# 2024年小学开学家长要做好这四点准备工作

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-18

*2024年小学开学家长要做好这四点准备工作开学前的这些准备别落下!书包选购指南带着孩子一起去买书包妈妈给孩子买书包的时候最好带着宝宝一起去。高年级和低年级孩子的书包在大小和书包带的宽窄上都不相同。要当场试背注意舒适性最好能让孩子当场试背下书...*

2024年小学开学家长要做好这四点准备工作

开学前的这些准备别落下!

书包选购指南

带着孩子一起去买书包

妈妈给孩子买书包的时候最好带着宝宝一起去。高年级和低年级孩子的书包在大小和书包带的宽窄上都不相同。

要当场试背注意舒适性

最好能让孩子当场试背下书包。肩带要宽阔，并备有腰带，最好是背部软垫有坑纹的那种，有利于散热，令小朋友不会“汗流浃背”。需注意书包“背”的舒适性，让孩子养成自己背书包的习惯。

选购质量好自重轻的书包

质量稍好，自重比较轻的书包，如果孩子学校里不给准备储物柜，那么每天孩子背到学校的东西是非常重的，首先要减轻的就是书包的自重。

拉链要选质量好的还有就是书包的拉链要挑选质量好的。孩子上学后，会无数次的拉开书包拉链，质量好的才能用的久一些。

不要买拉杆箱书包

拉杆箱书包虽然拉起来轻松，但是并不利于孩子身体发育。另外，很多学校里都有台阶，手提拉杆箱包并不轻松。

选择大小合适、分隔多的书包

选择一个大小适中的书包，可事先参考新学期书本的尺寸。可选择口袋和间隔相对多一些的书包，因为孩子小，这样可以让孩子分门别类放置物品，不至于找东西的时候，得把整个书包“兜底翻”。

花色不要太时髦

书包的颜色和图案可以听取孩子的意见，以免孩子对书包很反感，但也不要选择太过时髦的图案，这样容易过时，到时候孩子嚷着要换书包也不利于孩子养成俭朴的习惯。

其它文具清单

1准备30支左右的木头铅笔，事先削好，并配笔帽

关于铅笔的型号，很多老师会要求用HB的。但也有老师建议最开始用2H。这是因为孩子刚入学，写字往往不会使劲儿，HB写出的字会稍黑一些，不太好擦干净，孩子不太会使劲，往往会擦破作业本，2H写出的字稍轻，便于孩子涂改。家长可以先买2H,等到第二学期再买HB。

之所以要准备30支笔，是因为刚入学的孩子丢笔非常普遍。孩子刚上学，不会保管自己的东西，笔掉在地上也不知道要当时捡起来，等下课在去捡，早被别的孩子踢没影了。丢笔的情况会在后期家长和老师不断提醒下有所改善。

另外，铅笔要买品牌的，六角型为好，不要用圆型的，原因在于：在孩子脱离握笔器后，六个棱面可让他更容易地找到握笔器的感觉。

XXX个好用的削笔器

家长可以教孩子学会自己使用，并告知孩子削下的木屑需清理干净。

32块以上橡皮

建议不要使用香味过浓和过于花哨的橡皮，一则为了健康考虑，二则防止孩子分心。此外，橡皮不要买很硬的绘图橡皮，要买那种软软的橡皮，孩子不容易擦破作业本。

41把直尺

以15cm为佳，能放入铅笔盒。小直尺有两个长边，要买那种一边是平直的，另一边是波浪纹的。这样孩子在书本上的词语下面画波浪线，有了这种小尺子的帮忙，可以会画的整洁有序。

XXX个基本款铅笔盒

不要买多功能铅笔盒，会在课堂上分散孩子注意力。另外，铁质的铅笔盒虽然坚固，但是因为孩子的课桌小，上课时因各种原因，桌面上的铅笔盒总会“当”的一声巨响掉在地上，影响孩子专心听讲。家长可以买塑料质的，也可以选购笔袋。

61本记录本及若干白纸

书包内备一本记录本可让孩子养成随时记录，起备忘作用。准备若干白纸，以备临时需要涂涂画画。其他本子如生词本、拼音本等可以等到家长会按照老师要求再添置。

7一些必要的美工用品，比如安全剪刀、油画棒、水彩笔等

要提醒的是，低年级小朋友还不太会熟练使用胶水，往往挤得到处都是，建议买胶棒替代。剪刀购买时注意不要买尖头的，要买孩子专用的圆头剪刀。

此外，画笔也不用买很大盒。一是课桌比较小放不小，二是孩子带来带去也不方便。

8包书纸

虽然现在书店和文具店普遍有现成的包书用品，但觉得让孩子学会用牛皮纸一类传统的纸张包书是必要的，能包一手好书也值得自豪。

9一些小信封

如果碰到需要交费用(班费、午餐费等)，信封就能派上用场。家长可以把钱放在信封里，写上孩子的班级和名字。如果有大面额的钞票，还可以写上钞票号码的末几位，供分辨。

10准备一些不干胶

在孩子的学习用品上，如在铅笔上用不干胶贴上自己孩子的姓名。此习惯对孩子非常重要，请家长高度重视.家长可以采取回收短铅笔换长铅笔的方法.因为有时一天课上下来就能捡到许多铅笔，又无人认领，这样可以让孩子们养成节约的好习惯。

01

心理准备

1.用语言引导。用轻松的语气告诉孩子将要进入小学的学习和生活。

2.用榜样激励。请身边其他正在上小学的孩子，给自己孩子讲讲上小学愉快的经历。

3.走进小学亲身体验。带着孩子走进心仪的小学参观，如果可以，最好能让孩子体验一节小学的课堂。

4.千万不要用“上学就要吃苦头”等话来吓唬孩子，而是要说一些欣赏与鼓励的话，如：“你真的长大了”、“你越来越像小学生了”，这样会让孩子觉得上小学很光荣、很自豪。

5.出现问题时要和孩子一起面对，并给予积极的暗示。如：“宝贝真有毅力啊”“你做得不错，但如果……可以更好”，帮助孩子顺利度过这个成长过程。

02

习惯准备

帮助孩子养成良好的生活习惯。建议在幼升小这个阶段，重点培养孩子五种生活习惯：

1.规律作息：定时入睡，早睡早起，坚持午休。

2.好好吃饭：自己吃饭，少吃零食和路边摊食品。

3.讲究卫生：饭前便后要洗手，便后冲厕所。

4.物品还原：用过的物品要放回原处。

5.生活自理：自己穿衣，整理书包。

03

能力准备

培养孩子适应未来学习的基本能力”这些能力的获取既有助于提高他们的学习效果，体验学习的快乐，又可以增长知识，提高学习效率。这些能力的习得会是受益终身的，其中阅读力和专注力两种学习能力的培养，对孩子的发展来说是极为重要的：

1.阅读力(1)坚持定期带孩子到图书馆看书或到书店买书;(2)坚持每晚半小时亲子共读;(3)坚持读书，给孩子做好示范，在潜移默化中影响孩子;(4)坚持为孩子寻找阅读伙伴并搭建分享平台;(5)坚持无压力阅读，在阅读的早期，只和孩子“聊”书，绝不“检查”孩子阅读成果。可以说，帮助孩子养成阅读习惯是家长在幼小衔接阶段送给孩子最重要的礼物。当然，早期阅读绝不是早期识字，家长们要分清二者区别，切不可急功近利，用识字替代阅读，这样做会严重伤害孩子的阅读兴趣与能力。

2.专注力关于培养专注力，这里有四个建议：(1)远离手机。频繁地玩手机会给孩子带来很大的危害，手机辐射会破坏孩子神经系统的正常功能，从而引发记忆力衰退、头痛、睡眠不好等一系列问题。(2)关掉电视。看电视是一种被动接受的行为，会阻碍孩子认识真实的世界，限制其想象力，经常看电视会延缓大脑发育，且这一影响是不可逆的。(3)延迟满足。延迟满足可以培养孩子的自制力，但需要特别注意三条：一、不能将孩子规则以内应得的东西也延迟满足;二、规则以外的，可以满足的，如果不能及时满足则应说明原因;三、不合理的要求不能满足的，不能哄骗，而应温和而坚定地说明原因。(4)创设环境。给孩子创造一个相对独立、相对安静的学习环境，不要随意打断孩子，要培养他的专注力等习惯，这对孩子的未来发展是非常重要的。

老师小建议

一、做事有计划每天睡前提醒孩子整理好第二天上学(上幼儿园)要带的物品。这项习惯的培养，旨在解决孩子入学后早上丢三落四，遗落物品的现象。看似小小的习惯却会影响孩子的整个学习过程。

每天放学后、休息日，协助孩子制定好自己的学习、生活计划，并能够按照计划执行，做事有计划、有条理。

二、时间有观念为孩子准备一个小闹钟，学习管理自己的作息时间。珍惜时间和遵守时间是伴随孩子一生的重要习惯。他的培养需从幼儿阶段开始培养。为孩子准备一个闹钟，家长和孩子根据上学路途的远近，共同制定适合自己的作息时间，初步建立时间观念，这对于即将入学的孩子来说是很重要的一项工作。

三、阅读有乐趣阅读能力是一切学习的基础，而识字只是对符号的机械识记，在幼儿阶段我们更为适合的是培养幼儿阅读能力和阅读习惯。家长每天选择一个固定的时间段，陪伴孩子开展十五分钟亲子阅读。既能培养亲情，同时又是培养孩子们对文学作品产生喜爱之情的有效渠道。

四、任务有落实孩子入小学后，老师常常会向学生布置口头任务，因此，家长可以亲子交流的形式，适时向孩子询问老师布置的口头任务，并及时了解孩子完成任务的情况，这项要求旨在培养孩子的任务意识。

五、锻炼要坚持每天坚持陪伴孩子进行体育锻炼。刚入学孩子们和刚上幼儿园一样有不同程度焦虑情绪容易生病，需要加强体育锻炼。亲子陪伴孩子开展体育锻炼应该成为一种习惯。每天选择一个合适的时间段，与孩子一起进行跳绳、拍球、跑步等运动，通过亲子运动增强孩子对体育运动的热爱，同时能够更好的增强孩子的体质，增加抵抗力。

小学开学家长要做好这四点准备工作

1、孩子上课没精神

大多数孩子上小学之前作息时间都是早上10点—晚上12点。孩子都喜欢睡懒觉，有时候有些孩子下午还会睡一觉，晚上自然就会开始闹腾，不睡觉，每天都会玩到深夜。

如果家长没有提前的帮孩子把作息时间调整过来，孩子上学之后仍然维持这个作息时间，早晨早起床，上课没有精神也是必然。大脑每天都是晕乎乎的，根本听不进去老师所讲的内容，基本上大多数上课时间都在打瞌睡，睡觉和走神中度过。

2、容易闹情绪

虽然现在都在倡导快乐教育，但教育本身就是反人性的东西，没有哪个孩子天生就愿意去学习。但是学习可以让孩子不断的进步，孩子即使不愿意，孩子也要去学校接受教育。

每个人都希望处于自身的一个舒适的状态，对于孩子也是一样。在经历了一个开心的童年之后，孩子就要面临上学的问题，面临老师的教育，面临每天按时上学的苦恼，会使孩子感到厌烦。

这个时候，有些孩子就可能会出现一些厌学的情绪。尤其是年龄小的孩子，自控力比较差，更不明白自己想要什么，学习都是家长强迫的。

3、与同学发生矛盾

在上学之前，大部分孩子都是被父母娇惯的自以为是，尤其现在都是独生子女，孩子想要什么，父母就给什么，也懒散惯了。

到了学校之后，面对那么多同学，孩子以自我为中心的观念没有收缩，那么孩子和其他同学之间发生一些矛盾，也就成了必然的事情。

孩子入学前，家长应该做好哪些准备?

作为小学生，各方面的自制能力还比较差，需要家长的约束，因此在孩子入学前，家长应该提前做好准备，为孩子奠定良好的基础。

1、按时接送

首先，家长应该安排好自己的时间，有些家长是上班的，在孩子上小学之前，工作上的时间可能和孩子不够匹配。

这个时候，家长就需要提前的改变一下，尤其是接孩子送孩子的时候，一定要保证能够按时的接送孩子，不能因为自身的原因让孩子在学校等太久。

这样会造成孩子心里缺乏安全感，尤其是刚去上学，面对所有的学生都被家长接走，孩子在学校门口独自等待一个小时，那种感觉是非常难受的。

2、给孩子制定作息时间

家长必须有提前意识，当孩子开始上学，准备开学报到前的两个星期，家长就要给孩子制定正常的作息时间，不能让孩子再漫无目的的玩耍下去。

家长制定的作息时间，可以以学校的作息时间为主，有时候孩子无法做到，是因为自身也在赖床。因此，家长可以做好积极的引导和榜样作用，帮助孩子建立一个正常的作息。

3、家庭的学习氛围

孩子过了一个轻松快乐的童年之后，开始正式步入了学习的生涯。面对学习上每天的压力，放学之后还要做作业，孩子心里必然是反抗的。

因此，家长提前给孩子营造一个良好的家庭学习氛围是非常重要的，父母必须放下手机，可以经常的多读读书，陪孩子看看故事，也可以教给孩子一些上学前的知识，让孩子提前的预备。

4、关心孩子的校园生活

孩子在幼儿园的学习生涯短暂又美好，也没有压力，但是进入小学之后，所接受的都是文化课程，对于孩子而言，会不太适应如此正规的学习。

这个时候，家长就需要多关心孩子在校园里的一些情况，尤其是孩子学习生活上的问题，多跟孩子沟通，及时的了解孩子出现的一系列问题。

良好的开端是成功的一半，每个家长在小学新生入学之前，都必须做好准备工作。这个准备工作，不仅仅是孩子的一些学习用品，更是需要家长和孩子一起做好心理上的准备工作。

让孩子能够充分的接受新的学习环境，适应新的学习状态，顺利的度过从幼儿园到小学生活的过渡期，为后期的校园生活奠定良好的基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！