# 开展火灾逃生与自救常识教育

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-05-07

*火灾逃生与自救常识教育火灾发生时，由于种种原因往往有人被困在火场，情况危急。如被火围困在楼上，则更加危险。这时被困人员应该沉着冷静，设法采取一些措施进行自救。1、火初起时，除立即报警、积极扑救，迅速离开火场，免遭围困和伤亡。人员从起火房间撤...*

火灾逃生与自救常识教育

火灾发生时，由于种种原因往往有人被困在火场，情况危急。如被火围困在楼上，则更加危险。这时被困人员应该沉着冷静，设法采取一些措施进行自救。

1、火初起时，除立即报警、积极扑救，迅速离开火场，免遭围困和伤亡。人员从起火房间撤离后，要立即关闭起火房间的门。多数单个房间的小火就是因为打开了房门导致小火迅速蔓延，酿成火灾的。

2、逃生准备

（1）逃离后要随手关门不论是位于起火还是非起火房间、逃至室外后，要做到随手关门。这样可控制火势的发展，延长逃生的允许时间。

（2）爬行逃生:火灾造成死亡的原因大多是烟雾中毒而导致窒息。因为大火烟雾中含有大量的一氧化碳及塑料化纤，燃烧产生的氯、苯等有害气体，火焰又可造成呼吸道灼伤，这些因素足可使浓烟中的罹难者3-5分钟内中毒窒息身亡；另外，还有直接被大火吞没烧死或跳楼坠亡者。当你在房间查觉有烟时，千万不要站立开门。

（3）利用湿毛巾逃生:者多数要穿过烟雾弥漫的走廊，才能离开起火区，这时可用折叠几层的湿毛巾（用水浸湿后拧干），无水时干毛巾也可、捂严口和鼻，低头俯身，贴近地面（以避开处于空气上方的毒烟），设法离开火场。

（4）自制救生绳索，不到万不得已，切勿跳楼如果发现受到火势直接威胁，必须立即脱离时，可以利用绳子拴在室内的暖气管等可以承重的地方，将人吊下或慢慢自行滑下，下落时可戴手套，如无手套用衣服毛巾等代替，以防绳索将手勒伤。如无绳索，可将窗帘、床单等撕成条做成绳子用，一定要保证绳索可以承受你的体重，如果下到下面的某个楼层即可脱险、则不必要到达地面，可在下面某个未起火的楼层将玻璃踢破进入。

3、防烟堵火：如果发现逃离的路线已被大火封住，应立即采取措施防堵烟火，这是非常关键的。当火势尚未蔓延到房间内时，要紧闭门窗、堵塞孔隙，防止烟火窜入。若发现门、墙发热，说明大火逼近，这时千万不要开窗、开门，可以用浸湿的棉被等堵封，并不断浇水，同时用折成8层的湿毛巾捂住嘴、鼻，一时找不到湿毛巾可以用其它棉织物替代，其除烟率达60%～100%，可滤去10%～40%的一氧化碳。

4、沉着冷静千万不要慌乱，凡火灾幸存者大多沉着冷静，不大呼小叫，而是根据火势、地型冷静而又迅速地选择最佳自救方案，争取到了最好的结果。

5、如果在公众场所遇到火情，不要慌乱，不要拥挤，有秩序地撤出。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！