# 大课间体育活动要求

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-17

*大课间体育活动要求为了全面贯彻《学校体育工作条例》精神，开展学生阳光体育运动的要求，我校领导高度重视学生身体素质的全面提高。特制定大课间体育活动制度。在班主任、体育教师和科任老师的组织与参与下，以班为单位分成小组，充分发挥体育委员和学生骨干...*

大课间体育活动要求

为了全面贯彻《学校体育工作条例》精神，开展学生阳光体育运动的要求，我校领导高度重视学生身体素质的全面提高。特制定大课间体育活动制度。

在班主任、体育教师和科任老师的组织与参与下，以班为单位分成小组，充分发挥体育委员和学生骨干的作用，进行游戏、体育趣味比赛、身体素质练习等活动。活动内容选择注重培养学生的集体主义精神、团队精神、爱国主义精神和社会适应能力：

1、技巧练习。各种简单的体操动作

2、走和跑练习

3、舞蹈练习如集体舞，健美操

4、自选练习。如：跳绳、跳皮筋、踢毽子、飞盘、跳皮筋等滚铁环，足球，篮球等。

5.、武术练习。基本功及简单的组合6、跳跃练习。立定跳、急行跳远、急行摸高。

7、放松练习。

二、实施方法

（一）大课间活动在上午第二节课后，时间不少于30分钟。

（二）合理分工，责任到人。

1.领导负责制：大课间体育活动要建立校长负责制，少先队辅导员亲自参与了解情况检查质量，发现问题及时解决。

2.班主任负责制：

（１）认真组织本班学生准时出操，保证出勤率。

（２）、培养学生体育兴趣，亲自参与正确引导，教育和鼓励积极参与大课间体育活动，为班集体争光，增强学生的集体荣誉感和集体主义精神。

（３）、检查、了解、监督、管理本班大课间体育活动情况，考勤人数，发现问题及时处理，保证大课间体育活动质量。

3.体育老师负责制：

（１）负责大课间体育活动内容安排和乐曲选择。

（２）内容要考虑地方、季节的特点，乐曲要适合学生和内容的特点。

（３）负责活动地点、场所及退场安排。

（４）负责组织大课间全过程，负责指挥和示范，协助班主任工作。

（５）负责大课间活动的检查评比工作。

（三）各班级要经常开展检查评比工作，保证“大课间活动”质量。

为了保证和提高质量，让大课间活动的开展经久不衰，要成立大课间体育活动检查评比小组，制定出切实可行的检查评比细则，对大课间体育活动进行常年不间断的检查与评比，定期公布，及时表彰，确保大课间活动长期顺利地开展下去。

（四）全体教师参与。

充分发挥每个教师的长处，紧密结合学生，做到每个教师动起来，每个学生动起来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！