# 养成良好的学习习惯

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-11

*养成良好的学习习惯各位老师，各位同学：早上好，今天我国旗下讲话的主题是《养成良好的学习习惯》。我们每个同学都希望取得良好的成绩，都希望用自己的勤奋和智慧创造一份属于自己的辉煌。那么如何才能实现这个愿望呢？如果你能够做到以下几点，我相信成功一...*

养成良好的学习习惯

各位老师，各位同学：

早上好，今天我国旗下讲话的主题是《养成良好的学习习惯》。

我们每个同学都希望取得良好的成绩，都希望用自己的勤奋和智慧创造一份属于自己的辉煌。那么如何才能实现这个愿望呢？如果你能够做到以下几点，我相信成功一定会属于你：

首先，我们应该确立一个明确的目标。

其次，要有克服困难，战胜困难的精神。

第三，要有乐观自信的学习态度。

那么，我们应该养成哪些良好的学习习惯呢?

1、上课要处理好听与记的关系，边听边记两不误，要做到这一点，最好的方法是做好课前的预习，通过预习可以知道哪些要记，哪些不要记，哪些要注意听，这样就可以保证听与记的双重效果。

2、要合理安排自己的学习时间，特别是作业的时间。对自己的薄弱学科在时间安排上要有所倾斜，千万不能在自己喜欢的功课上花很多时间，而懒于完成薄弱科目的作业；

3、要及时巩固自己当天所学的知识。记忆与遗忘是一对矛盾，只有通过巩固才能加深记忆，减少遗忘，巩固可以分为三个“巩固”:即当天一巩固、一周一巩固和一月一巩固，也即当天要对所学内容进行全面的复习与巩固，无论再忙，当天也要抽出一定的时间进行巩固，一星期学习下来，已经积累了很多知识，不及时巩固，很容易忘记，所以要不断的复习.同学们，拿出不怕困难、勤奋刻苦的精神，养成良好的学习习惯，快乐自信地学习吧。如果你做到了这几点，成功一定会属于你。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！