# 疫情防控知识教育活动主题班会

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-01-08

*804班疫情防控知识教育活动主题班会活动目的；1.让学生知晓新型冠状病毒2.让学生养成基本正确的防疫措施一．什么是新型冠状病毒？冠状病毒是一大类病毒，已知会引起疾病，患者表现从普通感冒到重症肺部感染不同，例如中东呼吸综合征（MERS）和传染...*

804班疫情防控知识教育活动主题班会

活动目的；

1.让学生知晓新型冠状病毒

2.让学生养成基本正确的防疫措施

一．

什么是新型冠状病毒？

冠状病毒是一大类病毒，已知会引起疾病，患者表现从普通感冒到重症肺部感染不同，例如中东呼吸综合征（MERS）和传染性非典型肺炎（SARS）。新型冠状病毒（nCoV）是一种先前尚未在人类中发现的新型冠状病毒，如此次武汉的新冠状病毒2024-nCoV.二．症状

新型冠状病毒肺炎感染的症状，包括有一般症状，严重症状以及不典型症状，一般症状主要是发热，乏力，干咳，并逐渐出现了呼吸困难，严重症状包括有出凝血功能障碍，难以纠正的代谢性酸中毒，脓毒症休克，急性呼吸窘迫综合征等等。

不典型症状，比如以消化系统为首发症状的有纳差乏力，精神差，恶心呕吐，腹泻等等，以神经系统症状为首发的如头痛，以眼科症状为首发的如结膜炎，以心血管症状为首发的，如胸闷心慌，或者仅仅是有轻度的四肢或者腰背部的肌肉酸痛。

新型冠状病毒肺炎的潜伏期相对比较长，短则两三天，长则10-12天，平均是7天。因为其传染性比较强，在潜伏期的患者同样具有传染性。在这个时期，如果进行核酸检测，有病人可以确定为阳性。高度怀疑患者进行核酸检测的时候，可以做两次，两次至少间隔1天的时间，如果有一次是阳性，这个病人就明确诊断是新型冠状病毒肺炎。

若发现以上症状，请立即前往国家指定的定点发热医院就医！

二．

应对措施

一、尽量减少外出活动

（一）避免去疾病正在流行的地区。

（二）建议春节期间减少走亲访友和聚餐，尽量在家休息。

（三）减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

二、个人防护和手卫生

（一）外出佩戴口罩。

外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，佩戴医用外科口罩或N95口罩。

（二）随时保持手卫生。

减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后，用洗手液或香皂流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。

三、健康监测与就医

（一）主动做好个人与家庭成员的健康监测，自觉发热时要主动测量体温。

家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。

（二）若出现可疑症状，应主动戴上口罩及时就近就医。

若出现新型冠状病毒感染可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），应根据病情，及时到医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具，避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

四、保持良好卫生和健康习惯。

（一）居室勤开窗，经常通风。

（二）家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。

（三）不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。

（四）注意营养，适度运动。

（五）不要接触、购买和食用野生动物（即野味）；

尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物等）的市场。（六）家庭备置体温计、医用外科口罩或N95口罩、家用消毒用品等物资

向奋斗在前线的医护人员致敬

待到春暖花开，你我漫步武汉樱花大道，再赏武汉绝世美颜.武汉加油！

中国加油！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！