# 关于2024年履行“一岗双责”工作实施方案[本站推荐]

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-09-14

*第一篇：关于2024年履行“一岗双责”工作实施方案[本站推荐]关于2024年履行“一岗双责”工作实施方案范文一、履行“一岗双责”有关工作情况（一）强化学习，不断提升履职能力。一是加强政治理论学习。我积极参加支部三会一课，集中学习了《中央关...*

**第一篇：关于2024年履行“一岗双责”工作实施方案[本站推荐]**

关于2024年履行“一岗双责”工作实施方案范文

一、履行“一岗双责”有关工作情况

（一）强化学习，不断提升履职能力。

一是加强政治理论学习。我积极参加支部三会一课，集中学习了《中央关于加强党的政治建设的意见》、习近平总书记的重要指示批示精神，深入学习了党的十九届五中全会精神，及时跟进学习公司党建学习材料等内容。二是加强重要会议精神的学习。我深入学习领会了XXX第一次党代会、集团公司二届四次职代会暨2024年工作会议、2024年党的建设及纪检监察工作会议、XXX三届二次职代会暨2024年工作会议、2024年党的建设暨纪检工作会议精神及月度工作会议精神。三是加强规章制度的学习。我及时跟进学习了2024年公司新下发的所有规章制度，结合近期重点工作，反复研学了公司党委、纪委下发的关于“第一议题”、巡视巡察等方面的规章制度。四是加强党史学习教育。按照党史学习教育安排部署，我认真自学了《习近平新时代中国特色社会主义问答》《中国共产党简史》《毛泽东 邓小平江泽民 胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》《关于若干历史问题的决议》《关于建国以来党的若干历史问题的决议》《中国共产党历史》五本书籍，积极参加公司党委举办的党史学习教育辅导讲座、读书班学习，并按时完成学习强国、党建平台的学习任务。五是加强典型案例的学习。我每月坚持学习典型案例，及时跟进学习公司纪检监察简报及公司纪委下发的学习材料，重点学习了《XXX贯彻落实中央八项规定精神》等纪委下发的重要文件精神。

（二）明确责任，主动担当推进责任落实

一是作为支部委员，我积极配合支部落实党风廉政建设主体责任，履行管党治党职责，认真贯彻落实“两个责任”要求，带头签订了廉洁从业承诺书。二是我始终把落实中央八项规定精神作为重要政治任务，在元旦春节、五一端午等重要节日节点，坚持节前教育提醒、节中监督检查、节后总结汇报，坚持每个节日前都发通知、明禁令，早教育、早提醒，有效遏制了“四风”问题反弹回潮。三是紧盯关键少数，公务用车、差旅费报销、物资采购、项目现场廉洁风险点等重要方面做到逢会必讲、逢会必提，并在重要节日节点前专门开展廉洁提醒谈话，对相关工作人员提醒强调公司纪律和有关要求。四是重视疫情防控工作，充分利用微信群、QQ群等多渠道及时传达地方政府、集团公司关于疫情防控、疫苗接种的部署安排，针对1例入境解除隔离病例情况，我作为疫情防控领导小组组长，第一时间启动应急预案，紧急排查员工行程、加强员工出差管理、开展办公环境消毒、快递统一消杀、会议管控等有效措施，并督促员工按时完成新冠疫苗接种，确保疫情防控和生产保供两不误。五是高度重视项目现场的安全生产及疫情防控工作，每个项目开工前，我都仔细审查工作方案，在项目进行期间，我通过实地检查、视频会议、电话沟通等方式实时掌控项目现场情况，确保安全生产和疫情防控两不误。

（三）加强反腐倡廉教育，营造风清气正的良好氛围。

在“反腐宣教月”活动中，我第一时间组织召开纪检专题会议，传达学习了公司纪委下发的2024年度“反腐宣教月”活动实施方案，并于院务公开栏张贴了《方案》内容。我认真观看了10部廉洁从业短视频，浏览了《中国共产党纪律建设历史成列数字展馆》，参观了博物馆，聆听了支部纪检委员讲的党课。

（四）积极组织配合，全力支持巡察工作顺利开展

5月19日，公司巡察组正式进驻分公司，对XXX党支部开展为期一个月的巡察工作。我作为分公司总经理、支部委员，严格按照公司纪委新下发的《工作规定》等相关制度要求全力协调配合巡察组的工作，安排相关人员及时、真实、准确地向巡察组提交各项材料，并按照党委巡察期间立行立改工作规范协调各部门做好立行立改工作，全力支持巡察工作顺利开展。

二、廉洁自律情况

按照“干部廉洁从业承诺书”的要求，我自觉遵守《中国共产党廉洁自律准则》，思想上紧绷廉洁之弦，时刻保持清醒头脑，事事处处做到自重、自省、自警、自励。在疫情防控工作中，我坚决落实上级各项决策部署，挺身而出、以身垂范、清正廉洁，经受住了考验。日常工作中，我严格要求自己，带头落实中央八项规定精神，自觉遵守国有企业领导人员廉洁从业若干规定具体措施，自觉接受支部委员和干部职工的监督，管好自己，管好配偶子女和身边工作人员，做廉洁从业的表率。上半年未发生违反廉洁自律要求的情况。

**第二篇：如何履行一岗双责**

一、充分认识“一岗双责”的重要性

顾名思义，一岗双责就是一个岗位、两种责任。对于领导干部就是既要承担业务工作、确保各项目标任务的完成，又要承担党风廉政建设和反腐败工作，确保队伍廉洁高效，通过多层次，多角度和卓有成效的协调联动，实现业务工作和党风廉政建设的同步发展，实现做事、管人、促廉相结合，实现提高工作水平和保持队伍清正廉洁相协调。

落实党风廉政建设责任制“一岗双责”，是领导干部的政治责任，不重视反腐倡廉建设，不履行党风廉政建设责任，就是政治上的失职。如果本单位成员不断出现作风方面的问题，既是领导干部自身勤政廉政，业务工作突出，也是不称职的领导。

二、加强学习，提高“一岗双责”的能力

一方面要加强政治理论学习，不断提高自身政治理论素养和党性修养，提高敏锐的政治洞察力、鉴别力以及在各种诱惑和风险的免疫力、抵抗力，为一岗双责的贯彻执行提供强大的思想基础。另一方面要定期组织本部门、本大队人员学习廉政建设的有关文件和规定。

三、率先垂范，发挥带头作用

（一）自律。要克制私欲，筑牢思想道德防线，筑牢党纪国法防线，必须保持健康正常的心态，知足长乐，牢记权利和责任是孪生兄弟，有权必有责。

（二）要坚持民主集中制，要主动听取班子其他成员的意见建议，建立经常性的沟通交流机制，做到处理问题相互协商，重大问题集体研究决定，这样既促进的班子团结，又加强的相互监督，起到了保护自己的目的。

（三）要严格执行党风廉政建设责任制。一是要从思想深处树立规章制度的权威性，严格落实规章制度，确保程序和结合的公正，二是要按照党风廉政建设责任制的分工，落实好本人的责任。三是要认真开展廉政风险点查找工作，按照风险点落实责任，确保本单位、本部门的风情气正。

四、开展警示教育

一是要反复学习一些违法违纪案例，看到疏于监督管理，致使领导班子成员或者直接管辖的下属发生严重违纪违法问题的，给本单位、本部门造成巨大损失，以此警示自己。二是要多算家庭账、经济账、政治账，时刻警示自己。

总之，要牢记“权利就是责任”，“权利越大责任越大”的道理，从而真正不辱使命，切实履行好一岗双责。

**第三篇：如何履行“一岗双责”**

作为我行小企业贷款中心主管，在抓好我行小企业贷款业务工作的同时，也要抓好本部门员工的思想政治工作，对员工的思想工作、遵纪守法、纪律作风和廉政建设等负有重要责任。作为一名主管，我就如何履行好“一岗双责”谈以下看法：

一、准确定位履行“一岗双责”的重要性

作为一名小企业贷款中心主管，能否准确地定位自身的岗位并切实履行本职岗位职责和廉政职责，能否组织带领本行员工正确贯彻执行分行党委的决策，将直接关系到邮储银行的兴旺与否。所以，领导干部使命光荣，责任重大，必须准确定位和履行“一岗双责”。

二、加强学习，提高贯彻执行“一岗双责”的能力

通过学习活动，认真听取周围同志的理论思考，并结合自身的工作加以分析研究，可以不断提高自身的政治理论素养和党性修养，提高敏锐的政治洞察力、鉴别力以及在各种诱惑和风险面前的免疫力、抵制力和处置力，为“一岗双责”的贯彻执行提供强大的思想基础。

三、身先垂范，充分发挥模范和带头作用。

部门领导是一个部门的标杆，在反腐倡廉的问题上同样也是廉政的旗帜。作为中心主管，在要求中心人员廉洁的同时，首先要自律，要加强党性修养和煅炼，自觉遵守党的纪律和国家法律法规，严格执行廉洁从政的各项规定，不该去的不去，不该拿的不拿，不该要的不要。同时，该出手时要出手，对一些违法乱纪行为坚决说不!

**第四篇：履行“一岗双责”**

履行“一岗双责”和

落实“五个一”要求情况汇报

2024年，在油田公司纪委和厂党委的正确领导下，我能始终坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，牢固树立和落实科学发展观，坚定不移地贯彻标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防的反腐倡廉战略方针，认真履行“一岗双责”和“五个一”的要求，主动发挥表率作用，团结带领纪委一班人，全面推进采油厂党风廉政建设和反腐败工作。下面，我简要汇报一下履行“一岗双责”和落实“五个一”的要求的情况：

一、履行“一岗双责”情况

作为采油厂党风廉政建设的第一责任人，一年来，我切实把抓好党风廉政建设放在重中之重的位置，把反腐倡廉工作融入采油厂生产经营建设工作之中，加强对党风廉政责任制执行情况的监督检查，做到有部署，有落实，有检查，有考核，进一步强化责任意识，强化干部工作，强化表率作用，有效推进我厂党风廉政建设和反腐败各项工作深入开展。

（一）强化责任意识，切实抓好党风廉政建设。

一是抓好制度建设。遵守《党章》、《廉政准则》、《若干规定》、《十五项禁止性规定》等党内规章条例意识，健全民主集中制，完善议事规则，规范民主科学决策程序。年初及时调整充实领导小组，下达党风廉政建设责任状，细化分解各项任务。定期召开形势分析会、情况通报会、落实反馈会、工作碰头会等，及时研究、协调、检查、部署党风廉政建设与反腐败的各项工作。及时召开党政联席会、区委常委会，对事关全区发展的重大项目、重大决策、重大举措等，进行集体民主科学决策。带头执行干部住区住镇住村、公车使用管理等制度规定，大力支持纪检监察、执纪执法部门开展工作，着力构建好党委统一领导、党政齐抓共管、纪委组织协调、部门各负其责、依靠群众支持参与的领导体制和工作机制。

二是抓好思想教育。切实抓好理论学习，组织党员干部学《党章》、《廉政准则》的辅导讲座，大力弘扬理论联系实际的学风，坚持勤奋学习，建设学习型组织。大力倡导廉政文化建设，每年元旦都组织举办廉政晚会，倡导开展形式多样、内容丰富的宣传教育活动，形成持久浓厚的廉政文化氛围。

三是抓好作风建设。从促进科学发展、构建和谐社会、提高党的执政能力和保持发展党的先进性的高度，认识抓好领导干部作风建设的重要性，常抓不懈，树好榜样。一年里有一半以上的时间，深入重点项目、工厂企业、乡间地头，了解民意，掌握民情，调研第一手情况，现场办公解决了重点建设项目、道路建设、规模企业发展、为民办实事项目等一批热点难点问题。坚持心系群众，在思想感情上贴近人民群众，下大力气解决好群众反映强烈的突出问题，切实关心困难群众生产生活，多办顺应民意、化解民忧、为民谋利的实事，切实重视纠正损害群众利益不正之风工作，及时处理群众来信来访，共批示办理群众来信来访248件次，有效促进了全区干部改进作风，提高了服务发展的效率。

四是全力抓好纪检监察工作。按照省、市纪委的要求，配备好纪委领导班子。坚持惩防并举的方针，全力支持纪检机关查办案件，（二）强化表率作用，严格执行廉洁自律各项规定。

一是管好自己。坚持勤奋学习，真抓实干，秉公用权，廉洁从政，加强党性修养和煅炼，自觉遵守党的纪律和国家法律法规，严格执行廉洁从政的各项规定，带头落实《党内监督条例》。

二是管好班子成员。始终坚持党的民主集中制原则，凡是要求别人做到的，自己率先做到，以自己的模范行为，影响和带动班子成员严格执行廉政准则，顾全大局，令行禁止，维护中央和上级党委的权威。

三是管好配偶、子女和身边的工作人员。教育他们培养良好的政治品格，懂得自尊自爱，严禁他们打着领导的旗号办个人私事，一年来没有发生违法、违纪和违规的现象。

二、存在问题 一年来，在党风廉政建设和反腐败工作中，虽然取得了一些成效，但是离上级的要求和群众的期望还有一定的差距。在今后的工作中进一步引以重视，切实加以解决。

三、整改措施

（一）深入学习贯彻中纪委七次全会和胡锦涛总书记讲话精神，按照“八个方面良好风气”要求，切实抓好领导干部作风建设，为全面贯彻落实科学发展观，构建社会主义和谐社会，实现经济社会又好又快发展提供坚强有力的政治保证。

（二）在今后的干部选拔任用工作中，进一步加强科学评价指标体系的研究，加强对干部选任工作的监督，形成更加公开、更加公平、更加公正的用人导向，为发展提供组织保障。

（三）进一步加强领导干部党性修养和廉洁自律教育，增强带头严格执行党纪法规和各项制度的自觉性，针对各个敏感时段，强化教育和督查。

（四）进一步抓好反腐倡廉工作体制机制创新，深化对“权、钱、人”管理体制的改革，加强对制度执行情况的监督检查，以加强事前防范为重点，强化事中、事后监督。

**第五篇：领导干部如何履行“一岗双责”**

领导干部如何履行“一岗双责”

“一岗双责”指既要抓好分管的业务工作，又要以同等的注意力抓好分管部门的党风廉政建设，把反腐倡廉、案件防范工作与业务工作同研究、同规划、同布置、同检查、同考核、同问责，真正做到“两手抓、两手硬”，使党风廉政建设和反腐败工作始终保持应有的力度。

党的十八大报告提出了“干部清正、政府清廉、政治清明”的目标，建设廉洁政治，实现“三清”目标，必须舞好党风廉政建设责任制这个“龙头”。抓好党风廉政建设和反腐败是一项政治任务，对于领导干部来讲，不是可抓可不抓，而是必须抓的任务，要强化履行“一岗双责”的主体责任，务求履行“一岗双责”的实际效果。

尽职尽责，强化“三个意识”。党风廉政建设责任制能否得到有效落实，“一岗双责”能否真正履行到位，前提要解决好思想认识问题，要牢固树立敢抓敢管是胆识、会抓会管是本事、不抓不管是失职的理念，尽职尽责。一要强化担当意识。与抓经济工作、业务工作相比，抓党风廉政建设，只有“潜绩”，没有“显绩”。同时，整肃风纪、查办违纪，又是一个得罪人的事，有时费力不讨好，需要一种无私无畏的胆识。“为官避事平生耻”，对于一名领导干部来讲，在其位，就要谋其政;任其职，就要尽其责。不敢得罪一小部分应该得罪的人，就会伤了大多数人的心，损害大多数群众的根本利益和长远利益。坚持原则，敢抓敢管，可能要得罪少数人，但能够得到大多数人的心。二要强化忧患意识。强烈的忧患意识是我们党执政兴国的宝贵经验，更是中国共产党人一以贯之的自觉意识。履行“一岗双责”，就是要有坐在火山口的危机意识，不知道哪天会突然爆发，必须时时刻刻预防，避免出事悔之晚矣。否则，好人主义盛行，上级对下级哄着护着，下级对上级捧着抬着，同级之间包着让着，发现问题，该指出的不指出，该批评的不批评，出了问题，该处理的不处理，该追责的不追责，是十分有害的。要知道，不抓不管，出了事自己也逃脱不了干系。干部自己对廉洁问题不警惕，组织上又不及时教育和监督，其结果，不良倾向得不到及时纠正，小毛病演变成大问题，小事情酿成大事件。三要强化表率意识。所谓“领导”，就是要领先而引导。上梁不正下梁歪，打铁还需自身硬，要想律人必先律己。要带头作廉政承诺，带头讲廉政党课，带头参加责任制检查考核，带头对下级领导干部进行廉政谈话，带头参加下级领导班子民主生活会和述职述廉会，自觉把反腐倡廉建设纳入发展全局。要洁身自好立标杆，勤奋敬业树形象，一身正气腰杆硬。领导干部只有为官清廉，光明正大，才能不受蒙蔽，明辨是非;只有一身清白，大公无私，才能处事公正;只有自身行得正、坐得稳，才能产生感召力、亲和力和凝聚力。

常思常想，做到“三个同步”。所谓的“常思常想”，就是要做个“有心人”。要充分认识到，业务工作与廉政建设是密不可分的，工作干再多，成绩再突出，一旦出现不廉洁问题，也就前功尽弃，这方面的教训是很多的。要有统筹的理念、辩证的观点，在抓好分管工作的同时，一并把廉政建设抓好。在年初安排部署工作的同时，要把分管战线的党风廉政建设工作，与本职业务结合，与中心工作结合，作为一项完成工作的纪律保障，作为对党员干部的一项硬约束，一同进行部署;在平时抓工作落实的同时，对可能出现的不廉洁问题，时刻保持清醒头脑，把问题解决在初始，把苗头消灭在萌芽，特别是与钱物相关的工程建设，必须把防范廉政风险的工作超前做好;在年底总结工作、考核奖惩的时候，要严格考核部门的党风廉政建设情况，不能只看工作成绩忽视廉政建设，即使工作成绩再突出，也不能一俊遮百丑，该奖的奖，该罚的罚，该处理的必须处理，让干部真正切身感到廉政建设失职的“痛”。

真抓真做，突出“三个环节”。所谓“真抓真做”，就是要做个“实在人”。落实党风廉政建设责任制，无捷径可走，根本办法和有效途径就是在健全制度的前提下，抓好责任分解、责任考核、责任追究“三个环节”。实际上，不管是负责全面工作，还是分管一条线，一个人的精力是有限的，事无巨细你也管不过来、管不好。一要从责任人抓起。工作安排了，关键是怎么落、谁去落，要层层有人抓、事事有人管。“一把手”要管班子成员，分管领导要管部门，部门领导要管下属。责任明确了，事就好办了，就能有效防止出现“都抓都不抓”、“抓不抓无所谓”的现象。二要从具体事抓起。在建立党风廉政建设责任制上，要有针对性、可操作性。不能照抄、照搬、照转上级的实施意见，责任分解千篇一律，责任范围不具体，责任内容不明确。要有自己的特色，要细化和量化，条款不能笼统去定，要有权威性和强制力，防止上下一般粗、行行一个样。三要从立规矩抓起。当前一项重要工作就是要抓好廉政风险防控工作，针对可能发生腐败的重要领域、重要岗位以及重要环节，建立预警机制，完善防控制度，配套建立责任考核和责任追究制度，责任目标如何考核，违反“规矩”如何追责，都要明确明晰，坚决克服“追下不追上，追小不追大，追软不追硬，追疏不追亲”的现象。

敢抓敢管，力求“三个严格”。所谓“敢抓敢管”，就是要做个“黑脸人”。作为一名领导干部，要想履行好“一岗双责”，必须承担起监督监管的责任，管好自己的“一亩三分地”，决不当“老好人”、“和事佬”。一要严格要求。就是要按照党员纯洁性这把尺子衡量干部的言行，对于一些对自身要求不严的干部，或者发现的苗头性问题，决不能视而不见，装聋作哑，要敢于批评，及时打“预防针”，早防范、早警示。二要严格管理。就是要加强监督检查，盯住容易出现问题的重点岗位、关键人员，“看好自家门，管好自家人”，对于违反制度的人和事，要敢于纠正改正，不能睁一眼闭一眼，不能使制度成为摆设。三要严格惩戒。惩处惩戒是最好的预防手段，“板子”只有打到具体人身上，“高压线”才能带“高压电”，制度才能有威慑力。要本着不解决问题不放过的原则，对于反映出的问题，该处理的必须处理，该纠正的必须纠正，决不能捂着盖着，失之于宽、失之于软，让干部有蒙混过关的侥幸心理。

会抓会干，抓住“三个关键”。所谓“会抓会干”，就是要做个“细心人”。履行“一岗双责，”工作对象是干部，必须针对干部的思想实际、工作实际、生活实际，有针对性地抓好党风廉政建设，管住细节，有的放矢，避免跑粗。一要管好思想。不廉洁的行为源于不纯洁的思想，无论是抓班子还是抓队伍，首先要抓干部思想教育，知道干部职工在想什么，看其信念是否坚定，是否积极上进，有针对性地进行教育和警示，防止不纯洁思想演变成不廉洁行为。二要管好工作。一个干部如果不能把心思全部用在工作上，就要想入非非，动其他歪念头。只有知道干部在干什么，看其工作是否尽职尽责，作风是否扎实深入，才能透过工作看思想，防止不廉洁行为演变为腐败行为。三要管好生活。看干部职工德行和操守如何，人际关系和交往是否严肃，尤其是在“八小时之外”表现怎样。发现下属苗头性、倾向性问题，要敢于拉下面子，及时打招呼提醒，及时批评教育，及时督促整改。

附：一岗双责制度

第一条 为全面贯彻落实党的路线、方针、政策和院党组的决定，切实抓好队伍建设和业务建设，推动各项工作的顺利开展，制定本制度。

第二条 一岗双责指领导干部既要管理好队伍，又要抓好业务，即一个岗位两个责任。

第三条 一岗双责的责任主体(即责任人)为党组成员和班子成员(包括主要负责人及副职)。

第四条 一岗双责责任人的责任，院长对全院工作和人员负责，党组成员对分管(联系)工作和人员负责，二级班子成员对本部门工作和人员负责。责任人的责任延伸到八小时以外。

第五条 责任人应定期或不定期对其责任范围内的工作进行督促和检查，重点督查各种制度的落实情况。

(一)局长每半年对全局工作定期督查一次以上，并适时开展不定期的工作督查;

(二)局长、副局长每季度定期对分管科室馆工作督查一次以上，并适时开展不定期的工作督查;

(三)局长、副局长每季度召开一次分管科室工作会议，回顾和检查本季度的一岗双责落实情况，并适时开展科室队伍建设和业务工作进行督查。

第六条 党组成员每半年向局党组汇报一次一岗双责的落实情况，主要负责人每半年向分管领导汇报局的一岗双责责任的落实情况。

第七条 一岗双责责任人要做好交心谈心工作。

(一)交心谈心的范围为干部职工的思想、工作、学习、纪律、家庭、生活等方面;

(二)局长每年要与全局干部职工每人交心谈心一次以上;

(三)分管领导每年要与分管科室的干部职工每人交心谈心两次以上;

(四)班子成员每年要与其它部门的干部职工每人交心谈心两次以上;

(五)领导主动与下属、下属主动与领导交心谈心次数不限。

第八条 领导与领导之间、科室与科室之间、科室内部之间、干部职工之间要进行广泛的交心谈心活动，时间、次数不限。

第九条 责任人督查工作和交心谈心要有书面记录，以记录资料备查。

第十条 一岗双责责任人在督查工作和交心谈心时发现干部职工存在思想、工作、学习、纪律、家庭、生活等方面的问题，要及时做好工作，及时处理，不能处理的，要及时向局主要领导汇报。

第十一条 对一岗双责落实到位，全年在其责任范围内队伍和业务不出问题的责任人，要给予一定的奖励。

第十二条 对一岗双责落实不到位，全年在其责任范围内队伍和业务出现问题的责任人，给予处罚：

(一)责任人责任范围内干部职工受党内或行政警告(含警告)以上处分的，取消该责任人的评先选优资格，并对责任人扣发年终奖;

(二)责任人责任范围内的干部职工被书面通报批评和诫勉谈话的，每出现一人次扣发该责任人年终奖50%。

第十三条 责任人责任范围内干部职工的勤政、廉政情况作为该责任人的晋级、晋职、评先选优条件之一。

第十四条 干部职工受诫勉谈话以上处理的，以局党组研究的决定或有关部门的处理决定为依据;责任人责任范围内的干部职工该处分而隐瞒不报党组研究被发现的，扣发该责任人全部年终奖，并对该责任人按组织程序给处理。

第十五条 本制度自下文之日起试行。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！