# 2024年xxx学校落实“五项管理”措施致家长的一封信

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-03-31

*2024年xxx学校落实““五项管理”措施致家长的一封信尊敬的各位家长：我校认真落实××区教育和体育局《关于进一步加强普通中小学办学行为规范管理的通知》（××教体【2024】17号）文件要求，坚决执行教育部、省市教育主管部门关于“五项管理”...*

2024年xxx学校落实““五项管理”措施致家长的一封信

尊敬的各位家长：

我校认真落实××区教育和体育局《关于进一步加强普通中小学办学行为规范管理的通知》（××教体【2024】17号）文件要求，坚决执行教育部、省市教育主管部门关于“五项管理”等办学行为的相关规定，有关工作要求、学校措施及落实情况向家长汇报如下：

一、手机管理方面

1.学生手机带入校园需由家长书面申请，无特殊情况不得带入校园。发现未提出申请带入校园的手机，由班主任放置学生手机专存柜暂存，并告知家长，放学后还给学生，提醒家长加强管理。

2.学生手机不得带入课堂。

3.有手机保管柜，设在各级部级部主任处，对学生带入校园的手机统一保管。

4.有手机保管责任人，为级部主任。

5.有学生的公用电话，设置在传达室对需要的学生免费开放。同时学校各办公室的电话全部对学生免费开放，同时班主任电话为家校沟通热线，便于学生和家长之间的联系。

6.教师不用手机布置作业，每天在教室黑板公示，学生自己记录。

7.教师不得要求学生利用手机完成作业。（除部分上级要求的如：安全教育平台等线上学习，教师不自行布置使用手机的学习任务，学生使用手机需在家长监管下使用。）

8.学校对学生合理使用手机进行教育引导，组织合理使用手机专题教育班队会，并通过家长会和致家长一封信，引导家长进行教育和管理，形成家校教育合力。

9.学校将学生手机管理要求已通过班级QQ群、学校微信号、家长会和《致家长一封信》等方式告知各位家长，请各位家长知悉，并配合学校落实。

二、睡眠管理方面

10.学校小学部上午第一节课上课不早于8:20。

11.学校中学部上午第一节课上课不早于8:00。12.学校不要求学生提前到校参加统一的教育教学活动。小学部8:10——8:20之间，为学生交作业、上厕所等上课前的准备时间，8:20，第一节课才正式上课。初中部8:00第一节课才正式上课。

13.学校告知并督促家长保证学生21:30按时就寝。如作业没有完成可以不做，家长告知教师即可，明日学生到校后，教师会给予个别辅导。

14.教师对不能按时完成作业的学生会进行针对性帮助和辅导并调整作业量。

15.请家长监督校外培训机构结束时间不得晚于20:30，希望家长予以监督落实。

16.请家长监督校外培训机构不得布置任何形式家庭作业，希望家长予以监督落实。

17.请家长确保线上培训结束时间不得晚于21:00，希望家长予以监督落实。

18.请家长确保每日22:00至次日8:00不得为未成年人提供游戏服务。希望家长予以监督落实。19.××省已经建立学生睡眠状况监测机制，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

20.xxx市已经建立学生睡眠状况监测机制，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

21.××区已经建立学生睡眠状况监测机制，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

三、读物管理方面

22.省教育行政部门进行全面指导与管理，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

23.市、区教育行政部门进行监督检查，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

24.学校定期对校园图书进行全面清理，无违规图书。

25.学校严禁通过举办讲座、培训等活动在校园内销售课外读物。目前学生征订的杂志均为教育部门统一组织，下发订书单，家长完全自愿征订。家长签字的征订单，学生全部留存。

26.学校严禁强制或变相强制学生购买课外读物行为。学生的各种课外读物均为家长自行、自愿为学生自主订阅和购买。

四、作业管理方面

27.小学1-2年级不布置书面家庭作业。

28.小学3-6年级每天书面作业时间是否不超过60分钟。作业均经由班主任审批，在教室门口公示，并注明学生完成的预计时间，将所有学科的作业时间控制在1小时内。

29.初中每天书面作业时间是不超过90分钟。作业均经由班主任审批，在教室门口公示，并注明学生完成的预计时间，将所有学科的作业时间控制在1.5小时内。

30.教师指导学生基本在校内完成书面作业。学校开展了课后服务工作，为学生提供作业帮扶和指导，尽量帮助学生在校内完成书面作业。

32.教师对布置的学生作业做到全批全改。33.教师不得要求学生自批自改作业。学校明确规定不得让学生批阅任何作业。

34.教师不给家长布置作业或要求家长批改作业。家长仅仅督促学生自主完成即可，不需要家长批阅。五、体质健康管理方面

35.学校1-2年级安排每周4课时体育课。

36.学校3-6年级和初中安排每周3课时体育课。

38.在没有体育课的当天，学校在课后会组织学生进行一小时集体体育锻炼。目前学校制定落实《xx学校体能大课间方案》，无论当天是否有体育课，每天全体学生都会参加进行不少于1小时的体能大课间活动。

39.学校全面落实大课间体育活动制度，学校毎天统一安排大课间体育活动。

40.每节课间允许学生出教室适量活动或放松。结合学生学会至少两项体育运动项目的要求，课间学生自主练习，学生也可以练习自己喜欢的个性运动项目。

41.学校组织全体学生每天上做一次眼保健操，下午做一次亮眼操。

42.学校建立了中小学生视力状况监测机制，学校落实每学期2次全覆盖视力筛查。给每个孩子建立了《视光档案》，监测学生的视力情况，学生视力问题及时告知家长。

43.学校建立并落实面向全体学生体质健康测试制度。定期监测学生的体质健康情况。

44.学校建立并落实学生体质健康抽测复核制度。对体质健康需要加强的学生及时告知家长，家校共同采取措施，帮助学生健康成长。

45.学校建立学生体质健康档案。一生一档，档案存放在体育组，每学期进行体质监测和体检，相关检查结果及时通知家长。

学校监督电话：xxxxxx学校

2024年xx月xx日xx学校

落实“五项管理”给家长的一封信

亲爱的家长朋友：

您好！

孩子的健康成长需要家庭和学校的共同努力。为落实教育部、省教育厅对中小学生手机、睡眠、读物、作业、体质管理(简称“五项管理”)的有关要求，促进孩子全面、健康地发展，现将我校落实“五项管理”相关措施与您分享，愿我们共同为孩子的成长助力！

（一）手机管理篇

为抓好学生手机管理，做好预防学生过早近视、沉迷网络和游戏的教育引导工作，根据教育部印发的有关文件要求，严禁学生将手机带入课堂。因此，请您不要让孩子带手机、电话手表等进校园，如果确有需求，请您向学校(班主任)提出书面申请，进校后将手机或电话手表交班主任老师统一保管。为把相关要求落到实处，学校特向您提出如下建议：

1.营造良好的家庭氛围，关注孩子心理健康，防止孩子因为情感缺失等原因而沉迷于网络和手机游戏。在孩子的手机管理问题上，应“疏堵”结合，防止出现“打、骂、摔”等粗暴行为，坚决避免发生极端事件。

2.丰富的课外活动可以预防孩子沉迷于手机，也可以帮助孩子获得成就感，优化亲子关系，促进孩子身心健康发展。如球类运动、跑步、读书等，既可以锻炼身体又可以陶冶情操，节假日还可以引导孩子多参加社团活动或公益活动。

（二）睡眠管理篇

睡眠是机体复原整合和巩固记忆的重要环节，对促进小学生大脑发育、骨骼生长、视力保护、身心健康和提高学习能力与效率至关重要。学校将合理安排上课时间和课间休息，同时也希望家长配合：

1.在保证孩子睡眠时间要求前提下，结合孩子个体睡眠状况等，制定科学作息生活时间。孩子晚上休息时间不晚于9：20，建议孩子晚上8:30就寝，保证孩子每天睡眠时间不少于10小时。

2.孩子因身体或其他原因未能在就寝之前完成作业，可以停止做作业，由家长向任课教师说明情况，延时完成，确保孩子睡眠时间。

（三）读物管理篇

学校禁止任何人以任何形式进校销售课外读物，禁止任何人强制或者变相强制学生购买课外读物。学校鼓励学生加强阅读习惯的培养，为了激发每位同学的阅读兴趣，为了将读书落到实处，向家长朋友发出以下倡议：

1.多带孩子去书店、图书馆，培养从小爱读书、勤读书、读好书的好习惯。

2.设立亲子阅读时间。每天抽出一定时间，和孩子一起读书，分享读书成果，营造家庭读书氛围，为孩子终生爱读书打下基础。

（四）作业管理篇

学校将严格落实小学1-2年级不布置书面家庭作业，3-6年级每天书面作业时间不超过60分钟，不给家长布置作业或要求家长批改作业，不用手机布置作业。如孩子有特殊需求，请您及时与学校沟通。同时，向家长倡议：

1.培养孩子学习自觉性。与孩子一起制定学习计划，培养按时做作业的习惯，独立做作业的能力。

2.建议您不要随意给孩子布置作业，加重孩子学习负担。不要根据自己的爱好给孩子大量报兴趣班，占用孩子休息时间，增加孩子身体和心理负担。

（五）体质管理篇

学校1-2年级每周开设4节体育课，其他年级每周开设3节体育课，保障孩子在校期间每天1小时以上体育锻炼时间。鼓励学生课间十分钟走出教室充分休息。学校每学年进行1次面向全体学生的体质健康测试，建立学生体质健康档案，同时积极配合上级主管部门进行体质健康抽测。为提高学生体质健康，特向家长倡议如下：

1.督促孩子积极参加体育锻炼，保障校外1小时体育活动的时间，增强孩子的体质和对疾病的抵抗力。

2.关注孩子均衡营养膳食，拒绝三无食品，确保孩子达到体质健康合格标准。

孩子是祖国的未来和希望，也是家庭的未来和希望，落实“五项管理”工作，离不开家庭和学校的密切协作，让我们携起手来，共同助力孩子全面发展、茁壮成长！

xxx第xx中学（小学部）

2024年x月xx日

学校关于落实“五项管理”致家长的一封信

亲爱的家长朋友们：

xxxx学校在民主教育的理念引领下，遵循学生发展规律，唤醒学生发展潜能，积极响应教育部提出的《关于抓好落实中小学生“作业、睡眠、手机、读物、体质”五项管理》的号召，促进“五项管理”落地生根，现将落实“五项管理”一封信分享给您，愿我们共同为学生的健康成长助力!

一、作业管理篇

学校将严格落实小学1-2年级不布置书面家庭作业，3-6年级每天书面作业时间不超过60分钟，不给家长布置作业或要求家长批改作业，不用手机布置作业。如学生有特殊需求，请您及时与学校沟通。同时，向家长倡议：

1.培养学习自觉性。与孩子一起制定学习计划，培养孩子按时做作业的习惯，独立做作业的能力。

2.孩子学习中需要帮助时，家长指导要注意方法，可以先给予提示，然后让孩子思考如何做，进行有效陪伴。

3.建议您不要凭自己的感觉随意给孩子布置作业，加重孩子学习负担。不要根据自己的爱好给孩子大量报兴趣班，占用孩子休息时间，增加孩子身体和心理负担。

二、睡眠管理篇

1.统筹安排学校作息时间

xxx学校将从保证学生充足睡眠需要出发，结合实际情况合理确定中小学作息时间。上课时间将不早于8:20；学生不得提前到校参加统一的教育教学活动，对于个别因家庭特殊情况提前到校学生，要求学生提出书面申请，学校、班主任知晓，将提前通知保安，妥善安置学生到操场参加天天运动会。此外，学校将合理安排课间休息和下午上课时间，保障学生每天12：30-1:20必要的午休时间。

2.防止学业过重挤占睡眠时间

xxx学校将继续提升课堂教学实效，加强作业统筹管理，严格按照有关规定要求，合理调控学生书面作业总量，指导学生充分利用课后服务时间，使学生在校内基本完成书面作业，避免学生回家后作业时间过长，挤占正常睡眠时间。

3.指导提高学生睡眠质量

教师将关注学生上课精神状态，对睡眠不足的，及时提醒学生并与家长沟通。班主任老师将统筹好学生回家后的时间安排，坚持劳逸结合、适度锻炼；指导家长营造温馨舒适的生活就寝环境，确保学生身心放松、按时安静就寝。

4.向家长的倡议

充足良好睡眠是孩子有效学习和健康成长的重要保障。请您监督孩子不晚于9：20上床睡觉，保证孩子每天睡眠时间不少于10小时。为了让孩子有一个良好健康的睡眠环境，特向家长倡议如下：

（1）帮孩子养成准时上床，按时入睡的好习惯。准时、按时的睡眠时间有助于孩子尽快进入睡眠状态，提高睡眠质量。

（2）给孩子营造良好的睡眠环境。控制室内适宜的亮度温度及湿度。屏蔽噪音，可放一些助睡眠的音乐。

（3）孩子因身体或其他原因未能在就寝之前完成作业，可终止作业，按时就寝。

三、手机管理篇

为抓好学生手机管理，做好预防学生过早近视、沉迷网络和游戏教育引导工作，根据教育部印发的有关文件要求，严禁学生将手机带入课堂。因此，请您不要让孩子带手机、电话手表等进校园，如果确有需求，请您向学校(班主任)提出书面申请，进校后将手机或电话手表交班主任老师统一保管。为把相关要求落到实处，学校特向您提出如下建议：

1.加强管理和沟通引导。家长要营造良好的家庭氛围，关注孩子心理健康，防止孩子因为情感缺失等原因而沉迷于网络和手机游戏。在对孩子的手机管理问题上，应“疏堵”结合，防止在手机管理过程中出现“打、骂、摔”等粗暴行为，坚决避免发生极端事件。

2.以身作则树立榜样。请家长们以身作则，言传身教，科学合理使用手机，尽量不在孩子面前玩手机，给孩子树立一个良好的榜样。同时，请家长朋友们履行家庭教育职责，安排好孩子放学后和节假日生活，不沉溺于手机中，指导孩子合理作息。

3.丰富课外生活开拓学生视野。丰富的课外活动可以预防孩子沉迷于手机，也可以帮助孩子获得成就感，提升家庭亲子关系，促进孩子身心健康发展。学生的课外特长，如球类运动、乐器、书法等，既可以锻炼身体又可以陶冶情操;节假日还可以引导孩子多参加社团活动或公益活动。

四、读物管理篇

学校禁止任何人以任何形式进校销售课外读物，禁止任何人强制或者变相强制学生购买课外读物。学校鼓励学生加强阅读习惯的培养，为了激发每位同学的阅读兴趣，为了将读书落到实处，特向家长倡议如下：

1.多带孩子去书店、图书馆走走，以学校推荐书目为重点，为孩子购买一些适合的书籍，培养从小爱读书、勤读书的好习惯。

2.设立亲子阅读时间。每天抽出一定时间，和孩子一起读书，分享读书成果，营造家庭读书氛围，为孩子终生爱读书打下基础。

3.鼓励孩子积极参加班级学校举行的各项读书活动。

4.建议孩子阅读健康、积极的读物，使其多样化。兼顾课外读物的学科、体裁、题材、国别、风格、表现形式，贯通古今中外。

五、体质管理篇

培养学生科学良好的锻炼习惯，是孩子成长中必不可少的一项重要活动。学校全面落实体育活动制度，保证校内每天一小时体育活动时间。为了让孩子拥有更加健康的体魄，特向家长倡议如下：

1.引导孩子积极参加体育锻炼。选择适合孩子自己身体和年龄特点的体育运动项目，保证每天在家一小时的锻炼时间。同时要告知孩子在体育锻炼活动中既要克服困难，更要量力而行，锻炼与训练时要注意运动安全，运动前要做好准备活动，以免造成运动损伤。

2.关注孩子动态的身体状况，发现疾病要及时诊治，并及时报告学校。如有既往病史或现在身体有病的，父母要向子女说明是否能够参加高强度的体育锻炼，以防止意外事故的发生。同时必须向学校提出申请免予参加相关体育课和免予参加《国家学生体质健康标准》测试。

3.请家长做好家校联系。保持通讯工具畅通，如遇学生出现紧急伤病，学校会紧急送医并通知家长。电话若有变更，请您随时告知班主任。

尊敬的各位家长，孩子是祖国的未来和希望，落实“五项管理”工作，离不开家庭和社会各界的密切协作，让我们携起手来，家校共同助力孩子全面发展，茁壮成长!

温馨提示：欢迎各位家长朋友监督学校工作，如有任何意见或建议，可电话向学校反映。

xxxx学校（小学部）

2024.xx.xx

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！