# 粮食画心得优秀7篇

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-02-25

*写心得体会的时候我们一定要有真情实感，心得体会就是将人生经历中的领悟用文字记载下来的书面材料，小编今天就为您带来了粮食画心得优秀7篇，相信一定会对你有所帮助。粮食画心得篇1节约粮食也是一种美德，尤其是我们学生最需要去培养的。这一次就我学校要...*

写心得体会的时候我们一定要有真情实感，心得体会就是将人生经历中的领悟用文字记载下来的书面材料，小编今天就为您带来了粮食画心得优秀7篇，相信一定会对你有所帮助。

粮食画心得篇1

节约粮食也是一种美德，尤其是我们学生最需要去培养的。这一次就我学校要求学生节约粮食来谈谈我的体会。

这次学校没有要求我们节约粮食之前，我看到的是到处浪费的行为，尤其是食堂吃饭浪费的最多。都说粮食得之不易，从种子到发芽到长大到成熟，要经历一个漫长的过程。虽然这是大家都知道的事情，但是在生活中真正去做到珍惜的却很少。如果不是这次学校对我要节约粮食的要求，大概还会继续浪费很多的粮食。以往在食堂吃饭的同学，都是大得多吃得少，一般都是会倒掉的，很少有人去真正的做到光盘，就连我自己也是这样的，所以说说的简单，做起来难得多。

这次学校在食堂内贴了很多的关于节约粮食的标语，食堂阿姨也是被叮嘱了的。在通知我们要节约后，我们在食堂打饭，阿姨都会跟我们说吃多少，就打多少的饭菜，不够再去向她添加。实际上这措施是不好实施的，学生会觉得自己权益被侵犯了，会觉得学校是故意不让他们吃饭似的。因此我在观察了一段时间后，包括自己也按照学校要求去做的时候，是有些不习惯的。但是于我来说，其实还算好的额，毕竟我本身吃的也不多，少给我大一点，刚刚好，只是有一点不太习惯这样而已。

在采取了这样的措施一段时间后，我发现除了前期大家很难适应后，后面同学们也都努力去适应了，开始知道要去节约粮食，也懂得节约的好处了。毕竟当他们没有吃饱的时候，阿姨是会再给他们添饭的，完全不会影响他们的温饱。只是大家原来都习惯了浪费，还没有把节约意识建立起来，因而没有办法短期内得到适应。但是看着越来越多的人在努力应学校这个要求去做，浪费的现象还是得到了缓解的，没有像以前那样严重。虽然还是会有，但是不可避免，毕竟实施的时间不长，那些为了告诫对大家不要浪费粮食的标语还没能深入人心，大家自然这种意识也就不强，还有待提升。不过我相信随着时间的加长，大家一定会培养起这个习惯和意识，一定会配合学校做好节约粮食的行动，也一定可以真正的做到节约。通过这样大的一个措施，也让我明白节约粮食是我们大家必须要去做到的，因为这样生活才会越来越好。

今天，我刚吃完饭，从食堂出来，看到一个小男孩拿着一个包子，咬了一口，随手就扔了，我见此情景就赶紧跑了过去，要劝劝那个小男孩。“小朋友，你是几年级的啊？”“我是四年级的，你要干什么呀？”“你不应该把没吃完的包子扔掉呀！因为那是粮食呀！”“我想扔就扔，不用你管！”“你这么说就错了，因为那都是农民们脸朝黄土背朝天，辛辛苦苦种出来的。”“我吃饱了，再吃就吐了。再说了我扔包子关你什么事，真是狗拿耗子多管闲事！”“你这么说就错了，粮食的用处可大了，俗话说，‘人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。’粮食除了可以吃，还可以做酒，制做味精。如果钱是宝，粮食就是宝中宝。

现在生活虽然好了，但是也不可以浪费啊！假如我们一天浪费一个包子，全校所有人一天浪费多少多少个包子，一年能浪费多少个包子呢？就从小事说起吧，浪费东西就是浪费钱，你知道父母挣钱有多么不容易吗？”“我错了，我以后再也不浪费东西了！”“我希望你按你说的做，再见！”

通过这件事我体会到了现在的人太浪费了，我也做过这样的事情，比如说有了一个东西再买，再买的东西就故意弄坏了。我以后一定要改掉这个坏毛病，不再浪费东西了！

粮食画心得篇2

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

“爷爷，送您一个小礼物，这是我们学校特制的纸扇，上面印有号召大家适量点餐、杜绝浪费的倡议书”，“阿姨，送您一个小折扇，如果您支持节约，反对浪费，请您在承诺墙上签下您的名字”……昨天上午，和平区鞍山道小学开展“杜绝舌尖上的浪费，我们在行动”主题队日活动。少先队员们早早来到鞍山道地铁站旁，为过路的行人送上精心制作的小礼物，号召市民做节约达人。炎热的天气挡不住大家的热情，一声声稚嫩的问候让行人纷纷停下脚步，为少先队员们点赞，并在“厉行节约、反对浪费”的承诺墙上，郑重地签下了自己的名字。

虽然正值暑假期间，但连日来，全市中小学积极组织师生以“厉行节约、反对浪费”为主题，开展了一系列形式多样的宣教活动，引导学生养成勤俭节约、爱惜粮食的好习惯。

“爷爷奶奶给我讲述了他们那一代人厉行节约的故事。现在，虽然我们的物质条件优越了很多，但我们依然不能忘记传承他们勤俭节约的光荣传统，他们是我们学习的榜样!”暑假期间，第二新华中学面向全校师生开展了“家风传承正当时”系列活动。老师们精心制作了微课《学传统家风，做勤俭之人》，以勤俭持家的家风传承为主题，邀请学生“上讲台”，与大家分享老一辈勤俭持家、厉行节俭，勤勤恳恳、服务群众的家风故事。在该校七年二班举行的线上主题班会中，学生黄子纯就为老师和同学们讲述了自己的家风故事。她的讲述也引起了大家的共鸣。

随后，黄子纯面向全班同学发出倡议：吃饭时，吃多少盛多少，不剩饭剩菜;饮食要均衡，不挑食，不偏食;看到浪费现象要制止，尽量减少浪费;向身边的人宣传浪费的可怕后果，了解节约的方法;外出用餐时，剩余饭菜尽量打包，不铺张浪费。

粮食画心得篇3

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”是一句大家耳熟能详的诗句，简单的十个字，道出了粮食的珍贵。我国是人口大国，吃饭历来是大问题，在物质生活丰富的今天，怎样做到节约资源、节约粮食，是摆在我们每个人面前的一个问题。

在日常的生活中，我们也会看到一些浪费的现象，例如为了讲究排场而过多地点菜、因为好面子而不愿意在餐后打包等等，这些不文明现象，在浪费粮食的同时，也体现出了一部分人目前对于珍惜粮食的认知还不够深。一粥一饭当思来之不易、一丝一缕恒念物力维艰，我们中华民族有勤俭节约的美德，在科技和文明发达的今天，我们更应该学会珍惜资源、珍惜粮食。

节约粮食，我们应该加深思想认识。每个人都应该深刻地认识到节约粮食对于一个国家的重要性，我国每年浪费掉的粮食相当于2亿人的口粮，这样触目惊心的数字足以让我们加深认识、树立起节约粮食的良好观念。每一粒粮食从插秧、播种、浇水施肥、生长、收割、扬场、加工到制作成食品，每个环节无不浸透着劳动者辛勤的劳动和热切的期盼，粮食来之不易，每一个人都应该珍惜粮食。

节约粮食，我们应该落实实际行动。作为粮食生产和消费大国，我们每一位公民都应该自觉成为节约粮食的宣传员和践行者。餐馆、食堂应该张贴节约粮食的标志，做好日常提醒；餐饮业主应该倡导顾客合理点菜、餐后打包；学校应该根据实际情况为学生安排粮食作物生长实践课程，让孩子们从小就树立节约粮食的意识；作为消费者，我们在饭店用餐时也应践行“光盘行动”，积极参与到节约粮食的活动中。

相信在我们每一个人的努力下，节约粮食将成为我们每一个人的良好习惯，勤俭节约的传统美德也将一代一代地传承下去。

粮食画心得篇4

最近学校里倒饭的现象很普遍，那些倒饭的同学不想想：一粒米=农民的精力+7桶水这不光是浪费粮食，还是在浪费水资源。在中国还没有改革开放的时候，人们饿的饿，渴的渴，不少人都是因为饥饿而夺去了生命。而现在我们都不珍惜农民的劳动成果，肆意浪费，懂得珍惜劳动成果是一种美德，是尊重劳动人民的一种表现。我们都是中学生了，不会连这种美德都没有了吧!现行大家都学过一首诗——《锄禾》“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”近日，看了一篇报道，据上海市粮食部门测算1公斤大米大约有4万个米粒我国约有13亿人口，若每人每天节约一粒米，可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，这可以养活35000人。如果每人按每月吃25斤计算，可供105万人吃一个月。假定一个人每月吃20斤，那么这么多粮食足够一个人吃上1亿年。就拿上海来说，市民每天节约一粒米，一年可以节约18万多公斤，一年就可以省下54万元。就拿我家来说，每天最少也要浪费半斤左右的米饭，每天1万粒乘以365天，又可以养活多少人呢?

真是不算不知道，一算吓一跳，一组组触目惊心的数字，让我们为这种习惯感到汗颜和可耻……

回想水稻从播种到碾成米，农民们经历了许多道工序，水稻的生长期正好是夏季，如果天气阴雨绵绵，对水稻的是生长非常的不利;希望水稻丰收，农民们就不得不在酷暑烈日下淌着汗劳作，只有天时地利人和，才能确保水稻的丰收。去年，在“麦莎”和“卡努”台风的侵袭下，稻灰虱害虫是往年的5-6倍。虽然政府部门启动的紧急方案，科技植保人员深入田头，协助农民们打害虫的歼灭战，但是产量也只有去年的8成。辛苦了整整的一个夏季，得到的却是这样的回报。而年轻的我们，总以为自己种的粮食浪费一点无所谓，只有自己经历了农田的劳作，才知道粮食来之不易;也只有经过算帐之后，才知我们平日浪费了多少的粮食啊!想想有些贫困的山区，为了温饱在苦苦挣扎。其实减少不必要的浪费，在只要我们在日常的生活中是举手之劳的事，比如：吃多少饭就煮多少;外出吃饭少点一些菜，够吃就可以了;实在吃不完就打包回家了。一些发达国家也提倡节俭是一种美德，何况我过是一个发展中国家，更需要节约和合理的使用资源。

所以，为了建设节约社会，为了山区和城市一样的共同与和谐发展，请您节约粮食从一粒米开始，节约一度电，节约一滴水……既继承和发扬我国优良的传统美德，又是对劳动者的一种尊重，也是对社会的一份责任，一种贡献;让节约成为我们的习惯，并且能保持这样良好的习惯。

粮食画心得篇5

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

这是我们每个同学牙牙学语的时候就会背的一首诗。是呀，农民伯伯播种、浇水、施肥、除草除虫，顶着烈日，冒着风雨，踏着霜露，经过大半年的辛勤劳动，才能收获，才能换来那一粒粒饱满的粮食。

尽管种粮食是那么辛苦，浪费粮食的现象还是比比皆是。

我在学校食堂吃饭，每天都目睹好多同学浪费粮食的现象。有些同学不爱吃某样菜，便将那样菜一动不动地丢在桌上;有些同学饭盛得太多吃不完，便理所应当地倒掉了。这样的浪费现象每天都有发生。

以前的我也不知道要珍惜粮食。有一次，我在家吃完晚饭正打算丢下饭碗离开餐桌，却发现奶奶正把碗里剩下的一丁点青菜捞在一起夹起来吃了。当时我就想奶奶真是小家子气，这么一点青菜就倒掉算了，何必吃得这么干净。直到有一天我看了新闻：在贵州山区有些孩子根本吃不饱。想起自己平时对粮食的不爱惜，又想起奶奶那天的节俭，再想起自己对奶奶节约粮食的不屑，顿时就感觉羞愧难当。我们吃得饱穿得暖，而那些贫困山区的孩子却连饭都吃不饱，我们这样浪费实在太令人惭愧了。

后来，珍惜粮食这个观念在我心中深深扎下了根。吃饭的时候，吃多少盛多少，吃完了再去盛。这对我们而言，只是举手之劳，而珍惜粮食恰恰就在这小小的举动之中。

让我们把节约当成一种习惯，一种美德。让我们行动起来，从我做起，从一点一滴做起，把爱惜粮食，节约粮食的美德长久地弘扬下去。

粮食画心得篇6

本周二中午参加了公司组织的中国传统文化培训学习，秦东魁老师非常详细的讲解了居家“六神”所处的方位和我们应该如何避免犯六神。学习了本堂课后对节约粮食有了新的认识。

自古以来，中华民族一向崇尚“节俭”，并且把“节俭”与“勤劳”经常并列作为一种美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约。可以说修身、齐家、治国都离不开节约。诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；毛泽东以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。

如今，正在处于改革开放和现代社会化建设时期，需要我们每个公民在努力创造社会财富的`同时，朴素节俭，珍惜财富，合理使用各种资源。无论是在工作场所还是在生活领域，都应该倡导节俭，反对浪费。古今中外无论是发达国家，还是发展中的国家，不仅取决于有没有，而是取决于有没有勤俭刻苦的奋斗精神。对国家如此，对家庭和个人也是如此。因此，每个公民都有责任发扬节俭的精神，崇俭朴戒奢，从大处着眼，小处着手，共同维护勤俭节约的良好社会风气。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”——每节约一粒粮食其实就是在为自己累积一粒福报，反之，每浪费一粒粮食就是在为自己造一粒孽。所以节约粮食是一种美德，是善行，善必有善报；浪费粮食是一种败德，是恶行。人还要有颗悲悯之心。当我们吃饱穿暖的时候，还要想到世界上每6秒钟会有一个儿童被饿死，有10亿人正在挨饿，全球粮食危机日趋严重节约粮食从我做起。

粮食画心得篇7

去年底，我有幸参加了国家局组织的粮储系统新录（聘）用人员入职培训。一个月过去了，再回想起那次培训的情形，仍感内容丰富、站位高远，不仅让我开阔了视野、收获了知识，更在我内心种下了希望和自豪的种子，并在此时生根发芽，激励着我踔厉奋发、奔向未来。

初心如磐，做信念坚定的守护者。储备文化源远流长，积淀着几代储备人的精神追求，传承着粮储事业独特的精神标识，“宁可备而不用，不可用时无备”的忧患意识、脚踏实地的工作作风、艰苦奋斗的创业精神、默默奉献的储备情怀，刻画出了粮储人的精神图谱。作为新一代的粮储人，在大踏步走进新时代的同时，更要不忘来时的路，自觉将储备精神融入血脉，将储备初心刻进灵魂，将储备使命扛在肩上，坚定“千磨万击还坚劲”的意志，激扬“越是艰险越向前”的斗志，只争朝夕、不负韶华。数载光阴弹指过，未应磨染是初心。站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，我们要时刻牢记“为国管储强储，守护民生民利”的初心使命，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，心怀“国之大者”，励大志、做小事，立足平凡岗位，建功伟大事业，努力成为粮储事业改革发展的忠诚守护者。

勤学苦练，做能力过硬的自强者。当今世界正经历百年未有之大变局，我国迎来重大历史机遇，同时面临诸多风险挑战。新形势新任务，党和国家对我们粮储事业提出了新的更高要求，对新时代粮储青年也充满了新的更高期待。正如人们常说“打铁还需自身硬”，做好粮食和物资储备基层工作，不仅需要坚定的理想信念和饱满的工作热情，还需要练就过硬的本领能力，熟悉掌握丰富的政策法规和业务知识，我们要下足功夫、勤学苦练，坚持学中干、干中学，不断加强磨练，增长才干，唯有惜时如金、孜孜不倦，在学习上下苦功夫、真功夫，才能不断更新知识、拓宽视野，全面提高自身的理论素养、知识水平和业务能力，做一名能力过硬的基层职工，努力成为粮储事业高质量发展的参与者。

担当作为，做胸怀事业的奋斗者。食为政首、谷为民命，粮储事业发展的好坏关乎中国人民的饭碗能否端得牢，关乎国家安全稳定的大局，使命光荣、责任重大，每一名粮储人都应心怀天下，牢固树立大局意识，敢于担当、善于作为。对于我们粮储青年而言，只有炼就担当作为的硬脊梁、铁肩膀、真本事，苦干实干、不懈奋斗，才能创造无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的业绩。担当和作为互为一体，不作为便算不上是真担当，有作为首先就要肯担当。血与火的革命战争年代，敢于担当、敢于牺牲才能打胜仗；和平建设年代，敢于担当、甘于奉献才能真作为、开新局，反之则不仅成不了事，甚至还有可能会坏事、误事。因此，我们既要胸怀事业，更要善于当好一颗平凡的“螺丝钉”，把大局观念深植于心，在组织需要的时候敢为人先、迎难而上，用担当奉献书写出人生价值的不朽诗篇，努力成为粮储事业高质量发展的贡献者。

百折不挠，做知难而进的开拓者。志不求易者成，事不避难者进。在将来工作中，我们必然会遇到很多困难和挫折，但不经风雨、不成大树，不受百炼、难以成钢，前进的道路从来都不会一帆风顺，困难挑战往往是人生的“磨刀石”，困难越大，战胜困难后获得的成长“财富”就越大；挑战越多，克服挑战后练就的本领就越强。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，面对工作中的困难，我们需百折不挠、迎难而上，愈挫愈勇、乘风破浪，将初心和使命化为实际行动，将个人理想追求融入粮食和物资储备事业，凝聚起改革发展的磅礴伟力，努力成为粮储事业高质量发展的见证者。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！