# 人民政府党组关于2024年度民主生活会前征求意见建议公告

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-20

*第一篇：人民政府党组关于2024年度民主生活会前征求意见建议公告根据《中共贵阳市纪委 中共贵阳市委组织部关于认真开好2024年度县以上党和国家机关党员领导干部民主生活会的通知》（x组通〔2024〕x号）要求，区政府党组民主生活会将于201...*

**第一篇：人民政府党组关于2024年度民主生活会前征求意见建议公告**

根据《中共贵阳市纪委 中共贵阳市委组织部关于认真开好2024年度县以上党和国家机关党员领导干部民主生活会的通知》（x组通〔2024〕x号）要求，区政府党组民主生活会将于2024年1月下旬召开，现特通过网络向社会各界征求对区政府党组和区政府党组成员个人的意见建议。请紧扣学习贯彻党的十八届六中全会精神和省委十一届八次全会、市第十次党代会精神主题，结合“两学一做”学习教育要求，围绕以下内容提出意见建议：

一、区政府党组和区政府党组成员个人贯彻执行《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》方面存在的突出问题。

二、区政府党组和区政府党组成员个人在聚焦政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格进行党性分析，紧扣理想信念、政治纪律和政治规矩、作风、担当作为、组织生活、落实全面从严治党责任查找突出问题。

三、区政府党组和区政府党组成员个人在理想信念、政治纪律和政治规矩、作风、担当作为、组织生活、落实全面从严治党责任方面存在的突出问题。

四、区政府党组和区政府党组成员个人在贯彻落实中央“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，牢固树立“四个意识”，自觉践行五大发展理念方面存在的突出问题。

五、区政府党组和区政府党组成员个人在深入学习贯彻总书记系列重要讲话精神特别是对贵州工作的重要指示要求，深和大数据两大战略行动，建设更高水平全面小康，加快打造创新型中心城区方面存在的突出问题。

六、区政府党组和区政府党组成员个人在其他工作方面存在的突出问题。

提出意见建议的截止时间为2024年1月19日（星期四）下午17:00，意见建议请以WORD文档为电子邮件附件，发送至。提出意见建议的有关单位，请同时载明单位名称、通讯地址、法定代表人、联系电话等内容。个人请载明身份信息、通讯地址、联系电话等内容。

**第二篇：征求意见建议情况**

群众路线教育实践活动征求意见建议情况

为了更好地贯彻落实党的群众路线教育实践活动，切实把“四风”方面存在的突出问题找准找实，为下步整改落实打好基础，街道拓宽渠道，广泛听取意见。一是发放征求意见表。街道教育实践活动动员会后，给参会同志发放征求意见表，共收集意见建议3条；二是设置教育实践活动意见建议箱。截止目前，还没有收集到意见建议；三是座谈体验听民意。2月17日、19日、24日，街道党政主要领导、人大工委主任先后到各自联系点竹荫里社区、绩溪路社区、龙河路社区召开座谈会、进行个别谈心、体验民生等方式，直接听取群众的意见建议。四是开展活动听声音。2月20日，街道举办“公众开放日”活动，邀请14名人大代表和3名政协委员参观华冶老工业基地项目，并通报了2024年街道经济社会事业发展情况，专门听取代表、委员对街道在“整„四风‟、解难事、除病垢、强组织”方面的意见和建议。通过上述一系列活动，累计听取127人次的意见，收集各类意见建议9条。意见搜集后，党工委班子召开会议专门就群众意见的分类解决进行讨论研究，为后续开展对照检查、整改落实工作奠定了基础。具体意见如下：

1、班子成员应进一步发挥在街道各项重点工作和重点项目中的模范带头作用。

2、街道领导经常深入社区指导帮带工作不够，需进一步帮助解决社区实际困难和问题。

3、街道部署各项工作时要统筹安排，做好结合，避免社区出现忙乱现象。

4、效能督查要从严要求，特别要将窗口服务态度、办事效率作为重点。

5、大力推行无纸化办公，减少浪费。

6、街道、社区窗口服务实行朝九晚五制度。

7、加大对社区工作经费支持力度。

8、关心职工生活，落实体检和休假制度。

9、提高福利待遇，为职工办理住房公积金。绩溪路征集意见

1、老城区基础设施差，维修维护难。

2、绩溪路上应取消停车

3、希望社区多开展一些文体活动

4、希望社区能协助解决外贸二区水电问题

5、社区领导要多下基层，多听群众的呼声

竹荫里：

1、五十中宿舍1栋门前化粪池漫溢，影响日常生活，请社区予以协调解决。

2、西园新村内养狗人较多，希望辖区居民遛狗的时候随身携带卫生纸及时清理小狗的粪便。二里街征集意见

1、走访庐阳街1号，李新建、刘先菊，反应小区内垃圾、乱堆放等卫生环境差的情况，我社区已于3月3日、5日两天对其反应的问题进行了处理，清运了垃圾、杂物等美化了小区环境。

龙河路：意见建议：

1、加大对企业退休工人的大病救助；

2、居家养老工作要做扎实，不要流于形式；

3、希望领导能考虑到西园南村的房屋改造

梅山路社区征求意见建议一览

意见反映人：巫先珍 走访人：王军

巫先珍老人曾六次获得省市劳模，现年龄大了，夫妻离婚，独自一人生活，身体不好，有很多老年疾病，担心遇有生病等困难无人照应。建议社区能派志愿者定期走访探望。

意见反映人：宋寿金 走访人：王军

该人无工作，在银保大厦做保洁，爱人陈露和儿子都有智力残疾，希望社区能多关心残疾人，希望能享受低保 意见反映人：汪玉明 走访人：王军

王玉明重病，下岗多年，爱人无业，小孩年龄小，生活困难，希望社区帮助能解决养老保险的问题

**第三篇：关于分公司民主生活会前征求党员群众意见和建议情况**

关于分公司民主生活会前征求

党员群众意见和建议情况

根据《关于召开二〇一一党员领导干部民主生活会的通知》要求，我分公司按时召开了党委会、党员群众座谈会以及领导干部个别谈心活动，参与人员结合各自思想和工作实际，对今年以来分公司贯彻落实科学发展观和总公司各项决策的情况进行了分析，认真查找个人和领导班子在推动发展道路上存在的突出问题。

大家认为，今年是分公司自成立以来业务发展成绩更加喜人的一年，无论是发展速度、发展质量还是展业水平，都有了新的较大的提升，这些均得益于分公司党委领导、支部班子能够深入贯彻落实科学发展观，从战略高度把握分公司发展的正确方向，在推动分公司发展中充分发挥政治核心作用，实施了一系列合乎XX省外经贸发展规律的展业措施，从而有力地促进了XX地区业务的快速健康发展。大家评议说，分公司党委在政治上严于律己，在工作上认真负责、高效务实，在作风上平易近人，在廉洁方面奉公守纪，为全体员工树立了很好的榜样，在分公司党委的正确领导下，今年分公司提前完成了全年计划，并对实现挑战目标充满信心，同时，分公司今年还开展了丰富多彩的活动，进一步活跃了团队氛围，激发了员工干事创业的热情。

通过座谈，党员群众对分公司党委、支部今后工作的开展也提出了很多中肯的意见和建议，经过梳理归纳为5个方面：

一、在业务开展方面

2024年业务渠道建设工作成效显著，希望今后工作中继续保持，进一步发挥好XX作用，尤其是对渗透率高的地区要指导做好业务维护工作。建议细化市场分区，完善对业务人员的相关考核制度；在xx方面，给予更多的指导，加强业务发展处的建设，加大对XX人员的培训力度，适当时可以组织人员去其它分公司学习交流经验，在借鉴的基础上有所创新和发展。

二、在班子领导方面

今年XX分公司第一次健全了领导班子，这样有利于推动分公司更好更快发展。建议党委委员能够加强分工和协调，协助党委书记做出高效而又正确的决策，并带领分公司全体员工取得更好成绩。

三、在队伍建设方面

一是人才引进工作上要进一步加强选人的针对性，先定岗、后招人。建议让具体处室负责人参与选人工作；在从社会上招揽人才的同时，深入校园挑选人才，同时起到扩大我公司在高校里影响力的作用；另外在人才招录时注重对“德”方面的考察。

二是人才培养上，个人学习时间往往不足或针对性不强，突出表现在新员工缺乏指导、工作上手难，老员工业务水平层次不齐。这既需要员工主动加强学习，更需要公司建立一个完整系统的培训体系，指导员工熟悉业务和精专业务，更好地开展工作。

四、在党务工作方面

为促进工作、发扬民主，希望多开党员群众座谈会，交流对分公司各方面的意见和建议。可以设立长期意见箱，欢迎员工就公司发展大计及具体部门工作机制上的问题，提出意见，促进分公司运营机制不断完善。

在密切党群干群关系方面应创新方式方法，进一步拉近距离。一是员工希望领导班子能够定期走进基层，抽出时间与各处室进行更加深入地沟通交流，掌握员工的思想状态，为团队鼓劲加油；二是多组织一些党内党外活动增强凝聚力，避免流于形式；三是我分公司党员多、普通群众少，建议在开展党员活动时可邀请一些群众参加。

五、企业文化方面

分公司开展的职工体育文化活动较前两年更加丰富了，但是在企业文化建设方面尚缺乏特色，不够明确和醒目。希望公司自上而下打造出更加鲜明的企业文化。

**第四篇：教师意见建议征求汇总**

教师意见建议征求汇总

一、对学校的意见和建议

（一）、在“四风”方面存在的问题

1、办学条件有待改善。

2、对一些关系到校风学风的问题做到行之有效，不要只走形式。

3、安排落实工作应大量征求意见，力争最优，在做好理论学习后，应把重点放在学校中心环节教学上。个别教师有变相体罚学生的现象。

4、校历安排内容过多，执行困难，个别流于形式。

5、按部就班多，与时俱进少;关注上级多，倾听意见少。

6、重教书，轻育人，会议多，内容重复，落实少。工作细节抓不实。

7、领导很团结，但领导和老师交流不够。

8、学校活动多而乱，应精简、精搞，多数活动流于形式。

9、应把教育教学工作放在第一位。

10、存在以会议落实会议，文件落实文件现象，发挥模范带头作用不够，校风不正，学风差。

11、紧紧围绕以学生为主体，提升教学质量。

12、课堂教学不扎实，教研氛围不浓厚，教学质量长期裹足不前。

13、加强对学校微机室，微机的管理与维护。

14、有些活动太注重形式，使活动目标的实现受阻，应追求实效。

15、扎实开展专项活动，进一步加强制度建设，校务公开。

16、开展的活动虽多，但取得的效果不明显。

17、教导处工作人员过多。

18、开展部分活动有安排，没有督查，落实不够。

19、加强校园安全管理，坚持安全第一。20、部分工作未见实效，过程性资料收集过多。

21、班子成员间缺乏沟通，有官僚主义倾向。

22、班子工作执行力不强。

23、要把学习质量关，一切活动以提高学生成绩为重。

24、校领导听课过多，影响上课进度。

25、党员干部工作积极性不高，紧迫感不强。

26、在学校改革建设发展中缺少忧患意识和创新精神。

27、小学生在校时间超过六小时。

（二）、对开展好活动的意见和建议

1、广泛征求教师意见，由下往上制定方案，扎实开展活动。

2、公开课教学活动应少而精，有安排、有落实、有评价。

3、在做好理论等学习后，应把重点放在教学工作上，在教育教学实践中践行活动精神。

4、认真学习，扎实查找问题，提高教育教学质量。

5、精简会议，开短会，讲重点，少强调，领导要以上率下。

6、开展活动应有始有终，活动评价应公平公正。

7、努力改进工作作风，完善考核考评方案，改善办学条件，做到人尽其才，物尽其用。

8、多开展一些有益于学生身心健康的活动，可利用阳光体育活动进行。

9、举行民主座谈会。

10、加强对学生的德育教育。

11、注重抓落实，不走形式，不走过场。

12、精简会议，提炼内容。

13、六一儿童节应作为学校的重点节日，为学生营造气氛。

14、多学“怎么做”，少学“怎么学”。

15、合理计划时间，使学生学习、活动两不误，课外活动应丰富多彩，展现校园活力。

16、在做教学，搞科研上多下功夫。

17、重过程，也重实效，加强师德修养。

18、学习应张驰结合，多搞各种有益学生身心健康的活动，提学习效率，激发学习兴趣。

19、担当精神有待加强，工作要努力做到实处。20、严格安上级部署开展活动。

21、部分活动安排不合理，时间安排过于仓促。

22、经常性进行安全讲座和演练。

23、能及时安排检查。

24、开展有效的活动。

25、为了学校今后的发展，多启用青年教师，有组织的到兄弟学校交流。

26、开展有益于学生身心健康的活动。

（三）其他需要反映的问题

1、规范考试管理制度，尤其是试卷制定要严谨。

2、希望领导多和一线教师沟通交流，利用各种机会调动教职工积极性。

3、修建一个自行车车棚。

4、完善考核制度，加强校园美化、绿化建设。

5、工作安排需进一步合理细化。

6、加强学生的思想教育、文明礼貌教育。

7、注重学生上学放学过程中的安全。

8、部分工作安排不太具体。

9、严格按工作分工，各司其职。

10、工作思路不宽，工作激情不高。

11、简化会议。

12、部分领导干部官僚主义作风严重，不体恤教师辛苦，不干工作，导致部分教师工作压力重。

13、领导老师各负其责，各尽其能，使学校各项工作顺利进行，教学质量稳步提高。

14、合理安排教师们的工作及学习形式，在校时间过长。

15、再增加一个多媒体教室，满足教学需要。

16、与教学无关的工作少安排一些。

17、加强对学生的文明礼貌教育。

18、多对学生进行一些切实的心理辅导。

19、改校风、转学风，让学生学得轻松，教师教得舒心。

20、加强教学研究，探讨提高质量的方法，促进教学质量稳步提高。

21、能检查改造好学校电路。

22、教师层面缺乏集体活动，各组之间缺少沟通，整体缺少亲和力。

二、对马俊同志意见和建议

（一）、在“四风”方面存在的突出问题

1、布置工作命令的多，有官僚主义倾向。

2、学校管理粗放，缺少力度。

3、对于教师领导谈心，大量征求意见，工作可能做的更加突出。

4、不能深入教学第一线知道检查督促教学工作，对教师成长关心不足。

5、立足于教学，倾听一线声音。

6、班子主动发现问题少，常带个人情绪发脾气，管理重形式轻效果。

7、应多一些亲和力。

8、工作举措重点不突出。

9、有些决策没有征求老师的意见。

10、学校管理要有严格的规章制度。

11、坚持以教学质量为重点，努力抓成绩。

12、对学生的生活情感关心不够，与学生缺少交流。

13、对教师过于严厉，亲和力不强。

14、在工作环节中缺少适当的帮助与指导。

15、与教师多谈心，尤其是年青教师多鼓励，少批评。

16、多和老师们交流，多了解教师的思想动态，多给教师一些学生管理方面的建议。

17、开拓精神和深化改革的勇气缺乏。

18、决策前缺乏沟通。

（二）、对开展活动的意见和建议

1、多深入学生、家长及教师当中，听取广大群众的意见。

2、与教师相关的决策，应征求教师的意见。

3、要敢于直面问题，要有接受批评的决心。

4、能多关注学生的活动，并加强指导。

5、加强学习，提高自己，深入教学一线全面了解学生和教师。

6、加强对活动方案的督导。

7、主动发现问题，不要把情绪层层传递，以免影响教师教学。

8、规范管理。

9、组织教师按时参加活动。

10、多听取意见，对学校中的不正之风，及时纠正，坚决杜绝。

11、加强学习，认真思考，深刻反思，提高管理服务教学的能力与水平。

12、多与教师谈心，了解心理状况。

13、按部就班，逐步推进。

14、和教师学生多进行思想交流，对学校的发展策略多进行思考。

15、多与教师进行亲切交流。

16、多了解学生的实际情况，走进课堂。

17、对教学中的错误，听一听解释再批评。

18、创新学习模式。

19、积极主动的关心学生的情感生活和学习生活。20、深入课堂，指出不足，以便改正。

21、多倾听一线声音。

（三）、其他需要反应的问题

1、除教学工作外，应多关心教师、关注教师。

2、与教师相关的事，应多征求教师的意见。

3、教师队伍建设有待加强，教师工作缺乏活力。

4、太严厉，应多鼓励，少批评。

5、为教师创造更加愉快的工作环境。

6、结合本校实际。在特色上下功夫。

7、多对工作进行督促，适时鼓励。

8、少开会，开短会，讲重点，尽量不重复别人的讲话。

9、多借鉴一些提高教学质量的方法，能以激励的方式促进质量的提高。

10、应考虑为学生制定校服。

11、制度过多，束缚过多，工作激情缺乏。

12、教导处人员过多，但工作效率较低。

13、加强青年教师的培养。

14、八小时以外爱喝酒，对教师的生活关心不够。

15、加大校园绿化建设。

三、对王多年同志的意见和建议

（一）、在“四风”方面存在的问题

1、学校管理要亲历化、精细化。

2、多加强与师生的交流，深入教学第一线不够，特别是教师成长方面的关心督促不够。

3、对教职工和学生的服务主动多一点。

4、对教师谈心少，特别是对部分教师关心不够，安全教育细致一些。

5、不带头够好后勤服务工作，有享乐注意倾向，布置工作当“二传手”。

6、工作有时比较急躁，缺乏耐心，训斥方式粗暴、野蛮。

7、调查研究不到位。

8、工作量较轻，指导多、实践少。

9、多采纳教师的意见，结合实际下定论。

10、后勤工作要精细化，部分工作要亲力亲为。

11、教学中心意识淡薄，嫌麻烦。

12、发挥模范带头作用不够。

13、工作应尽职尽责。

14、安全检查方面流于形式。

15、不深入实际观察，卫生死角常被忽视。

16、希望不要用手指着教师、学生批评。

（二）、对开展活动的意见和建议

1、加强学习与思考，提高管理服务，教育教学的能力。

2、多和一线教师和学生的沟通。

3、以后多听取教师意见，领导总务后勤工作，更好的为师生服务。

4、带头参与到食堂等后勤工作中。

5、对学校的工作出点子，想办法，提高实效。

6、创造愉快的工作环境。

7、少关注过程，多注重实效，多了解校内师生的学习、工作功劳。

8、课前须充分准备，不图清闲。

9、发挥领导带头作用，以上率下。

10、与教师沟通要有换位思考意识。

11、开展活动应力求实效不要走过场。

12、平时多观察，多发现，少盲目发言。

13、评议活动要公平、公正。

14、加强自身的学习，提高为人民服务的本领。

（三）、其他需要反应的问题

1、要定期检查和不定期抽查安全工作。

2、具体深入到工作中，增强责任心，务实细致。

3、有经验主义存在，对一些工作意见听不进去。

4、对教师要多鼓励。

5、创造和谐愉快的工作氛围。

6、细化活动内容，突出重点，提高实效性。

7、多做一些对教学工作有实际意义的事情，少说多做，加强政治学习。

8、食堂管理“特殊化”人群过大。

9、加强师生交流互动。

四、对马志远同志的意见和建议

（一）、在“四风”方面存在的问题

1、适当较少一些教育活动。

2、工作很细但不能与时俱进，中小学教学工作应有区别对待。

3、和教师的沟通少，对教职工反应的问题重视不够。

4、部分工作无实效，减少一些太过繁琐且实际意义不大的工作。

5、多研究教学课堂的改革方法。

6、工作中应雷厉风行，教学工作要有全局意识，坚持教学第一线工作，教学管理方面略显不足。

7、多加强对安排工作的后续落实。

8、面情软，对个别教师批评不够。

9、少开会，集中精力抓好教学。

10、教育教学方面应多指导，方法上入手。

11、深入教学第一线，提出指导性建议。

12、教学管理全局意识不强。

13、教学中缺乏创新精神和创新意识。

14、管理上重形式，轻效果。

15、工作中号召强，落实少。

16、改革创新思想不够，做事墨守成规。

（二）、对开展好活动的意见和建议

1、要加强对开展活动过程的实效性监管。

2、开展有针对性、实效性的工作，简化一些工作程序。

3、活动要具体，方案要清晰。

4、工作重心要放在教学质量上。

5、加强学习提高管理能力与水平，更好的为做好本质工作提升技能。

6、放手领导好学校教学工作，大胆整治在学校中的不正之风。

7、少注重过程，多注重实效，和老师沟通注重换位思考。

8、加强学习全面了解学生和教师。

（三）、其他需要反应的问题

1、督查和考核力度不大。

2、指导帮助部分教师提高业务水平。

五、对陶生林同志的意见和建议

（一）、在“四风”方面存在的问题

1、抓工作要有思路，布置工作要明确，参与教学管理应公平、公正。

2、领导好教导处工作人员，提高工作效率，以身作则注重加强示范领导。

3、安排工作要进一步细化。

4、教学研究能力反面有待加强，办公自动化操作能力较弱。

5、工作不扎实，教学安排落实不够。

6、缺乏实干精神。

7、安排工作应有明确的目标性。

8、继续艰苦奋斗的意识淡薄，布置多，真抓实干和带头作用少。

9、不带头搞好教学工作，有享乐主义倾向。

10、课堂教学随意性大。

11、提高教学质量，要有切实的行动和具体的做法。

12、力求务实有效。

13、安于现状工作积极性不高，对学校的教导工作具体操作不够，希望布置时有章法有条理，安排工作要尽量公平、公正。

（二）、对开展好活动的意见和建议

1、要有带头意识，要有表率作用，不为难勇于担当。

2、增强做人做事的原则性。

3、狠抓务实，落实各项工作。

4、应加强教育教学能力的训练与学习提高教学管理能力。

5、面对新情况、新问题要与时俱进。

6、身体力行更好的领导好学校教学工作，纠正一些不正之风。

7、应淡化领导意识，多服务、多奉献。

8、教学常规管理不够深入，管理方式单一，方法简单。

（三）、其他需要反映的问题

1、应让教导处其他同志充分参与阅卷。

2、开会说话时声音大一点。

3、在工作部署时安排人员应公平公正。

4、自律观念应加强。

5、制定方法措施应切实具体。

六、对王斌年同志的意见和建议

（一）、在“四风”方面存在的问题

1、学校财务应透明。

2、多在具体的工作中和师生们交流沟通。

3、对教师生活关心不够，责任意识不强。

4、不带头搞好后勤服务工作，有享乐主义倾向。

5、深入基层、深入课堂不够，对基层的声音倾听不够。

6、多深入教学设备的督查。

7、服务教学的能力有待提高，不应沉溺于行政事务。

8、及时帮助教师及学校解决教学所需用具。

9、缺乏到教学一线去倾听教师呼声，对后勤管理的有些问题重视不够。

（二）、对开展好活动的意见和建议

1、作风要勤俭，后勤问题要及早解决。

2、认真调查研究，深入基层。

3、及时购买教学用具。

4、坚持后勤服务督查，服务育人。

5、教学设备损坏应及时维修、更换。

6、尽可能克服困难，把精力尽可能集中在工作上。

7、应淡化特殊意识。

8、增强纪律性。

9、在具体活动中多参与，并能提供必要的保障。

（三）、其他需要反映的问题

1、及时提供打字机、油墨。

2、加强对教学仪器的监督。

3、做事应果断，做好本职工作。

4、加强政治学习，提高思想认识。

**第五篇：专题民主生活会征求意见建议汇总**

农广校“维护民族团结、维护社会稳定” 专题民主生活会征求意见汇总情况

为开好“维护民族团结、维护社会稳定”专题民主生活会，确保专题民主生活会质量，我校广泛征求社会各界的意见和建议，发放征求意见表25份，收回24份、收回率96%。

领导班子征求到的意见建议

1、有些人对社会舆情的敏感度不高，对听到的一些议论存在听之任之的现象，缺乏主动驳斥和纠正的勇气。

2、有些人对“7•5”事件和“针刺”事件的危害程度认识不足，存在轻敌的倾向。

3、对干部职工及家人的宣传教育待进一步深化。吐尔孙.艾山同志征求到的意见建议1条

1、继续加强政治敏感度。

阿米娜.肉孜同志征求到的意见建议1条

1、有时对社会舆情的敏感度不高，对听到的一些议论存在听之任之的现象，缺乏主动驳斥和纠正的勇气。

阿米娜.热合曼同志征求到的意见建议1条

1、对“7•5”事件和“针刺”事件的危害程度认识不足，存在轻敌的倾向。

阿斯艳.托乎提同志征求到的意见建议1条

1、发挥好支部副组长作用

新和县农广校 二〇〇九年十二月十六日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！