# 疫情期间体育教学教学反思（第一周）

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-05-31

*教学反思通过一周的教学我发现，按照既定的计划，不能实现有效的授课，考虑到学生的时间安排和学校的安排，第1周课表上并没有安排体育课，所以，原本计划的视频直播授课，改为视频推送授课，根据体育组组内讨论决定，每天定时定点为学生推送体能锻炼内容，第...*

教学反思

通过一周的教学我发现，按照既定的计划，不能实现有效的授课，考虑到学生的时间安排和学校的安排，第1周课表上并没有安排体育课，所以，原本计划的视频直播授课，改为视频推送授课，根据体育组组内讨论决定，每天定时定点为学生推送体能锻炼内容，第1周主要推送的内容为：一、眼保健操，二、第9套广播体操，三、个人居家锻炼方法。

在实际的操作中我发现，学生练习的积极性并不很高，主要是因为没有有效的监督手段，但是如果让学生往班级群里边发送锻炼视频的话，就会影响到主科的教学工作，而且不方便我进行统一管理，为了解决这种矛盾，我启用了钉钉班级群里的班级圈，班级圈功能支持视频发送，老师或者家长都可以看到每个人推送的视频，而且每一条视频下边可以分享，可以评论，也可以送小红花，这样就有效的能够达到监督的目的，同时也能对孩子每天的活动进行指导。

自使用班级圈以来，虽然方便了我的管理，提高了学生锻炼的积极性，但是，从每天学生发布的视频来看，学生们的锻炼没有章法，没有条理，不科学，首先第1点：学生们锻炼，没有做准备活动就开始了锻炼，很不安全；第2点：学生锻炼的时间不长，部分家长存在应付差事的情况；第3点：有的学生出现问题以后，不上报，不找老师沟通，就放弃了锻炼。根据以上3点，下一周我的改进计划如下：

第一，我准备录制一段准备活动的视频发送给大家，并明确告知做任何活动之前先进行准备活动，再进行其他活动。

第二，在对学生的评价中有效的指出学生的错误，并鼓励学生；坚持每天对学生的班级圈进行评价。

第三，广开言路，搜集学生在锻炼中存在的问题，并有针对性的进行解决，首先要解决学生锻炼一段时间后肌肉酸痛的情况。

很期待下一周的体能训练，也很期待同学们的表现。

2024年2月15日

授课教师：\*\*

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！