# 关于落实教育部“五项管理”规定实施方案

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-03-28

*关于落实教育部“五项管理”规定实施方案今年以来，教育部陆续出台了关于加强中小学生手机、作业、读物、睡眠、体质等五项管理的文件。省教育厅、市教育局也先后出台文件要求，抓好落实中小学生“五项管理“的要求。学校积极贯彻落实，采取多项措施，营造学生...*

关于落实教育部“五项管理”规定实施方案

今年以来，教育部陆续出台了关于加强中小学生手机、作业、读物、睡眠、体质等五项管理的文件。省教育厅、市教育局也先后出台文件要求，抓好落实中小学生“五项管理“的要求。学校积极贯彻落实，采取多项措施，营造学生健康成长的良好环境。为落实教育部对中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质管理（简称“五项管理”）的相关要求，遵循学生身心发展规律，激发学生发展潜能，推进“五项管理”落地见效。切实承担起监督和教育的职责，家校共育促进孩子全面、健康而有个性地发展。为确保“五项管理”相关政策规定做实做好，实现学校和家庭携手共育，确保“五项管理”落地生根，结合我校实际，特制定本方案。

01手机管理

1.有限带入校园。原则上不得将手机带入校园，学生确有将手机带入校园需求的，须经家长同意、书面提出申请，进校后统一交由老师保管，禁止带入课堂。

2.细化管理措施。学校设立公共电话、建立班主任沟通热线，解决学生与家长的通话需求。不用手机布置作业或要求学生利用手机完成作业。

3.加强教育引导。通过国旗下讲话、班团队会、心理辅导、校规校纪等多种形式加强教育引导，提高学生信息素养和自我管理能力。

建议：家长加强对孩子科学合理使用手机的督促管理，及时与老师保持沟通，形成家校协同育人合力。

02作业管理

1.把握作业育人功能，帮助学生巩固知识、形成能力、培养习惯。

2.严控书面作业总量，一二年级不布置书面家庭作业，其他年级每天书面作业完成时间不超过60分钟。

3.创新作业类型方式，设计科学探究、体育锻炼、艺术欣赏、社会与劳动实践等不同类型作业，提高作业有效性。

4.认真批改反馈作业，不给家长布置作业，严禁要求家长批改作业。

建议：家长合理安排孩子的课余生活，不随意给孩子额外增加学业负担，多开展亲子运动、阅读、劳动等有益身心健康的活动。

03读物管理

1.遵循方向性、全面性、适宜性、多样性原则，对进入校园的课外读物严格把关。

2.大力倡导学生爱读书、读好书、善读书，设立读书节、读书角等，优化校园阅读环境，推动书香校园建设。

3.开展形式多样的阅读活动,提高学生阅读兴趣,培养良好阅读习惯。

建议：家长为孩子选购主题鲜明、内容积极、可读性强、启智增慧的书籍。倡导亲子阅读，教育孩子爱护书籍，营造书香家庭氛围。

04睡眠管理

1.加强宣传教育。通过体育与健康课程、心理健康教育、班团队活动、科普讲座以及家长学校、家长会等多种途径，大力普及科学睡眠知识。

2.统筹安排作息。学校上午上课时间一般不早于8:20。根据学生身心发展特点，每天睡眠时间应达到10小时。

建议：家长营造温馨舒适的家庭环境，督促孩子按时就寝，小学生就寝时间一般不晚于21:20。以身作则，和孩子一起做好每日作息安排，养成良好的睡眠习惯。

05体质管理

1.加强宣传教育引导。通过体育与健康课程、大课间、课外体育锻炼、体育竞赛、班团队活动、家校协同联动等多种形式加强引导教育。

2.保证体育活动时间。开齐开足体育与健康课程，合理安排学生校内、校外体育活动时间。

3.提高体育教学质量。聚焦“教会、勤练、常赛”，逐步完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能“学校体育教育教学模式。

4.做好体质健康监测。建立学生体质健康档案，严格落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》要求。

建议：家长督促孩子每天在家坚持体育活动，增强体质。大力推广家庭体育锻炼活动，家校联动，着力保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间。严格控制孩子使用电子产品的时间，指导孩子养成良好的用眼习惯。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！