立，不蔓不枝。

越早放弃旧的奶酪，你就会越早发现新的。坦然的自嘲愚蠢，然后开始新的生活。

自省，图新。

忽然觉得自己非常的可笑。因为他的畏惧只会使现状变得更加糟糕。于是他采取了只有当自己无所畏惧时才会采取的行动。向一条新的路跑过去。(应当在判断自己无所畏惧时的行动对目前有利，然后再采取)

在发现奶酪之前，我想象自己正在享用新的奶酪，就会帮我找到奶酪。

书中提出的预见变化，追踪变化，迅速适应变化，享受变化。清楚奶酪随时会被人拿走。敏锐的发现，自己的变化环境的变化。只有尽快旧的，才能发现新的。(我不同意，书中这一观点过于绝对化。在持有旧的同时发现新的，这并不是贪心。因为过于绝对化并不利于实际生活。在享有既有优势但同时发现新的潜能，去其糟粕以使自己有更大的精力吸取精华。如同太极阴阳鱼，有所取舍，而非一刀切)

第二部分整体感知

对我来说，这本书给了我不同时期提醒。得意时怎样失意时怎样无论何时都应这样。

得意时经常闻一闻奶酪，你就会知道它是什么时候变质。在得意时永远不要认为你所做的一切都是理所应当的，因为一切都在变化当中。你无法确切的知道这一切会发生了什么时候。世界上没有永动机，没有一劳永逸的工作。定时反省自己，时时敏感的，清醒地审视自己。你就会发现，自己身上发现一些趣事，自己的所在的环境，发生了怎样的变化。危险到来或者晋升到来之前，你总是能发现许许多多痕迹。

变化就如同一个在，随时移动的龙卷风。你还没有到达龙卷风心之前，你就会感觉到风已经来了。

生活就像正弦波，你不变应不了万变，唯一不变的就是“变”。

全书也在讲“变”，算是从个人思维层面讲成功学。奶酪可以是一切美好的事物，书中四个角色代表四种人。

嗅嗅能够及时嗅出市场的变化，因此他们可以帮助公司更新发展计划。

匆匆喜欢脚踏实地做事情，执行力强，公司鼓励他们根据公司新的发展计划采取实际行动。

哼哼是发展的阻力。他们要么太贪图安逸了，要么就是没有勇气，总是抵制变化。只有当他们看到我们所倡导的变化对他们自己有利时，才会改变。

唧唧们在开始的时候会有些犹豫，但是他们的思想比较开明，很快就会接受新事物，并且能及时调整自己。他们会极大地促进公司的成功。

总结一下，一切改变要么源于主观的自驱动，要么源于客观的环境逼迫，改变最大的障碍源于自身，只有自身想明白了，才能对过去的沉没成本释然。穷则变，变则通，通则久。越早的改变越能抢占先机。

看完了《谁动了我的奶酪》这本书，我深有感触。

这是两只小老鼠和两个小矮人找奶酪的故事。说他们在一个大大的迷宫里面相依为命，迷宫里有奶酪他们就靠奶酪生活。起初，他们都在一起生活，可是奶酪越来越少，他们不得不分头去寻找奶酪，但是老鼠和小矮人的想法却不同，老鼠去找新的奶酪，而小人却在想是谁偷走了他们的奶酪。最后，经过不懈的寻找、努力他们终于走出了困境，吃上了新找到的奶酪，只有一个小矮人，因为没有信心，总是想奶酪别人会送到他身旁，他害怕半途迷路，害怕找不到奶酪饿死，因为他的退缩所以没走出困境。

这本书告诉我们要勇于挑战自己，不能遇到困难就退缩，要勇往直前！

?《谁动了我的奶酪》读后感（精选22篇）.doc》将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印推荐度：点击下载文档下载全文

不要惧怕变化。想象一下自己，在理想的环境当中，会促进你找到真正的理想环境。这是一种非常正面的力量。就相当于散发出一个磁场，在宇宙中寻找相似。

失意时。在变化当中，如果你畏惧，你害怕。那就问问自己，如果，我没有失败的风险，只要努力，所有的一切都能得到，我会干点什么?我希望得到什么?

时时刻刻都应当保持敏感。对自己和周围有洞察力。有塑造和吸引未来的能力。有突破和改变的能力。见微知著，防患未然。

对于这本书来说，去粗取精。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！