# (精华版)国家开放大学电大专科《社会心理适应》网络课选择题题库及答案

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-28

*国家开放大学电大专科《社会心理适应》网络课选择题题库及答案选择题题目1社会化的本质就是（）的传递。选择一项：B.社会经验题目2人之所以能够社会化与人自身的（）有关：是由人类个体自身的学习潜力和语言能力决定的。选择一项：C.能力题目3个体通过...*

国家开放大学电大专科《社会心理适应》网络课选择题题库及答案

选择题

题目1

社会化的本质就是（）的传递。

选择一项：

B.社会经验

题目2

人之所以能够社会化与人自身的（）有关：是由人类个体自身的学习潜力和语言能力决定的。

选择一项：

C.能力

题目3

个体通过社会化得以（），获得发展的基点。

选择一项：

B.适应社会

题目4

我们被他人如何看待和承认——社会特性是指（）。

选择一项：

A.社会自我题目5

（）其实就是人们常说的自我认识，是指人们对自己的需要、动机、态度、情感等心理状态以及人格特点的感知和判断。

选择一项：

A.自我知觉

题目6

现实自我指的是现实生活中个体的（），即目前的心理、生理、社会等等方面的最真实的表现，也包括目前别人眼中的个体是什么样的情况。

选择一项：

C.真实情况

题目7

情商又称（），是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。

选择一项：

C.情绪智力

题目8

（）是将原因定位于人的性格、能力、态度和努力等，也被称为个人原因。

选择一项：

B.内部归因

题目9

智商可以理解为（），是人们认识、理解客观事物并运用知识，经验等解决问题的能力。

选择一项：

D.智力

题目1

父母作为孩子学习和模仿的对象，也在孩子（）的过程中起到了至关重要的作用。

选择一项：

A.性别形成题目2

同性恋恐惧现象的存在是（）的结果。

选择一项：

B.被歧视

题目3

性别歧视，指一种性别成员对另一种性别成员的（）对待。

选择一项：

C.不平等

题目4

共享环境：指的是在同一个家庭长大的子女所共同（）的环境，包括了这个家庭的经济状况、家庭气氛、教养方式、父母的教育程度与社会地位以及周边环境等。

选择一项：

B.享有

题目5

人的个性也是可以通过后天的环境加以（）的。

选择一项：

A.改变

题目6

神经质：又称情绪稳定性特质。神经质程度高的人常感到忧伤，情绪（），比程度低的人更容易因为日常生活的压力而感到心烦意乱。神经质程度低的人多表现为平静，自我调节能力良好，想法和行为都不容易走极端。

选择一项：

C.容易波动

题目7

情绪的信号功能：在人际交往中，人们除借助言语进行交流之外，还通过情绪的流露来传递自己的（）。

选择一项：

C.思想和意图

题目8

对事情不同的看法，能引起自身（）的情绪。

选择一项：

D.不同

题目9

人对社会的适应是通过调节（）来进行的，情绪调控的好坏会直接影响到身心健康。

选择一项：

A.情绪

题目1

弗里德曼提出态度是个体对某一特定事务、观念或他人稳固的由（）三个成分组成的心理倾向性。

选择一项：

C.情感、行为倾向、认知

题目2

主观规范指的是，人们对自己（）的人会如何看待自己的特定行为的一种信念。

选择一项：

A.在乎

题目3

态度就是对人、事物、观点的（）。

选择一项：

B.评价

题目4

利他指的是（）采取的帮助他人的行为，且预期不会得到任何形式的回报。

选择一项：

B.自愿

题目5

他人的存在、物理环境的特质和（）这三个因素会对一个人是否做出助人行为起到重要的影响作用。

选择一项：

C.有限时间的压力

题目6

群体的（）比其他群体成员更可能帮助一个需要帮助的人。

选择一项：

C.领导者

题目7

（）是由某个家庭成员或同居伴侣施加给其他成员的暴力。

选择一项：

D.家庭暴力

题目8

言语暴力倾向于忽视他人的（），以致人际间彼此的疏远和伤害，是一种异化的沟通方式。

选择一项：

C.感受和需要

题目9

攻击是对他人的（）行为。

选择一项：

D.伤害

题目1

角色失败：又称“角色崩溃”，是最严重的角色失调，是指由于多种原因角色扮演者（）进行成功的表演，以至于不得不半途终止表演，或者虽未退出角色。

选择一项：

A.无法

题目2

社会角色就是个人在中处于特定的社会地位、并符合社会要求的一套个人行为模式是：（）。

选择一项：

A.社会关系体系

题目3

婚姻的动机一般来说有三种，即刻板印象，指的是人们对某一类人或事物产生的（）、概括而笼统的看法。

选择一项：

A.比较固定

题目4

由美貌与性吸引而结合，或者是以人格的相似性或者互补性为基础的结合的夫妻关系是刻板印象的形成与人们的（）认知特点有关。

选择一项：

A.类别化

题目5

从接收他人的请求而行动，使别人请求得到（）的行为，称为依从。

选择一项：

B.满足

题目6

曝光效应，指人们对其他人或事物的态度随着接触次数的（）而变得更积极的一种现象。

选择一项：

D.增加

题目7

社会支持，就是你与他人的亲密的良好的关系，也就是我们的（）。

选择一项：

B.社会关系网

题目8

（）是一个人拥有的知识和表现出的能力水平或技能的熟悉程度。

选择一项：

C.才能

题目9

晕轮效应认为，人们对人的认知和判断往往只从（）出发，扩散而得出整体印象，也即常常以偏概全。

选择一项：

C.局部

题目1

心理学家罗伯特·斯滕伯格认为爱情是一个三角形，这个三角形的三边（不等长）分别是：（）。

选择一项：

D.激情、亲密、忠诚

题目2

一旦我们所依恋的人离开，我们就会产生一种焦虑不安的情绪，被称为（）。

选择一项：

A.分离焦虑

题目3

依恋关系包含以下（）类型。

选择一项：

A.矛盾型、回避型和安全型

题目4

以下哪些问题不是导致离婚的原因（）。

选择一项：

C.结婚年龄较高的夫妻

题目5

以下哪项对于减少离婚对孩子的负面影响没有作用（）。

选择一项：

C.离婚后不再有任何交往

题目6

婚姻的动机一般来说有三种，即（）。

选择一项：

A.经济、繁衍和爱情

题目7

好父母的定义是由孩子（）决定的。

选择一项：

B.社会化所处的背景

题目8

以下不属于教养风格的是：（）。

选择一项：

D.暴力型

题目9

让孩子和单亲父母都有（）的心理意识和能力是单亲家庭最明智的选择。

选择一项：

B.独立生活

题目1

群体的定义是，两个或更多的人：（）。

选择一项：

C.互动并相互影响

题目2

当个体与别人在一起活动或有他人在场时，个体的行动效率提高的现象，这就是（）。

选择一项：

A.社会助长

题目3

（），造成了社会促进或者社会抑制作用。

选择一项：

C.纯粹在场以及评价顾忌

题目4

“从众”是一种比较（）的社会心理和行为现象。通俗地解释就是“人云亦云”、“随大流”。

选择一项：

B.普遍

题目5

人们从众主要有两个原因：一是为了做正确的事情，二是为了（）。

选择一项：

D.被喜欢

题目6

夫妻关系表现为双方在共同目标下勤勤恳恳生活和工作的夫妻关系是。顺从与服从都是从众的（）。

选择一项：

B.特殊形态

题目7

“滴水之恩，当涌泉相报”，顾名思义，指的是即使受人一点小小的恩惠也应当（）（在行动上）报答。

选择一项：

A.加倍

题目8

四种教养风格中最有效的一种中庸强调（），不走极端，不唱高调。看似简单，实则不易。

选择一项：

D.适中

题目9

“己所不欲，勿施于人”带有（）的特征。

选择一项：

B.归属投射心理

题目1

适应指的是我们改变或应付日常生活的需求和挑战的（）。

选择一项：

D.过程

题目2

依恋关系包含以下类型。情绪化：过于敏感，容易因为一些微不足道的原因发生较大较明显的情绪波动，是人在（）的情感下所产生的行为状态。

选择一项：

B.不理性

题目3

题干

一旦我们所依恋的人离开，我们就会产生一种焦虑不安的情绪，被称为。情绪是伴随人们的思维而产生的，情绪上或心理上的困扰是由于不合理的、不合逻辑（）所造成。

选择一项：

C.思维

题目4

压力的起因或来源大体分为三方面：工作压力、家庭压力和（）。

选择一项：

C.社会压力

题目5

避免情绪化的方法之一：要（）自己情绪的弱点。

选择一项：

A.承认

题目6

（），就是指个体对自己本身，对自己的目标、思想、心理和行为等等表现进行的管理。

选择一项：

B.自我管理

题目7

以下不属于教养风格的是：养成良好的（）是促进健康的个性特征的重要组成部分，它包括：合理的饮食模式、坚持锻炼、充足的休息和定期检查。

选择一项：

B.健康习惯

题目8

好父母的定义是由孩子决定的。幸福是一种（）体验与感受，人们缺乏的不是幸福，而是感受幸福的能力。

选择一项：

C.自我题目9

保持健康的另一个要素是与他人（），从家人和朋友那里寻求安慰和建议。

选择一项：

C.交往

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！