# 暑假高中生心得体会8篇

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-02-23

*我们写心得体会是为了记录自己的收获，必须要认真对待，相信很多朋友在写心得体会的时候会感到苦恼吧，以下是小编精心为您推荐的暑假高中生心得体会8篇，供大家参考。暑假高中生心得体会篇1暑假来了!我可以向沉重的学校生活说再见，可怕的月考让我好痛苦，...*

我们写心得体会是为了记录自己的收获，必须要认真对待，相信很多朋友在写心得体会的时候会感到苦恼吧，以下是小编精心为您推荐的暑假高中生心得体会8篇，供大家参考。

暑假高中生心得体会篇1

暑假来了!我可以向沉重的学校生活说再见，可怕的月考让我好痛苦，现在，我终于能解脱了，迈向我快乐的暑假。

暑假的第一天，我就前往日本旅游，为了消暑，玩了五天才回来，这五天，我印象最深刻是我罹患了“鸽子恐惧症”!那是发生在第二天的故事，我和家人去庙里拜拜，可是我却快哭了，因为庙里头到处都是鸽子!上千只鸽子好像对我说:“哪来的土包子?侵入我们的地盘!”所以，我希望永远都不要碰到那些比乌鸦还恐怖的鸽子。当然，这趟日本之旅也让我受益良多，我了解了日本古迹，也让我学到日币和人民币的换算，这真是一趟五味杂陈的旅行啊!

回来后，妈妈为了让我继续玩个痛快，又安排了露营活动，我们去了夏令营，好几个小时的车程让我够头大了，没想到还要照顾三个小鬼头!在三个小鬼头的包围之下，我想，我当时没有头壳坏掉，真是奇迹了，我印象中最深刻的是最大的小鬼头，他喜欢乱跑，是让我很头大的家伙，不过这也让我留下这暑假之中最特别的回忆，至少让我了解照顾小孩是一件辛苦的事。

除了旅游外，我每周一、三、五都会去学校踢足球，每次踢足球我都觉得很快乐，因为我可以跟很多好朋友一起踢球，还能强健身体，所以我不再像以前那么虚弱，而是像拳击选手一样强健，这都是我长久踢出来的成果，暑假期间我一定要更加努力练习，才能够代表中国打进世界杯，并得到众多的冠军荣耀，为国争光。

我也想要在暑假期间，为别人尽一份心力，每天日行一善，至少要从家里做起，因此我每天都要做一件家事，我想替全家扫地，我绝对要把地板弄得干干净净，之后再来拖地，我也要让地板擦得清洁溜溜，顺便整理每个房间和客厅，这个暑假过后，我想我应该可以成为“超级家务达人”了。

我最喜欢暑假了，如果在暑假中没多做些有意义的事，那么就算是虚度光阴了，所以我会继续好好充实自己的暑假生活。

暑假高中生心得体会篇2

今年暑假,我在做电器促销,考虑后我就答应下来.因为这是第一次能较长时间连续上班,即使工资低些我也愿意尝试一下.由于正式促销员回老家过年,店里此品牌就由我一人负责销售.在整整十五天里,我感觉收获颇丰.

首先,我更深地体会到态度决定一切这句话的含义.曾一度鄙视销售行业,因为曾经单纯的我第一次做电器促销时没能适应当时的工作环境,把在学校里学的一套理论硬搬到实践上来,太过诚实而不讲技巧,最终得到销量低的结果.而看到周围的老江湖们将自家产品夸大优点,回避缺点,忽悠顾客,这种唯利是图,尔虞我诈却换来销售楷模的称号,顿时对现实社会失望和气愤.然而再次干销售，我似乎成熟了许多,能客观理性地看这个问题.第一,产品质量问题在于研发及生产部门而非销售环节,作为销售人员,应该提高业务水平,掌握销售技巧,从企业利益角度出发做好销售工作.第二,销售人员应该相信企业,真诚对待顾客,尽全力为顾客做好服务工作.有了积极的态度,我的工作就变得充实而快乐而不是以前那样偏激.当小朋友经过我的柜台时我会主动提醒他到服务台领取赠品;当学生来选购时我会给他推荐质优价廉的手机，同时结合手机功能介绍一些学习方法,比如下载学习资料等;当老年人来选手机我则帮他选一款简单实用的,并耐心地教他操作.总之,我在销售的过程中尽量让顾客满意,把快乐传递给他们.

其次,我意识到和谐的工作环境和人际关系是工作顺利的保障.刚开始的时候我感到店里竞争激烈,尤其是在客流量小时,顾客进门就好比羊进了狼群的势力范围.由于我是新人,对环境还不熟悉,不敢冒进行事,只是观察周围情况并认真学习.我知道,各品牌都在进行多方面较量,惟有自信自强者才能胜出.我在遵守职业道德规范的同时还尽量帮助同事，每天早上我都提前到岗帮大家擦柜台。坚持了几天，我的努力得到了大家的认可，渐渐地也得到了大家的帮助。我想，我们之间既是竞争对手又是合作伙伴，既是不同品牌的代表又是同一家店的店员，只有互帮互助才能使彼此生意兴隆，全店的销售业绩也能更高。

最重要的一点，就是我认识到自己性格上的一大缺点：易于自卑。刚到店里的前三天都是零销量，看着周围没什么文化的同事都精明能干，我很自卑，甚至怀疑多年来为教育付出的时间，经历，金钱是否值得。然而朋友的一席话让我茅塞顿开。我分析了失败的原因有以下三点：首先，销售不是我的强项，我也未经过专业培训，更没太多实际经验，而且社会阅历少，和各类人交流过程中把握不好对方心理。其次，我和那些在社会上打拼的人的差距也许就在于此：他们早经历了我今天才遇到的挫折和困难，相比之下，我还是不成熟。而且社会角色不同，生活压力不同，对自己的要求也不同。这份工作对于他们来说也许是一家人生活的保障，也许是还贷的需求，也许是子女教育的来源，而对我来说却是对社会的初探，当然我没有那样大的动力。再次，我对产品不熟悉，无真机演示等这些客观因素都直接导致销量低。分析了原因之后，我便下定决心尽自己最大努力去弥补差距。第二天我从公司配了主推机型的演示机，利用午休时间去周围大型手机卖场学习，以顾客身份亲身体验，到同品牌柜台前取经。晚上回到家，我便上网查找本品牌企业概况以及营销技巧。平时在卖场虚心向同事请教，取长补短。而且时刻进行积极心理暗示，及时调整心态不急不躁。在短短两天里，我觉得自己像变了个人似的，自信多了，推销起来也如鱼得水一般。在接下来的几天里，我不断积累经验，销量稳步上升，甚至超过其他品牌。我这时意识到，要永远坚定地相信自己，因为我还是有很多优点的，比如态度端正，做事认真负责。

有一天，一个法国人来到店里，那些平日里能说会道的店员都顿时成了哑巴。我则大大方方地用英语和他交谈，在我的帮助下他选购了一款称心的手机。在周围人羡慕的目光中我感到很自豪，他们能做的事我也能学着做好，而我能做的他们却做不到，至少短时间内学不会。我想这就足以回答我之前的疑惑了：多年来的教育，尤其大学教育，教给我的是学习的能力，教我学会辩证地思维，而且最重要的是为我开辟了一条完善自我的道路。

十几天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活。

暑假高中生心得体会篇3

一年一度的暑假生活将要开始的时候，我们寝室的几个同学都很有热情的开始讨论着我们暑假的生活和去处，有的说要在家里陪自己的父母，有的准备去外面打工。而我也一样开始考虑着自己的去处，最后我决定我要到外面去找份事做。

于是在家里呆了两天以后我便来到了xx，在这里我找了一份工作虽然工资不高。但是我还是在这里经历了一次工作的艰辛，我很庆幸我自己现在还是一名学生，我有很多的机会去尝试不同的岗位。在工作当中我每天都可以学到许多的东西，就如我们xx主管说的只要你在这个岗位那么你就有责任要把分配给你的事情做好，只要你出了校园你就要肩负起一定的社会压力。

通过这次暑假期间的工作我还认识了好多的朋友，在这一个月的工作中我们学到了许多的相处之道。也许我们之间可能就像相交的两条直线，经过一个交点便马上向两边无限的延伸。从此便可能再也没有交点了。但是经过这一个月的相处我们都已经成为了的朋友，我们依然记得我们曾经在一起呆过的日子。我们依然记得我们曾经一起在上班下班的路上调侃，一起在上班的时候说笑。虽然我们相处的不是很长，但是我们在这段时间里都是一起忧了一起笑的。是的我们常常为自己那少的可怜的工资发愁，为今天一起休假而高兴。我们就是这样相互诉说和玩乐的度过了我们的一个月。生活从来就不缺乏乐趣，只是我们不曾去发现他罢了。即使当时我们在自己的工作岗位上，但是我们还是可以用心去建立属于我们青春年华中的那份友谊之情。

通过这次暑假社会实践我懂得了许多许多，我们每个人都有自己的路要走，我们不要总是把希望寄托在别人的身上，因为他最终只会是和你擦肩而过的人。生活即使在残酷我们也要把握现在，笑对未来。我能行！

暑假高中生心得体会篇4

  暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。

  它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

  通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

  我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的.能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基矗。

  机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

  业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

  首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。top100范文排行所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

  实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

  因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

  做饭，虽说用不到什么理论知识，工作总结但它确确实实是一种实践，一种社会实践。因为这是一个合格的中华人民共和国公民步入社会所必须掌握的技能。

  最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

  人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。

  所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

  一起去实践吧，去看看另一个世界。

暑假高中生心得体会篇5

暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代高中生接触社会、了解国情。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是当代高中生服务社会、回报社会的一种良好形式。只有正确的引导学生深入社会，了解社会，投身到社会实践中去，才能使学生们学有所用，在实践中不断学习，在服务中不断成长。通过暑假期间的社会实践活动，开阔学生的视野、丰富学生的高中生活，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。暑假期间，学校让学生调查一下当地的春节习俗、当地的发展变化。

放假时，当我们给孩子们做讲解，如何调查，调查什么时候，学生们那种渴望知识的眼神深深的打动着我、震撼着我，勤奋、刻苦、努力、上进是在场的每一个学生都具备的，从他们那双充满求知欲的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。在这些孩子的身上，我真正体会到了“从绝望中寻找希望”这句话的深刻含义，让我感觉到此做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬、对知识的渴求，那这个活动就算是成功了！

据了解，这次活动得到了当地了村干部和领导的支持，他们是这个村庄为数不多的学生，心得体会老师和乡亲们给了他们太多的期望，他们希望学生能够走进大学，将来为这个村的建设作出贡献，现在虽然还没有高中毕业，但学生们愿尽自己最大的努力回报母校和乡亲。

我们应邀请乘坐公共汽车出发于早上8：00准时来到家乡的一家纺织有限公司。首先，与x经理见了面，x经理对学生的到来表示热烈的。他向学生详细介绍了生产，销售等近几年的发展概况。之后，他带领学生参观了产品以及生产线等进行了介绍。他要求学生在实践过程中要主动与公厂的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。最后他祝愿调查小组的学生在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。调查小组还到当地的敬老院询问老人，了解了当地的一些风俗，增加了社会阅历。

这次假期实践以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。也有一些不足，我个人认为以下四点是在实践中缺少的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，个人简历更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。在社会中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是在这次假期社会实践学到的，知道了知识与实践相结合的重要性，获益良多，这对学生今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让学生有很大的启发：不管做什事都要坚持，也锻炼了学生的坚持力！让学生在以后的人生路上更加坚强！通过实践活动让学生更深刻的体会到付出和收获的关系，也让学生知道金钱赚取的不容易！在以后的学习生活中要很努力的学习，遇到困难要更加坚强！用知识武装自己，铸就祖国辉煌的明天！

暑假高中生心得体会篇6

这个暑假注定不简单。这是我高中第一个暑假，还有即将举行的世合赛。所以我更要努力尽一份心，让自己的暑假生活更有意义。

经过这几天的社会实践活动，我深深地感受到为社会做贡献的意义。作为一名成熟有思想的高中生，我认为这只是我课余生活的一个缩影，我应该尽全力去帮助需要帮助的人，帮我力所能及的忙，这会使我感到快乐。

第一天，我们集体帮忙打扫居委会的几个办公室，大家分组干活。我和初中的同学被分到倒垃圾的任务。按在平时倒垃圾可是个闲职，基本上一两天倒一次，要是垃圾箱近更“舒服”。但“今时不同往日”，烈日高照，地面也像被烤过一样，两旁的植物也都“耷拉”着脑袋，总之一个字——热。但没办法，既然是我们的责任，就要勇于承担。

我们一人两个垃圾袋向前进。袋子里的垃圾满满的，而且“水”滴了一路，最让人难以忍受的是垃圾袋十分的柔软，拎着拎着袋子会变“大”，看起来要断了。我们只得加快步伐前进，连汗滴下来也不顾得。到了垃圾箱前，我们惊奇地发现垃圾箱虽然还是很脏，但比以往要好多了，看来连清洁工叔叔阿姨们也为世合赛做着自己的贡献。

第二天，主要的任务是给社区里很多很多的植物“喝水”。其实这个任务最能考验我们的耐心与责任感。拎着重重的水桶步行在骄阳下，然后细心地浇水。随着水一点点倒下去，我们感觉整个人也神清气爽起来。看着树叶上的液滴也觉得自己的努力是值得的。

接下来的几天，我们非但不用干体力活，而且可以放松一下心情。

在居委会楼下超市门口经常坐着一群老人，经居委会阿姨的了解，他们大多数是“空巢老人”，子女要么没有，要么不在身边，时常一个人孤单地生活，平时也就大家聚在一起聊聊天排解一下寂寞。

起先我们说明了我们的目的，陪他们聊天。但聊着聊着，发现他们和我有许多的共同观点。我就像是在陪伴我爷爷一样放开了胆子和他们亲近地聊着。这已经不单单是一个社区活动，而是人与人心灵的沟通与了解。在聊天的过程中，我们时而有说有笑，时而沉默地休息，但那和谐融洽的气氛却一直存在。

短短几天的社区实践活动结束了。但我知道，帮助别人是快乐的，我会一直这样认为，并在生活中实践。

暑假高中生心得体会篇7

今天，我和妈妈来到了杭州的海底世界，那里有各种各样的动物，如不同形状的水母、不同品种的热带鱼、200多公斤重的海龟、3米多长的鲨鱼、1米多直径的鳐鱼、彩色的珊瑚鱼、彩色的珊瑚礁、巨大的石斑鱼、凶猛的鳄鱼、聪明的海狮、海豚等。

金鱼在灯光下很美，在水里游来游去，闪着耀眼的光；鲱鱼大张旗鼓地在水里走，然后漂出水面潜入水中；只有鲢鱼一直漂浮在水面上，像一把快速的剪刀，切割着绿色的绸缎；乌龟有一个三角形的头，一双小眼睛，穿着一件异常坚硬的盔甲。神的这四条粗腿就像一个将军。我在他面前挥了挥手，但我成了名副其实的缩头乌龟，头、尾和四肢都缩了进去；乌龟又大又吓人，像个二号茶盘，体重不下五斤，四爪乱爬，大眼睛对着人眨，大钳子在玻璃罐里跳着螃蟹。

我们又来到了水下生物区，看到了海藻婀娜多姿的舞蹈和梳理。看看色彩斑斓的珊瑚，它们随着海水轻轻摆动。有的像珍贵的鹿角，有的像春天喷撒的香菊，有的像崎岖的山丘，形状各异，十分诱人。

当我看完整个心灵的时候，海洋管理的解说员把我们带到了海狮表演现场。海狮多聪明啊。他们可以做倒立表演，在数学5内计算加减乘除，在水中跳跃。更不可思议的是，他们像运动员一样投篮，还带着音乐铃声转身，逆水跳。每场演出都欢迎大家的热烈掌声。

海底隧道里有许多神奇可爱的小动物，包括珊瑚礁和无数种海鱼，以不同的姿势游来游去，仿佛在迎接我们的到来。最后，在海洋欢乐剧场，我还表演了喜羊羊、大灰狼等节目，还有美人鱼故事、潜水表演。我们不高兴地看着。多么有趣的一天！

暑假高中生心得体会篇8

暑假，我到我所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。从八月一日到八月七日，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料和文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了

自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密

等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。 在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提提的;那是根据以公共利益而劳动;我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校

组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它

假期社区服务总结

今年假期我参加了学校组织的假期社区服务活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

高中生暑假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么?心理上总有这样的疑问，暑假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。看看自己是不是温室里的花朵。

可能高中生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。服务员，送报纸，送牛奶。一份简单的工作，却可以让我们认识自己。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在假期参加社区服务的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

社区服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！