# 自我安全防护少先队课

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-05

*二实小：少先队致美空中课堂——一二中队《安全防护记心间健康成长伴我行》活动背景安全是生命的基石，安全是欢乐的阶梯，每个人都应该有自我保护的意识。2024年初，一场突如其来的疫情使这个假期变得特别起来，开学在即，少先队员们缺乏自我保护意识，对...*

二实小：少先队致美空中课堂——

一二中队《安全防护记心间

健康成长伴我行》

活动背景

安全是生命的基石，安全是欢乐的阶梯，每个人都应该有自我保护的意识。2024年初，一场突如其来的疫情使这个假期变得特别起来，开学在即，少先队员们缺乏自我保护意识，对社会了解不够。在校园内学习、生活，接触社会少，辨别是非能力差。还有的小学生不注意用电、用火安全，不注意出行交通安全，往往容易造成安全事故。因此对少先队员们进行安全防护教育尤为重要，为此，文峰区第二实验小学一二中队的开展了以“安全防护记心间

健康成长伴我行”为主题的少先队课。

活动目的1、通过活动，让队员对新型肺炎有全面的了解；知道讲究卫生的重要意义。

2、通过讨论，让队员了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

3、培养队员拥有安全意识，学习到自我能为他人、社会、国家做哪些力所能及的事，从而养成良好的品德，促进他们的健康成长。

活动课时

一课时

参与人员

一二中队全体少先队员、辅导员

活动内容

活动对象：一二中队全体少先队员

一、全体立正、仪式开始

二、出旗、敬队礼、唱队歌。

三、中队长讲话

安全是生命的基石，安全是欢乐的阶梯，每个人都应该有自我保护的意识。少先队员们缺乏自我保护意识，往往容易造成安全事故。今天，我们将通过网络召开《安全防护记心间

健康成长伴我行》的主题队会。

四、活动流程

活动一：疫情安全我知道，我是防疫小可爱

主持人1:2024年初，因为疫情，让我们假期延长，开启线上学习新模式。

主持人2：那什么是新冠肺炎？又是怎么感染的？对于新冠肺炎的症状，你知道哪一些？那么面对疫情，我们应该怎么做好安全防护呢？

请大家观看《新冠肺炎》视频后，畅所欲言。

队员申雅冰：新型冠状病毒肺炎是一种传染病，往往是通过接触具有病毒携带者或正在发病的肺炎患者而得病。

病毒潜伏期较长，多达两周，发病特征为持续性发烧、严重咳嗽以及进行性呼吸困难。

我们要勤洗手、多通风，出门戴口罩，避免去人多的地方！

队员于佳晨：由于该病目前尚无有效治疗方法，预防与隔离是最有效途径，尽量减少与感染或潜在感染患者接触的机会。首先要避免前往人群密集场所，在公共场所要戴口罩。其次要注意手卫生和饮食卫生，勤洗手、多饮水、避免疲劳、保证睡眠，家庭和工作环境保持多通风。如果出现发热、咳嗽症状，要注意咳嗽礼仪，要及时就医，前往医院途中，戴口罩。

队员张伊辰：避免到人流密集的场所。避免到封闭、空气不流通的公共场所和人多聚集的地方，特别是儿童、老年人及免疫力低下人群。外出要佩戴口罩。

加强开窗通风。居家每天都应该开窗通风一段时间，加强空气流通，以有效预防呼吸道传染病。

注意个人卫生。勤洗手，用肥皂和清水搓洗20秒以上。打喷嚏或咳嗽时注意用纸巾或肘部捂住口鼻，不宜直接用双手捂住口鼻。

及时观察就医。如果出现发热(特别是高热不退)、咳嗽气促等呼吸道感染症状，应佩戴口罩及时就医。

主持人1：队员们都说的太棒了，让我们通过48字防疫口诀一起将疫情安全防护牢牢铭记在心。

主持人2：防疫知识我知道，让我们一起争做防疫小可爱吧。

主持人1：疫情期间，我们在家时间最久了，那么日常生活安全防护又有哪一些呢？让我们一起进入第二个环节。

活动二：居家防范要留心，安全防护要到位。

主持人2：平时在家，注意用电安全和食品安全。请看以下两个真实案例。

案例一：2024年9月，黑龙江省泰来四中初一学生李某，早晨到小卖店买了食品和一袋辣根，边赶路边吃。上课半个多小时后，李某突然肚子痛疼，嘴唇发紫，浑身哆嗦，呼吸困难。到医院经及时抢救方脱离危险。经调查检验，该生吃的辣根已过期变质，并含有大量的病菌，系没有生产厂家和出厂日期保质期的伪劣垃圾食品。

案例二：女童阿香(化名)年仅3岁，其父刘某和妻子都是80后，湖北人，年前两人带着三个小孩和父亲来到宁波打工，在鄞州区的农村租了两间平房，小日子过得很美满。然而，去年9月的次意外，给这个幸福的小家庭带来致命的打击。9月8日刘某夫妻在外打工，阿香和弟弟由爷爷在家中代为照看。午饭后，爷爷就抱着小孙子到家门口散步，留下阿香和邻居家的同龄女孩在屋内玩要，没多久就听到屋里传来一声尖叫，爷爷赶紧抱着孙子冲进屋里，却只见阿香直挺挺地躺在地上，手里握着一把铜钥匙。经邻居家的女孩指认，当时阿香拿着铜钥匙玩耍，看到地上有接线板，就把钥匙插入通电的接线板中，瞬间触电身亡。

主持人1：队员们，看了两个真实案例，你心中有何感想？讨论一下并派出小组代表来回答。

主持人2：安全事说不完，时刻小心理当然。我们接下来看一个视频《消防安全》

活动三：消防安全记心间，良好习惯我能行

主持人2：安全事故无小事，接下来让我们进入互动环节——手指游戏。

主持人1：看来，大家都记住了，只有消防安全记心间，良好习惯才能伴我行。

活动四：交通安全要记牢，健康成长伴我行.主持人2：疫情过后，春暖花开，奔你而来。我们出门在外，要注意交通安全。

主持人1：我们先来观看一个视频，请看大屏幕。

主持人2：我们接下来考一考小朋友的交通知识，进入知识抢答环节；

主持人1：你们的回答太棒了，恭喜你们每一个人成为合格的安全防护小卫士。

活动五：安全防护小卫士。

五、辅导员讲话

六、呼号

辅导员：准备着，为共产主义事业而奋斗！

全体少先队员举右拳：时刻准备着！

七、退旗（奏退旗曲，全体队员敬礼）

八、活动结束

主持人：现在我宣布：文峰区第二实验小学一二中队“安全防护记心间

健康成长伴我行”主题队会到此结束！

记录活动精彩瞬间

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！