# 家长如何教育青春期孩子

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-23

*家长如何教育青春期孩子一理解孩子，教其正确对待家长爱孩子的心都一样，为什么有的家长能跟孩子和谐相处，情同知己，有的却水火不容、形同陌路。面对孩子的青春期，父母要有心理准备，与其临风建屋，不如未雨绸缪。首先要了解孩子青春期特点，才能知道孩子叛...*

家长如何教育青春期孩子

一

理解孩子，教其正确对待

家长爱孩子的心都一样，为什么有的家长能跟孩子和谐相处，情同知己，有的却水火不容、形同陌路。面对孩子的青春期，父母要有心理准备，与其临风建屋，不如未雨绸缪。首先要了解孩子青春期特点，才能知道孩子叛逆的原因，对症下药。

孩子进入青春期，身体会发生变化，家长对孩子的变化要理解，并指导正确对待。女生第一次来例假、男生第一次遗精，作为家长，应该对孩子说：“恭喜你！你长大了。”

“哪个少男不多情，哪个少女不怀春？”这些都是很正常的身体发育特点，家长与其担心、制止男女生直接的交往，不如直接跟孩子谈“如何正确地和异性同学交往”。这样做是要孩子通过正规的渠道了解相关知识，而不是抱着好奇心从一些不健康的渠道去了解。

二

学会与孩子沟通

进入青春期，孩子的心理也会发生变化，他们开始有很强的自我意识，不喜欢被人命令。这个时期，家长要学会跟孩子沟通。

第一，尊重孩子，平等交流。家长要学会跟孩子聊天，不要认为孩子的世界很幼稚，对孩子的话题不感兴趣，不论孩子说什么，最好表现出很感兴趣，这样孩子才有跟你交谈的欲望。

有些家长很忙，甚至没有时间跟孩子聊聊天。其实交流的方式很多，可以采取留言板、网络、电话等。但千万不能因为忙而不跟孩子交流。

第二，利用赞美，缩短心理距离。每个孩子都希望得到父母的赞扬，家长一定不要吝啬自己的赞美。如看孩子成绩单时，不要只盯着考得不好的科目，可先从优点看起。如孩子数学考得不好，语文考得好。可以说：“这次语文考得不错。”这时孩子自己会明白，这是说：“数学没有考好。”但如果说“怎么搞的，数学考得这么差！”这会打击孩子自信，也不利于亲子交流。

三

要向孩子“索爱”

不少家长在“爱”的问题上，只尽“给予”的义务，不讲“索取”。这时，家长们的爱就会贬值，孩子们会觉得父母的爱是应该的。要向孩子索爱，让孩子学会感恩。

过去家长对孩子的要求太低，如果孩子在饭桌上给自己夹菜就会感动万分，其实家长可以向孩子要求更多，俗话说“聪明妈妈会撒娇”，要让孩子觉得家长的不容易，也可以向孩子多要求一点，孩子自然也会多回报一些。

四、重视孩子对家长的要求

总体来说，青春期孩子对家长有十大要求：孩子在场，父母不要吵架；对每个孩子都要给予同样的爱；父母之间互相谦让，相互谅解；任何时候，父母都不要对孩子撒谎；父母与孩子之间要保持亲密无间的关系；孩子的朋友来做客时，父母要表示欢迎；对孩子提出的问题，父母要尽量予以答复；在孩子朋友面前，父母不要讲孩子的过错；注意观察和表扬孩子的优点，不要过分强调孩子的缺点；对孩子的爱要稳定，不要动不动就发脾气。

中学阶段，是孩子成长的关键时期，这就是我们常说的青春期。到了初二，仿佛一夜之间，我们也许会发觉，孩子真的长大了，不再是我们眼里的懵懂少年了。他们变得敏感、叛逆，脾气也大得不得了，一说即跳。我与一些家长闲聊时，谈到这一点，他们大多无奈地摇头说，孩子进了初中后，就管也管不得了，往往是你一句话还没有说完就发脾气。我的孩子目前还没有这种情绪偏激的情况，但有时我想对她进行一些思想教育时，她也会嫌我唠叨，会不耐烦地说：“好了好了，知道了！”让我只有发愣的份。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！