# 道德讲堂我们的节日——春节

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-07-03

*第一期道德讲堂我们的节日——春节新春伊始，万象更新，大家好，我是今天道德讲堂的主持人黄菲。春节是中国最富有特色的传统节日，中国人过春节已超过4000多年的历史。春节一般指正月初一，是一年的第一天，又叫阴历年，俗称“过年”。在春节期间，中国的...*

第一期道德讲堂

我们的节日——春节

新春伊始，万象更新，大家好，我是今天道德讲堂的主持人黄菲。春节是中国最富有特色的传统节日，中国人过春节已超过4000多年的历史。春节一般指正月初一，是一年的第一天，又叫阴历年，俗称“过年”。在春节期间，中国的汉族和一些少数民族都要举行各种活动以示庆祝。传统节日凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华，今天我们通过道德讲堂开展 “我们的节日”主题文化活动，增强节日活跃气氛，丰富职工节日精神文化生活，激发职工的感恩心、凝聚力和归宿感，以及对中华优秀文化传统的认同感和自豪感。

今天的道德讲堂有以下几个环节：话春节来历、诵经典、唱吉祥歌曲、谈感悟、春季文体活动。

第一环节：话春节的来历

相传中国古时候有一种叫“年”的怪兽，头长触角，凶猛异常。“年”长年深居海底，每到除夕才爬上岸，吞食牲畜伤害人命。因此，每到除夕这天，村村寨寨的人们扶老携幼逃往深山，以躲避“年”兽的伤害。

这年除夕，桃花村的人们正扶老携幼上山避难，从村外来了个乞讨的老人，只见他手拄拐杖，臂搭袋囊，银须飘逸，目若朗星。乡亲们有的封窗锁门，有的收拾行装，有的牵牛赶羊，到处人喊马嘶，一片匆忙恐慌景象。这时，谁还有心关照这位乞讨的老人。只有村东头一位老婆婆给了老人些食物，并劝他快上山躲避

“年”兽，那老人捋髯笑道：婆婆若让我在家呆一夜，我一定把“年”兽撵走。老婆婆惊目细看，见他鹤发童颜、精神矍铄，气宇不凡。可她仍然继续劝说，乞讨老人笑而不语。婆婆无奈，只好撇下家，上山避难去了。

半夜时分，“年”兽闯进村。它发现村里气氛与往年不同：村东头老婆婆家，门贴大红纸，屋内烛火通明。“年”兽浑身一抖，怪叫了一声。“年”朝婆婆家怒视片刻，随即狂叫着扑过去。将近门口时，院内突然传来“砰砰啪啪”的炸响声，“年”浑身战栗，再不敢往前凑了。原来，“年”最怕红色、火光和炸响。这时，婆婆的家门大开，只见院内一位身披红袍的老人在哈哈大笑。“年”大惊失色，狼狈逃蹿了。

第二天是正月初一，避难回来的人们见村里安然无恙十分惊奇。这时，老婆婆才恍然大悟，赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。乡亲们一齐拥向老婆婆家，只见婆婆家门上贴着红纸，院里一堆未燃尽的竹子仍在“啪啪”炸响，屋内几根红腊烛还发着余光……欣喜若狂的乡亲们为庆贺吉祥的来临，纷纷换新衣戴新帽，到亲友家道喜问好。

这件事很快在周围村里传开了，人们都知道了驱赶“年”兽的办法。

从此每年除夕，家家贴红对联、燃放爆竹；户户烛火通明、守更待岁。初一一大早，还要走亲串友道喜问好。这风俗越传越广，成了中国民间最隆重的传统节日。

第二环节：诵经典

王安石《元日》

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏；

千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。

译文：阵阵轰鸣的爆竹声中，旧的一年已经过去；和暖的春风吹来了新年，人们欢乐地畅饮着新酿的屠苏酒。

初升的太阳照耀着千家万户，他们都忙着把旧的桃符取下，换上新的桃符。

第三环节：唱吉祥歌曲

金风送喜来,紫荆花已开，二月大地春雷锣鼓敲起来；

百年梦已圆,千年手相牵，中国走进新时代；

恭喜恭喜中国年，五谷丰登笑开颜；

恭喜恭喜中国年，歌声万里连成片；

欢乐欢乐中国年，欢歌笑声连成片；

欢乐欢乐中国年，红红火火到永远。

第四环节：谈感悟

有的职工认为时代不同了、过春节也应该不一样；有的则认为，尽管时代在变化，但春节的核心价值应该继承，比如应该常回家看看，阖家欢聚；程玉梅对她在乡下过年的情景至今仍念念不忘。“我们以前每到过年，很多人在一起杀年猪，做大扫除，一大家人围在一起吃自己做的年夜饭，正月里穿新衣服走亲访友耍龙灯，好有感觉哦。”黄主任说：“每逢佳节倍思亲，传统风俗很有意思。平时工作忙，和父母在一起的时间太少，我最盼望的就是和父母、和一大家人共度春节。”

“春节是万家团圆的日子。不管我们用什么方式过春节，春节作为团圆喜庆的传统节日，这个核心意义都没有变。通过我们今天在一起重温传统文化习俗，相信大家会更加珍惜相聚的时刻，相信大家今年过年的‘年味儿’会更浓！”李丹副院长的话得到大家的认可，现场响起一片热烈的掌声。

第五环节：春季文体活动

无敌风火轮

三人四足

心心相印

综合办

2024年1月26日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！