# 初一新生军训心得体会

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-05-06

*初一新生军训心得体会初一新生军训心得体会1自从开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样...*

初一新生军训心得体会

**初一新生军训心得体会1**

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。

最后我们班非常幸运的或的了1等奖。7天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

**初一新生军训心得体会2**

清晨，氤氲迷离的水雾在空气中久久徘徊。迎面扑鼻的湿气配带着泥土的芬芳不期而至，暗白的云朵织满了整个天空，太阳的脸庞消失得无影无踪。昏沉沉的天气让原本乏味的军训愈发枯燥无趣。

“今天学习新动作，原地踏步，大家都要喊出来，听到没有！”教官严肃地盯着我们，双目射出锋利的光，直击我们的大脑。我们不得不认真做了，但依旧是有气无力的口号声，漫不经心的动作。恰在这时隔壁八班走了过来，他们的踏步井然有序有条不紊十分整齐，气势磅礴的口号声响彻云霄，震飞了树上的鸟儿，惊呆了围观的师生。所有人都投去赞许的目光，老师们也赞不绝口。八班的教官大喊一声“一，二，三，四”八班的同学也毫不示弱地跟着大喊，一浪高过一浪。结束后大家都情不自禁地鼓起了掌，那掌声如奔雷滚滚久久不息。

我们都若有所思地低下了头，为什么同在一个屋檐下会有这样的差距？此时此刻一个念头在我脑海中挥之不去：我们一定要做得更好！正是这个坚定的信念驱使着我的肢体变得渐渐有力，手臂慢慢伸直，脚步声也开始响亮。我相信我们都是奋发向上的，大家看过八班的表现肯定都颇有感触，一缕缕信念凝聚着我们的力量，让我们心与心更加团结。尽管还是有笑料百出的动作但我们都竭尽全力，一心一意力争做到最好。教官喊口令时，我们也认认真真的学习，手脚逐渐协调整齐目光炯炯有神，那种发自肺腑，铿锵有力的声音是来自内心深处的呐喊，召唤我们远去的灵魂。我们的.动作开始有血有肉，远远望去肢体在整齐地摆动，赏心悦目。一遍两遍三遍，我们坚持不懈的练习，自己似乎都疑惑是什么让我们忘掉了疲劳，甩开了懒惰，昂扬了斗志。

经过一番苦练我们终于有机会站在了操场中央，一个又一个目光在我们身上聚焦，教官一声令下，我们用最洪亮的声音，清晰有力地喊出口号，哒哒的声音是来自地面的踩踏，是来自双手的摆动，是来自心灵的敲击。那种期盼已久的肯定让我们重拾信心，那种发自真情的鼓舞让我们意志坚定，那种支撑自身的信念让我们实现梦想，绽放未来。

信念就是一双翅膀，无论千山万水，无论风吹雨打，无论艰难困苦，它总是承载着一种无形的力量带着你在辽阔苍穹尽情翱翔。这次的训练虽然十分辛苦但只要我们满怀着信念和理想，守护着坚定与勇气就算前路再坎坷崎岖我们也能披荆斩棘，走向巅峰！

**初一新生军训心得体会3**

自从接到通知7月4号军训，我就开始惶惶不安。一想到我们要在7月份似火的骄阳下进行军训，恐惧的情绪就始终无法消除，就在这种情绪下，不知不觉就到了军训的这一天。

军训第一天，很幸运得到了老天的照顾，倾盆大雨下个不停，可以躲过烈日的暴晒了。教官教我们在室内站军姿，听到这个消息内心一阵窃喜，以为会很轻松，可万万没想到，事情远不止那么简单。

教官说站军姿眼睛要正视前方，头不能乱动、五指并拢、紧贴于裤缝、两臂要夹紧、两肩向后张、抬头挺胸、两脚脚跟并拢、脚尖分开约60度，就这样一个简单的站立动作却有这么多的标准。仅仅过去了半个多小时，我就两腿发麻、浑身难受，此时此刻我才感受到军训的辛苦。当天晚上回家我倒头就睡了，真的是筋疲力尽，一想到第二天的军训我就感到一阵害怕。

后面几天教官又对我们进行体能训练，一天下来腰酸腿疼，就连嗓子都喊哑了，同学们也是怨声载道，直呼受不了！

星期四夜里下了一场大雨，第二天路面上都是积水，想想昨天的训练，心里还在偷乐个不停，以为不用军训了，当看到电视里面播放解放军叔叔在各处防洪抢险，解救被洪水包围的人，看到他们扛着沙袋做防洪坝的场景，我才知道原来我们还能在这里军训其实也是一件幸福的事，如果没有他们的付出，哪里有我们安全学习和生活的环境，那一刻我仿佛突然明白了很多道理。解放军叔叔日复一日的刻苦训练，我才练几天又有什么资格叫苦呢？军人的职责是保家卫国，必须要有吃苦耐劳的决心和强壮的体魄；作为学生，在学习过程中又何尝不是这样呢明白这些道理后，在接下来我不再抱怨辛苦，并且严格要求自己，争取让每一个动作都达到教官要求的标准。

通过这次军训，我改掉了自己很多坏毛病，爸爸妈妈说我军训后长大了也更懂事了。军训虽然辛苦，但却让我们坚定了意志、强健了体魄；在军训中学会了坚持，懂得了感恩，在以后的学习和生活中，我都要以军人的标准严格要求自己，让自己成为国家的栋梁之材，为国家和社会做贡献。

**初一新生军训心得体会4**

在漫长的5天半军训中，我相信每一位“小军人”都变得比以前严肃、认真、团结、坚强，克服困难的勇气比以前更大更强。我一定回深深的记住我们的口号：＂严格训练，严格要求，克苦学习，为校争光！＂

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”5天半的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人们的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的脸庞，显露出快乐的神情。

时光如同一条潺潺奔流着的小溪，转眼就逝去了。5天半的初一军训生活也仿佛就在眼前，使我难以忘却。这也将成为我成长道路上的一颗星，我会永远记住它。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！