# 开学首月谈话记录

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-04

*开学首月谈话记录开学首月谈话记录刚开学他给我的印象是上课不爱搭理老师。我上课目光扫视时，很少看到他迎着我的目光，要么是低头看着什么，要么是弓着身子，躲在前排同学的身后，用手掩着嘴，眼睛漫不经心地看着你，总让你觉得他的“力”没用在眼睛上，似乎...*

开学首月谈话记录

开学首月谈话记录

刚开学他给我的印象是上课不爱搭理老师。我上课目光扫视时，很少看到他迎着我的目光，要么是低头看着什么，要么是弓着身子，躲在前排同学的身后，用手掩着嘴，眼睛漫不经心地看着你，总让你觉得他的“力”没用在眼睛上，似乎用在掩着的嘴巴上或是漫无边际的狂想中。自习课，晚辅课，发现他特爱讲话，总是一副聊天的姿势，就是作业时，嘴巴也可以随时张合，不要理会周围什么环境。

刚开学，他的状态不佳。上课回答问题，作业正确率，都不能与他的分班学号匹配。几次作业下来，我在他的名字上狠狠打了三个“？”。

后来，家长来交流情况时我得知他每天睡得很晚，十二点前不可能休息，他要刷题。他让妈妈给他买各科的练习册，一门课要配好几本，每晚他要把那么多资料上当天所学的内容一一刷掉。

我听了他妈妈的“控诉”很是吃惊。现在像这样不仅不怕作业，还主动找作业做的孩子太少了，同时又有些心疼，感觉这么多力气都被用偏了。

和他谈话要点：

一、不怕吃苦，坚持每天刷题，说明你有上进心，学习的欲望和吃苦的精神，这些是一个人奋斗的标志和成功的保证。

二、上学阶段我们学习，主要是学习前人发现总结的间接知识，这些知识的获得一定首先是在课堂上，课外的练习也可能拾遗补缺。你的学习方式是否有些本末倒置？

三、课后做题的目的是巩固知识点，熟悉知识点生长的途径，了解知识点与其他知识嫁接的方式，以及熟悉知识综合应用的一些套路。

如果你白天课堂上没有弄清楚知识的本质和来龙去脉、新知识与旧知识的联系，你晚上做题时从题目中就不一定能看到熟悉的身影，你可能要花费较多的时间把每一道题从头到脚看几遍才能认识并熟悉它。

每晚你做了很多题，你记住的是两三本书上几十道题，而忽视了其实他们可能只是一两个知识点不同场合的不同装扮。

四、每晚只睡五六个小时，长期睡眠不足会影响大脑的发育和身心的发展。白天你如果有感觉到大脑运转不灵敏，反应不迅速，记忆力缓慢且印象不深刻，那就是大脑发出抗议了。

建议：从思想根源认识到以前学习的方式方法需要改变，把注意力和兴奋点调整到白天的课堂上，晚上睡觉前不再刷题，换种方式复习，十一点前睡觉.

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！