# 关于大学生个人职业规划书范本[推荐5篇]

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-08-31

*第一篇：关于大学生个人职业规划书范本在方寸棋场间，执棋人需物尽其用，懂制衡之道，方能未雨绸缪，下好自己人生的棋。要拆掉思维固化的墙，职业生涯规划就是拆墙工具。小文档下载网网为大家提供“关于大学生个人职业规划书范本”，欢迎阅读。关于大学生个...*

**第一篇：关于大学生个人职业规划书范本**

在方寸棋场间，执棋人需物尽其用，懂制衡之道，方能未雨绸缪，下好自己人生的棋。要拆掉思维固化的墙，职业生涯规划就是拆墙工具。小文档下载网网为大家提供“关于大学生个人职业规划书范本”，欢迎阅读。

关于大学生个人职业规划书范本【一】

一、前言

职业生涯规划是非常重要的，规划职业生涯是一个职业探索与奋斗的历程，好的职业生涯规划可以帮助我们明确自己的奋斗方向，明白自己与理想之间的差距，同时激励我们为之而努力，帮助我们选择最佳的路径实现职业理想，从而实现自我价值。制定职业生涯规划能够帮助我们认识到就业形势，居安思危，同时培养我们的职业能力与职业素质，帮助我们在职场中立于不败之地。

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划（什么才是职业生涯规划），希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

二、自我分析

我现在在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，平时与人友好相处，我的优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的接受教导。我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以积极性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得应该取得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析能力，但是在撰写文章和口语表达上相对一般在以后择业的路上，在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应该充分重视一下性格的转化，应该正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应该发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达能力和写作能力。加强体育锻炼，增强体质，调节好自己的状态。

四、分析

内部环境因素

优势因素

1、能对未来有清醒的认识，目标较明确

2、善于思考，不人云亦云

3、逻辑分析能力相对较强，思维活跃

4、谦虚谨慎

5、做事踏实，为人善良

6、个人生活能力较强，能不依赖他人

7、有一定的政治敏感度，在一些问题上能形成自己的见解

8、人际交往中沟通性一般

9、对自己信心不足，有时错失了机会

10、表达及写作能力一般

外部环境因素

1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会。

总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。

五、择业选项，决策理由

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说可以强迫自己去工作从而取得成绩。

六、未来人生职业规划

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻设计方向。围绕这方面，我大致做了大致的规划如下：

1、充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素质。

2、完成的主要内容：提高自己的知识素养，走向研究生，熟练自己的专业技能，并在其中通过实习兼职等方式接触社会。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩。在大三之前制定出完美的严密的考验及计划，力求以优秀的成绩通过。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

七、结束语

此上就是我在20\_年里的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什么工作。

水无点滴的积累，难成大江河

人无点滴的积累，难成大气候

吃得苦中苦，方为人上人

相信我通过努力，会有足够的恒心和毅力走向美丽！

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门！

关于大学生个人职业规划书范本【二】

职业生涯辅导的基本理论包含两个方面：

其一，职业发展是长期的、连续的发展过程，职业选择不是在面临择业时才有的单一事件，而是一个发展过程。与此对应，职业生涯辅导应贯穿人的一生。

其二，职业发展如同人的身体和心理发展一样，可以分为连续的若干阶段，每个阶段都有一定的特征和职业发展任务，如果前一阶段的职业发展任务不能很好地完成，就会影响后一阶段的职业发展任务，导致最后职业选择发生障碍。与此对应，学校的职业生涯辅导应贯穿教育教学始终。随着职业生涯辅导理论的不断发展，20世纪70年代在美国又兴起了职业生涯规划教育，并已成为大学生在校期间接受教育的一部分。许多高校在职业咨询、就业服务等方面，建立了一套完整的理论体系，这一理论体系的核心就是指导大学生进行自我评价，确定择业目标。如今职业生涯规划教育已成为美国、英国、加拿大等国学校教育和就业指导的重要组成部分国外有很多职业指导机构，有的父母在孩子很小的时候就给孩子做性格测试，看他适合从事什么职业。在西方许多国家，他们的职业生涯教育从小学便开始了，特别是进入大学之后，他们的教育形式更是多样化。如，职业日、职业兴趣测试、社会实习等等，他们非常注重学生对社会工作经验的积累，每隔一段时间都会邀请社会上各种职业的人士到学校介绍各自的工作；学校还定期组织一系列的模拟实践活动，年满14岁的学生则可以利用业余时间到校外打工，积累宝贵的工作资本。

大学生职业规划设计一般包括以下四个时期：

⑴大学一年级：收集信息。

学业方面：和辅导员计划学习课程；参与小组项目或研究。

择业方面：在就业中心注册，了解就业中心资源，与职业咨询师接触；通过测试和问卷，了解感兴趣的专业领域和职业选择；和高年级学生或系里了解不同的专业和相关的职业；学习写简历，寻找暑期实习。

社会活动方面：参加协会或俱乐部活动；休闲时间，和朋友在一起。

⑵大学二年级：探索职业选择。

学业方面：选择专业前了解各专业的信息；积极的去认识一些老师、教授；取得一个好的学业成绩；加强计算机使用能力。

择业方面：与职业咨询师评估和确定职业目标；更新修改简历；发展专业技能，做与职业目标相关的实习或研究项目；暑期实习工作。

社会活动方面：参加或组织协会或俱乐部；参加学校运动队；认识来自其他国家的学生。

⑶大学三年级：获取经验。

学业方面：选择学习其他专业或双学位，拓展职业选择；参加行业的讨论会；成为行业的学生会员；加强计算机使用能力。

择业方面：和职业咨询师见面，确定兴趣、目标和价值观；准备考研或工作，留意考研信息和讲座；准备校园招聘；参加实习就业招聘会；留意就业中心的实习、工作机会。

社会活动方面：参加协会或俱乐部活动；业余休闲，多和朋友在一起。

⑷大学四年级：做出决定。

学业方面：积极的去认识一些老师、教授，最后选择专业，申请研究生；取得一个好的学业成绩；加强计算机使用能力。

择业方面：分析总结四年来获得的经历，确认强项和技能，以及与职业相关的价值观；更新简历，参加就业技巧和面试技巧的培训；实际练习应聘技巧，并进行模拟录像面试；与亲朋好友和老师建立关系，抓住就业机会；参加校园招聘，同时留意校外招聘信息。

关于大学生个人职业规划书范本【三】

从上大学后就一向处在困惑之中，时常问自我：“到底我的人生之路将如何?我的人生之路将如何走下去?怎样才能使自我一生无悔呢?”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选取的过程，每走一步自我都要做出选取，同时每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想。人生之路说长也长，因为它是自我一生好处的诠释；人生之路说短也短，因为自我生活过的每一天都是自我的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，但是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自我的理想，长成参天大树。于是对自我做出以下一生的规划，以便于时常提醒自我不要忘记目标。

其实我自我对经济就比较感兴趣，期望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选取专业的时候选取机械类（飞行器设计与工程），但是进入大学之后才清楚自我对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

（一）自我分析阶段

1，兴趣分析

合乎兴趣的工作才是事业，唯有将自我所长以及所的兴趣与工作相结合，做一个最好的搭配，才能称作事业—一个你永远都会努力的工作。如何才是对自我的工作感兴趣呢?

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自我喜欢的事。

2，性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理十分擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了MBTI自测题之后，发现自我是属于ESFP型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自我的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3，潜力分析

我的动手潜力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够理解别人对我的批评和推荐。

4，优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

（二）职业分析阶段

1。职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规具有个性重要的好处。职业生涯规划能够发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还能够增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的潜力。

2。家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，期望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自我喜欢什么。

3。学校环境分析

读初中的时候，自我就独立生活，没有人在身边管我，还有当时周围的环境不好，就整天跟着朋友、同学混，打架，赌博等等。但是之后清楚这样下去将会没有出路，所以在初三好好学习才考上了高中，进入高中后就变得低调了，不想和以前的那些混混接触，三年的高中生活使得我想变了一个人似的。变得那么的自以为是，心高气傲的，然后考上了大学。但是进入大学却十分的迷茫，不明白到底以后做什么，自我喜欢什么?

4社会环境分析

我的家乡在x，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。那里需要建设，需要超多的大学生，并且给我们带给了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

（三）目标确定阶段

1。短期的职业目标（20\_-20\_年）。

毕业之后，找份与自我专业相关的工作，获我自我喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。透过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2。中期的职业目标（20\_-2024）。

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自我的公司，自我当老板。透过十年的努力，把自我公司的业务做大，将公司做强。

3。长期的职业目标（2024--）。

自我成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自我更加的充实，用科学的管理方法来管理自我的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

（四）职业计划实施

1。教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在此刻的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们务必不断学习，充实自我，让自我做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2。虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3。实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，透过这些活动，能够增加自我的胆量，和口头表达潜力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自我对职业有更深的了解和认识，为自我选取一个自我喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自我的言行，不要让自我的言行损害了自我的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自我的社会经验，学会与人相处之道。

关于大学生个人职业规划书范本【四】

一、前言

站在人生的十字路口上，应对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自我不得不收起以前的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在此刻的社会，仅有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应当是每个年轻人的梦想。可是混混噩噩的度日子是做不到这点的，仅有做一份适合自我的人生规划，准确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新理解自我的价值并且经过持续的学习使之递增，为自我供给前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自我拟定一份职业生涯规划，期望她对自我的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自我指明一条路。

二、自我分析

我此刻在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自我拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，可是因为自我的性格偏直，常常因为心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是十分的多。我的优势在于我对于问题能构成自我的观点，并且经过理论证明认为它是准确的就会一向走下去，坚持自我的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自我在这方面确实有理解的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的理解教导。

我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以进取性较差，进而导致在自我本该擅长的方面不能取得应当取得的成绩。因为从小时候构成的不良习惯，在看书尤其是自我喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后即使有稍微好与同龄人的分析水平，可是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；不太活跃，不参加进取性高能够拓宽自我人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自我的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自我的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在必须水准上限制了自我的求职方向及地点。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

即使自我有的时候缺乏信心，恒心和毅力，可是凭借自我的热情和对未来的比较清醒的理解，我相信我会逐渐的培养起自我的恒心。自我在未来的发展中应当充分重视一下性格的转化，应当准确处理内向与外向的关系。在人际交往中应当发挥自我外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自我喜欢的对自我有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自我的表达水平和写作水平。注意增强体育锻炼，增强体质，以水准减少体质虚弱给自我带来的负面影响。

四、SWOT分析

内部环境因素

S：优势因素

1、能对未来有清醒的理解，目标较明确；

2、善于思考，不人云亦云；

3、逻辑分析水平相对较强，思维活跃；

4、谦虚谨慎；

5、做事踏实，为人善良；

6、个人生活水平较强，能不依靠他人；

7、有必须的政治敏感度，在一些问题上能构成自我的见解。

W、弱势因素

1、人际交往中主动性差，沟通性一般；

2、在一些问题上急于求成；

3、懒惰行强，缺乏恒心；

4、对自我信心不足，错失了很多机会；

5、表达及写作水平较差。

外部环境因素

O、机会因素

1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会；

3、复合型人才稀缺。

T、威胁因素

1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才；

2、随着大学生的学历普遍提升，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

SWOT总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自我来两年多的时间里，要尽全力为自我的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握水准远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自我的劣势实行增强改造，并充分发挥自我的内部优势和利用对自我有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自我没有水平逆转，可是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

五、择业选项，决策理由

就自我来说，自我是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，持续调整自我，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自我的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说能够强迫自我去工作从而取得成绩。而律师这个职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静的研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格十分合拍。

也许是跟家庭背景相关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以即使性格好动，可是受父母影响，自我已经习惯并且喜欢上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自我所掌握的业务及实证信息实行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面水平的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在确定中的障碍。

可是此刻社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，贴合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自我并不适合律师这个行业或者在这个行业并没有到达自我预期的成绩，那么我会坚决的选择转行，而第二次的职业选择我会选择从事外贸行业，做一名外贸人。随着世界经济一体化的逐渐增强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始意识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的对外贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

即使我此刻乃至以后的专业不会选择对外贸易经济，可是我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄同时也是我的亲戚，此刻做某公司外贸部做经理，他以前对我说过，外贸做的好的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这个行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自我公司的盈利。至于经验则完全靠自我的成熟及实践增长。

我相信中国在国际经济事务中会扮演一个影响力越来越大的主角，所以我坚信外贸业也会越来越兴盛，所以外贸方向人才会成为炙手可热的职位。所以如果我真的实行二次择业的话，我会选择做一个外贸人。

六、未来人生职业规划

此刻的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自我这个年多来的对自我专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自我要助攻法学方向，可是作为以后生存的技能，英语这个工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1、20xx～20xx年：充分利用学校环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自我的工作水平和人际交往水平，全面提升自我的综合素质。

2、完成的主要资料：提升自我的知识素养，走向研究生，熟练自我的专业技能，经过国家司法考试，以优良的成绩经过英语专业四级八级考试。并在其中经过实习兼职等方式接触社会。

法学方面：认真对待自我在学校理解的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自我的擅长方向选择自我将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这个便利的资源查阅自我不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像教师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期实行初期备战。并在大三下学期和大四上学期实行系统的准备，力求以优秀的成绩经过。

英语方面：从此刻开始进取备战专业四级考试，每一天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提升自我的口语水平增强英语表达水平。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。实行定期的体育锻炼，增强体质。

提升方面：利用好每一个寒暑假，异常是20xx年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识实行回顾和整合。

七、结束语

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的理解，并为自我定了一个贴合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。可是我明白无论如何这条路并不好走，也许会有很多伴着眼泪的坎坷。可是我相信我是准确的，我会一向走下去，我会经过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自我的工作而不是你做的是什么工作。

水无点滴的积累，难成大江河

人无点滴的积累，难成大气候

吃得苦中苦，方为人上人

相信我经过努力，会有充足的恒心和毅力走向美丽！

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门！

关于大学生个人职业规划书范本【五】

一、自我分析

性格探索： 我喜欢挑战和让我兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长。我有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。我好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。我善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。我机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。我不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。我喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化。

学习风格探索：我是一个运动型的，我能从新体验、新问题、新机遇中学习。我能全神贯注于短时间的、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务、及角色扮演练习。活动中充满了刺激性、戏剧性、危机和变化无常的事情，且有一系列多种多样的活动需要应对。我能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述。我与他人打交道，我思维跳跃，并作为团队的一分子解决问题。在活动中适合尝试一下。

兴趣探索：我对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。喜好表达、说服，做事积极而有计划，以工作为导向，关心绩效与表现，但也重视个人与群体间的契合，人际关系良好，喜欢与人相处，并希望自己能成为团体中的焦点人物。对新鲜的事物很感兴趣，关心的问题广泛，但对机器、物品生产制造技术则较缺乏兴趣，喜欢直觉思考与分析。我志在与人有关的服务机构中，担任经营、管理与决策等相关职务，协助机构谋取合理的利润。我在日常生活中与同事相处友好，可有效的控制他人，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行为有责任感，受人尊重，受人欢迎，对金钱权力和他人感兴趣。

适宜的成长环境：经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责任与权力的明确、统一，给予个人努力成就的机会。

喜欢的课程或活动：团体活动、政论聚会、经营管理等。

有兴趣的学科：法律、政治、外语、教育、传播、企业管理、财经等。

喜欢的职业：服务业经理、保险业务员、律师、法官、公关经理等。

价值观报告：我最突出的价值观是赞誉赏识，崇尚独立。希望的工作是具有不确定性的，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力；期望在工作中拥有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法；希望工作具有较多的自由，可以自己支配安排自己工作的步骤与进度；希望工作范畴内的事务自己可以较自由决策；希望工作是项目制，从而拥有充分的工作支配权。我非常希望获得有充分保障的工作（包括拥有良好的工作条件），比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

技能报告：最擅长的是技术设计，口头表达，研发分析，积极学习，解决复杂问题。

二、职业探索

就业前景：随着经济体制和政治体制改革的不断深入，特别是加入WTO以后，我国对公共事业管理方面人才需求日益迫切，在文教、体育、卫生、环境保护、社区管理、市政项目评估、城市规划管理、公共网络管理、物业管理、社会保险、非营利组织与中介组织管理等领域人才需求数量总体来讲还是比较广泛。

职业目标：

1、教授：因为我自小脾气比较温和、有耐心，比较符合成为教师的素质，且现在教师这一职业很稳定，社会地位及工资水平也在逐步提升，家庭方面有一份安稳的工作也是他们对我的期望，而且现在我也在努力做一些朝着方面靠近的事情，如：选修教育学、参加暑假支教等。但是所学专业并不对口，没有学习教育方面的知识，也没有充足的相关经验。

2、大型企业管理人员：因为我学的是人力资源管理，专业比较适合，而且我个人勤奋努力，善于协调人人之间的关系，性格外向，喜欢与人打交道。我认为我具备了这些基本条件。

三、我的行动

大一阶段：大一已经过去一半了，在这个寒假我要积极参加同学们之间的活动锻炼自己的交际能力。然后出去找份工作先积累经验。下学期要更加努力的学习，争取拿到奖学金，认真的规划自己的生活，完善自己的能力。

大二阶段：首先任务也是争取拿到专业奖学金；每个星期到外面去学习一次；每星期抽时间晨读；坚持写日记，经常写文章，锻炼自己的写作能力；通过英语四级考试和计算机二级证书；空余时间大量阅读本专业书籍；积极参加一次活动或比赛，如演讲、写作大赛等，锻炼自己的实践能力；开始准备看一些关于考公务员方面的书籍；课余时间积极参加体育锻炼；如果还有剩余实践的花去学一门自己喜欢的东西；假期期间积极参加有关于本专业的社会实践调研；多旁听自认为有价值的其他课程；总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

大三阶段：大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补；同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍；写好学年论文；到相应单位实习，将专业知识应用到实践；有机会要去考取教师资格证书；还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：完成好毕业论文；大四上学期在相关单位实习；大四下学期争取通过公务员考试，并积极联系工作。

四、总结

这就是我在20\_年里大致的职业生涯规划，因为现在经验不足，所以在某些比较细致的方面还不是特别的清晰明了，还有待在以后的生活去完善和发展，但是总的来讲我至少有了自己的一条路了，虽然现在大学生的就业压力很大，但是我有了梦想，有了追求，有了自己的规划，有了导航，我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近，并最终实现它，我相信我的事业我规划，我的未来我做主。

**第二篇：大学生个人职业规划书**

大学生职业规划书

姓名：张娟学号：200905020236

一． 自我盘点

1.2． 自己兴趣爱好大盘点：喜欢看电影 听音乐 学习网页制作 自己的优缺点：

优点 踏实稳重 有耐心 勤于思考 待人诚恳 做事认真 积极乐观 心态良好缺点 性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执 思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神 积极主动性不够

3． 自己的优劣势盘点

优势 学习成绩优秀 所学专业有潜在优势

劣势 动手能力较差

4.生活中的成功和失败的经历

成功 认真完成学业的同时 进行了一些社会实践

失败 一位好朋友与我有误解而陌路，竞选系心理咨询部成员失利，老听别人侃侃而谈可接不上话，心里特难受

5.解决自我盘点中的劣势和缺点

内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

6.霍兰德职业倾向测验

为了进一步认清自我属于何种类型的社会人，初步确定个人今后未来数年内更适宜 事的工作岗位究竟是什么，我查找了多种测试工具，最终主要选择了如下的霍兰德职业倾向测验量表，并对其中的相关内容进行了认真的测验，从而初步得出了自己的未来职业取向。以下为测验内容：

大学生职业生涯规划书霍兰德职业倾向测验量表。本测验量表将帮助您发现和确定自己的职业兴趣和能力特长，从而更好地做出求职择业的决策。如果您已经考虑好或选择好了自己的职业，本测验将使您的这种考虑或选择具有理论基础，或向您展示其他合适的职业；如果您至今尚未确定职业方向，本测验将帮助您根据自己的情况选择一个恰当的职业目标。测量结果如下：

RSC型（社会实践和传统）

1、社会型：(S)

共同特征：喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德

典型职业：喜欢要求与人打交道的工作，能够不断结交新的朋友，从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发或治疗等事务，并具备相应能力。如: 教育工作者（教师、教育行政人员），社会工作者（咨询人员、公关人员）。

2.实际型：(R)

共同特点：愿意使用工具从事操作性工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。

典型职业：喜欢使用工具、机器，需要基本操作技能的工作。对要求具备机械方面才能、体力或从事与物件、机器、工具、运动器材、植物、动物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。如：技术性职业（计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工），技能性职业（木匠、厨师、技工、修理工、农民、一般劳动）。

常规型：(C)

共同特点：尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争，富有自我牺牲精神。

典型职业：喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。

二． 环境评鉴

电子信息产业已经成为我国具有基础性、先导性和支柱性的产业。信息与电子类人才在全国各地都有着广阔的市场。目前我国境内生产的显示器、手机、彩电、激光视盘机、笔记本电脑分别占全球总产量的50%、31%、43%、80%和40%，程控交换机、电话机、光盘驱动器、打印机等产品也名列世界前茅。由于电子信息产业发展的外贸依存度很高，因此，未来几年我国电子信息产品的进出口贸易增速将有所放缓，并进一步影响其产业增长水平。对于深圳、广东、浙江这些电子、IT类行业很发达的地区，虽然提供的就业岗位很多，但大部分公司都要求应聘者要有出色的专业技能，很看重应聘者的工作经验，毕竟僧多粥少，竞争非常激烈。这对于跨省去找工作的应届毕业生有很大的挑战，需要具备过硬的基本功和技能才有可能被招收。在川内，也有像长虹公司等很多电子内公司，为应届大学生提供了很多就业机会。我们面临的最大劣势是实践能力差，没有相关的研发经验，对工程项目构筑没有概念。可能一个专业中目前有接触过工程项目的同学犹如凤毛麟角，对整个项目的开发流程几乎就是一片空白。到现在为止，我们所做的基本上都是一些基础的、验证性的实验，按图索骥，缺乏一些实实在在的本领。自己想到去做的可谓是小打小闹，一些实用性不是很强的事情。如果真正的要投入到项目开发的实践当中，是很难适应开发要求的，所需的开发周期会拖得很长，这种情况是任何一个招聘单位所不愿意看到的。

三． 确立目标及职业定位

1.短期

大二下期 通过英语六级考试，拿到六级证书

认真复习，通过期末考试

暑假花一个月时间做兼职，最好是与本专业相关的取得一些社会实践经验

大三 通过计算机二级考试，以后有机会的再考三级

大三努力吸取专业知识多进行实践方面的操作，并巩固之前学到的基础知识自学一些专业英语

2.长期

毕业后在川内找一份电子方面的工作，在工作中提升充实自己，不断进步

四． 结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

划，对自己的目标不清晰，那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才．由此可见，职业生涯的规划对与一个有着远大理想的人来说是人生中一件很重要不平常的事情。我的理想是成为一名成功的商人，当我走进这所大学，走进管理系，走进工商管理专业的时候，我知道我已经离这个梦想不远了．因为我就是这么一个对自己有着清醒认识的人 首先，我是农民出身，但是我却成长在一个边境城市，我对这个社会的贫富差距及生活的现实都有着清醒的认识．而所处的环境和对外开放的政策使得聪明的商人懂得合理的驾弈这个繁荣的市场去为自己创造出财富．见过太多的成功，也见过太多的失败．我喜欢跟商人做朋友，我喜欢他们的生存法则，我喜欢他们的狡诈，也喜欢他们的睿智，我见得他们的风光，也见过很多时候他们的无奈．加上，我的父母本身就是商人，我不想见他们过于辛苦，我想给他们更好的生活，也想为自己打造一片属于自己的天空，因而我选择了做商人这条路是早就因我的性格和环境决定了的． 成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向，毫无疑义，职业生涯规划会给我的发展指带来更明确仔细的方向．

**第三篇：大学生个人职业规划书**

大学生个人职业规划书

光阴的迅速，一眨眼就过去了，我们的工作又将翻开新的一页，请一起努力，写一份职业规划吧。那么你真正懂得怎么写好职业规划吗？下面是小编精心整理的大学生个人职业规划书，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

大学生个人职业规划书1

亲爱的同学们：大家好！

经过几年在光华的学习和生活，相信大家一定都收获了很多良师益友，同时也以为今后辉煌的职业生涯搭建了良好的基础，职业发展中心在此先预祝大家今后在工作中能够一帆风顺，大展宏图！为了能够留下你们成长的足迹和声音，同时引导光华的在校生树立职业规划意识，尽早地规划职业生涯，提高职业素质与就业竞争力，职业发展中心特别举办了“职业规划与个人发展征文比赛”，并衷心期待大家的参与。现将征文事项通知如下：

一、征文主题：

认识自我，把握现在，规划未来光华全体本科、硕士、博士毕业生，mba班毕业生（含在职班）。

二、策划主办单位：

光华管理学院职业发展中心

三、征文对象：

四、征文时间：

xx年4月-xx年6月。

1. 征文围绕“光华毕业生职业规划与就业状况”畅谈自己的观点，可结合自身特点，谈谈对职业生涯规划与就业的感想；或从身边的职场人物说起，立足现实的启示，展望自身的职业未来；或现身说法，以自身经历谈谈步入职场的感受等。征文要求贴近实际，抒发真情实感。

五、征文要求：

2. 参赛作品字数不限，所提交的作品为电子版。

六、评选方式：本次比赛将邀请学院有关部门的领导及老师、在校生代表及企业中的专业人士进行评选，评选结果将在光华管理学院就业发展中心网站上公布。

七、奖项设置：本次比赛将评选出一等奖1名，奖品价值500元

二等奖2名，奖品价值300元

三等奖3名，奖品价值100元

纪念奖若干名。

获奖作品将刊印成册收藏于职业发展中心资料室。

八、投稿方式：

1. 电子稿件统一发送至指定邮箱（liyaqi@gsm.pku.edu.cn），并请在邮件主题中写明专业-年级-姓名-征文投稿。

2. 活动指导老师：职业发展中心主任王冬霞老师、本科、硕士、博士项目主管武洁颖老师、mba项目主管水倩老师，国际mba项目主管李亚琦老师，雇主关系项目主管哈丽丝老师。

九、注意事项：

1. 参赛作品一律不予退还，请作者自行保留底稿。

2. 参赛作品必须是本人的真实原创作品。如有发现抄袭、盗用等现象或不符合规定及侵犯他人著作权的，即予取消比赛资格。如果是获奖作品，则取消其获奖资格及相关奖励。

3. 参赛作品著作权、版权归参赛者，主办方有权不定次数地、免费在合法的地方、媒体上使用、发表参赛作品，不同意此条款者的作品不参加评比。

4. 主办方、承办方不承担因参赛作品所致的包括肖像权、名誉权、隐私权、著作权等纠纷而产生的法律责任！

大学生个人职业规划书2

亲爱的同学们：

大家好！

经过几年在光华的学习和生活，相信大家一定都收获了很多良师益友，同时也以为今后辉煌的职业生涯搭建了良好的基础，职业发展中心在此先预祝大家今后在工作中能够一帆风顺，大展宏图！为了能够留下你们成长的足迹和声音，同时引导光华的在校生树立职业规划意识，尽早地规划职业生涯，提高职业素质与就业竞争力，职业发展中心特别举办了“职业规划与个人发展征文比赛”，并衷心期待大家的参与。现将征文事项通知如下：

一、征文主题：认识自我，把握现在，规划未来

二、策划主办单位：光华管理学院职业发展中心

三、征文对象：光华全体本科、硕士、博士毕业生，MBA班毕业生（含在职班）

四、征文时间：20xx年4月-20xx年6月。

五、征文要求：

1. 征文围绕“光华毕业生职业规划与就业状况”畅谈自己的观点，可结合自身特点，谈谈对职业生涯规划与就业的感想；或从身边的职场人物说起，立足现实的启示，展望自身的职业未来；或现身说法，以自身经历谈谈步入职场的感受等。征文要求贴近实际，抒发真情实感。

2. 参赛作品字数不限，所提交的作品为电子版。

六、评选方式：

本次比赛将邀请学院有关部门的领导及老师、在校生代表及企业中的专业人士进行评选，评选结果将在光华管理学院就业发展中心网站上公布。

七、奖项设置：

本次比赛将评选出一等奖1名，奖品价值500元

二等奖2名，奖品价值300元

三等奖3名，奖品价值100元

纪念奖若干名。

获奖作品将刊印成册收藏于职业发展中心资料室。

八、投稿方式：

1. 电子稿件统一发送至指定邮箱（liyaqi@gsm.pku.edu.cn），并请在邮件主题中写明专业-年级-姓名-征文投稿。

2. 活动指导老师：职业发展中心主任王冬霞老师、本科、硕士、博士项目主管武洁颖老师、MBA项目主管水倩老师，国际MBA项目主管李亚琦老师，雇主关系项目主管哈丽丝老师。

九、注意事项：

1. 参赛作品一律不予退还，请作者自行保留底稿。

2. 参赛作品必须是本人的真实原创作品。如有发现抄袭、盗用等现象或不符合规定及侵犯他人著作权的，即予取消比赛资格。如果是获奖作品，则取消其获奖资格及相关奖励。

3. 参赛作品著作权、版权归参赛者，主办方有权不定次数地、免费在合法的地方、媒体上使用、发表参赛作品，不同意此条款者的作品不参加评比。

4. 主办方、承办方不承担因参赛作品所致的包括肖像权、名誉权、隐私权、著作权等纠纷而产生的法律责任。

大学生个人职业规划书3

一、明确年限，确定职业方向

由于我对自己未来的发展还处于比较朦胧的状态，所以暂且我准备制定一个未来五年内的职业规划。根据我的职业测试的结果，我将根据它制定我的职业目标图。因为我是文学院的学生，主修的是汉语言文学专业的课程，所以如果没有意外的话我未来职业的发展方向是一名中学的语文老师。现在我是一名大三的学生，离毕业步入社会找工作还有两年的时间，所以我的五年的职业生涯规划要分为两个阶段，在大学校园的两年和在社会的三年。首先，针对第一阶段，我准备在这两年内尽可能完成一个自我增值的过程，尽可能让自己的学科成绩保持中等以上水平，做好班级工作；对于第二阶段，我计划先用一年的时间进行社会实践，自认为社会经验大大的缺乏，所以这一年打算自我历练。然后在接下来的两年里，为自己谋求到一份工作，这份工作只要能让我自己的经济独立，减轻父母亲的负担就行。

二、自我分析

1、兴趣爱好：我的爱好还是比较广泛的，喜欢唱歌，听音乐，上网交友，热衷于体育运动，像篮球、乒乓球、羽毛球、篮球、网球等都是我平时喜欢参加的一些活动，还喜欢户外运动，最希望的就是和一群朋友蹬着自行车去户外旅行；还有就是我爱好爬山，我立志要把中国的五岳都征服，我向往那种登上山顶俯瞰山脚的感觉，努力寻找那种登泰山而小天下的感觉。

2、我的性格（优点、缺点）：我自认为我的性格可以说是比较开朗型，但是只有跟我相处过的人才知道，有同学曾经跟我说，我给他们的第一感觉是冷冰冰的难以接近，这好像也差不多，因为当我在一个陌生的环境中，我一般是不怎么和同学的交流的，我习惯先观察后交朋友。认识我的朋友都说我神经大条，遇事不计较，性格开朗活泼，脸上总挂着一副笑容。但是在我自己认为，我的性格还是有一点偏差：比如我习惯把事情装在心里，自我消化，至少到目前为止，我还并没有遇到难以消化的事情，或许这就符合了职业测评测试中我的挫折承受能力较强吧。我还喜欢帮助人，当然是在我能力范围内，我不是那种可以倾尽所有去帮助别人的人，自认为还没有到这么高的品质。我做事有点粗心大意，做事情有点半途而废，不是那种一门心思栽上去的那种，但是只要我有了非常明确的目标，我会努力达成。总之，自我性格评价：良好。

3、身体状况：我的身体素质良好，很少生病，应该与经常参加运动有关，院里的运动会每年都不落，还连续两年参加校运动会，大一的时候还参加了新生篮球赛，后来接连参加了学校组织的排球赛、羽毛球赛等等，成绩良好。连续两年的体育课成绩平均分在92以上，总体评价：优秀。

4、教育背景：我小时候没有上过幼儿园、学前班。但因为爷爷和父亲都是老师的关系，我在六岁的时候就在爷爷的指导下，把拼音学完了。直接在七岁的时候上了一年级，学习成绩还算优异，然后升初中，分班的时候被分到了快班，升到高中后，同样进了快班，但我后来的成绩并不是很理想，老师曾对我寄予了很大的期望，但我终究辜负了他。这也是我的一个遗憾

大学生个人职业规划书4

一、自我分析

请描述你的职业兴趣、个人能力、特质、价值观等。

综合朋友和自我详细认知，我对自己的特点如下概括：

真诚、重感情，个性随和，观念开明，行事低调，崇尚健康、简单的生活方式，对未来充满期待；相信自己的能力，人际关系良好，做事认真，责任感强，具备团队协作能力，注重自己的思想不盲从。

我比较热忠于实际操作的工作。我的动手能力很一般不是很强，所以在大学期间我着重培养自己的动手实践能力，为未来的职业奠定良好的基础。我一直很相信自己的能力，对待事情也十分认真，追求能够把事情做到更好，对待事情有自己的见解，也能借鉴别人的好方法，听取别人的建议。

对于职业的价值，我认为一份好的职业的最终目的是带来可观的经济回报，就目前来说，电信业依然是发展蓬勃的行业。随着3g和数字影音技术的发展与普及，还将会在一定时间内带动电信业的兴旺。如今的我必须认真学好自己的专业知识，为将来的就业打下坚实的基础！

二、职业分析

请对影响自己职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。包括家庭环境分析（如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响）、学校环境分析（如学校特色、专业学习、实践经验等）、社会环境分析（如就业形势、就业政策、竞争对手等）、职业环境分析（行业分析、职业分析、企业分析、地域分析）

工业与电气工程有关的运动控制、工业过程控制、电气工程、电力电子技术、检测与自动化仪表、电子与计算机技术等领域从事工程设计、系统分析、系统运行、研制开发、经济管理等方面的工作。

三、职业定位

综合第一部分（自我分析）及第二部分（职业分析）的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

1、内部环境因素：

优势因素（s）：

弱势因素（w）：

2、外部环境因素：

机会因素（o）：

威胁因素（t）：

根据上述分析，做出决策（选择2—3种职业发展方向）：

例如：工程师，程序设计师，系统工程师，电信产业技术人员等，在某些具有良好企业文化，社会影响力的资深企业当小的技术人员，再努力地向更高职位发展。

四、计划实施

a、计划名称：

b、时间跨度：

c、总目标：

d、计划内容：

1、策略和措施

备注

2、短期计划

XX年至XX年（22岁——23岁）

在大学最后一年时间，多参加社会实践活动，课余时间兼职工作，提高实践能力；参加计算机等级考试；英语通过四六级考试；多了解人才市场招聘信息。

3、中期规划

XX年——XX年（23岁——26岁）

希望毕业后找到一份不错的工作，在有竞争里的单位做技术人员，施展个人能力；熟悉工作环境和行业特点；积累工作经验。

4、长期计划

20xx年——20xx年（27岁——35岁）

事业有成，有个幸福家庭，成为企业高级技术领导人才。

五、评估调整

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

大学生个人职业规划书5

一、个人资料

姓名：XX

性别：女

出生年月：1988年1月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：自动化

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

二、自我分析

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像： 周恩来、比尔。盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势分析：

从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是我唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势分析：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点分析：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点分析：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

四、社会环境分析

1、一般社会环境： 电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境。）

五、角色建议

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

六、职业生涯规划

1、学习生活规划

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力，

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验，

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、近十五年的目标

20xx-20xx年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

20xx-20xx年：贮备资金，积累经验；

20xx年：了解市场行情；

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

20xx年：拥有自己的公司

3、求职计划

（1）学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

（2）公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

（3）对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

（4）一定要在大四之前把简历制好，留下更多的的时间来找工作。

（5）要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

七、结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

大学生个人职业规划书6

在大学学习电气工程及其自动化专业已两年有余，由苏州实习归来。这大三也转瞬间也稍纵即逝，此刻，站在人生的十字路口，考验?就业?前段时间曾一直忧扰我心，不知何去何从。

以前曾一直在想，父母辛辛苦苦为了我在外务工奔波了大半辈子，整日在外风雨漂泊，作为家中的独子，我从内心里感谢他们为我所做的一切。作为他们的儿子，我也不曾让他们失望，大学的路始终积极努力奋斗，不曾懈怠。我所做的一切，也是能在以后找到一个好工作，让他们在人生的末年能够回到家里，好好享享清福。

我曾一直这样认为，如果毕业后考验，那么我三年的求学之路，又必将让父母在外在劳苦三年，所以这个打算思甚少。可自己从心里来说也有些不甘心。大四你身边的几乎所有人都在忙忙碌碌的考验，而自己那时却不能无所事事，所以考研的思想也会有，但对考验动态关注比较少。

但现在自己考验的思想感觉还是占了上风。我不想在别人忙碌的时候自己却不知事事，哪怕就是考不上，也应该考一下，把它当做对大学所学知识的一个系统复习，也给大学的一年添加一道像高中那样奋斗的彩虹。

前段时间在上查询了我们电气工程及其自动化这个专业的考研方向，结合自己的兴趣爱好，我打算报控制理论与控制工程这个方向。这个方向招生的院校比较多，我偏重的地区是江苏省，因为它的工业化水平比较高，大学的竞争力比较强。以后毕业后在当地找工作也相对容易。

结合江苏各院校研究生招生初复试的科目情况，也结合自己的个人能力及院校，我将南京理工作为首选，南京工业、苏州大学作为候补，后期将在根据实际情况明确最终院校，并根据起明年网上公布的20xx年研究生考试初复试参考书目开始专业课复习等等。

也许努力只是一道飘过的云，未必会给我带来滋润。在这里我也分析了一下个人的能力，以备毕业后直接工作之需。

大学生个人职业规划书7

大学生职业生涯规划

个人资料：

姓名：杨康 性别：男 年龄：20 籍贯：江苏省扬州市邗江区 班级：030093班 专业：热能与动力工程 学号：03009325 联系电话：\*\*\*

E-MAIL：

前言

自工业革命以来，科学技术不断地发展，可以说是日新月异。这些年来，随着经济全球化的不断推进，已经深入了我们每个人的生活。我们大学生，作为未来国家的建设者，在享受时代发展打来的丰富资源的同时，也讲面临更加严峻的挑战。勇于创新，脚踏实地，不断锻炼自己的能力将是每个大学生必做的功课。目前，大学生就业是个备受关注的问题，有压力也有动力，为了在日后能够找到一份满意的工作，现在我们的大学生活就必须有一个很好的规划。下面就是鉴于对自己的认识做出的一份职业生涯规划。

一、 自我分析

1、 职业兴趣

当一名具有出色专业技术的工程师。能够解决工程问题，发挥创新精神，为国家电力系统做出自己的一份贡献。当然，若能够走向管理人员，我也觉得是一件蛮好的事情。通过自己的协调和管理，让企业取得长远的发展前景是一件值得骄傲的事情。

2、 职业取向

我的专业是热能与动力工程，主要面向电厂运行方面。所以毕业后，倘若不读研，我将会选择火力发电厂、核电厂及其相关企业。希望能够成为出色的技术人员，能够很好的处理常见的工程问题，利用自己的专业知识为电厂运行提供技术支持。当然，鉴于自己的性格，我还是比较喜欢从事技术研发等方面。开拓创新，用于实践，求真务实，努力勤奋，打破国外的技术垄断，为国家，为人民默默奉献。

3、 我的性格

我觉得自己的性格偏于内向，虽然不是很内向，但是在与人交流时还是比较羞涩的。平时沉默寡言，为人严谨踏实，谨言慎行。外表柔弱，内心坚强。同时自己比较好强，执着，对于自己能够做的事情一定要做好。在为人处事上，尚有欠缺。在处理人际关系时，显得不够成熟，没有做到将心比心，未将事情考虑周全。工作认真负责，但缺乏组织性和领导能力，有时还会有点懒散。

4、 优势与劣势

总的来说，我感觉自己在工科知识能力上比较强，学习能力强，踏实认真负责，同时能够很好的适应工作，对于一些技术问题能很好的运用知识解决。当然，这只是个人能力上。相对于个人能力来说在团队合作上是我的劣势。不太能够协调好各个方面，不能很好的运用交流合作方式解决问题，对团队运作有一定的负面影响。

二、 社会环境分析

1、 家庭环境分析

我家在江苏省扬州市邗江区，离扬州二电厂很近，一直以来就听周围的人讲起扬二的一些事。可能也是种缘分，让我大学学了热动专业。我父亲是事业单位基层干部，母

个人职业规划

亲是公司的普通职员，他们工作认真负责，诚信厚道，一直以来对我的学习和生活给予了很大的希望和帮助，我一定不会辜负他们，一定会用自己的勤劳回报他们的养育之恩。

2、 学校环境分析

我就读的是东南大学的热能与动力工程专业。该专业在全国的排名是很靠前的。在我们学习过程中，会享受到学校提供的很多资源，这样会大大帮助我们理解所学的专业，同时能促进我们对专业课的学习。不仅如此，学校与企业也有很紧密的联系，能为我们营造良好的就业环境。

3、 社会环境分析

随着世界范围内能源危机的影响，国家开始加大对能源行业的重视和投资，这正是我们热动人大显身手，报效祖国的时候。目前，火电厂在祖国大地如雨后春笋般兴建，毕业生社会需求量大，就就业情况看，工作都比较理想，收入状况也颇为乐观。同时，我们也肩负着节能减排的历史使命，需要更加努力的工作，培养踏实，谦虚，稳重的工作态度。

三、 未来职业的规划

1、 选择职业目标和路径

职业类型：前期选择工程技术型。后期选择管理型。本人喜欢独立思考，做事严谨踏实，积极进取。刚开始工作时，注重能力的培养，注意力主要集中在工作的实际技术上。后来随着职位的提升，可以去承担企业的管理职责。

个人职业路径：职员—转正—值长—专工—总工—公司总经理。在每个阶段，我都将努力工作，力争缩短升职的时间，争取在内达到自己的理想目标。

2、 制定行动计划和策略

在工作后的1年内转正，3—4年内做到值长，5—10年内考取各种工程师证书，同时由值长向总工一步步靠拢。在业余时间进修一些管理学和经济学的知识，提高自己的信息处理能力，保持良好的心态，强健自己的体魄。

3、 与时俱进，灵活调整

由于社会环境，家庭环境，个人成长曲线等变化，一个人的职业生涯发展往往不是一帆风顺的。为了更好地主动把握人生，主动适应，利用各种变化，我们需要定期评估，反馈，调整，优化自己的职业生涯规划，包括拟定被选的职业生涯规划方案都是费城必要。

四、 未来职业的总规划

围绕可能的职业发展通路，本人特对未来二十年作初步规划如下：

20xx—20xx年：认真学好专业知识、培养学习、工作、生活能力，学会独立自主，积极参加社会实践，提高个人综合素质。

20xx—20xx年：努力自学管理学知识；发展好与同事领导的人际关系，获得领导的认同和同事的好感，为以后事业的发展打下基础；在工作期间，形成良好的个人习惯，并参加体育活动。

20xx—20xx年：再次5年间，努力奋斗，是自己的业务精益求精，并力争获得一些小成就。

20xx—20xx：加强知识的更新，数量掌握专业领域技术技能，努力成为业界的权威，掌握较强的生产技术管理经验；力争成为单位的中流砥柱，成为高层领导，注重管理方法的学习总结，同时更加注重企业后备力量的培养，加强对年轻人的指导帮助，带动新一代的迅速成长。

五、总结

人的生命于历史长河不过是沧海一粟。有人说，人是有思想的芦苇。人是脆弱的，大自然可以很轻易的摧毁一个人的生命，但是人又是伟大的，人的思想总是源远流长，不断地影响下一代。

而我们，青年一代，应当树立起远大的理想，不断地开拓创新，积极进取，去创造条件，接近目标。国家、人民都需要我们报答，是她们无私的将我们抚养成人。在我们前进的道路上会有很多意想不到的困难，但是我不会退却，我会以一颗豁达的心去面对所有的挫折，不断地磨练自己，让自己快一点成熟。

我的未来不是梦，只要我们把个人选择同社会需求相结合，用理性的眼光看待问题，不断地锻炼自己，勤奋严谨，行动一致，我相信没有什么不可以。未来用双手创造，我将用自己的双手创造属于自己的辉煌。

大学生个人职业规划书8

1，与职业兴趣相适应的职业特征：

通过非系统化的，自由的活动进行艺术表现，喜欢艺术性质的职业和环境，不善于事务工作，适合从事艺术创作。

2，与职业能力水平相适应的职位定位建议：

较符合中高级职位的要求，工作效率高，并能取得较好的成绩。

3，与职业价值观相适应的职业特征：

（家庭取向）的工作

（自尊取向）的工作

（自我实现取向）的工作

4，与个性相适合的职场特点：

希望有舞台，得到掌声

与人互动接触

能发挥口语表达能力

工作气氛愉快

5，综合职业类别定位：

根据职位胜任力原理，人岗匹配的原则以及您的测评结果，我们将提供与你的职业兴趣，职业能力水平，职业价值观，职业个性等相适应的职业类别。我们需要提醒你注意的是在不同企业文化中，即使同样的职位，工作内容也会大相径庭。在应聘工作时除了工作名称之外，我们更应该深入关注工作的具体内容，及相应的企业文化。

近期职业目标：

节目主持人，摄影师，新闻记者/美编，新闻媒介策划，演员，艺术指导，艺术总监

中远期职业目标 ：

产品开发，房地产策划人，节目主持人，模特儿，摄影师，新闻广播员，新闻记者/美编，新闻媒介策划，演员，艺术指导，艺术总监。

大学生个人职业规划书9

我现在是大一，还过三年就要毕业了，听起来时间很长，但是一旦走起来，不管时间多长，最终都是可以走完的。所以我想在这大一里，先把自己的人际关系建立好，然后把自己的专业打好基础，每天完成好学习任务，不违反任何纪律，把自己的形象先树立起来，这样不仅可以给自己一个催眠的作用，也可以培养我的一些习惯，从而让我处于这样的一个状态之中，保持方向。

接下来的三年主要就是做出一些突破了，我不是一个只顾着学习的人，我还是一个有很多爱好的人，我会全方面的去学习，提升自己的各项能力，慢慢的去培养自己的全能，绝不因为一件事情而影响到了其他方面的发展。在我的这个专业之上，我会把握好尺度，其余的空余时间我就会用来拓宽自己的人际圈，也拓展自己的.其他领域。在假期里尽量多去实习，争取在大学毕业之初就能够得到一家公司的赏识，毕业之后便可以顺利进入公司，从基层做起，慢慢的发展。

毕业之后有很多事情是我无法想到的，但是我也为自己做了一个构思。按照时间来说，我希望自己毕业三年之后，能够有一份稳定的工作，并且各方卖弄都要得到完善，如果有可能的话，我希望可以在这座城市买下自己的第一套房子，此外我也希望我能够在这个专业领域里继续发展，慢慢成为一个有更大影响力的人。

这个社会本是物质居多的，所以我会为了这一点，更加努力的奋斗，将所学的知识作为我的一把工具，帮助我去获取更好的生活。于此之外，我也会努力的去提升自己，希望可以迈进一个更好的圈子，为五年的计划做准备。步入社会之后，很多事情都能都不会这么顺利，但是我现在有一个想法总归是好的，有了目标，就不怕有达不到的将来，我会保持这种努力的状态，为自己的将来做足打算，不辜负这几年的刻苦学习。

大学生个人职业规划书10

我的大学，我做主。同样的大学却演绎出不同的人生，这必然有原因。俗话说：良好的开端是成功的一半。没错，大学学业规划就是最好的开端，让我们带着自己的理想前进，为之奋斗，不再迷茫。

一、认识自我

光阴似箭，日月如梭。时间真的过得好快，回顾已经过去的大学时光，对我们重新认识自己很有帮助。

对于我自己，已经20岁了，也就意味着活了了，过去已过去，需要做的是脚踏实地，展望未来，为家争口气，为国家效劳。

现在学的是环境工程专业（当时报考时完全没有想到自己将会学这个专业），但我觉得还要对经济管理、法学等专业知识进行了解，同时了解国家的时事与政策，还有当前就业形势。

就我个人而言，爱好有：在运动方面，爱打羽毛球、打乒乓球，有时也喜欢踢足球、跑步，锻炼时间依心情和天气而定；在学习方面，喜欢看报纸杂志，对数学情有独钟，化学稍低些，而且曾有这样的想法，以后从事科研工作，不管我能不能走上这条路，但我都会竭尽全力去实现它；课余时间喜欢在寝室上网，了解一些时事，但对网络游戏没兴趣。

我的性格：以前脾气比较暴躁，很冲动，幼稚，但经过岁月的洗涤，多了一份耐心、冷静、乐观，做事前会多一份思考，而且我当班干部工作认真，管理比较严，因为我一直有这样的原则，要做就做好，做不好干脆不做，但现在没担任班干部。雄心壮志依存，却不能很好的坚持，坚持中总会有小小的停顿，比较容易受外界打扰，而且有些内向，沟通能力欠佳，特别是和异性沟通时。

我的座右铭是：奋进是最好的防守！

二、学习具体规划

在接下来的大学时间里，重点是：第一学习，不挂科，学好专业知识和计算机知识；第二身体，运动是生命之本，大学四年一定要多锻炼，增强体质；第三是实践，多参加学校或学院组织的有益活动，积累经验，多结交诤友，扩大自己的交际圈，决不能被酒肉和女人毁了，同时多与家人和老师交流，听取他们的建见。适当听一些讲座，完善自己的思想。

大一接下来的时间继续努力学习，保持不挂科，与同学和睦相处，尽自己的能力帮助需要帮助的同学；积极准备竞赛，争取在各项竞赛中突破，如果进入了大学生挑战杯创业大赛的复赛，继续完善创业计划书；高数期中考试即将来临，做好考前复习，争取拿高分；认真对待每一次的作业，重抓基础，做好由基础课向专业课转化的准备，针对下半年的计算机等级考试和英语四级考试，积极备考，做些历年的试题。

暑假期间，找一份暑假工，锻炼自己，同时赚点生活费。对学习的基础知识进行巩固。

大二学年针对大一的得与失进行总结反思，不断完善自己，力争拿到奖学金，为家里减轻负担。随着专业课的开始，学好专业知识，英语四级考试一定要过，同时突击英语六级。

对自己要有信心，充分分配好课余时间，图书馆是一个学习的好地方，通过图书馆的专业书达到对其他专业知识的了解，扩展自己的阅读量，可以是名著、艺术、自然、哲学等等自己感兴趣的书籍，发展自己的特长，为将来自己的科研工作铺路。

竞赛是一个超越自己，提升自己的机遇，只要自己尽力了，就不要有怨言，别因为竞赛而把专业落下。

大三学年在实践中创新，针对大一大二的进展，继续自己的步伐，有必要可以适当加快自己的步伐，抓紧时间，主动加深专业课的学习，让大四有更多时间准备考研，了解当前就业形势，为就业做准备；多于社会接触，早一点适应社会环境，并结合自己的专业知识，确立大学毕业后的去向，准备考研。

大四学年不管考研对自己的就业有没有用，但考研是增强自己竞争力的筹码，所以大四主要任务是考研，然后是写好毕业论文，进行全面总结阶段，常与社会打交道，因为最终还是要走向社会，去实践。

最后，我相信有能力去完善自己的不足，超越自我，活出自己的潇洒。

大学生个人职业规划书11

一、自我认识

1、兴趣爱好：喜欢运动、音乐、看一些励志书籍、交友等。

2、优 点：学习和适应能力强，勤于思考，认真、做事仔细、塌实和负责，积极主动性强，时间观念强，自信心强，考虑问题深入而全面，待人友善。

3、缺 点：性格偏内向，交际能力一般，做事过于执着顽固，有点保守缺乏足够的冒险精神，办事略显急噪，有点惰性。

4、生活教训：少一点抱怨，多做点实事。

二、社会环境和职业分析

1、社会总体环境

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入wto之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不段提高自身竞争力，力争走出国门 “国内市场国际化、国际竞争国内化”的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

2、管理职业分析

中国的管理科学发展较晚，且管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。同时要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、行业分析

当今时代的市场上只有供应链而没有企业，市场竞争将是供应链与供应链的竞争，而不是企业与企业的竞争。企业作为供应链中的一环，必须与上游、下游的其他企业共同合作，形成有力、有效的供应链，以此与对手企业所组成的供应链进行市场竞争。对物流与供应链进行有效的管理，就是企业实施降低成本的过程，也是企业在日渐激烈的市场竞争中夺取竞争优势的重要源泉。这就促使整个社会尤其是企业需要一大批一流的具有物流与供应链管理相关知识的人才。

四、职业生涯规划

1、短期规划（大学本科阶段：20xx年——20xx年）

目标：继续发挥自己优点，不断克服自己的缺点，通过争取社会实践机会不断提高自身的综合能力，完成学士学业，最终考上研究生以获得更好的深造条件。

本科方向：电子商务及其相关产业

2、中期规划（研究生阶段：20xx年——20xx年）

目标：掌握过硬的专业知识，获得研究生奖助金，考到物流工程师证，主动利用各种实践机会来增加自身含金量，完成硕士学业，最终在东南沿海进入著名企业以找到一份满意的工作。

方向：物流与供应链管理

3、长期规划（工作5——XX年：20xx年——20xx年）

学历目标：至少硕士学历或硕士以上学历

职务目标：世界500强高级管理人才

能力目标：在不断克服自身缺点的基础上，学好扎实的管理专业知识，并最终形成一套自己的管理理念；提高自己的演讲水平；通过不断实践提高组织、领导能力；善于沟通尤其是与公司决策层；能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

经济目标：年薪50万。

4、晚期规划 （35岁到55岁）

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在管理的 某个方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成 知识创新。使自己的职业转型，如担任培训师、管理咨询师、学术专家等职业。

五、改进自身的举措

1、教育培训

在校学习期间，不断补充自己所需要的知识和技能，获取相关职业资格证书；工作期间充分利用学习培训机会并争取更多，不断给自己充电去适应新事物。

2、实践锻炼

养成良好的生活、学习、饮食习惯；锻炼自身的注意力以及做事情时的关注度；加强自身修养，提高自己的交际能力，扩大交际圈，重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

3、讨论交流

在校期间，多和老师、同学、朋友交流讨论一些有实际意义的话题，提高自己的倾听能力和表达能力；工作后，多和同事和上司交流，获得同事支持和上司的肯定。

六、 成功标准

个人事业和家庭生活协调发展，先立业再成家，28岁左右拥有幸福的家庭，有房有车，每年拥有足够的基金和节假日用于陪伴家人，比如旅游等。

七、 对此职业生涯的说明

在总体方向不变的前提下，根据时事的变化作出相应的调整，灵活多变，富有弹性，不会因为压力太大导致遭遇过大的挫折。不时得拿出自己的职业生涯的规划书看看来激励下自己，力争各个击破，最终实现人生的理想。

大学生个人职业规划书12

亲爱的同学们：

大家好！

经过几年在光华的学习和生活，相信大家一定都收获了很多良师益友，同时也以为今后辉煌的职业生涯搭建了良好的基础，职业发展中心在此先预祝大家今后在工作中能够一帆风顺，大展宏图！为了能够留下你们成长的足迹和声音，同时引导光华的在校生树立职业规划意识，尽早地规划职业生涯，提高职业素质与就业竞争力，职业发展中心特别举办了“职业规划与个人发展征文比赛”，并衷心期待大家的参与。现将征文事项通知如下：

一、征文主题：认识自我，把握现在，规划未来光华全体本科、硕士、博士毕业生，mba班毕业生（含在职班）

二、策划主办单位：光华管理学院职业发展中心

三、征文对象：

四、征文时间：xx年4月-xx年6月。1. 征文围绕“光华毕业生职业规划与就业状况”畅谈自己的观点，可结合自身特点，谈谈对职业生涯规划与就业的感想；或从身边的职场人物说起，立足现实的启示，展望自身的职业未来；或现身说法，以自身经历谈谈步入职场的感受等。征文要求贴近实际，抒发真情实感。

五、征文要求：

2. 参赛作品字数不限，所提交的作品为电子版。

六、评选方式：本次比赛将邀请学院有关部门的领导及老师、在校生代表及企业中的专业人士进行评选，评选结果将在光华管理学院就业发展中心网站上公布。

七、奖项设置：本次比赛将评选出一等奖1名，奖品价值500元

二等奖2名，奖品价值300元

三等奖3名，奖品价值100元

纪念奖若干名。

获奖作品将刊印成册收藏于职业发展中心资料室。

八、投稿方式：

1. 电子稿件统一发送至指定邮箱（liyaqi@gsm.pku.edu.cn），并请在邮件主题中写明专业-年级-姓名-征文投稿。

2. 活动指导老师：职业发展中心主任王冬霞老师、本科、硕士、博士项目主管武洁颖老师、mba项目主管水倩老师，国际mba项目主管李亚琦老师，雇主关系项目主管哈丽丝老师。

九、注意事项：1. 参赛作品一律不予退还，请作者自行保留底稿。

2. 参赛作品必须是本人的真实原创作品。如有发现抄袭、盗用等现象或不符合规定及侵犯他人著作权的，即予取消比赛资格。如果是获奖作品，则取消其获奖资格及相关奖励。

3. 参赛作品著作权、版权归参赛者，主办方有权不定次数地、免费在合法的地方、媒体上使用、发表参赛作品，不同意此条款者的作品不参加评比。

4. 主办方、承办方不承担因参赛作品所致的包括肖像权、名誉权、隐私权、著作权等纠纷而产生的法律责任。！

**第四篇：大学生个人职业规划书**

个人大学规划

一、自我认知

个人兴趣：

性格特点：（优点、缺点）

人生理想：

二、专业了解：

专业特点：

专业就业前景：

毕业后去向：就业、考研、公务员？？？？ 原因：

三、大学计划：请根据上述选择进行大学四年规划

1、一个月对大学生活的感悟：

2、详细计划：

大一计划：

大二计划：

大三计划：

大四计划：

四、推荐书目：《读大学，究竟读什么》作者：覃彪喜

**第五篇：大学生职业规划书**

大学生职业生涯规划书

水产学院水产养殖2班学号：201014010219

一：前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

人生苦短总要对自己的人生有所规划，人的一生就想怕楼梯，必须一步一个阶梯的往前走，不能走快了也不能走慢了，必须脚踏实地，所以自己的人生规划就像是自己人生前方的楼梯，只有楼梯做的合理了我们的人生才会走的更完美。所以大学生做自己的人生规划是很有必要的。

二：自我评价

个人爱好：我比较喜欢看书，有时一看就是一天也不会感觉累，我也喜欢看动漫，有点像个小孩子，所以我比较有童心更有爱心。我喜欢打乒乓球，注重打球的技术。

个人特长：可能和自己的爱好有关，本人善于记忆，能够在很短时间里记住很多的知识，而且记的时间很长，我想这是很重要的，本人比较勤奋，总是宿舍里打扫卫生最勤劳的一个，喜欢宿舍里干净的感觉，所以我人生勤奋也是当今职业工作的必要的一个条件。

个人缺点：本人不善于交流，尤其不善于和陌生人交流，可以说和陌生人交流是我很大缺点，不知道怎么和陌生人交流，总是喜欢做一些安静的工作，还有就是对自己看不过的事情总是很气愤，都点钻牛角尖，所以我认为不善于做和语言交流有关的工作，更适合做一些不用太多表达能力的工作。

三： 确立目标

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目标的地随风漂荡。

必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败时赋予你再去尝试的勇气，目标会使理想中的我与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完成，这样可以做得更快更好。

1．近期目标：通过自己的努力学习，掌握应该掌握的专业知识，多去图书馆看书以丰富自己的学识，并且努力学习英语争取在2． 大学期间英语过了四级，计算机过二级，考取普通话证书，并且多考取一些证书以备后用。争取在大学生期间多交朋友，扩大自己的朋友圈，最好多交女性朋友，提高自己的社交能力，最好能找个女朋友。长期目标：在毕业后找个安稳的工作，努力工作通过自己的努

力挣到钱创造一个美好的家庭，并且在工作之余多了解自己的工作的最新动态，时刻让自己处在工作的最前沿。并且能够完

成自己的兴趣爱好。

四：专业环境评价水产养殖概况：水产养殖是人为控制下繁殖、培育和收获水生动植物的生产活动。一般包括在人工饲养管理下从苗种养成水产品的全过程。广义上也可包括水产资源增殖。水产养殖有粗养、精养和高密度精养等方式。粗养是在中、小型天然水域中投放苗种，完全靠天然饵料养成水产品，如湖泊水库养鱼和浅海养贝等。精养是在较小水体中用投饵、施肥方法养成水产品，如池塘养鱼、网箱养鱼和围栏养殖等。高密度精养采用流水、控温、增氧和投喂优质饵料等方法，在小水体中进行高密度养殖，从而获得高产，如流水高密度养鱼、虾等。

水产养殖前景：全世界淡水、海水养殖都还有巨大的发展潜力，这是因为：①全世界适于发展水产养殖的非洲、拉美等热带和亚热带等地区尚有大片条件优越的水域尚未开发利用，而这些水域的生产力可高于其他地区。②养殖。

种类的迅速传播和交流，可促使养殖品种单一的地区提高产量。如适应性广的非鲫和对虾等已成为世界性的优良养殖品种，对提高产量作用很大。③先进的养殖技术和有关基础理论如遗传育种和遗传工程等的研究和应用，将极大地提高产量和增加养殖种类。④人工繁殖和阶段发育理论的应用可为养殖业稳定供应大量苗种。⑤对水生经济动植物生理、生态学的深入研究可为养殖对象提供具全价营养的配合饵料和最适生长环境；连同高密度流水养鱼、混养、综合养鱼等综合性先进技术的运用，将为养殖业的大幅度发展提供了巨大的可能性。

水产养殖与渔业生态、水产增养殖、鱼类生理生态、鱼类病理与免疫、渔业环境保护、鱼类遗传育种、鱼类营养与饲料。

业务培养目标：本专业培养具备水产动、植物增养殖科学等方面的基本理论、基本知识和基本技能，能在水产养殖生产、教育、科研与管理部门从事科学研究、教学、水产养殖开发、管理等工作的高级科学技术人才。通过本专业学习，毕业生可获得以下几个方面的知识和能力：①具备扎实的数学、物理、化学等基本理论知识；②掌握现代生物科学和环境科学的基

本理论知识；③掌握水产经济动、植物的增养殖技术、营养与饲料和病害防治等方面的基本知识和基本技能；④掌握主要养殖鱼类、甲壳类、早类的人工育苗、育种和成体的集约化养殖等生产环节的技术关键；⑤具备内陆水域、浅海、滩涂的渔业资源和环境调查与规划的基本方法，了解现代化的养殖工程、海洋渔业资源和水产品加工利用的基本知识；⑥具备农业可持续发展的意识和基本意识，了解水产增养殖学、生命科学的学科前言和发展趋势；⑦熟悉有关水产资源保护、环境保护、水产养殖、捕捞和渔政等方面的方针、政策和法规，熟悉水产品贸易的有关法规；⑧掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力；⑨有较强的调查研究与决策、组织和管理、口头与文字表达能力，具有独立获取知识，信息处理和创新的基本能力。

由此可得水产养殖专业需要的专业知识能力很强，需要有良好的专业理论知识更重要的是要有很多一线实战经验提供保障。所以就业前景不容乐观，就业门槛较低的是渔药市场销售。

五：职业定位

根据自己的兴趣爱好和特点，我认为我更适合做水产养殖师，因为我不善于表达不适合做和语言表达有关的工作，所以我不适合做渔药销售工作，因为我勤奋有耐心所以我更适合做水产养殖师，而且我对养殖也很感兴趣，喜欢养殖专业，我相信通过我自己的努力一定能做好水产养殖师的工作。

六：结束总结

做好自己的职业规划是很有必要的，职业规划就像我人生的指路的长明灯，指引我通向成功，有了完美的职业规划我的人生才能更加辉煌，我才能顺利的通向成功的彼岸，人生才能更加完美。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！