# 感恩班会演讲稿

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-08-13

*感恩班会演讲稿 篇1朋友，如果你的父母责骂了你，你会怎么办？如果你的师长批评了你，你会怎么办？如果你的朋友背叛了你，你又会怎么办？每当此时——你会不会想到一个词，那就是“感恩”？说到感恩，我想到一个小故事。在一个偏僻的山村，有一眼据说很灵...*

**感恩班会演讲稿 篇1**

朋友，如果你的父母责骂了你，你会怎么办？如果你的师长批评了你，你会怎么办？如果你的朋友背叛了你，你又会怎么办？

每当此时——你会不会想到一个词，那就是“感恩”？

说到感恩，我想到一个小故事。在一个偏僻的山村，有一眼据说很灵验的山泉，可以医治百病。有一天，一个少了一条腿，拄着拐的人很吃力地走向山路。山民看到他，不禁说道：“唉，可怜的人那，难道他想祈求上帝再给他一条腿吗？这句话恰好被残疾的人听到了，他对山民说：“我不是祈求上帝再给我一条腿，而是感谢他的帮助，让我留有现在的一条腿。”

因此，让我们一起来感恩吧！感谢责骂了你的父母。因为他们成就了你的辉煌今天；感谢批评了你的师长，因为他们完善了你的言行举止；感谢背叛了你的朋友，因为他们丰富了你的人生阅历！感谢所有使你长大成熟的人吧！

朋友，你可曾听说过丛飞，这个为资助178个孩子上学而节衣缩食的爱心歌手。当他流落到广州时几乎身无分文，一位陌生的姑娘听了他的演唱，被他深深打动了，她不仅帮他解决了食宿问题，还资助他六百元钱购置西装，使他顺利参加青年歌手大赛并获得一等奖的成绩，从此他一鸣惊人。然而不幸的是丛飞身患绝症，即使如此，他也时时刻刻牵挂着失学儿童，哪怕自己负债累累，他是一个懂得感恩的人，别人向他伸出过援助之手，他就把这份关怀无私地回赠给了社会：毫不计较个人得失，根本就不奢望有什么回报。

是啊，我们的生活需要爱，更需要一颗感恩的心。

记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味怨天尤人，最终可能一无所有。

感恩，是一种美德，是一种方式，更是一种境界。

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

让我们感谢明月照亮夜空，感谢朝霞捧出黎明，

感谢春光融化冰雪，感谢大地哺育生灵，感谢这美好的所有。

最后，让我们携起手来，学会感恩，与爱同行！

**感恩班会演讲稿 篇2**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊！

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩父母主题班会的演讲稿2

尊敬的xx：

在人的一生中。对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步。是父母养育了我们：从身处困境。低靡困惑到坚定信念踌躇满志。我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血。而我们每个人都是在父母的悉心关怀。百般爱护。千倍叮嘱。万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

同学们。让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母。用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界。已经是足够的伟大。且将我们养育成人。不求回报。默默的为我们付出。感恩吧。感谢父母们给予的一点一滴。

在此。我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

谢谢大家！

**感恩班会演讲稿 篇3**

大家好！我演讲的题目是感恩无处不在：

今天我们班会的主题是学会感恩提起感恩我们大家都知道以我们目前所处的阶段索要感谢的人实在是太多了。我们要感谢父母的养育之恩，我们要感谢老师的教会之恩，还要感谢同学的`知遇之恩等等。

可怎样去感谢，怎样做到感恩？不知同学们想过没有。其实感恩的方式有许多种，感恩无处不在。

曾经看到这样一个故事：一个11岁的小男孩在离家十多公里的地方，读初中一年级，一个深秋的夜晚，他蓦然想起今天是西方的感恩节。于是他心血来潮，想给父母一个惊喜，天太晚了，坐车回家已不可能，他去借来一辆单车，心想这样回家更能让父母感动，可刚出校门，天开始下雨了，他少一迟疑，但小气这样可以感动父母所以精神一抖，上路了。一路上他脑子里一直畅想着母亲打开门是看到他的惊喜，汗水和雨水湿透了他的衣服，他已让使劲的等着踏板，只想早些告诉父母，他对他们的爱和感激。

终于，他湿漉漉的站在了家门口，心里怦怦的直跳着敲响了门，门打开了，母亲一见到他便满眼惊慌的问东问西。以为他出了什么事，而男孩突然间脑子一片空白，一路上演练过无数次的台词，怎么也说不出口，哎~可怜的男孩最后什么也没说，之时一扭头便走进了自己的房间，关上了门，而父母却为他担心了一个晚上。

为什么男孩感恩不成还无端的交了父母的一夜好觉呢？那是因为他没有以适合的方式去感恩，怎样的盲目行动会弄巧成拙，事得其反呢？所以感恩也需要技巧。

感恩不知是体现在某一次的刻意为之，二十体现在生活的方方面面比如：在欧与老师后的“老师好”，被同学帮助后的谢谢，都会体现出你的感恩，又如你的成绩足以使你的父母为之骄傲。难道这不是感恩吗？所以感恩和感激的方式又有很多中只要有行，感恩无处不在。

**感恩班会演讲稿 篇4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自六二中队的程雨杭，今天我和大家分享的主题是“感恩母校”。

同学们，你们听过《感恩的心》这首歌吗？“感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己……”同学们，你们有没有一颗感恩的心呢？

我们作为六年级的毕业班学生，再过几个月就要离开辛勤培育我们六年的母校和老师，迈入初中生活。

回想起六年前，我们依偎着爸爸妈妈，怀着对学校的憧憬、对老师的敬仰走进校园。绿草如茵的操场，窗明几净的教室，天真烂漫的同学，和蔼可亲的老师，散发着油墨香气的课本，一切都是那样诱人。

六年过去了，我们在这里茁壮成长。我们学到了很多知识和技能，懂得了怎样做人，更感受到了童年的欢乐和幸福。母校啊母校，这些都是您给予我们的精神财富，我们怎么能忘记！

在这离别的时刻，敬爱的老师，亲爱的同学，我们曙宏小学的第一届毕业生，六二班全体同学为了感谢母校老师的辛勤教导和我们对母校的怀恋，我作了《春意盎然》这幅作品，并送给母校，现在就让我为大家介绍一下吧！这幅画是由牡丹、青竹和寿带鸟三个部分组成的，画中的牡丹是我国特有的木本名贵花卉，花朵硕大、色彩艳丽，雍容华贵、品质高雅。寿命超过百年，素有“国色天香”、“花中之王”的美称，历代被人们视为富贵吉祥、繁荣兴旺的象征，遍受各阶层的喜爱，被盛赞为“意夸天下无双艳，独立人间第一香”。母校的老师也如画中的牡丹一样，有着高雅的品质，辛苦的教育着我们，引导着我们，让我们能有今天的成就。在这里，我祝愿母校的老师们能像牡丹一样富贵吉祥，也能像这画中的寿带鸟一样幸福长寿，六年啦，你们辛苦了。

当然，在这，我也祝愿校园里的弟弟妹妹们，能像袅袅婷婷的竹子齐齐伸向天际，迈向更广阔的天空，相信今后的你们一定更棒！

我们的一切源于感谢她——母校。她给了我们学习的地方，也给了我们发展的空间。最后我衷心地祝愿：母校时时刻刻如画名一样——春意盎然！春意融融中向着美好的明天，迈出新的步伐！

教育是知识的源泉，母校是我成长的摇篮，老师是我启蒙的向导。感谢母校，感恩母校，感念母校！无论何时何地，母校永远刻在我的心中！

**感恩班会演讲稿 篇5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂志，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。

品味感恩

落叶飞扬，是树木对大地的滋养之情的感恩；云彩漫天，是白云对蓝天的哺育之恩的感恩，走在林荫小路，是可可花草点缀着你的路。走在小溪边是朵朵浪花点缀着你的路。你可曾满足？在每一件小事中你是否学会感恩？

其实我们生活中有许许多多感恩的事，例如：在中央电视台感动中国XX年度人在北京揭晓，山东汉子：田世国榜上有名，他才30多岁，为了挽救尿毒症晚期的母亲偷偷地将自己的一个肾捐给了母亲，他这种孝行令很多的朋友都为之感动，当他获取十大青年的时候，他说别人都是为了自己的国家做出贡献而我只是为了母亲为家庭做了贡献。真想不到，国家能给我怎么高的荣誉，其实一个孝子的行为，将可以带动整个社会，形成良好的风气，呼唤更多的人知恩图报的孝心。

滴水之恩当以涌泉相报，要懂得感恩，感恩是一种生活态度，是一种发现美并欣赏美的道德情操。有感恩的思想和观点的人，在现代生活中会处于不败之地。怀着一种感恩的态度来对待自己的亲人朋友，以及同位。感恩不尽是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守，对心中充满感恩之情才会想到回报，才会想到奉献。感恩父母你就会承欢膝下，让他们安享晚年。感恩伴侣你彩绘执子之手与子偕老。感恩朋友你才会肝胆相照患难与共。感恩生活你才会热爱生活回报社会。

亲爱的同学们当你吃着可口的饭菜的时候，你会感激你父母的无私关爱吗？当你坐在舒适的教室里的时候，你会感激到老师们的辛苦栽培吗？当你在舞台上取得成功的时候你会感激朋友们的支持吗？请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱的时候，你至少可以由衷的说声谢谢，报之以诚恳的笑脸。当别人需要你的支持的时候，你同样的可以用宽容的心伸出自己热情的收因为心中有感恩才会珍惜自己拥有的幸福。

**感恩班会演讲稿 篇6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我今天演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸。我感的，有很多很多!同学们，你们呢?我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧!

古人说得好：\"滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋;平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱!同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗?我对自己的行为负责任了吗?难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗?”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯!当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你!当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。

我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢?感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

常怀感恩之心的人是幸福的!让我们常怀一颗感恩之心，用自己的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！