# 实习报告心得体会范文5篇

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-02-22

*实习是所有即将工作的大学生一定要经过的一个阶段，完成实习报告必不可少，在实习中我们可以提高专业技能，把这些收获需要写到实习报告中，以下是小编精心为您推荐的实习报告心得体会范文5篇，供大家参考。实习报告心得体会范文1一、实习目的这次实习是我们...*

实习是所有即将工作的大学生一定要经过的一个阶段，完成实习报告必不可少，在实习中我们可以提高专业技能，把这些收获需要写到实习报告中，以下是小编精心为您推荐的实习报告心得体会范文5篇，供大家参考。

实习报告心得体会范文1

一、实习目的

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习，

本次实习为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据本身所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

二、实习前的准备

因为学校允许我们本身寻找实习单位，所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的，感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候，看到了川菜府酒楼的招聘信息，因为我们是实习、短期的，怕老板不用我们，于是抱着试一试的心态去了，没想到何老板进行交谈后，老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后，我们本身对本身说，这次一定好好的做。

三、实习的内容

“川菜府酒楼”顾名思义，是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场，规模属于中小级，一共三层楼：一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位，雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员，下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍：我们和厨师们一样都是上午九点上班，上班后先打扫卫生，然后十点开饭，十一点迎客，下午两点下班同样也是我们吃饭的时间，下午五点上班，上班后也是打扫卫生迎客，晚上九点吃饭，九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅，厨师们属于后厨。其中，我们前厅三天一倒班，两人值班，必须有一人在大厅，不值班的人可以到点就下班，而值班的人得等客人走后才能休息，休息时大厅里也必须留一个人，这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层，所以服务员也不是固定的呆在那个楼层，同样也是三天一倒。

服务员的具体工作：上班后打扫各自负责的楼层，摆好餐具，打好热水，收拾好后等着上客，客人来后倒茶水点菜，说到点菜，现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝，当然我们也不例外，他跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜，看到他们后接过来去上菜，上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下，然后客人用完餐后买单，等客人走后，收拾桌面就是收台、撤台和摆台，大致就这样。

四、实习体会

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使本身所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

实习报告心得体会范文2

来到这里快三个月了，在这里，我接触到的是一个全新的领域。通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这个全新的专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的。我衷心的感谢中科院人才交流中心给我提供这次难得的学习机会。

从走出校园到走进医院，到接触临床，无论到哪一个科室，都使我感到很兴奋，因为在科室里我所见到的，学到的，接触到的，在课堂上是没有的，这两者比起来简直是天壤之别。从某一个科室到另一个科室，心里头充满了兴奋和失望。兴奋的是学到没有接触过的知识，失望的是在原有的科室里不能更深入的了解，就这样，我怀着既兴奋又失望的感觉转了一科又一科，对我来说，这种感觉就是浅尝则止。

但是，当我通过眼科近两个月的学习，使我对眼科有了全面的认识，在这段时间里，我掌握了眼科常见疾病的诊断，处置，和治疗方法;还有眼科各种仪器的使用方法和检查目的;以及眼科疾病手术的治疗方法和手术流程。以前，眼科对于我来说，应该是一个必修课，但是，我之前却没有接触过。自从到眼科以后，我对它产生了浓厚的兴趣，要问我原因的话，我可以这样说:\"主动权掌握在我的手里。\"为什么这样说呢因为眼科的检查需要医生亲自动手，可以仔细的观察，例如:裂隙灯，眼底镜的检查等等，这样，他看过了，那么医生对此病有一个仔细的了解，才能作出正确的诊断，处置和治疗，以及提出有效的治疗方案，而相对于其他科的医生，就没有这样的优势，他们是间接的看到结果，别人报的什么结果，他们就按照结果作出诊断。眼科却注重检查的过程，你看到什么就可以作为诊断依据，而不是检查结果怎么样。

走进视光学中心，当时让我不明白的是先到眼科实习，然后再到视光中心学习，随着对视光学的深入了解，使我彻底改变了对视光学中心的认识，通过实践让我明白视光配镜中心和外面的眼镜店这两者之间的差别是多么大。眼镜店的性质是以商业为主，而视光配镜中心的性质是以医疗为主的。例如来一个配镜的顾客，眼镜店会推荐给顾客一副适合的眼镜就完了，而视光配镜中心是先问清顾客因为什么原因要配镜，还有要问顾客以前眼睛有没有眼科疾病，如果有的话，验光市师将建议他先去眼科看一下，排除眼科疾病，再到中心检查是不是因为屈光不正或弱视的原因造成的视力下降或视物不清，这时再考虑需不需要配镜，配镜之后能达到一个什么样的程度，这些都需要作为一个验光师所要做的。而要作为一个合格的验光师，我所要学习的还很多。

通过这两个多月的学习，让我体会到眼科是视光学的基础，是视光学的灵魂，使我对视光学这个新兴的领域充满希望和美好的未来，更使我清楚的认识到在视光学这个领域里，发展空间是多么的辽阔。事实上，最美的是过程，最渴望的是结果，最漫长的是等待，最后悔的是错过，然而，我所要的是过程。

实习报告心得体会范文3

一、费用成本、客户往来方面的管理

1. 规范了低值易耗品的核算管理，全面建立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这些价值较低物资的分布情况，加强管理。

2. 在集团财务制度的基础上规范了华品成本费用的管理，明确了成本费用的分类，重新整理了科目，为加强了项目管理，分门别类的计算实际消耗的费用项目，真实反映当期的成本。为绩效管理提供参考依据。

3.规范商业公司财务帐套布局设置，根据商业公司特点，设置相应帐套，通过辅助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分发挥出作用，能够及时有效的反映财务数据，满足未来经营管理的需要。

二、会计基础工作

1.认真执行《会计法》，进一步加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化会计档案的管理等。

2.根据集团的指示，对华品公司会计电算化情况进行了备案，使财务工作符合财政部的需要，更加规范化，为不断提高财务工作质量而努力。

3.按规定时间编制本公司及集团公司需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。

三、财务核算与管理工作

1.按公司要求对商业公司包租的商业地产进行登记、分析，对各项收入监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、集团财务管理部建立了良好的合作关系。

2.正确计算各项税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门新的税收申报要求，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

3.在紧张的工作之余，加强财务部团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个基层财务工作管理者，注意充分发挥财无部其他员工的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

4.作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者，是集团财务管理部对外的一个窗口。要想做好财务工作，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在目前的情况下，大家都能够主动承担工作。

新的工作岗位意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，本人决心再接再厉，更上一层楼。在今后的日子里我们将向财务精细化管理进军，精细化财务管理需要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务管理手段”等，这样，就足以对公司的财务管理做精做细。要以“细”为起点，做到细致入微，对每一岗位、部门的每一项具体的业务，都建立起一套相应的成本归集。并将财务管理的触角延伸到公司的各个经营领域，通过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理“零”死角，挖掘财务活动的潜在价值。虽然，精细化财务管理是件极为复杂的事情，其实正所谓“天下难事始于易，天下大事始于细”。

实习报告心得体会范文4

大学生活让我对计算机理论知识有了一定的了解，但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。经过过去一年的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

实习报告心得体会范文5

实习就像一面镜子，照出自己在学校上面的问题，学习上面的各种漏洞弊病全都在镜子照射下面全部显露出来。这一次的实习，就是让我发现问题改正问题，学习跟多知识的机会。我在这几个月的实习的工作里面，也确实发现了自己的缺点，在专业上面有很多的不足，有很多的只会点没有掌握好，好在实习帮助我有效地改正了许多。

在大学里面，每一个毕业生都是需要出去实习的，这是大学生必须经历的事情。每一个专业的实习时间不一，我们专业的安排是在大学的最后一个学期。为了完成学校的任务，我通过面试进了一家酒店实习。这一次的实习工作，我主要精力的地方是两个点，前台和餐饮部。下面我将分点介绍我在这两块上面实习的心得体会：

前台：

前台的工作，其实在我最开是印象里面，是一个十分简单的工作，每天只要坐在那里回答别人的问题就好，可是在我接触之后，才知道这一个工作的不好办。我每一天都必须要提起那到达那里，做好前台的整理工作，给客人最好的影响。再就是需要做好电话的接听工作，做好客人的住房、餐饮预定，这里需要我十分的细致，要求不能够出现任何的错误。再就是做好客人进酒店的接待工作，接到客人我们必须要保持微笑，有时候一天下来脸都僵了。有时候别的公司来我们这开会的时候，我还要在做好自己日常工作的同时，还要协助他们最好会议的签到工作，引导他们进入到正确的开会地点。前台的工作，我最深的体会就是，尽可能低为客人做好服务，必须要有好的服务意识。

餐饮部：

这块的工作，就是酒店的服务员，我们在客人来的时候，根据他们的人数和要求，将他们引导到何时的餐桌，然后协助他们点餐，及时给他们上菜等。这里面有许多需要我们注意，比如我们要对酒店的大致结构要有了解，对餐桌的情况有了解，知道哪里有空位，不能够带着客户转圈圈找位子，不认转了一圈还是没有空位，就容易引起客户的不满。再就是在上菜的时候，我们必须要积极，及时催促厨房部，我们还要经常关注客人的餐饮情况，及时给他们倒水、换盘子等等。这里面最大的体会就是，我们最服务员的，一定要细致，会观察，看到客人来的时候，我么要学会主动给客人拉开椅子，没有茶的时候，我们要及时给客人倒茶。所以酒店餐饮部的实习，考验、提高了我的观察能力，细致处理问题。

这一次短短几个月的实习，让我的心态得到了转变，就像我前面提到的那样，刚刚实习的时候，主要的想法就是为了完成学校安排的实习任务，可是当我接触之后，才让我开始变的严肃认真起来，因为我发现自己有很多地方有缺点。所以这一次实习，让我的心态改变，从应付了事变成了认真学习。所以说啊，学校安排实习的目的还是很对的，我们对待实习一定要认真。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！