# 学校心理健康教育试题汇总

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-08-07

*学校心理健康教育试题2一、选择题(含单选和多选,每题2分,共30分1、认为人的心理素质可以分为生理性素质、心理性素质和社会文化素质的心理学家是（A、洛莫夫B、班华C、列昂节夫D、班杜拉2、青春期的心理特点表现在以下几个方面:（A、渴望孤独B...*

学校心理健康教育试题2

一、选择题(含单选和多选,每题2分,共30分

1、认为人的心理素质可以分为生理性素质、心理性素质和社会文化素质的心理学家是（A、洛莫夫

B、班华

C、列昂节夫

D、班杜拉

2、青春期的心理特点表现在以下几个方面:（A、渴望孤独

B反抗权威

C、追求独立自主

D渴望友谊

3、促进咨询关系顺利发展的重要因素是:（A、关注

B、尊重

C、接纳

D、友好

4、教师的心理诊断主要涉及:（A、教师的身体状况

B、人格特征

C、行为方式

D、心理健康状况

5、素质教育一般包括:（A、身体素质教育

B、心理素质教育

C、社会文化素质教育

D、心理健康教育

6、元认知由以下部分组成（A、认知能力

B、元认知知识

C、元认知体验

D、元认知监控

7、恐怖症常见的表现形态是:（A、空间恐怖

B、动物恐怖

C、疾病恐怖

D、社交恐怖

8、来访者中心疗法是由心理学家(于50年代创立的A、华生

B、斯金纳

C、班杜拉

D、罗杰斯

9、人格障碍的常见类型主要有:（A、冲动型

B、分裂型

C、偏执型

D、强迫型

10、学校心理教育工作开始于19世纪末、20世纪初的（A、日本

B、英国

C、德国

D、美国

11、心理咨询法一般包括:（A、精神分析法

B、采访者中心疗法

C、角色扮演法

D、行为疗法

12、认为人的心理素质可以分为生理性素质、心理性素质和社会文化素质的心理学家是（A、洛莫夫

B、班华

C、列昂节夫

D、班杜拉

13、人格障碍的心理特征主要表现为:

A、冷酷无情

B、自制力差

C、不认识自己的缺陷

D、人际关系处理不好

14、生活辅导的目标就是让学生:（A、学会交流

B、学会做人

C、学会学习

D、学会生活

15、高中生在情绪表现上的特点是:（A、内隐文饰性

B、意志行动的目的性

C、两极波动性

D、意志的自觉性

二、辨析题(对的打√号,错的打×号并说明理由。

每题2分,共20分

1、厌学是由于客观因素所造成的儿童情绪上的失调状态。(人为因

2、求知动机即对知识的好奇和要掌握知识的渴望。心理学称之为认知驱动力。

（3、健康是指没有身体的缺陷和疾病。(还要有完整的生理、心理状态和社会适应能力。

4、经济落后及生活条件的恶化是心理健康出现障碍的非常重要的原因。（5、心理健康活动课程是建立在人本主义人性观基础之上的。（6、教师的专业学科知识和教学方法比教师的人格和心理健康状况更为重要。

（7、嫉妒心理的产生,同幼年期形成的虚荣心理有很大关系。（8、自愿型或合作型来访者在涉及某个特定问题时也会表现出抵制或不情愿。

（9、敏感性很低,反映性和主动性很高,反映性占优势,刻板,外向,情绪

兴奋性高,反映速度快,在气质类型上属于多血质。（10、十一、二岁是儿童产生急剧心理变化的年龄,这个年龄称做“危机年龄”。

（三、设计题(本题共20分

试就初一学生耐挫力差问题作一个45分钟心理活动课的设计。要求:1.写出自控力差的常见表现及原因;2.写出你所作心理活动课设计的原理;3.写出心理活动课的过程设计;4.写出心理活动课的评估标准。

四、案例分析(30分(首先要对案例进行分析,诊断问题,最后提出解决方法

孙某,女,12岁,小学五年级学生,少先队中队长,数学课代表。其父是某市大型企业副总,其母是某中学语文教师。田某为独生女,家庭环境比较宽松,从小酷爱学习,遵守纪律,聪明温顺,是老师心目中的“尖子生”,也是父母的“掌上明珠”。父母和教师对田某的期望都很高,要求也非常严格。父母要求女儿的每门功课都要在95分以上,有时数学期末考试得了98分,班级第一,年级第二,父母仍不满意,认为丢掉那两分太不应该。对于女儿的业余爱好,父母也抓的很紧,目标是“琴棋书画”样样精通。他们请人教女儿学电子琴;周日又安排孩子参加少年书画培训,父亲抽空便教女儿下围棋和国际象棋,时间给女儿安排满满的。教师对该生的期望也很高,经常以田某的作文为范例,在全班进行讲评。由于父母和教师的过高期望和要求,田某的心理压力很大,学习更加刻苦用功,丝毫不敢懈怠。但从小学三年级下学期末开始,田某感到力不从心,疲惫不堪,有时一拿起书本就头痛,两眼好象要冒金花,在听课时也感觉脑袋发紧、发胀,不舒服,晚上睡觉时则常有失眠现象发生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！