# 如果你教育孩子感到烦恼

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-16

*如果你教育孩子感到烦恼，不妨试试这些方法如果家长能了解孩子“不乖”“调皮”背后隐藏的心理需求和渴望，尊重孩子的成长，采用下面的方法教育孩子就能免去很多烦恼。\*利用孩子的竞争意识如果你对孩子说：“看你扔这一地玩具，赶紧给我收拾好！”估计孩子可...*

如果你教育孩子感到烦恼，不妨试试这些方法

如果家长能了解孩子“不乖”“调皮”背后隐藏的心理需求和渴望，尊重孩子的成长，采用下面的方法教育孩子就能免去很多烦恼。

\*利用孩子的竞争意识

如果你对孩子说：“看你扔这一地玩具，赶紧给我收拾好！”估计孩子可能会无动于衷，即便收拾也是慢慢吞吞很不情愿，甚至会出现反感情绪。但是，如果你换个说法：“这些玩具都不玩了是吧？来，咱俩比赛，看谁往箱子里丢得快！”这时候，孩子一般都会很有兴趣。

\*让孩子做选择题

一位妈妈在晚上10点时，跟看电视的女儿商量说：“宝贝，太晚了，咱不看电视了好不好？”得到的答案是：“不好！”。这时比较好的方式，就是给孩子两个选择，让他无法拒绝。比如孩子因为看电视不想睡觉，妈妈们可以说：

“宝宝，现在已经10点了，很晚了。一会你想先洗澡，还是先喝牛奶呢？”这时候孩子一般都会选一个，比直接强制关电视效果要好得多。

\*提前给孩子打招呼

为什么马上就要吃饭了，孩子还是不愿意从电视前离开？因为把孩子突然从正沉浸的事情中拽出来，感觉是很糟糕的。比较好的方式，就是提前给孩子打招呼，让孩子有个心理准备，这样他内心的抵抗性会小一点：“宝宝，5点的时候，咱就得出门了，你注意点哈！”这样，他就会自己想到5点该关电视了。

\*接纳孩子爱玩的天性

孩子为什么会顶嘴、唱反调呢？一个很大的原因，就是他感觉自己不自由，感觉父母总是以大人的身份去强迫自己。11岁的孩子，天性上正是爱动、爱闹的时候，精力特别充沛，肯定需要跟小伙伴的玩耍去发泄过剩精力、学着处理人际关系、建立属于自己的小圈子。如果父母经常以“不乖”“淘气”为由去打击压抑孩子，孩子就会有极大的压抑感，肯定会出现亲子矛盾。其实，只要孩子把该完成的作业完成了，又不发生什么危险，我们就不要过多干涉孩子的玩耍、\*保护孩子自尊，消除因成绩不好带来的消极情绪

当孩子数学成绩不好时，他自己心里其实已经很难受了，要是家长再一味指责的话，孩子恐怕会对数学更抵触、更没信心。比较好的方式，就是用家长小时候的事例做引子，一步步引导孩子。“孩子，有个事我一直没跟别人说，其实妈妈上小学的时候，数学考过52分呢！哈哈，还不如你！但是后来经过老师的帮助我又赶上来了！你想知道我是怎么赶上来的吗？”这样一来，后续工作就非常好展开了。

\*陪孩子写作业

在检查完孩子的所有功课后，如果孩子完成得好，及时表扬；如果出现错误，一定要耐心帮孩子进行错题分析；如果是因为粗心而出现错误，可以给孩子设定一些小惩罚，比如减少玩乐的时间、罚孩子做点家务或者做点体育活动等。让孩子牢记检查的重要性！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！