# 很烦很累的心情说说200条

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-09-14

*很烦很累的心情说说200条1、有时不笑，是因为不开心，而是因为累了。2、我们能够放下尊严，放下个性，放下固执，却因为放不下一个人。3、看到你找到了属于你的幸福，可我却哭了，是开心，还是难过。4、你让我觉得喜欢你这件事好像就像猴子捞月那个故事...*

很烦很累的心情说说200条

1、有时不笑，是因为不开心，而是因为累了。

2、我们能够放下尊严，放下个性，放下固执，却因为放不下一个人。

3、看到你找到了属于你的幸福，可我却哭了，是开心，还是难过。

4、你让我觉得喜欢你这件事好像就像猴子捞月那个故事一样，我看得见你，却怎样都触碰不到你。

5、当逃亡变习惯我只想痛哭一场

6、我不是一个优秀的演员，做不到微笑旁观你们的暧昧。

7、生活似一滩死水，没有任何波动。

8、回忆可是是孟婆素手熬制的一碗汤，那穿肠而过的新痕旧伤，可曾痛断了谁人的肝肠？

9、多没心没肺的笑究竟在掩饰什么，其实累了，很累很累。

10、我想，有些事情是能够遗忘的，有些事情是能够记念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一向无能为力，爱你是我的劫难。

11、爱情是场及时雨突然便降临，侧耳聆听心，就会变得无限透明。

12、勉强笑着，仅有自我知道有多累。

13、平时疯疯癫癫的和人笑和人闹，可是就是不想一个人孤单而已。

14、道，我的那条路就注定了要坎坷。我知道，我不能够去强求任何人。

15、故事已走到最终，我不是你的公主，你也不再是我的英雄。

16、你曾用一分钟说完分手宣言，我却要用一辈子去忘记你走时的身影。

17、别对我忽冷忽热，毕竟我抵抗力不好，容易感冒。

18、有些东西似乎失去了就再也找不到了，就如同有些人一样。

19、熟悉变成疲倦，疲倦变成了厌恶。

20、我很累，我也不知道我在累什么。

21、人总是这样，最终到了懂得珍惜的年纪，却偏偏什么都走散了。

22、为了寻找幸福，我们会许下一些诺言。可当真正去做的时候，却发现有些诺言是虚伪的谎言。

23、有时候，你不说我也不说，说着说着就忘了，想着想着就算了。

24、心累，多么期望找一个能够让我信任让我安心的手安抚我的心，可是没有，我不是一个懦弱的人，坚强懂不懂

25、迩旳眼神传来旳暗号，太多旳幸福报道，拼凑爱旳美妙。

26、如果有一天我们不在一齐了，也要像在一齐一样。

27、内心的孤寂!

28、我真的很累，却装作没疲惫。

29、主动久了会很累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪

30、既然彼此都累了，分手吧

31、毫无保留的爱一个人，就像是脱了盔甲在战场上打仗。

32、有时不笑，不是因为不开心，而是因为累了

33、爱一个不爱自我的人真的好难，好累。

34、我想要的并不多，只想要一个疼我的人，仅此而已。

35、习惯躲在某个无人的角落去舔舐它，就像被划破的伤口一样，好疼，好难过，然后再慢慢地愈合!虽然伤疤还清晰可见，可是再也感觉不到疼痛了。

36、我需要的是能陪我到死的爱人，而不是让我去浪费青春的碍人。

37、你明明知道我不善言辞不懂挽留，为什么你还要走。

38、你知不知道每一次你和女孩子嬉皮笑脸，我心就好难受。

39、我快要坚持不下去了决定要放手了

40、也许，总有些对象会留在生命最深处，深深浅浅的陈迹，当心拂过，已不会感想疼痛。仅有一份麻木。喝着咖啡，苦苦的滋味，让我慢慢的苦到死去。

41、心累了，就要学会梳理梳理自我的思想，好好听听心的呼声，不要被名利所累，明白心需要什么，不需要什么，怎样保护自我的心不再受伤害。

42、不是不在乎你了，不是不理你了，而是我感觉我在你的世界已经变得剩余了。

43、分开以后，我学会一个人弹琴，一个人写诗，一个人生活，却怎样也学不会微笑，以及忘记。

44、都说时间是安抚心痛的良药可是为什么这么久了我还是没好。

45、在你眼里，我始终不够好，原来，你就是没爱过我而已。

46、不要去提，不要去说，用沉默代替你的哀叹。不要去哭，不要去笑，用坚强阻截你的柔弱。不要去想，不要去寻，用宁静载运你的寂寥。

47、一个人最好记性不要太好，因为回忆越多，幸福感越少。

48、过去已经是回忆的灰烬，而未来是人们投射出来的假象。

49、一个“嗯”字让我咽下了我后面想说的所有话。

50、到不了的幸福，不想再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

51、一向在做最真实的自我，到最终，却没人看懂。我的真实

52、平时疯疯癫癫的和人笑和人闹，可是就是不想一个人孤单而已。

53、你根本不知道我是多害怕，多害怕，怕你会被别人喜欢，更怕你喜欢上别人

54、物是人非是什么意思，就是你把留言板从后往前翻，那些说一向会陪你的人都已经不再联系了。

55、我只是难过不能陪你一齐到老，再也没有机会，看到你的笑。

56、怎样能够这么累，毕竟我才十六岁。

57、一个人真的很累，我想跟你两个人走下去。

58、不要喝酒不要抽烟不要吹冷风然后和她好好过。

59、爱累了，就放手吧。

60、时常会感觉到疲惫，不是身体的疲惫，而是由心而出的苍老。一个真心的人，容易被感情所伤;一个善良的人，容易被他人所骗我想，越是真的人就活得越累吧。

61、如果电梯里有烟味我宁愿走楼梯，你身边人太挤宁愿退离你，可是转头发现我出不来。

62、有些路，只能一个人走；有些人，只能边走边忘。

63、有时候，莫名的心境不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候觉得等待不苦，苦的是没有结果的等待，到最终受伤的是自我。

64、请牢牢记住让你疼的喘可是气的人，因为他们教会你什么叫忍或残忍。

65、承载着太多记忆的声音，隐隐作痛。

66、挤不进去的世界，就不要挤了，碍了别人的眼，累了自我的心。

67、到不了的幸福，不想再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

68、生活似一滩死水，没有任何波动。

69、尔虞我诈的生活，其实并没有那么欢乐……

70、是我一向太懂事，任你自由的犯错，错到无法再让你，留在我的世界

71、偶尔回头看便也发觉以往自我一味执着的也可是如此。

72、以往让我最感动的文字，此刻却只是看看而已。

73、我很累，我也不知道我在累什么。

74、如果有一天我不理你，不是不爱你，而是我累了。

75、放心大步走吧，我不追了我真的很累。

76、最难受的是听着自我喜欢的人说着他喜欢的人，还要装作不在乎。

77、有时候，你的一句轻描淡写，就将我伤到骨子里。

78、玩笑里常常藏着我的真心话，只是你不知道而已。

79、当初说在一齐的是你，可最终舍不得的却是我。

80、明知道有些梦想永远无法实现，有些问题永远没有答案，有些故事永远没有结局，有些人永远只是熟悉的陌生人，可还是会在苦苦地追求着，等待着，幻想着。

81、最开始，我是你的氧气，之后，我是空气，最终，我就成了二氧化碳。

82、撑久了就放声哭一场吧。

83、总是说要忘记要忘记，其实是等自我不要去在意。

84、一个人真的很累，我想跟你两个人走下去。

85、当逃亡变习惯我只想痛哭一场

86、以后的以后，国家的政策会不会是一妻多夫制，男人生孩子？

87、仅有一次忘记删来访记录下一次就没了访问权。

88、我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

89、你一个嗯字，就能够让我咽下了我后面想说的所有话。

90、无力的诉说着世界的无情。

91、我以为他生性冷淡，直到亲眼看到他对另一个人嘘寒问暖。

92、有一种爱，明明是深爱，却说不出来；有一种爱，明明想放手，却无法离弃。

93、人之所以不欢乐，就是计较的太多。不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

94、别等到最终他是别人的了，你的喜欢却变成了爱。

95、心已经很累很累了吧，那就让它搁浅在这片沙滩上吧。黑夜虽然漫长，总有黎明的冲刺，波涛虽然凶险，总有停歇的片刻。

96、有人为了守护幸福而存在，亦有人为了成全真爱而离开。

97、我再也没有力气，像喜欢你这样喜欢其他人了。

98、我有一万种想见你的理由，却少了一种见你的身份。

99、我们永远也逃不出感情的羁绊。

100、从此我爱的人都像你，可惜他们都有一个缺点——不是你。

101、纠缠至此从开始的心甘情愿到此刻的疲惫不堪

102、不管过了多少年，我都拒绝不了与你相似的眉眼。

103、爱是一把手中的细沙，握得越紧，流得越快，最终，会一无所有。

104、我等的好累啊，你什么时候能够给我一个明确的答案。

105、那些生活已不值得再去期待，因为它总在我最灿烂的时候给我致命的一击。

106、如果我此刻的存在，阻碍了你的生活，那么我消失在这灯光之下。

107、被在乎的人忽略，会难过。而更难过的是还要装作根本不在乎。

108、我等的好累啊，你什么时候能够给我一个明确的答案。

109、你飘进了我的心里，左右了我的世界，你让我的世界灰白，你累了吗?累了就请离开吧!帮会名字大全

110、我对你的爱，消耗殆尽。

111、每次都在心里说就这样算了吧，却还是放不下。

112、一时兴起提出分手只是想知道会不会被挽留，谁知道对方顺水推舟，从此再也没有回头。

113、也许你度过了很糟糕的一天，但这并不代表你会所以度过糟糕的一生。

114、一句“我爱你”说出来是那么艰难，一句“分手吧”说出来却是这么简单。

115、别去坚持那些不该坚持的，好累!

116、喜欢你很累，可是你又是我的唯一动力。

117、心好累，心灵的伤痕怎能抚平，眼角的泪怎样擦干?伤多了，痛够了，心也就不疼了，因为麻木了;夜深了，在漆黑的夜里永远是自我偷偷拭去眼角的泪。

118、其实单身的生活也不错，最终有了时间把一切照顾妥帖。

119、你不会了解那种孤独到嗓子眼想哭又怕没人安慰咽下眼泪继续微笑的感觉。

120、我只是偶尔会累，会哭，会无理取闹，会感觉心烦，会对所有都陌生。

121、我原以为我们心照不宣，但那只是我的自作多情。

122、我好累，被压得喘可是气。

123、将回忆酿成烈酒入喉，从此不再挽留，不再回头。

124、你有了另一半别忘请我吃饭大，不了喝杯啤酒冲掉心酸。

125、真心相信一切都会好的时候，一切就会真的好了。

126、窒息般的惊慌充斥着身边没有你的我127、我真的很累，却装作没疲惫。

128、我宁愿永远沉睡不要醒来。

129、我好累，被压得喘可是气。

130、我等的车总是很久才来，我爱上的人也全是意外。

131、若无其事，原来是最好的报复。生活得更好，是为了自我。

132、学会放手，然后张开手，平静地应对生活中每一次偶然，坦然地理解所有的必然，笑着应对新生活。

133、我用时间证明了我的专一，可你让时间证明了我的愚蠢！

134、我猜测你的想法，你怀疑我的心，我累了，我只想简单的相处，坚持最安全的距离!

135、你总是满不在乎，当我看着自我的稀薄。

136、当你做对的时候，没人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

137、回忆那么重，我怎样背的动

138、如果哭不出来，那么就大笑吧，我相信那样会伤的更彻底一点。

139、人的心只容得下必须程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上头流过，也不能再给它增添一滴水了。

140、我喜欢笑可是再也不笑了，就像我喜欢你可是再也不想和你在一齐了。

141、我知道，忘记是件简便的事情，只要不看着，不想着，不记着，就忘记了，就像，烟火过后的天空。

142、反反覆覆，如果不是爱过，思念也不会那么疼。

143、每个人心里，都有一道坚不可摧的防线。

144、我们遗憾的并不是错过了最好的人，而是遇到了最好的人，却把最好的自我用完了。

145、最痛的不是哭出来，而是牙齿咬着嘴唇浑身颤抖却哭不出来的时候。

146、离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

147、压抑了许久的泪最终流了下来。已经记不起那是什么滋味，只知道流下的泪水比海水咸，海水比泪水冰。也是在那一刻我最终明白了：海是天的泪，泪是心的血。

148、不克不及成为你旳独一，但也想成为你旳影象。

149、你能够选择爱我或者不爱我，而我只能选择爱你或者更爱你。

150、很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

151、我们的爱，就像来不及许愿的流星，再怎样美丽，也只能是以往。

152、喜欢喝白开水，因为这样能够温暖我冰凉的心。

153、我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放下之间，举棋不定;我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的，都会留在记忆里;我们之所以会痛苦，就是追求的太多;我们

154、我不知道是什么支撑着我喜欢了你这么久

155、最怕偶然碰到老同学，当年的打打闹闹，变成了此刻的礼貌一笑。

156、我们，或是命运棋盘上的棋子，只可是扮演的主角，和所处的位置不一样罢了。

157、我想抓住时光陪你去远方，你却喜欢一个人的流浪。

158、我宁愿永远沉睡不要醒来。

159、世界上其实根本没有感同深受这回事，针不刺到别人身上，他们就不知道有多痛。

160、我再也没有气力，再也经不起这种波折。

161、当你看惯了任何人的忽冷忽热，你也就习惯了所有人的渐行渐远。

162、用谎言去测试谎言，得到的只是谎言。

163、最想流泪的事情发生时，死撑着不肯落一滴眼泪。

164、在你眼里，我始终不够好，原来，你就是没爱过我而已。

165、“之后”这个词，概括了所有我们不想要改变，却又面目全非的事。

166、你必须明白：要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

167、如果我的生命有秒，我将用去爱你，秒为你死去。

168、那个以往熟烂于心的号码已渐渐模糊了，就像你，在我的世界里也越走越远了。

169、累了就睡觉，醒来就微笑。

170、你说我变的冷漠无情，我笑了，还不是拜你所赐。

171、就让我睡，睡到天也不在黑，睡到我也不再累，睡到所有人全都疲惫。

172、反复反复反反复复，我也累了

173、天转凉了，你要盖好被子，别着凉，我哄不了你吃药，也给不了你拥抱。

174、对幸福开始渐渐的有所感悟，看看身边的人，有幸福的笑容，也有落寞的情绪。

175、暗恋你七年，为你单身七年，今日你嫁人了，要幸福，我好累。

176、为了爱你，自我忽然就变成一个勇士。时间会抚平所有的伤痛，慢慢的，我就会忘记一切。

177、一个人，一颗心，一生等待。一个人，一座城，一生心疼。一个人，一条路，一生孤单。

178、有人说是为了爱，有人说是为了情。而我觉得，人为了活着而活着，而我却不想活着。我想死但我怕疼，想吃安眠药又怕做噩梦，一向下去不会醒来。

179、长的丑不是你的本意，只是上帝发了小小的脾气。

180、那些以往以为念念不忘的事，就在我们念念不忘的过程里被我们遗忘了。

181、我对你的爱，消耗殆尽。

182、心累了，人也累了，爱你真的很累，不想去爱了。

183、我是一个徒步追寻太阳的人无论我跑的多快多累你都不会离我近一点点

184、把男人的话就当放屁吧！无色无味可是能中毒身亡。

185、害怕用真心去对待一切，只怕换回的是眼泪。

186、有很多时候，我都感觉到很累;也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不好睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

187、如果有一天我不理你，不是不爱你，而是我累了。

188、爱累了，心也累了，一个人带着疲惫不堪的落寞，到另一个安静的地方慢慢的修复着受伤的心，细心的呵护着，不让它再为任何人，任何事，再担忧着

189、我们早已经陷入了不归路，这一切都是环境造就的人生，心究竟何时才能平平稳稳呢?

190、你看我们都多倔，一个再不回头，一个死不挽留。

191、你就像一个噩梦一样，每次都是哭着醒来，害怕那种场景，害怕与你分开

192、人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放下之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放下的东西。放下与坚持，是每个人应对人生问题的一种态度。勇于放下是一种大气，敢于坚持何尝不是一种勇气，孰是孰非，谁能说的清道的明呢?如果我们能懂得取舍，能做到坚持该坚持的，放下该放下的，那该有多好。

193、如果做不了你的唯一，我连最爱也不要做。如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。

194、我不是坚强，我是逞强，我不是独立，而是没有人能够依靠。

195、一个无声的拥抱，对一颗不欢乐的心来说，就是千言万语了。

196、将难解的心结化为尘土，当作一切都不曾来过，伤口也会随之不知不觉的愈合197、心累了，就用沉默代替一切。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。我知道，每条路都好难走。我知

198、之所以不欢乐，就是奢望的太多。不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

199、你是他漫长生命中的一个过客，而他是你生生世世的劫。

200、用受伤的心灵去倾听世界，世界是混浊的。用流泪的眼睛去看世界，世界是模糊的。

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！