# 预防秋季传染病手抄报简单又漂亮

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-08-07

*预防秋季传染病手抄报简单又漂亮马上进入秋季了，儿童腹泻和手足口病开始抬头，不妨用手抄报的方式写下这些疾病的预防吧。下面是出国留网整理的预防秋季传染病手抄报以及秋季传染病预防知识。希望能够帮助到大家!更多预防秋季传染病手抄报请关注本站手抄报栏...*

预防秋季传染病手抄报简单又漂亮

马上进入秋季了，儿童腹泻和手足口病开始抬头，不妨用手抄报的方式写下这些疾病的预防吧。下面是出国留网整理的预防秋季传染病手抄报以及秋季传染病预防知识。希望能够帮助到大家!更多预防秋季传染病手抄报请关注本站手抄报栏目!

【预防秋季传染病手抄报一】

【秋季传染病预防知识】

进入秋季，气温变化比较大，秋季正处于夏季和冬季之间，夏季和冬季的传染病都有可能在秋季发生，所以说秋季也是多种传染病的高发季节。初秋时，气温较高，即“秋老虎”天,一些肠道传染病和虫媒传染病高发，甚至可能爆发流行;到了晚秋，气温逐渐下降，风大干燥，这时是一些呼吸道传染病的高发时节。因此，秋季加强传染病的防治，对维护身体健康具有重要意义。

一般秋季常见传染病可分为三大类：肠道传染病、呼吸道传染病和虫媒传染病。

一、秋季常见的肠道传染病

秋季常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、副伤寒、痢疾、轮状病毒引起的感染性腹泻等。这类传染病经“粪

——

口”途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进去后发病。

1.霍乱

是由霍乱弧菌引起的急性肠道传染病，属于国际检疫传染病之一，也是我国法定管理的甲类传染病。发病急，传播快，可引起流行、爆发和大流行。夏秋季为流行季节。人群普遍易感。常经水、食物生活接触和苍蝇等而传播。临床特征为剧烈腹泻、呕吐、大量米泔样排泄物、水电解质紊乱和周围循环衰竭，严重休克者可并发急性肾功能衰竭。

2.伤寒

是由伤寒杆菌引起的经消化道传播的急性传染病。临床特征为长程发热、全身中毒症状、相对缓脉、肝脾肿大、玫瑰疹及白细胞减少等。主要并发症为肠出血、肠穿孔。本病以夏秋季多发，人群普遍易感。主要通过水、食物、日常接触、苍蝇和蟑螂传播。

3.细菌性痢疾

简称菌痢，是由痢疾杆菌引起的肠道传染病。主要表现为发热、腹痛、腹泻、里急后重和粘液脓血便。常年发病，以夏秋季多见。主要通过生活接触、食物、水和苍蝇等途径传播。、4.甲型肝炎

是由通过感染甲型肝炎病毒(HAV)引起的急性肝脏炎症，主要经粪——口途径传播，发病以儿童和青少年多见，是我国常见的肠道传染病之一，在病毒性肝炎中发病率及感染率最高。发烧、乏力、食欲减退、恶心、呕吐和皮肤发黄、有的病人有腹胀或腹泻、尿呈褐色、大便色浅、检查肝脏有肿大和触痛或叩痛的体征。

5.肠道病毒EV71感染性疾病

肠道病毒EV71是人肠道病毒的一种，简称为EV71，常引起儿童手足口病、病毒性咽峡炎，重症患儿可出现为肺水肿、脑炎等，统称为肠道病毒EV71感染疾病。三岁以下婴幼儿多发，成人也可感染。

○

秋季肠道传染病的防治措施

要讲究环境、食品卫生和个人卫生。以饮食卫生为重点，把好“病从口入关”，做好“三管一灭”，加强自身防护：

1.提倡良好的个人和饮食卫生习惯。管好饮食不吃腐败变质的食物;不喝生水、不吃生冷食物;不吃苍蝇叮爬过的食物;不暴饮暴食;实行分餐制，养成餐前便后洗手的良好习惯;生食瓜果蔬菜要洗涤消毒;杜绝生吃水产品。罐头食品出现鼓起，色香味改变的情况，不可食用。不喝生水。

2.加强个人防护了解肠道传染病的相关知识。充足的睡眠和丰富的营养可增强体力;保持良好的心情有助于预防夏季肠道传染病。适当进食蒜、醋可预防胃肠道传染病。

3.感染肠道传染病应立即上医院就诊，不要胡乱用药，特别是不能自行使用抗菌素进行不规范治疗。防止耐药性的产生，某些肠道传染病抗生素的不当使用，甚至可导致生命危险。

二、秋季常见的呼吸道传染病

秋季常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核等。这类传染病经呼吸道传播，是“吸进去”的传染病。细菌或病毒可直接通过空气传播，或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫核经呼吸道进入人体后发病。

○

呼吸道传染病预防措施

保持室内经常通风换气，保持空气清新;讲究个人卫生，不随地吐痰，日用品常进行日照消毒和适当处理;有呼吸道传染病流行时，到公共场所应戴口罩，少到人口密集的地方。必要时可进行疫苗的接种：如接种卡介苗预防肺结核，接种流感疫苗预防流感。

三、秋季常见的虫媒传染病

秋季常见的虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的传染病，昆虫先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

○

虫媒传染病预防措施

这种传染病预防的最好措施是防止被蚊子叮咬，大力开展爱国卫生运动，消灭蚊子;注意居室灭蚊;如果不能保证彻底灭蚊，房间内则要有有效的防蚊设施，使用蚊帐。使用驱蚊剂，应每隔数小时重复涂搽;外出时(特别是由黄昏至日出时)穿长袖衣服;对早期发现的病人，应早期诊断、早期隔离，防止病毒传播。若在旅行期间或之后有任何高热或类似感冒病征等病的话，要尽快看医生治疗和接受血液检查，越早诊治越有效。

○

养成不挑食的习惯

习惯大食堂的饭菜，确实需要一个适应的过程，有的同学不喜欢食堂的饭菜，可能就会选择其它的一些包装食品和快餐食品等。口味也许对了，但这些食品难以保证同学们摄入足够的营养物质。

学校的饭菜可能不是每顿都那么可口，但是卫生、营养，有利于身体的成长，不要随便吃营养少、热量大的快餐食品，少吃零食等，因为经常吃零食会影响食欲，妨碍正餐的摄入量。另外还要多喝白开水，少喝饮料，有的同学喝饮料喝上了瘾，都不会喝水了，这样对身体有很大的危害。

○

培养良好卫生习惯

住校学生要提高自我管理能力和生活自理能力，培养和保持良好的个人卫生习惯非常重要。要勤洗澡、勤换内衣裤，床铺保持干燥整洁卫生。自己的毛巾、洗漱用具、碗筷、水杯等自己用，不要用别人的，也不要借给别人用。吃饭时不要碗筷不分你我，避免某些传染病的交叉感染。

○

根据气候变化适量增减衣物

秋季温差较大，气温变化幅度也增大，同学们容易患扁桃体炎等病症，如果治疗不及时，还会引发严重危害，因此要特别提防。

每周日返校时应带够衣服，保证无论气温如何变化，同学们都有相应的服装，并能根据气温变化增减衣服，以免病痛的“侵袭”。

○

合理使用教室和寝室的空调及电风扇

天气渐凉，应尽量减少室内空调和电风扇的使用，倡议开窗通风，增加室内外空气的流通与交换，保证室内空气的新鲜度和氧含量，杜绝传染病的侵袭和蔓延，这样有利于促进身体素质的提高，保障同学们健康生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！