# 2024年教育局关于落实“五项管理”工作告家长书

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-03-26

*2024年教育局关于落实“五项管理”工作告家长书亲爱的家长朋友：5月20日，教育部召开全国中小学“五项管理”落实推进视频会，对教育部出台的加强中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质等“五项管理”文件进行深入解读并提出明确要求。为深入贯彻落实会...*

2024年教育局关于落实“五项管理”工作告家长书

亲爱的家长朋友：

5月20日，教育部召开全国中小学“五项管理”落实推进视频会，对教育部出台的加强中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质等“五项管理”文件进行深入解读并提出明确要求。为深入贯彻落实会议精神，确保“五项管理”全面落地见效，为学生身心健康成长提供有力保障，临渭区教育局特向广大家长提出以下建议，请您认真阅读，积极配合，充分发挥学校、家庭、社会协同育人作用，形成教育合力，让每一个孩子健康快乐成长。

一、加强作业管理，为孩子全面发展创设空间。

作业是学校教育教学管理工作的重要环节，是课堂教学活动的必要补充。布置科学合理有效作业，能帮助学生巩固知识、形成能力、培养习惯，帮助教师检测教学效果、精准分析学情、改进教学方法，提高教育质量。小学一二年级不布置书面家庭作业，三至六年级书面家庭作业每天在1小时以内；初中学生书面家庭作业每天不超过1.5小时，普通高中合理安排作业时间；周末、法定节假日和寒暑假控制书面作业完成时间总量。教师不得用手机布置作业或要求学生利用手机完成作业；不得给家长布置或者变相布置作业；不得要求家长批改作业。

请家长朋友对孩子居家学习进行监督管理，督促孩子合理安排好居家学习时间，制定学习计划，培养独立做作业的能力和按时做作业的习惯，让孩子逐步养成良好的学习习惯。同时建议家长朋友，要积极构建良好的学习环境，不要随意给孩子布置课堂以外的作业，不要给孩子报过多的兴趣班，增加孩子身体和心理负担。

二、加强睡眠管理，为孩子身心健康保驾护航。

睡眠是机体复原整合和巩固记忆的重要环节，对促进中小学生大脑发育、骨骼生长、视力保护、身心健康和提高学习能力与效率至关重要。根据不同年龄段学生身心发展特点，小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生达到9小时，高中生达到8小时；校外培训机构培训结束时间不得晚于20:30，不得以课前预习、课后巩固等任何形式布置作业。寄宿制学校合理安排作息时间，确保学生达到规定睡眠时间要求，小学生就寝时间一般不晚于21:20；初中生一般不晚于22:00；高中生一般不晚于23:00。请家长朋友一定要做好陪伴和引导，培养孩子良好的睡前习惯，设定好固定的睡眠时间，提供健康的睡眠环境，提高孩子的睡眠质量，切实保障孩子身心健康发展。

三、加强手机管理，为孩子学习生活去掉干扰。

手机本应是联络工具，但现阶段部分学生过度使用手机，造成视力健康有所损害，或沉迷于网络和游戏，影响正常学习生活。学生不得将手机带入校园，确有将手机带入校园需求的，须经学生家长同意、书面提出申请，进校后应将手机交由学校统一保管，禁止带入课堂；学校应根据实际，合理解决学生与家长通话需求。

请家长朋友要以身作则，言传身教，科学合理使用手机，给孩子树立一个良好的榜样；要加强对孩子使用手机监督管理，共同引导孩子养成良好的手机使用习惯，关注孩子心理健康，积极培养孩子健康的兴趣爱好，促进孩子健康发展。

四、加强读物管理，为孩子健全人格奠定基础。

书籍是人类进步的阶梯。读书可以使我们开阔视野，充实思想，增加底蕴，陶冶情操。家长要给学生阅读创设优越条件，引导学生爱读书、善读书、多读书，读好书、读经典，夯实学生文化知识基础，激发学生的阅读兴趣，培养良好阅读习惯。鼓励孩子认真阅读有益于学生身心健康成长的书籍，丰富学生阅读内容，拓展阅读活动，让孩子从喜爱看书入手，培养从小爱读书、勤读书的好习惯，记录读书过程中的点点滴滴，让孩子从读本中汲取营养，在阅读中开拓视野、增长知识，提高阅读和写作能力,发挥课外读物育人功能。

请家长朋友们每天挤出一定时间，和孩子一起读书，分享读书成果，营造家庭读书氛围，为孩子终生爱读书打下基础。

五、加强体质管理，为孩子强健体魄注入活力。

培养学生科学良好的锻炼习惯，是孩子成长中必不可少的一项重要活动。学校注重学生体质健康状况，开齐开足体育与健康课程，小学、初中每周开设4节体育与健康课程，高中阶段每周开设3节体育与健康课程。全面落实大课间体育活动制度，保证学生每天1小时的体育活动时间。

请家长朋友督促孩子每天坚持校外体育活动，引导孩子养成良好用眼习惯，严格控制孩子居家期间使用电子产品的时间，监督并随时纠正不良读写姿势；引导孩子参加力所能及的家务劳动、实践活动或社会公益活动；指导孩子劳逸结合，保持良好的生活规律和体育锻炼的习惯。

亲爱的家长，孩子是祖国的未来和希望，也是每个家庭的未来和希望，培养德智体美劳全面发展的学生是我们共同的目标，也是我们不懈的追求！落实“五项管理”工作，离不开家庭和社会各界的密切协作，让我们携起手来家校共同助力孩子全面发展，茁壮成长!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！