# 中小学寒假春节期间安全教育提纲

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-06

*中小学寒假安全教育课提纲一、近期涉未成年人安全问题案例2024年11月2日下午3点左右，重庆市某小区发生两名儿童坠楼，一人身亡，另一人（男孩）被转入儿童医院抢救。3日凌晨，经抢救无效，孩子身亡。2024年伊始，河北、北京相继出现儿童感染新型...*

中小学寒假安全教育课提纲

一、近期涉未成年人安全问题案例

2024年11月2日下午3点左右，重庆市某小区发生两名儿童坠楼，一人身亡，另一人（男孩）被转入儿童医院抢救。3日凌晨，经抢救无效，孩子身亡。

2024年伊始，河北、北京相继出现儿童感染新型冠状病毒的病例。截至1月9日，河北已有45名儿童感染新冠（无症状感染者40人）。儿童隐匿传播的风险大，根据新冠肺炎病毒特点，儿童因免疫功能不健全，或将成为其重要“宿主”，如不加大控制力度，可能造成蔓延。

2024年1月10日，宁夏银川一小区内，一名四年级学生，蹲在窨井盖上点燃了一个鞭炮扔下去，瞬间发生爆炸，该学生被炸飞出2米多高，落到5米之外，不幸身亡。

2024年1月19日下午，河北保定阜平县的三名儿童结伴出去玩耍后，由于长时间没有回到家中，在孩子的家长四处搜寻无果后，便怀疑孩子是否掉进了河里。于是便打电话报警。救援人员接到报警后，迅速赶到了现场，并开着小艇在河面上进行搜寻，经过两天的搜救，三名儿童都在河中找到，不幸的是，由于溺水时间过长，三名全部溺水身亡！

2024年1月21日，湖南益阳资阳区和顺家园三期6栋一居民房突发火灾，一名八九岁小女孩被困火场，所幸的是，小女孩运用逃生措施，把卧室门关上了，阻挡了火势往卧室蔓延，自己也靠近窗户边，为自己赢得救援时间，可以说是上演教科书式自救，成功等到消防员到来，成功获救。

二、安全教育重点提醒

在这个特殊的假期，千万不要忽视安全防护。为了让孩子度过一个安全而有意义的假期，同时加强孩子的假期安全教育，特组织此次网上安全教育课，也希望各位家长朋友配合校方做好孩子的安全教育管理。

（一）疫情防控措施

当前仍处于新型冠状病毒肺炎疫情全球大流行时期，在享受欢乐祥和的新春佳节之际，不能忽视新冠疫情防控。加之近日河北、北京、辽宁、黑龙江有新增病例，疫情未结束，防控别大意。

1.了解新冠肺炎和流感的临床表现：主要症状有有发热、咳嗽、流涕、鼻塞及咽痛、头痛，少部分出现肌痛、呕吐、腹泻。病毒还有可能引起喉炎、气管炎、支气管炎、毛细支气管炎、肺炎及胃肠道等症状。家长一定要警惕，争取在孩子染病初期就发现，及早带孩子去医院治疗。

2.谨慎出行、安全第一。密切关注国内外疫情发展动向，不信谣、不传谣、避免前往疫情中高风险地区，坚持“非必要不离市、不紧急不出省”原则，提倡在居住地过节，减少人员流动。确需离开居住地，要提前了解目的地疫情形势并做好行程规划，错峰出行，全程做好个人防护，并及时报备。加强对孩子的公共安全教育和监管，教育孩子时刻注意人身安全，做好防溺水、防煤气中毒、防拐防骗、交通安全、消防安全、燃放烟花爆竹等安全教育工作，杜绝各类安全事故发生。

3.减少聚集、从我做起。当好自己健康的第一责任人，带动家庭成员遵循防控要求，规范自身行为。不组织、不参加大型聚餐、聚会等聚集性活动，减少串门、少去人员密集场所，保持社交距离。特别是春节期间，尽量避免走亲访友，不在人员密集、通风不良的场所逗留，减少在外进餐次数和时间，减少接触公共物品。用餐时，提倡使用公筷公勺、分餐进食，避免交叉感染，降低聚集性风险。

4.科学防护、积极配合。养成良好的个人卫生习惯，勤洗手、常通风、出门佩戴口罩，搞好居家环境卫生，定期消毒食具餐具，做好冬季保暖和锻炼，增强体质降低感染风险。坚持“人物同防”“多病同防”，谨慎选购处理冷链食品，对快递等物品要规范消毒。要严格按照属地防控要求，每天对体温等健康状况实行晨午晚检，坚持向学校“日报告”“零报告”。

5.如有不适、及早就医。密切关注自身及家庭成员的身体健康状况，一旦出现发热（超过37.3℃）、咳嗽、乏力等不适症状，应自觉避免接触他人，规范佩戴口罩后就近前往正规医院发热门诊检查治疗，如实告知医生近期接触史、旅居史等。就医过程中尽量避免搭乘公共交通工具，前往医院途中和医院内应全程佩戴医用外科口罩。

6.合理规划、健康生活。科学规划假期生活，保持积极的生活态度，规律作息、合理膳食，加强体育锻炼，注重用眼卫生，减少手机、电脑使用时间，养成良好的生活习惯。要合理利用网络，不浏览、不传播不良网络信息，不在网络上发布各种不正当言论。要充分利用假期多读书、读好书，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力。家长朋友要认真履行监护责任，鼓励孩子参与家务劳动，与孩子多一些沟通，多一些陪伴，营造温馨、和谐的家庭氛围。

（二）交通出行安全

交通安全教育，不仅孩子要学习，家长也应该学习。现在的很多交通事故，都是因为大人没有遵守交通规则，导致大人和小孩一起遭遇了悲剧。寒假期间，不少家长带着孩子外出，一定要遵守交通规则，保护好自己和孩子的安全。

1.行走时要做到：红灯停，绿灯行，行人要走人行道，过马路要走斑马线。不可以在马路上横冲直撞，不可以和他人拥挤推搡，更不可以在路上爬车、追车、强行拦车或砸车。家长要以身作则，遵守交通规则，给孩子做好榜样。

2.乘车时要做到：要选择正规的交通工具，不坐“三无”车辆，不坐超载车辆。在车厢内要扶好或做好，不能追逐打闹，不能大声喧哗，更不能在身体任何部位伸出车窗外。家长开车带孩子出行时，一定要提高安全意识，拒绝醉驾、疲劳驾驶，也不能边开车边做其他事情。

3.骑车时要做到：未满12周岁的儿童，不能在马路上骑车，更不能在路上学骑车。骑车时最好走自行车道，靠边行驶，双手不能离把，不能撑伞骑车，不能骑车带人。要和其他车辆拉开距离，特别是小轿车、公交车等等，切忌一味争先。

（三）预防溺水事故

进入冬季，亦有学生溺水和滑冰溺亡事故报导。因此要坚决克服麻痹思想和侥幸心理。

1.不擅自独自或约同学到池塘、河流、水库、湖泊等有水的地方游玩及到冰面上玩耍滑冰。如有同学、伙伴相约，要拒绝并劝阻。

2.不在危险水域附近逗留，不进入封冻的河道、水库等水面；不要玩冰面上的雪，不要在危险区域滑雪，不临近水域骑行。

3.自觉维护河道、水库安全设施，熟悉警示标示、标志，遵守相关规定。

（四）居家消防安全

1.学生做到不玩火柴、打火机，不在家中和户外任何地方玩火，以免引起火灾，造成伤亡。发现火情，及时到室外拨打119。

2.防范电气火灾、燃煤火灾，不在用电设施、煤炉等周围放置衣物、被褥、纸张等易燃物品。

3.保持消防通道通畅，不堆放杂物。

（五）用电用气安全

2024年的寒假期间，留在家休息是大多数家长和孩子的首选。即使留守在家，也要注意安全，毕竟安全无小事。家里电器繁多，家长要对孩子做好用电安全教育，教孩子学会使用电器。另外，冬季用火炉取暖时，要注意室内通风换气预防一氧化碳口毒。

1.正确认识电器及开关：要带着孩子认识各种电器及其实用方法，知道如何安全地开关电源。最重要的是，认识电源总开关，在关键时候学会切断总电源。或者让孩子尽量远离危险的电器，避免发生意外。

2.学会正确使用电器：碰触电器、开关电源、插拔插头时，一定要保持双手干燥，不能碰触电源插座内部。用完电器后要及时关掉电源，不要拉拉扯电线，更不要随意玩弄。

3.学会正确应对意外：一旦电器发生短路时，不要惊慌，找大人查清原因。如果有电器发生火灾，要先切断电源再抢救，切忌直接用水灭火。如果有人触电，不要贸然施救，在切断电源的前提下再抢救，或者拨打120求助。

4.家中不使用“三无”电器，不在同一接线板上同时使用多种大功率电器，不用湿手触摸电源开关和电器。使用燃气设备应开窗通风并看管，使用后及时关闭。

5.用煤炉、木炭、燃气等取暖、洗澡时，特别注意通风，防止一氧化碳中毒。管道煤气中常掺有难闻气味的含硫化合物，若闻到异常气味即煤气有泄，应迅速关闭煤气开关打开门窗，严禁明火严禁开灯预防中毒、火灾和爆炸等事故发生。

6.不玩火，不携带火种，发现火灾不得逞能上前灭火，要及时报告大人或报警。

7.在户外行走或活动远离输电场所、设施，不在高压线下，配电室附近玩耍逗留。

（六）日常饮食安全

春节期间，孩子们有了长辈们给的压岁钱，面对好吃的零食，难免会控制不住自己的嘴巴。大吃大喝，根本停不下来。请注意：

1.自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2.购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3.生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

4.广大家长购买冷链、海鲜等食品要到正规商场、超市购买，购买时注意查验追溯证明、入境货物检验检疫证明、核酸检测证明、消毒证明等“四证”，不购买无合格证的进口冷链食品或网购冷链食品。

（七）信息网络安全

网络越来越普及的今天，家长也要重视孩子的用网安全。虽然网络是虚拟的空间，但很多人在其中窥探，一不小心就泄露了个人信息。也有学生自小学起就沉迷网络，受到一些内容不健康的网站的影响，思想说到侵害。放假期间，一定要重视孩子的用网安全教育。

1.学会保护自身信息安全。浏览网站时，不要随便注册个人信息，也不要留下联系方式。未经父母同意，不能将自己家人的真实信息，如姓名、住址、学校、电话及相片等等，告诉他人。如果发现被人哄骗，要立即告知父母，必要时候采取报警手段。

2.避免长时间沉迷网络。孩子一旦玩手机、看电视，就很难做到节制，一不小心就沉迷了。所以家长要督促好孩子，避免孩子长时间沉迷娱乐游戏。

3.不玩色情、暴力等不健康游戏，不看色情、暴力信息（视频），不在网络平台打赏、充值，避免财产损失；遭遇网络暴力、遇敲诈勒索等，一定要立即告知家长。

4.做一个文明用网的小学生。网络上虽然可以自由发表自己的言论，但每个人都要对自己的言论负责。不散步对人有攻击性的言论，不传播违反中小学生行为规范甚至触犯法律的内容。不管在网络上，还是在现实中，都要做一个守法的小公民。

（八）学生心理安全

1.如果遇到困境，要懂得人生遇到挫折是正常的，学会面对挫折，可采取转移注意力、稍事休息、调整目标、放松心态、找人倾诉等适合自己的方法调整解决。

2.面对疫情困扰，警惕自己的负面情绪、焦躁情绪。要接受现实，既不麻痹大意，也不要过度紧张，要保持平静的心态，用专注学习、做事来平抚自己情绪，适应疫情下的学习和生活状态。

3.广大家长帮助学生学会调节好自己的负面情绪，关注其心理状态，正确应对学生因各种原因导致的情绪低落、紧张焦虑、烦躁郁闷或心理恐惧等问题。

（九）注重自我保护

不去未成年人不适宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等场所游玩。

1.不去网吧、酒吧以及歌舞娱乐场所；

2.不沉迷网络和电子游戏；

3.不玩渲染暴力等不健康网络游戏；

4.慎交网友，不与陌生网友见面，防范电信、网络诈骗；

5.不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍；

6.远离拥挤场所，避免拥挤踩踏。

（十）消毒安全防护

疫情期间，很多家庭每天都会对家庭进行消毒。目前生活中常用的消毒剂有含氯消毒剂，比如大家熟知的84消毒液，这种产品在超市就可以买到，可以用来消毒餐具、桌椅、厕所洁具等物品。

在家庭中使用消毒剂要注意以下几点：

1.放消毒液的瓶子，不要用饮料瓶代替，以免孩子以为是饮料喝掉。如果用其他瓶子装，一定要注明“消毒剂”字样。家中如有婴儿或儿童，家长要格外留意，必须将消毒液放置在高处或者放在上了锁的柜子里。

2.使用前认真阅读产品说明，严格按照消毒药物使用浓度、使用量及消毒作用时间操作。84消毒液与酒精、含有盐酸的洁厕液等不可混合使用，混合后可能生成有毒氯化物或剧毒氯气危害健康；75%酒精可有效消毒，但属易燃易爆物，极易引起火灾，使用时一定要注意安全，注意远离火源、切断电源。

3.进行空气消毒需在室内无人的状态下进行，为了保证消毒效果，消毒时要关闭门窗，家里人离开房间，消毒完成后应打开门窗通风，待气味散尽后家人再进入。

（十一）防坠楼安全防护

独自在家不要攀爬窗台、阳台，家长不在阳台、窗户边上堆放杂物或摆放椅子等，以免孩子攀爬，发生坠落事故。外出要告知家长，保持与家长的联系，不在外留宿。

1.非逃生用的窗户和阳台要装上防盗网，如果是为了美观，可以安装隐形防护网；

2.阳台登高面到上沿的高度在110厘米以上，间隔小于10厘米；

3.栏杆设计非横向，以免误导儿童攀爬；

4.阳台地面不堆放杂物或摆放椅子，以免儿童攀爬致使坠楼；

5.阳台围栏应定期检查与维修，以免老旧松动；

6.窗台附近应避免放置可攀爬的器物或家具（沙发、凳子、床、矮柜等）。

（十二）严格爆竹燃放

☆2024年1月10日，宁夏银川一小区内，一名四年级学生，蹲在窨井盖上点燃了一个鞭炮扔下去，瞬间发生爆炸，该学生被炸飞出2米多高，落到5米之外，不幸身亡。

寒假期间，欢度春节，不少孩子都喜欢放烟花爆竹，广大家长一定要告诉孩子注意安全，不要在禁放区域燃放烟花爆竹，如燃放且一定要在正规的烟花爆竹商店购买经过国家审批的正规烟花爆竹。

燃放烟花爆竹时一定要注意安全，最好做到不放或在家长的指导下燃放。别人放鞭炮的时候切勿近距离围观。

此外，新春佳节期间，请各位家长积极做好孩子中国传统文化教育，有意识地培养孩子文明礼仪的素质。孔子说过：不学礼，无以立。讲文明、守礼仪是中华民族的传统美德，更是中国传统文化的精髓。

第一、了解春节的意义。

春节是新年的伊始，我们要让孩子明白新年的意义。家长可以带孩子参加一些跨年的活动，感受浓郁的新年气氛，让孩子感受到新的一年，新的开始。然后和孩子聊聊过去的一年，接下来的一年，帮助孩子找到新年的目标。

第二、培养孩子的规矩。

俗话说：无规矩，不成方圆。学生的行为习惯，往往体现在平时的交往中，特别是家庭教育中。在家孝敬父母、孝敬长辈，在外团结同学、尊重老师，都是文明礼仪的体现。

第三、重视文明礼仪教育。

文明礼仪是精神文明的重要内容，是一个人道德品质的表现，更是衡量一个人教育程度的保持。抓好孩子的文明礼仪，应该从细节抓起，从小处落实。新的一年，家长和孩子要一起努力，成为树文明新风的时代新人。

以上就是一些寒假安全提醒，家长们一定要多给孩子们强调几遍，特别是低年级家长，一定不要忘了！愿我们携手努力，让孩子们度过一个安全、快乐、充实而有意义的寒假生活。

最后，祝大家度过一个愉快、安全、祥和的假期！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！