# XX小学「双减 五项管理 课后服务」致全校学生家长的一封信

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-22

*XX小学【双减五项管理课后服务】致全校学生家长的一封信尊敬的家长朋友:您好！为响应国家“双减”政策（减轻学生作业负担、减轻校外培训负担），落实教育部“五项管理”（作业、睡眠、手机、读物、体质）工作要求，培养快乐健康、求真至善、勤学善思、自主...*

XX小学【双减五项管理课后服务】致全校学生家长的一封信

尊敬的家长朋友:

您好！

为响应国家“双减”政策（减轻学生作业负担、减轻校外培训负担），落实教育部“五项管理”（作业、睡眠、手机、读物、体质）工作要求，培养快乐健康、求真至善、勤学善思、自主创新的阳光少年，结合学校实际情况，现将瓮安五小“双减”工作、“五项管理”措施以及课后服务告知您，请您认真阅读，积极配合，让我们家校共育，一起培养学生良好习惯，共同为学生的健康成长助力！

一、关于双减

1.双减旨在减轻学生过重的课业负担，“减负”并非不学习或是降低学习质量，而是要培养学生树立解决问题的思想及能力，提高自主学习能力，用更少的时间更好地学习，并用“减”下的时间提高自身素质，全方位发展。

2.学校将尊重教学规律，重点着力研究提高教育教学质量，提高课后服务水平，丰富学生在校学习生活。鼓励、指导教师要积极改进自己的课堂教学，提高作业设计水平，帮助学生提高学习效率。

3.家长要尊重孩子成长规律，科学合理安排好孩子课余生活。不要根据自身爱好给孩子报大量兴趣班，占用孩子的休息时间，加重学习负担，出现校内减负、校外增负的情况。

二、关于五项管理

（一）作业管理

1.学校将严格执行课程标准和教学计划，坚持一年级零起点教学。小学一、二年级不布置书面家庭作业，在校内安排适当巩固练习，课后以听、说、读等综合性实践作业为主。三至六年级每天书面家庭作业完成时间平均不超过60分钟。周末、寒暑假、法定节假日也会控制作业时间总量。

2.科学设计作业、创新作业形式。根据学段、学科特点及学生实际需要和完成能力，加强作业统筹，科学、合理地布置书面作业、科学探究、体育锻炼、社会与劳动实践等不同类型作业。

（二）睡眠管理学校上课作息时间严格执行国家标准，家长根据学校作息安排孩子上学时间，保障、管理孩子的午休、夜间睡眠，保证学生每天睡眠时间不少于10小时。

（三）手机管理由于手机等通信工具功能的拓展以及小学生自控能力的薄弱，校园内使用手机等通信工具的弊端已经显得十分突出。

为了保障学生的身心健康，学校对手机、电子手表等通信工具有以下管理办法，并请您积极配合。

1.禁止学生在校园内使用手机等通信工具，如确实需要携带，学生家长填写学校《学生携带手机、电子手表等通信工具进校申请表》，经学校审批后方能携带。学生进入校园后必须关机并交给第一节课老师放入班级手机管理箱代为保管，放学时最后一节课老师发还学生使用。

2.学生在校期间，家长可通过老师留有的家校联系方式进行沟通（电话、微信群），学生有急事告知老师，老师也将第一时间联系家长，互相做到保障联系方式畅通。

（四）读物管理

1.学校每学年参照《教育部推荐新课标中小学课外阅读书目》向孩子推荐课外读物，建立图书室，设立班级读书角，利用周三、周五的综合性学习时间开展阅读活动，学校设有图书管理老师，负责图书管理，优化校园阅读环境。

2.严格读物管理。净化阅读环境，杜绝低劣、盗版、暴力色情、与社会主义核心价值观相违背的读物出现在校园。学校对孩子携带进入校园的读物进行统一管理，发现问题读物及时处置。

3.推动师生共读，倡导亲子阅读。建议教师、家长每天抽出一定时间，和孩子一起读书，分享读书成果，与孩子一起享受阅读的快乐。

（五）体质管理

1.学校严格按照国家课程标准，开齐、开足体育与健康课程。保障学生每天校内1小时体育活动时间，认真开展特色体育大课间活动。学校保障每天两次眼保健操，并定期组织孩子进行视力检查，切实加强视力健康管理。

2.建议家长引导孩子积极参加体育锻炼，关注孩子的用眼及身心健康，控制孩子在家使用电子产品的时间，鼓励孩子到户外活动，提倡开展亲子体育活动，促进孩子的健康成长。

三、关于课后服务

1.本期课后服务开展及课后服务费用收取，我校严格执行上级精神与要求。采取自愿报名的原则，家长申请、班级确认、学校统一实施。

2.学校周一至周五下午每天均开展2小时的课后服务，中午一节，下午两节。周一开展课外兴趣小组活动，周二至周四进行学科活动及作业辅导，周五劳动实践活动。

3.本学期我校充分发挥学校教师的专业特长，开设丰富多彩的课外兴趣小组，现目前共开设艺术类、手工制作类、科学类、体育类校级兴趣小组12个，同时开设多个班级个性课外兴趣小组，实现了将丰富的特色课程与学校的课后服务结合起来。努力让学生体会到学习的愉快、童年的幸福，实现引导学生全面而有个性的发展。

4.请家长配合学校做好学生的安全教育和孩子的接送工作，遇特殊情况不能参加当天课后服务的，需要提前向班主任请假。

尊敬的家长朋友，孩子是祖国的未来，响应“双减”政策，落实“五项管理”，离不开家庭、学校和社会各界的密切协作，让我们携起手来，家校合作，共建孩子美好的未来！

2024年9月24

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！