# 七年级14班开学第一课

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-01

*七年级14班开学第一课一、开场白：经过一个特殊而漫长的假期，现在的你们更应该有紧迫感，紧张感，更应该有使命感，更应该明白你们学习的最终目的。你们今日的学习不仅仅是为了自己，更是为了我们的祖国。今日你们更自律，未来的中国将更强大；今天你们更自...*

七年级14班开学第一课

一、开场白：

经过一个特殊而漫长的假期，现在的你们更应该有紧迫感，紧张感，更应该有使命感，更应该明白你们学习的最终目的。

你们今日的学习不仅仅是为了自己，更是为了我们的祖国。今日你们更自律，未来的中国将更强大；今天你们更自强，这样的冬日才会避免重来。

同学们，要戒骄戒躁，要妥善安排科学应对，自我规划，珍惜你们安静的书桌，继续做好常规优、学习优。

二、灾难砥砺精神

梦想铸就力量1、84岁钟南山

病毒中逆行，为所有人拼命。

2、73岁李兰娟

国家大事，义不容辞。

3、90后护士“光头明志”上前线。

4、我要去支援武汉，我和别人不同，我是汶川人。

新冠肺炎带给我们哪些思考？

感恩、报国

总结：在国家危难时刻，八十多岁的钟南山院士还在劳苦奔波,美女护士忍痛减去自己的秀发，医护人员穿着厚厚的防护发，浑身是汗，为了减少上厕所而尽量不喝水，实在累了就席地而躺休息会，我们还有什么理由去抱怨累，抱怨苦。世界上越有知识越富有的人越忙越累越自律。在累的时候坚持一-下,在打盹的时候提醒自己忍一下，在想玩手机的时候提醒自己看的这些东西都是无用的,真正有用的，真正改变人生的是知识，自己不学，别人在学,你和别人的差距就越来越大。

三、做好疫情防控

上课

1.出宿舍门、进教学楼都要严格进行体温监测，按照指定路线进入指定班级；进入班级后，按照指定座位上课；班级内禁止使用中央空调；咳嗽、打喷嚏时用手肘衣服遮住口鼻，注意手卫生。

2.严禁随意调换座位、调整课桌椅间距，应保持间距最大化，尽量缩小活动范围。

3.体育课上减少运动量，保持适当、适度运动。

课间及课外活动

1.课间不允许学生在走廊等空间内逗留；上厕所有序排队并自动保持1米之上的距离，尽量减少正面接触，上厕所后必须用流水洗手并消毒。

2.同学之间严禁近距离接触。

3.上下楼梯保持适度距离，不触摸楼梯扶手。

4.下课期间严禁追逐打闹，不串班。

5.就餐规范

6.放学（午晚休）回宿舍期间，有序安排个人卫生，洗手消毒。

晚休前，禁止学生之间近距离接触，不攀谈，不乱坐床铺，不串宿舍，以最快速度上床并进入休息状态。

1、测温：每天学生早晨学生起床后、午休结束后、晚休之前自测体温。班主任体温检测，6:20前、14:30前、20:50。

2、课间饭空及时通风并填写通风表。

3、上报：师生体温出现37.3摄氏度以上及其他异常情况的立即上报学校，学校启动应急预案。

4、隔离：对于和新型冠状病毒感染的肺炎病人及疑似病人密切接触的师生送至学校隔离室（心理健康中心），同时上报龙泉街道卫生防疫负责人，在上级有关部门的指导下做好人员隔离相关工作防止交叉感染。

5、消毒：、教室、每天早中晚三消毒，并填写《消毒记录表》。

四、奋起正当时

同学们此次疫情在身体与精神上同时给你们以双重考验。世事苍茫，岁月无常。但唯有今天的努力能减少明天的不确定性，也只有“坚定自律”才是新关卡的通关秘诀。

同学们作为一名初中学生，作为一位将要成年的中国公民，面对疫情，面对中考，我们自然没有理由退却半步。因为，我们的心中还澎湃着振兴中华的鸿志，我们的骨子里还镌刻这百折不挠的傲气!武汉前线上，五湖四海的支援源源不断，而在中考的战场上，老师和家长亦在你身后，为你摇旗呐喊，与你并肩作战。你的身后，有无数人希冀的目光。

一切已过去,一切归零!

这是新的开始!

每位同学制定自己的新目标！并为之努力！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！