# 过敏性紫癜护理措施

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-05-15

*过敏性紫癜护理措施1、心理护理：应根据具体情况尽量予以解释介绍疾病的相关知识，并结合相关实例，使患儿及家属消除恐惧心理，减轻心理负担，保持乐观情绪，赢得患儿及家属的信任，使其积极配合治疗，积极树立战胜疾病的信心。2、病情观察：观察患儿发病前...*

过敏性紫癜护理措施

1、心理护理：应根据具体情况尽量予以解释介绍疾病的相关知识，并结合相关实例，使患儿及家属消除恐惧心理，减轻心理负担，保持乐观情绪，赢得患儿及家属的信任，使其积极配合治疗，积极树立战胜疾病的信心。

2、病情观察：观察患儿发病前有无低热、咽痛等上呼吸道感染及全身不适等症状；观察四肢关节有无肿痛和压痛表现；观察有无腹痛、呕血、便血及血尿等；观察皮疹情况，如形态、颜色、数量、分布等，每日记录皮疹变化情况。

3、对症护理

A、皮肤护理：观察患者皮疹情况，保持皮肤清洁，清洁时切忌用力摩擦，避免使用碱性肥皂。保持床单位清洁、干燥、平整，叮嘱家长给患儿穿宽松柔软的棉质衣服，并经常换洗。生活中避免碰伤、撞伤、抓伤，如有破溃及时处理，防止出血和感染。

B、关节肿痛的护理：观察疼痛及肿胀情况，保持患肢功能位，协助患儿取舒适体位，防止在患肢进行静脉输液，教会患儿及家属放松和分散注意力的方法。可以使用肾上腺皮质激素以缓解关节痛。

C、腹痛护理：腹痛时应卧床休息，尽量守在床旁观察有无腹绞痛、呕吐及血便，禁止热敷，以防肠出血，应给予无动物蛋白、无渣的流质饮食，严重者禁食，必要时静脉补充营养。

D、紫癜性肾炎的护理：有水肿的患儿皮肤避免受压，注意观察水肿的衰退状况和体重的变化，及时记录尿量。高血压的患儿应测量血压，观察血压的变化，神志、瞳孔和有无头痛、呕吐、复视、惊厥等高血压脑病的表现，一旦发生，立刻报告医生，积极抢救。患儿住院后应定期做晨尿检查，出院时要嘱家属追踪尿检3-6个月。

4、饮食护理：

（1）过敏源若是食物，应尽量设法确定是哪种食物并严格禁食该种食物，同时也不可使用与这种食品接触过的炊具及餐具。鱼、虾、蟹、蛋、奶等动物性食品，以及蚕豆、菠萝、花粉等植物性食物有可能成为过敏源，应避免食用。（2）高蛋白膳食，瘦肉、动物肝脏、蛋及豆制品等优质蛋白质应充分保证。（3）高维生素食品，尤其是含维生素C的食物对于维持血管正常功能有重要作用，主要有新鲜蔬菜、水果，特别是绿叶蔬菜、青椒、柑橘、鲜枣、猕猴桃等。（4）对有消化道症状的患者，可根据病情给予流质或半流质饮食；对有肾脏损害者，应限盐限水。

5、出院指导：对即将出院的患儿，均要求家长注意以下几点：①合理调配患儿的饮食，出院后食素食1～2周，添加动物蛋白要以逐样少量为原则，切勿过急，以免引起复发。②患儿出院后要劳逸结合，注意休息，随季节变化及时增减衣服，防止因上呼吸道感染诱发。③肾型紫癜患儿更要注意休息、定时服药，定期复查尿常规。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！