# 大学生暑假的实践报告

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-22

*大学生暑假的实践报告1社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会...*

大学生暑假的实践报告1

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过，人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序――一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

促销通过，我实践我觉得就是通过，自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

大学生暑假的实践报告2

当一学期紧张的大学生活即将走向尾声，大学生暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。当然，我们学校也不例外。许多学生都开始谋划着自己的暑假生活，有的选择回家，有的选择旅游，有的选择访亲，而更多的学生选择了暑假打工。每一个意气风发、热血沸腾的大学青年都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的大一学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。我打工的目的并不是纯粹为了赚钱，更是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，为自己毕业以后正式工作奠定基础，提供知识和经验。我想，这些比任何所谓的物质追求更重要。因为每个人都有能力赚钱，但并不是每个人都有丰富的工作经验和社会经验，而经验的富与贫都在很大程度上决定了个人工作能力的高低。经验，往往是我们大学生所最缺乏的东西！

当决定去工作以后，我便和一个关系密切的高中同学（现郑州师院政治系大二学生）一起踏上了开往上海这座国际大都市的火车。我们此次的目的地是上海市外高桥保税区。

6月29日早上，我们的火车抵达了上海火车站，同学的妹妹接待了我们。她是在外高桥镇夏碧路360号的金府大酒店（现更名为欣源大酒店）工作。我们也是由她介绍进入了该酒店工作，成为了一名服务员。7月5日，我们在欣源酒店开始正式上班，至8月31日工作结束，工作了近两个月。

对于涉世较浅、缺乏经验的我来说，工作初期显得十分吃力和窘迫。因为缺乏一定的服务经验和知识，由此初次工作时显得非常紧张，动作笨拙缓慢、手足无措、丢三落四、服务流程紊乱等等。这对于我来说，是一个极大的挑战，也是一个锻炼自己、获取经验的机遇。我没有因为自己种种不好的表现而倍感失落和沮丧，而是更用心地向老服务员和主管学习，向他（她）们请教经验，并且跟从他（她）们认真学习席间服务，听其言、观其行，不放过任何一个细微的动作，一遍遍识记一整套的服务流程，努力要求自己对客人服务做到无微不至、周到体贴。经过半个月的勤奋努力和同事、主管的指导，我基本上熟悉和掌握了有关餐饮服务的各方面知识，并能很好地作用到服务当中去，一步步提高了自己的服务水平和服务质量，由此也得到了客人的肯定和领导们的夸奖。我也很高兴，为自己出色的表现和领导的褒扬而感到满意。然而，与这些相比，我认为自己所获得的经验和认识要更有意义和价值。这不仅仅是一次简单社会实践，更是一次知识和能力的超越。它让我看到了能力和经验的重要性，让我看到了自己的不足，更让我获得了前进和奋斗的动力！

虽然仅仅是短短两个月的工作实践，虽然并没有获得丰厚的物质回报。但是，我认为它给我带来的经验和认识，以及能力的提升却比所谓的物质报酬要重要且有意义的多。总结两个月来的工作表现和工作认识，我得到了以下几个方面的成果：

1、熟悉了餐饮服务的各方面知识，开拓了眼界，增长了见识。作为一名服务员，想要做好服务工作，让客人满意，就必须熟知与餐饮服务有关的知识。在欣源酒店工作的这短短的两个月里，我学到了很多东西。例如，懂得了如何铺台摆位、如何倒茶倒酒、如何上菜分汤等等。作为服务员，还要牢记各种菜品的名称、价格、材料、做法以及口味等等；要牢记茶和酒水的名称、价格等等；要识记各种海鲜的名称、重量、做法等等。只有识记这些繁琐的东西，才能向客人更好、更清晰地推销介绍酒店的饭菜茶酒。由此，我也了解了很多与餐饮和服务有关的知识，也丰富了阅历。2、了解并掌握了餐桌礼仪、交际用语，懂得了如何以

“礼”服人。

在酒店工作的这段日子里，在与领导和同事的学习和交流中，我了解和掌握了很多餐桌礼仪以及基本的文明用语，懂得了如何更好的以礼服务于客人。我认为，这些远远要比我从大学《商务礼仪》的书本中所学到的知识更广泛、更实用、更有价值。书本上的知识和理论过于干瘪、平淡且毫无生动趣味性，所以学习和记忆起来不深刻，总是容易忘记和记混。然而，在酒店工作中，经常可以向领导和有经验的同事学习很多与餐饮服务有关的礼仪，可以近距离地观察他们与客人交流沟通时的行为动作，可以向他们请教在各种不同场合和情景下所要运用到的礼仪和用语。在模仿和学习中学会记忆和运用知识，在行动中发现问题并予以更正，且更好的弥补不足，增长见识。例如，在欢迎客人时要说：“欢迎光临，中午/晚上好！

”客人进入包房时要主动开门，要说：“您请进，您请坐。”在客人坐下时，要询问人数，然后拿出菜谱和酒水单请客人点菜点酒。在倒茶酒水时要遵守“茶七饭八酒九”的原则，即茶水、饮料七分满，饭八分满，酒水九分满（红酒用红酒杯盛，三分之一满）。添茶倒酒时都要从主人位的右手边（即主宾位）开始，并按顺时针方向依次添茶倒酒。换烟缸、骨碟等其他餐具时均从主宾位开始。上菜时要先给客人打招呼，说：“打扰一下（或请当心），帮您上菜。”上菜时尽量不要从老人和小孩旁边上，以免不小心烫到或碰到客人。上菜时一般从副主人位的左边或右边上起，还要注意不要在客人头顶上方上菜，以免失礼。换烟缸时（一般超过3支烟头），要先用一个干净的烟缸覆盖在原来脏的烟缸上，然后轻轻撤下，再将干净的放上，这样以免原来的烟缸中的烟灰飘散到菜里。上锅仔一类的菜和汤时要在火锅下面垫上骨碟（俗称垫碟），以免烫坏玻璃转盘。火锅的火口朝内（朝向转心），以免炙烤到客人。上日式刺身时要跟芥末料，且每人一位。刺身下面要垫口布（一般为饭店桌面骨碟上面叠放的口杯花），以防刺身里的冰融化弄湿桌面和客人的餐具……餐桌礼仪条目繁多，且过于涉及宽泛，至于细节更是复杂，不能一一详谈，只能列举一二。

在欣源酒店工作期间，我认为所学到的最重要的东西莫过于餐桌礼仪和交际用语，也学会了与人沟通的技巧。这些对我来说是一种进步。这不仅仅丰富了我的阅历和知识，更丰富了我的社会经验，这对我的专业（市场营销专业）来说是一种巨大的帮助，也会深深影响我今后的学习和工作，这将受用无穷。

3、工作锻炼了胆识和勇气，服务学会了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。

在酒店做服务员，需要做很多的工作，除了日常的服务工作（用餐服务、清洁服务、值班服务等），还要做好推销服务。这是一项非常具有挑战性的任务，也是最能锻炼胆识、勇气、信心的工作。在短短两个月的酒店实习工作中，我一直坚持努力学习、勤奋工作，从一个茫然无知的实习生，到成为一名熟悉业务知识、全面掌握服务技巧、具有较高服务水平的服务员，我也不断提高了自信和勇气，获得了快乐。

每一岗位都有快乐和甜蜜，也充满了痛苦与苦涩。作为一名社会底层工作者，服务员的工作也说不完道不尽的酸痛：有时，客人会因为饭菜不合胃口，却不分青红皂白，劈头盖脸地谩骂自己，而自己却要容忍客人的无理，还要强颜欢笑。有时，遇到素质差的客人，他（她）们会故意刁难自己，指着自己服务不好，向自己乱发脾气，即使是客人的错，而作为服务员也要容忍。有时遇到大型订桌或者宴请，宾客满堂，自己要顶住压力、争分夺秒，为客人倒茶倒酒、换碟换碗、上菜拿酒等等，自己忙碌不停，即使十分劳累也要咬牙坚持。有时，客人来的很晚，自己也不能下班，要留下来服务客人，即使是深夜十一、二点也要牺牲自己的时间坚持工作，直至客人走完

………每一天我都要面临着挑战和压力，每一天我都要勇敢坚强地承受着工作所带来的痛苦和酸涩。我从没有放弃过，即使再痛苦的时候我也会用“艰难困苦，玉汝于成。”和“吃得苦中苦，方为人上人”来激励自己勇敢面对，坚持不懈地努力，直到最后。在这里，我学会了宽容，学会了坦然，学会了勇敢自信地面对一切……这种良好的工作态度，这种优秀的工作精神，这种积极的工作面貌是我从工作中学到的，从其他员工的工作表现中学到的。工作给了我痛苦，也赐予了我宝贵的经验和认识，这些是比任何收获都要珍贵的。现实教会了我成长，而工作让我学会了勇敢、自信和宽容……

4、遇到外国客人，我不断挑战自己，敢于主动上前服务，学会了用英语交流，提高了自己服务能力和增长了知识。

上海是一座国际性大都市，容纳着世界各地的旅客和商人。在上海的各中小型酒店，到处可以看到外国人的身影。在上海欣源酒店工作期间，我经常遇到外国客人来饭店就餐。每次接待外国客人时（特别是没有随行的中国翻译），大家都倍感自卑和无奈，因为都不太会英语（大多数服务员文化水平较低，多为中学毕业），所以望而却步。起初，我也感到特别尴尬和无奈，因为自己的口语差，更因为发音不准而缄口不言。然而服务工作必须要做，我便慢慢学会了勇于上前，用不流利的英语同客人交流。有时我也会遇到不懂和不会的地方，就去翻看英语电子词典或者看《日常餐桌英语用语大全》，不断地丰富自己的词汇量和餐桌用语，由此我也慢慢地变得自信，并且乐于为外国客人服务。由于工作的需要和迫于工作压力，我不断地学习新的知识，勇于挑战自己，学会了向客人问好，学会了介绍菜品，学会了问客人点菜点酒，学会了询问客人意见

……由于自己的耐心和热情，由此也不断地得到了外国客人的称赞。虽然，我的英语口语水平并没有多少提高，服务能力也不是很突出。但是，我依然感到很自豪，为自己的勇气，为自己的自信，更为自己知识和能力的进步！

在酒店工作，虽然自己取得了很大的进步，但是自身的劣势和所产生的问题无可回避。工作可以检验一个人的优势所在，但同样也可以反映一个人的劣势。在欣源酒店工作中，我清晰地看到了自己的劣势和不足。具体总结有以下几点：

1、在工作上与老服务员相比还有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。

作为刚刚踏入社会的实习生，难免缺乏工作经验，对此我感觉这无可避免。经验是从工作中总结和得出的，并非从书本的理论中可以学到。所以我认识到，工作是经验的源泉，只有在工作中才能丰富起来。

2、做事不太灵活，不太善于观察细节，所以往往在细节服务上有所疏忽。

一个优秀的服务员，其优秀之处就在于能够在细节服务上做的完美出色。我坦言自己是认真称职的服务员，但并不是真正优秀的服务员。因为自己缺乏善于观察的能力，加之做事缺乏灵活性，这是导致我不能成为一名优秀服务员的重要原因。这将是我继续努力的方向。

3、知识水平不够，导致服务能力减弱。

在工作上，我非常认真、勤劳，但是服务能力却并没有因此而显得很突出。究其原因，是自身知识和阅历的浅薄。这些是限制我能力发展的重要因素。例如在服务外国客人上就不能真正得心手。我坦言自己的英语水平差，口语发音不准，由此我的服务水平就显得逊色。我深深认识到英语的重要性，为此，我也下决心要学好英语，制定好学习计划，努力提高自己的英语水平。我相信我可以做到，正如我相信自己的潜力。

以上所有都是我两个月以来的工作感受和心得，或许有不尽详细之处，或许也有繁琐冗长之处，全是一己之言，难免有所偏差和谬误，还请谅解。总之，此次暑假实习，收获颇丰，也十分欢喜，不是因为赚到了很多的钱，而是学到了宝贵的工作经验和知识。它开始引导我真正走向社会，走进了现实，让我明白了很多道理，也有所顿。我调整好个人的心态以及价值观，继续努力和奋斗，为了梦想，为了明天加油！

大学生暑假的实践报告3

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会——在暑假的时候，去一个陌生的地方工作，认识一些陌生而又亲切的人，做一些有意义的事，然后在那个地方留下美好而难忘的回忆。之前听同学说过，当疯狂英语夏令营的助教很有意义，很难忘，是人生一段宝贵的回忆，所以这次机会来了，我一定要好好把握住。

疯狂英语助教的面试分两轮。但是，由于自己真的很想争取到这个机会，所以，即使是第一轮的面试，我也很认真地对待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了个人简历的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。通过自己的努力，第一轮面试顺利通过。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重（当时已接近期末考试了）的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去XX的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备——继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法——做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

终于，怀着兴奋的心情，我来到了XX市XX中学，我的夏令营助教之旅就在，这个现在回想起来充满着回忆的地方，展开了。

但是，既然做了，就坚持下去吧，坚持就是胜利。这是一个中肯的态度，也是我在认识到事实之后的第一个想法。但是很快，我对待助教工作的态度就变得越来越积极了。我想起自己当时最根本的那个想法——做一些有意义的事情。我对自己说，就算现在情况比想象的艰苦了，我也不能忘记当时自己来这里的根本原因啊，我要尽己所能，教育、关怀学生，让他们在夏令营里尽量学多点知识以及掌握学习英语的方法，还有，更重要的是给学生思想上的一些转变及升华，让他们深切体会到师生之间、朋友之间那种平凡而又真切的温情。因此，在接下来的八九天的时间里，我始终充满着热情地对待我的工作，对待我的学生，对待我自己的心灵。虽然也还是很累，但只是身体上的，因为我的内心本着自己的信念和有着大家彼此间的关怀而快乐了起来

现在还有很多或有趣或感人的事情历历在目。记得，XX早上起来时流鼻血，然后我和他吃完早餐到校医室，在校医室门口等校医过来的情形——其他一些学生看到我和XX在等，所以在还没有上课的时候，他们都陪着我俩，在校医室门口大家排排坐说着趣事笑话的情形，他们真是一群可爱的精灵啊。以前听高中的校长说过，即使她年纪大了，但因为经常和充满活力的学生在一起，她自己也感觉年轻很多。现在到我了，虽然我还属于年青的一代，但和这些90后的小朋友在一起，我真感觉自己又回到了童年，世界都变得简单快乐了很多。还记得，顺顺因为没学过英语，每次通关考试时，她都很难过关，有时她还会因为不懂而着急到哭了，我们大家看在眼里也觉得很难受，特别是我作为老师的，真有一种心疼的感觉。这也激起了我更大的决心和对学生的关爱之心，我对自己说，一定要让顺顺重拾学习的信心。所以，我利用午休的时间，过去顺顺的宿舍给她辅导。终于，在夏令营终考时，顺顺顺利通过了并取得了非常大的进步。依然记得，我们班最小的小朋友芷菡，她几乎是每个晚上大家在上小课时，都会走过我这来，可可怜怜地哭着跟我说想妈妈了，我擦着她的眼泪，安慰她说要做个坚强的好孩子，她起初答应着我，但很快，又还是情不自禁地哭起来了。看着芷菡那憋着劲哭的样子，谁看了都会心疼，很多次我看着哄着，自己几乎也要哭出来了。我跟芷菡说，老师也想妈妈，但是老师为了能让同学们都做个坚强的孩子，老师不哭；芷菡想妈妈，但是为了老师不哭，做个坚强的好孩子好吗？这时候，芷菡好像真的懂得我的意思，很认真地跟我点了头，这之后的最后三个晚上里，她真的都没哭了，而且都很适应过来了。

还有很多很多，例如文俊和沫阳两只小手“辛苦地”为我盛来汤水时，那懂事而又羞羞的表情；梁羽在课室外的窗台前真诚地跟我说着他和爸爸妈妈的事情；宿舍里一推学生扯着闹着要和我聊天的情形；生日派对里大家一起玩一起疯狂的时光；总结大会上我们班荣获“优秀集体”时大家的激动与感动……这一切一切，让我想起来都感到温暖和幸福，因为我有着一班团结、懂事、可爱的学生，我真的感到很欣慰，我真的觉得我不枉此行。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。

大学生暑假的实践报告4

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的要全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

今年暑假我在亲戚家的地方去进行社会实践，她是一个建筑公司的业务经理，主要进行在一个新开发的小区进行组织修建阁楼的工作。我所要进行的工作就有是守在租来的办公室里守着，等着业主上门的时候去为他们介绍有什么样式的阁楼，修建的费用是多少。有时候也会遇到有人来拿房子的钥匙去修建阁楼，有时候也会去盯着他们下建材的过程，去联系人处理杂事，有时候在不同的楼层之间穿梭，拿东西给他们用。事情不是很复杂，但是一天基本都在跑，身体感觉很累，但是很充实。我记得刚开始去的第一天我完全不知道干什么，开始只是做在办公室等着业务上门，后来一个前辈才慢慢的指点我该做什么，我才一点点的懂得怎么做等第一个客人上门来的时候，身体都在发抖，说话也哆哆嗦嗦的，还是同事给我解了围，不然我铁定搞砸了，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好像上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再做出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验积累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

整天在公司辛辛苦苦上班，天天都很忙碌，在那时，我才真正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就要适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半“招“难！“意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己。现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

领到工资后，我并没有欣喜，而是沉默。我在想，社会是残酷是现实的，竞争是不能回避地，怎样在社会中学会生存，不是在大学过着“最好的职业”而是通过自身地不断努力来自创业机会。生活由时间来争取，以勤奋而充实。暑假生活给我了一个教训，不能懒！更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

大学生暑假的实践报告5

实习内容

环境的转换、人员角色的替换，相处之道的完全转变，在这巨大的转换中，等待我们的可能是彷徨、迷茫，但我想更多的应该是叫人欣喜的新尝试。我是负责办公室日常事务的，所干的都是一些比较琐碎的工作，如打字、复印、打电话、文件递交、部门沟通等。由于初来驾到，对业务还不是很熟悉，所以刚开始我基本上只能打打字接接电话，经过不断地请教和学习，慢慢地我开始可以参与一些比较有实在性意义的工作，如参与部门会议的前期工作安排，自身所拥有的专业知识使得工作起来不致于过于吃力，当然向前辈们请教是不可避免的。相较于学校，英语和计算机操作是工作中应用最多的，我的工作离不开电脑屏幕，打字、收发文件等。有时我还需要处理一些比较简单的＇英文单据。信息化的社会要求员工拥有现代化技能。文职类工作必须通过继续深造来不断增长知识和提高技能，特别是在办公技术方面，必须紧贴计算机应用技术的发展步伐。自身的硬件是最大的本钱，当然专业理论知识的高低亦是检验个人文化素质水平的重要标准之一。在这个信息爆炸的时代，知识更新得极快，单靠原来的一点知识是肯定不行的。这就要求自身不断进行自我提升，不单指个人能力，亦包括自我定位。在实习期间，严格遵守公司的规章制度，积极投入到工作中，做到了自觉、自律、自学、自新。自己虽是实习，但我以对正式员工的要求来要求自己。自觉遵守考勤、办公管理等规定。坚守从小事做起，从身边的事情做起，严于律己。实习期间最大收获在于体验到了其独特的企业文化。那种

“创造顾客、贴近顾客、服务顾客、感动顾客”的经营思想，那种“先学做人，后学做事”的理念，使我深深认识到企业管理不仅是一门科学，更是一种文化。文化是企业的灵魂，是企业核心竞争力所在。新亚顾客至上的经营理念根深蒂固，这可以从企业平时与客户的业务往来模式及相关人员对客户的态度看出。企业注重平时与客户的沟通联系，对客户的反馈意见十分珍视，并根据意见对业务工作及员工态度等进行客观地改进。

实习总结

通过实习使自身的思想和各面的能力在不同程度上一定的提高。实习期间也让我在与人的相处之道上的认识有了一定的升华。凡事多沟通，宽容些客观些，不管同事还是上司，让他们理解你的意思。以下是我针对实习工作所做出的一些小结：

自身存在问题

第一自身能力不够全面。自己的财务知识有限。不能经常请教同事，以至很难对公司作出较大的贡献。

第二若干项工作需同时解决，有时不能很好的区分工作的主次轻重，工作效率不是特别高。缺乏协调的技巧。多部门需要我的情况时有发生。而我未能提出解决问题的方法，只是等部门负责人协调后才开展工作。文员、秘书的工作性质需要在多位领导之间周旋。这就要求在我们心里必须要有一杆平衡秤，准确地拿捏轻重，什么该做、什么不该做；什么该先做、什么可以晚点做等。应始终坚持按重而急—重而不急—急而不重—不重不急的标准来办理上头所交代的工作。

第三未能积极地与公司高层沟通。自己没有主动地与公司高层接触沟通，解决存在的实际问题。

第四操作技能有待加强尤其是计算机应用技能。

实习体会

实习期转眼即瞬，过程虽然艰苦，但教人欣喜。我的工作虽简单但马虎不得，试想一下，文职工作虽然大都是文字工作，但若打少一个字或打错一个字造成语义不当，随时会给企业造成不可挽回的损失，这不仅是指经济上的更多的是指人际关系。书本上的理论看似简单但当亲临其境方真正体会到成功的不易、意识到自身能力的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷。希望能在工作中积累更多的各方面的经验，为将来自己走上真正的、更好的工作岗位作好准备。

大学生暑假的实践报告6

20xx年12月3日，我们社会工作xxxx级x班的同学来到了来到了xx区xx庄xx自闭症服务中心，开始了为期两周的康复实践。时间不长，我们体会甚多。明白了那句话：读万里书，不如行万里路。

本次实践的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于专业知识和实践能力的结合。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会社会对社会工作者的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

我们在实践期间，与自闭症服务中心工作人员一同参与了三部分的矫治课程，分别是生活自理课、动手实践课、音乐课。三部分课程各不相同，对于自闭症孩子来说都是很大的挑战，因而我们也很用心。

首先，我们进行的是生活自理课。在矫治中心工作人员的带领下，我们志愿者每人负责带一名儿童，辅助他们学习戴围巾、戴手套、戴帽子。在常人很容易做到的戴围巾等任务，在我们的课程上却难以进行，自闭症孩子有的不愿意参加，有的不愿意学习，有的认知有障碍，难以理解所教的内容。尽管这样，我们作为志愿者，一点一滴手把手的给孩子们进行教学，让他们认识并学习生活自理，在这节课上，我们深刻感受到自闭症孩子真的很需要人去关爱，社会需要一个爱护自闭症孩子的大环境，我们也应该呼吁更多人加入到这个服务队伍中去。

接着，我们进行了动手实践课。这节课我们来到了矫治中心的活动场地，我们每个志愿者带一名自闭症孩子动手捏橡皮泥，做游戏，折纸等一些少儿的活动。孩子们在活动中展现了他们的天真活泼的一面，我们志愿者在活动中也做到了志愿者的耐心服务。我们很难去想象，对于常人家的孩子，如此简单的游戏，对于自闭症孩子却如此困难，为何这样简单的快乐也要剥夺，我们真心希望社会大众更多的关注到自闭症孩子。

最后，音乐课作为结束活动登场。在音乐课上我们志愿者和自闭症孩子围成一圈坐在一起，我们教孩子打手鼓、唱儿歌、做简单的节奏动作。在这很欢快的气氛中，出现了些插曲，有的孩子玩着玩着突然大哭起来，有的孩子总是欺负旁边的孩子，还有的孩子坐立不安，来回走动，很是影响课程的进行，我们看着在这些可爱的孩子的影响下和他们一起玩儿、一起做动作、一起打节奏、一起拍手鼓。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。

回顾这两周来，我们的实践情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高实践的方法技能。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我们在一定程度的存在有欠缺的知识技能，打动服务对象。作为一名志愿者，我们的首要目标就是架起一坐连接我们与服务对象的桥梁。为服务对象带来改变。在这个方向的指导下，怎样用真诚的心，打动服务对象，就显得尤为重要。因此，在以后的实践工作中，我们必须努力提高沟通能力，同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意我们在服务过程的细节，谨记助人自助的理念。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的关怀，体贴的服务去征服和打动服务对象的心。让所有接收到我们我们服务的对象，都有所改变。树立起我们的优质服务。

再次，要深化我们的实践工作素养。熟悉服务方法，把握服务技巧，做到烂熟于心。学会面对不同的对象，采用不同的服务技巧。力争让每一位服务对象都有所提升。

最后，端正好自己心态。不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的工作岗位上都很难有所建树。

大学生暑假的实践报告7

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

一、实习目的尝试经商的滋味，增加自己的阅历，因本人是文科生，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着寒假有这样一个节日，好好大干一常

二、实习时间

20xx-7-18至20xx-8-20

三、实习地点

亿鑫超市

四、实习单位和部门

私人永和饭店

五、实习内容

炎炎烈日当头，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

由于家庭经济的原因，我不能像大多数同学一样，暑假可以好好在家玩玩、休息休息。我必须为我下学期的生活费考虑。我从高中毕业那年的暑假开始就在超市里打工了。由于我的表现还不错，老板比较喜欢我，所以这个暑假答应我在他的超市打工是理所当然的了。还没有放假，我就打电话到超市了，问老板是否愿意让我在他们超市工作，老板满口答应，非常希望我来工作。我当然非常高兴啦！

闲话少叙，言归正传。那年我还没有到超市上班之前，我有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的映像可不是一件简单的事情啊！于是，我制定了以下几大要点：

一。我决不破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢？其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉！同样，“不可以闲谈”也类似这个原因，如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失！还有，“不可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上！可以把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

二。不管是谁，随喊随到。在超市做理货员，有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三，这三天是结帐的日子，很多的供货商都在这几天送货，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，当然不能呆在一边看了，为了表现好一点，我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶！很重的！我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的，每卸一次都特别累！有时，睡觉到了早上，手膀都疼，还全身没劲！没办法，谁让我是新来的呢？所以，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

三。如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”，是我们常说的话，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架不就空了吗？还卖不卖东西了？这不行，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，不就是没有事做了吗？就站在一个地方看着货架发呆，还是来回来回闲逛？当然不是了！如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！毕竟是私企老板，不会养一些闲人的。老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是养你的。所以，我应该找些事情做一下：抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像，而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

大学生暑假的实践报告8

今年暑假我和我们学校给水排水专业的\*\*\*同学(就是我老乡——伟）来到我市的诸暨，我舅公家。

诸暨市位于长江三角洲南翼、浙江省中北部、钱塘江流域中段，浙赣铁路、杭金衢高速公路、金杭公路贯穿全境，距上海200公里，杭州90公里，萧山国际机场60公里，诸暨至温州永嘉、诸暨至绍兴的高速公路正在兴建，区位优势十分明显。境内山川秀丽，有著名的国家级风景名胜区——浣江、五泄风景区，是中国优秀旅游城市。20xx年，综合实力位居全国百强县（市）第14位，比上年提升5位。诸暨先后被命名为“中国珍珠之乡”、“中国袜业之乡”、“中国香榧之乡”、“中国无公害茶叶之乡”、“中国名品衬衫之乡”、“中国民间艺术之乡”和“浙江省建筑之都”、浙江省首批“教育强市”、浙江省首批“科技强市”、浙江省首批“体育强市”，荣获“全国基础教育先进县市”、“全国科技进步工作先进县市”、“全国计划生育优质服务先进县市”、“全国农村中医工作先进县市”、“全国粮食生产工作先进县市”、“全国环境综合整治优秀市”、“全国卫生先进城市”、“全国社区建设示范市”等称号。

我舅公家位于诸暨市桔城村，舅公家去年盖了别墅，屋内的摆设非常豪华，布局也很合理，三层的阁楼，楼梯安排的很讲究，洗衣间、卫生间一应俱全。家里电视，电话，电扇，冰箱，洗衣机，空凋，电脑和网络，都已经安装和配备。

舅公还说他想为我叔叔买一套别墅，因为我叔叔刚结婚。“今后的住房条件，即使城里人也没法跟我们比了！”说这话时，舅公脸上洋溢着笑容。

我看见原来我舅公家门前的几十亩地都没了，而换成了一池的珍珠。舅公告诉我现在的农民已经不是以前“面朝黄土背朝天”的农民了，在农村基本上没有人再种田了，人们多选择进工厂、企业工作，或者自己开店、办厂。至于那些农田，则由村里委托转包给种粮大户种植，再将土地承包费返还给农民。自己搞珍珠养殖也是因为诸暨是“珍珠之乡”诸暨大唐镇有个“珍珠市场”全国有名。自己也是近水楼台先得月。

午饭后我向舅公禀明来意，舅公找到后把我和\*\*\*带到了村支书家。在村书记的带领下我们领略了这个只有227户，681人的“省级全面小康示范村”，“绍兴市级综合势力百强村”，“绍兴村务公开民主管理示范村、卫生村”，“诸暨市文明村”、“全国小康示范村”，“珍珠专业村”，“奔小康标兵村”——桔城村。村头一个显著的石头浮雕，上面写着橘黄色的毛笔字：桔城村。还有一个功德亭，十分古典而且还提有对联。沿着桔城村笔直的大路，我们兴奋地走进了桔城村。村子的中心入口处建了一个小型公园，里面有河、小桥、各种健身器材等，就像一个现代小城市。

首先村支书介绍了桔城村概况：早期的桔城村，是一个名不见经传的普通小村子。村子内外、农田里面都长满了枸杞，故得名“枸杞村”。农民收成总是十年九绝收，村子里面遇到了下雨天，道路泥泞。后来“穷则思变”，桔城村人一批人不甘于过这种生活，揭开了创业致富的新篇章。70-80%的人养起了珍珠，并开始了加工和经营，逐渐的开创了办企业发家致富的新模式。他们后来回到了自己的家乡，带领乡亲们共同致富。

我们还参观了桔城村的阅览室、活动室、篮球场和公园。阅览室里放置着约3000册图书，除了政治学习资料，还有许多有关珍珠养殖方面的技术书籍，平时，珠农要是有了什么问题，就回来这里查一查书本，看看原因何在。活动室，有乒乓球台，还有牌桌，平时年轻人就打打球，老人们坐在一起打打牌，玩玩麻将，自得其乐。公园虽然不大，但是环境优雅，倒也浑然天成。后来，村干部告诉我们，这个公园他们并没有请专人来设计，为了节省经费，他们自己带着相机出去拍，觉得哪里漂亮就拍下来，回来后讨论决定村公园的施工方案，不得不让人由衷赞叹，这是他们再一次智慧的体现，因为公园整体布局合理，错落有致，完全像是出自专业人士之手。

我们在城市里认为自来水是理所应当的，但这并不容易。到了桔城村，看到挨着村干部活动中心的水塔才深切地感受到这一点。仔细看那个水塔，才以外地发现水塔壁上刻着全村捐资建水塔的村民的姓名和捐资金额。这充分说明了村民对村建设的积极响应。

晚上，我们在村书记家吃饭，饭桌上的菜肴应有尽有，村书记说：“现在人们都喜欢吃无公害的绿色食品，我们村的蔬菜都是绿色食品，鸡鸭都是放生养殖，每年来我们村购买食品的人很多很多。

村书记还给我们了一些桔城村的基本资料，我们整理后写在了在实践报告的最后。

走出村口时，我们还看到了桔城村的晒蚌场和沼气试点。随行的负责同志告诉我们，目前，由于各方面原因，采珠之后的蚌肉和污水还不能够全部用来分解以生产沼气，基本上，产生的沼气可供破蚌场照明、动力等使用，仍处于自给自足的状态。在现场，发酵池边工作的农民跟我们说:“这是我们山下湖特殊的问题，你们是大学生，要是能利用自己所学的知识把这个问题给我们解决了，我们就会很感谢你们啊！”当时，我们深深地感到肩上的担子有多重。

现把村书记给我们的桔城村基本情况整理如下：

1）基本情况

a)村家庭人口普遍是3-4人，主要的职业是个体，劳动力的文化程度是初中文化水平。

b)农户总的年纯收入为50000元。

2）生活水平

a)家里的家电配备，电视，电话，电扇，冰箱，洗衣机，空凋，电脑和网络，都已经安装和配备。

b)每个月的生活费在500元以上。

c)普遍认为现在物价水平偏高。

3）教育情况

a)90%的的商人的文化程度都在高中以下，主要以初中为主。

b)大部分调查对象认为学校的收费还可以，存在极少的乱收费的情况。

c)加重的学费都能够负担得起，但只占家里收入的一小部分，并且家长都表示，假如孩子的读书很好，但是家里的钱不够，家长愿意借钱\*款供孩子读书。

d)调查对象都认为读书是关系到孩子的人生幸福，赚钱则是次要的。

4）医疗情况

a)调查对象中，都在生病选择市级医院，而非其他的县级或个体医院。

b)村中有很全面的，而且是很持续的医保宣传。

c)村民大部分都参加了医保，并且对医疗的报销制度满意，觉得很简单方便。

d)村民大都对医院的服务质量和服务态度满意，觉得投保明显地减轻了经济的负担。

5）农村基层民主

a)村干部都是经过民主的选举产生的，并且在村中设有“村务公开栏”。

b)对村干部的工作较为满意。

c)群众认为村干部应该积极带领老百姓共同致富，全心全意为老百姓谋福利。

6）新农村建设

a)村民认为社会主义新农村建设的“新”在与新的村容村貌，新的思想观念，新的生活习俗。

b)村民对本村的最不满的地方在饮用水的不达标。

c)大部分人认为新农村建设需要解决的问题是资金的保证问题。

d)大部分人认为扶贫开发最先作到的是加大农村的剩余劳动力的培训和转移力度，嘉庆和改善农村基础教育和医疗条件。少数人认为应加大农村的道路、农田、饮用水等基础设施建设。

e)大部分人为城市中支持农村最可行的措施是：城市组织大规模的资金、科技文化下乡。

总结：

通过对诸暨市桔城村的调查了解，我和钱建伟觉得要建设好新农所具备的一些条件：

一）当地的自然条件和经济发展水平是新农村的重要保障，改进农业生产能力，完善农村社会事业基础设施等都需要人力财力的投入，所以这就要求建设新农村不可冒进，要量力而行，否者会损害农民的切身利益。

二）一套具有长远目光，冷静头脑的领导班子是新农村建设的指挥者和执行者，领导班子要根据当地实际情况制订科学的发展规划，逐步有效地开展新农村建设。

三）一切广大农民群众的根本利益作为出发点和落脚点，妥善处理工农城乡关系，切实保护农户的土地承包经营权，保障农民的物质利益和民主权。

浙江是经济发展较快的省份，近年来“浙江模式”已得到社会的普遍认可，希望我和\*\*\*的这份实践报告能给其他省份的新农村建设提供一些参考与借鉴。

大学生暑假的实践报告9

20日清晨，伴着微微细雨，我们向xxxx县盐化厂进发，了解百味之首——盐从盐湖到我们饭碗中的艰辛历程。

目前生产盐的方式主要有海盐，湖盐和矿盐三种，而xxxx盐化厂是湖盐。还未到达工厂，就看到白茫茫的盐湖仿佛一颗颗珍珠镶嵌在绿色的翡翠上，煞是美丽。一下车就感觉到地上全是盐和沙土的混合物，踩上去有一种涩涩的感觉。

工作人员带领我们了解了食盐生产过程。首先将盐湖中的水引入盐田中，待水分蒸发一部分之后，铲车将盐堆到地面进行摊晒蒸发。然后进行过滤和粗洗涤，这时候的盐称为“粗盐”，最适合腌制酸菜。粗盐会暂时被堆在地上，在盐堆得表面会形成一层约10厘米厚的盐皮，像一层塑料壳一样防止盐堆被雨水冲走，由于是露天生产所以会夹杂许多泥沙，最终盐皮会被运回盐田重新溶解，内部的盐才会运往工厂中进行过滤洗涤，研磨，脱水，加碘等一系列处理。最后包装出售。

这里食盐的生产过程均为物理过程，水都可以循环利用，不会产生工业污染。而且储藏量大产量大销路广，每年可生产20吨食盐。但是由于生产工艺简单，生产成本低，而且国家严格控制食盐价格及销售，所以，食盐虽然是一个垄断行业却利润极低。因此盐化厂正在积极探索企业改革之路。

近年来，食盐生产逐步实现半自动化，采用“新深长”的生产方式，即新设备，深水结晶和长时间结晶。这一技术有效地降低了成本，提高生产效率。最重要的是企业开始多元化生产，即由过去的单一食盐生产发展到多种化工原料的生产，主要包括芒硝，元明粉，硫代硫酸钠，硫化碱，硫化黑和氢氧化镁等。负责人满怀信心地告诉我们，目前厂房正在建设中，芒硝已经开始生产，在三年之内将开始全面投产，争取最大限度地利用卤水，预计企业利润将翻一番。

随后，我们参观了食盐包装车间，工人们正在有条不紊的将食盐装袋。车间中整齐地摆放着“塞雪”食盐，腌制专用盐和工业盐等，每次张口说话都尝到了空气的咸味，一个工人开玩笑的说，大家尽管吃吧，我请客！

在活动即将结束时，负责人热情地邀请我们三年之后再来参观，他说那时候我们将看到塞雪的各种产品销往世界各地！负责人的自信深深打动了我们，在一个企业面临危机之时，他带领全体职工积极探索出路，打开一个更宽广的市场，为企业带来更大利润，为员工提供更好的福利。我们相信在他的带领下盐化厂的明天会更加美好。

大学生暑假的实践报告10

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的21世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。社会实践是大学生学习知识、运用知识、锻炼才干的最佳途径，更是我们当代大学生服务社会，回报社会的一种良好形式。

我们很幸运有这样的社会实践机会。因为通过社会实践，我们便可以将学校里学的知识联系于社会，社会是一个很好的锻炼基地，正是这个基地为我们搭建了人生的阶梯，让我们不断朝着我们人生的顶峰勇敢攀登。社会实践是我们学生接触社会、了解社会、融人社会，运用所学知识实践自我的有效途径。

只有在实践中才能领悟理论的真谛，把理论更好地应用到实践中去，以便巩固理论知识，从而实现从理论到实践再到理论的飞跃。而且，社会实践活动增强了我们大学生认识问题，分析问题，解决问题的能力。

“实践出真知”，这是亘古不变的真理。作为大学生的我们最终要走人社会融人社会。在20xx年8月10日这一天，我作为这个团队中的一员，很荣幸地参加了这次大学生社会实践活动。虽然烈日当头，但并没有影响我们积极参与社会调研活动的热情。

我们团队社会实践调研的主题是“社会舆论监督的法律问题”。这个主题自然就让我们想到：社会舆论监督的功能是什么，它起到了什么作用，它到底扮演着什么样的角色等等。带着这一系列的问题，我们加以思索，同时也感到几分迷惑，就是怀着这种复杂的心理，我们先后去了大连日报社、大连晚报社进行采访调研。在采访过程中似乎我们与报社的工作者们的角色进行了调换，但是，就是这份“初生牛犊不怕虎”的胆量促使我们去探寻间题的答案。

我们首先去的是大连日报社。经过耐心的等待之后，报社的一位领导把我们领进了一位编辑的办公室。初次来到报社，初次与大连日报社的编辑面对面地交谈，心中不免有些紧张和忐忑。片刻之后，我们团队的代表便以小记者的身份，对这位女编辑进行了短暂的采访。经过采访，我们了解到大连日报是属于行机关报，并且对于我们提出的案例，这位编辑都给我们进行了细致的解答。我们团队的代表曾问过这样一个问题，在许霆案件中，起初许霆以盗窃罪被判处无期徒刑，但是经过社会媒体等舆论监督之后，受到媒体的这种舆论压力后，便改判为有期徒刑五年，这是说明社会舆论监督代替了法律吗？这位编辑便对此发表了自己的深刻认识与见解。她个人认为，社会臾论监督起到了一种导向的作用，它代表了广大人民群众的呼声，反映的是社会各界人士的共鸣，不否认会有一种感性的认识以及一种理性的情感存在其中。她强调社会舆论监督是介于法情、人情之间的，它所起到的只是一种导向作用，并不能代替法律，它对法律起到了一种促进和完善的作用。带着一份满意的答卷，我们带着感激的微笑辞别了这位平易近人的女编辑。

之后，我们又荣幸地见到了辽宁大学的校友，她也是一位编辑，这时我们那颗紧张的心似乎放松了很多。这位师姐向我们大致介绍了大连日报社的总体情况，包括大连日报社主要侧重报道的事件，记者的工作以及大连日报发展历程等方面的内容。

在当天下午，我们又去了大连晚报社，同样，我们对该报社一位编委会的工作人员进行了采访。我们了解到大连晚报是接近百姓生活的报纸。工作人员不仅十分热情地接待了我们，并且热情地解答了我们所提出的每一个问题。

在这次实践中，我们不仅精心地准备了调查问卷，而且与人民群众直接接触，倾听他们的心声，了解他们眼中的社会舆论监督的作用。

在此次社会实践中，我们每个人都很认真地去准备每一项任务，我们深深地感觉到社会实践拉近了我们与社会的距离，也让自己在社会实践中开阔视野，增长知识。社会其实是我们学习知识的大课堂，真的是受益匪浅！

在社会实践中，我们真的收获了很多很多！社会实践增强了我们运用法律知识于实践中去的能力是毋庸置疑的。同时，我感受颇深的是社会实践提高了我们的沟通能力。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。要很好地融人社会就必须与人接触、了解和交往，这样就需要与他人进行深人的交流。而这些，都需要自己主动去做。

我觉得让我们收获最大的是社会实践让我们亲身地体会到：不论做什么，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对生活充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致地对待每一件事，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花。

时间飞速而过，社会实践已经结束。但是我相信这次社会实践给我们带来的收获与启迪会使我们受益终生。我们会继续走向社会，走向理论知识与实践相结合的道路，到社会那片广阔的天地里去检验我们所学的理论知识，锻炼我们的能力，逐渐提高我们的综合素质。我们更会以一种顽强的拼搏精神去开拓属于自己的那片天空，展现当代大学生的风采！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！