# 2024年中小学幼儿园寒假安全教育告家长通知书

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-12-25

*寒假安全教育告家长通知书尊敬的各位家长：您好！愉快的寒假及新春佳节即将到来了，学校全体教职员工向您和您的孩子致以诚挚的问候与祝福。在这个特殊的假期，千万不要忽视安全防护。为了让孩子度过一个安全而有意义的假期，同时加强孩子的冬季安全教育，现将...*

寒假安全教育告家长通知书

尊敬的各位家长：

您好！

愉快的寒假及新春佳节即将到来了，学校全体教职员工向您和您的孩子致以诚挚的问候与祝福。

在这个特殊的假期，千万不要忽视安全防护。为了让孩子度过一个安全而有意义的假期，同时加强孩子的冬季安全教育，现将寒假时间安排及相关安全注意事项告知如下：

一、疫情防控安全教育

每年冬天，正是流感高发期的时候，加之当前仍处于新型冠状病毒肺炎疫情全球大流行时期，在享受欢乐祥和的新春佳节之际，不能忽视新冠疫情防控。近段时间，河北、辽宁、黑龙江有新增病例，疫情未结束，防控别大意。

第一、了解新冠肺炎和流感的临床表现：

主要症状有有发热、咳嗽、流涕、鼻塞及咽痛、头痛，少部分出现肌痛、呕吐、腹泻。病毒还有可能引起喉炎、气管炎、支气管炎、毛细支气管炎、肺炎及胃肠道等症状。家长一定要警惕，争取在孩子染病初期就发现，及早带孩子去医院治疗。

第二、谨慎出行、安全第一。

密切关注国内外疫情发展动向，不信谣、不传谣、避免前往疫情重点地区，坚持“非必要不离潍、不紧急不出鲁”原则，提倡在居住地过节，减少人员流动。确需离开居住地，要提前了解目的地疫情形势并做好行程规划，错峰出行，全程做好个人防护，并及时报备。加强对孩子的公共安全教育和监管，教育孩子时刻注意人身安全，做好防溺水、防煤气中毒、防拐防骗、交通安全、消防安全、燃放烟花爆竹等安全教育工作，杜绝各类安全事故发生。

第三、减少聚集、从我做起。

当好自己健康的第一责任人，带动家庭成员遵循防控要求，规范自身行为。不组织、不参加大型聚餐、聚会等聚集性活动，减少串门、少去人员密集场所，保持社交距离。特别是春节期间，尽量避免走亲访友，不在人员密集、通风不良的场所逗留，减少在外进餐次数和时间，减少接触公共物品。用餐时，提倡使用公筷公勺、分餐进食，避免交叉感染，降低聚集性风险。

第四、科学防护、积极配合。

养成良好的个人卫生习惯，勤洗手、常通风、出门佩戴口罩，搞好居家环境卫生，定期消毒食具餐具，做好冬季保暖和锻炼，增强体质降低感染风险。坚持“人物同防”“多病同防”，谨慎选购处理冷链食品，对快递等物品要规范消毒。要严格按照属地防控要求，每天对体温等健康状况实行晨午晚检，坚持向学校“日报告”“零报告”。

第五、如有不适、及早就医。

密切关注自身及家庭成员的身体健康状况，一旦出现发热（超过37.3℃）、咳嗽、乏力等不适症状，应自觉避免接触他人，规范佩戴口罩后就近前往正规医院发热门诊检查治疗，如实告知医生近期接触史、旅居史等。就医过程中尽量避免搭乘公共交通工具，前往医院途中和医院内应全程佩戴医用外科口罩。

第六、合理规划、健康生活。

科学规划假期生活，保持积极的生活态度，规律作息、合理膳食，加强体育锻炼，注重用眼卫生，减少手机、电脑使用时间，养成良好的生活习惯。要合理利用网络，不浏览、不传播不良网络信息，不在网络上发布各种不正当言论。要充分利用假期多读书、读好书，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力。家长朋友要认真履行监护责任，鼓励孩子参与家务劳动，与孩子多一些沟通，多一些陪伴，营造温馨、和谐的家庭氛围。

二、用电安全教育

2024年的寒假期间，留在家休息是大多数家长和孩子的首选。即使留守在家，也要注意安全，毕竟安全无小事。家里电器繁多，家长要对孩子做好用电安全教育，教孩子学会使用电器。

第一、正确认识电器及开关：

要带着孩子认识各种电器及其实用方法，知道如何安全地开关电源。最重要的是，认识电源总开关，在关键时候学会切断总电源。或者让孩子尽量远离危险的电器，避免发生意外。

第二、学会正确使用电器：

碰触电器、开关电源、插拔插头时，一定要保持双手干燥，不能碰触电源插座内部。用完电器后要及时关掉电源，不要拉拉扯电线，更不要随意玩弄。

第三、学会正确应对意外：

一旦电器发生短路时，不要惊慌，找大人查清原因。如果有电器发生火灾，要先切断电源再抢救，切忌直接用水灭火。如果有人触电，不要贸然施救，在切断电源的前提下再抢救，或者拨打120求助。

三、消防安全教育

近期天干物燥，最不能忽视的就是消防安全。寒假期间，正是冬季最干旱的时候，不仅森林火灾高发，我们身边也存在很大的消防隐患。家长教会孩子合理用火、正确防火、禁止玩火，才能保证好孩子的安全。

第一、尽量远离烟花爆竹：

燃放烟花爆竹不仅污染环境，也有明显的安全风险，最好远离。即使要燃放，也要选购正规厂家的正规产品，保证燃放的安全性。选择安全的场所，掌握正确的燃放方法，之后还要对现场进行检查与清理，消除火灾隐患。

第二、禁止孩子玩火：

家里的火柴、打火机、煤气、酒精等等易燃易爆物品要放在远离孩子的地方，定期检查其安全性，避免孩子玩火。家长一定要多监督，跟孩子说清楚玩火的危害，避免火灾的发生。

第三、学会自救与逃生：

发生火情后，不要记挂着家中的物品，应该第一时间逃生。用湿毛巾捂住口鼻，弯着腰避开烟雾，往开阔的地方逃生，最好不乘坐电梯，不要跟人群拥挤。条件允许的话，一旦发现火灾，就力争将火灾消灭在初期阶段，学会根据不同的火情使用相对应的灭火方法。

四、交通安全教育

交通安全教育，不仅孩子要学习，家长也应该学习。现在的很多交通事故，都是因为大人没有遵守交通规则，导致大人和小孩一起遭遇了悲剧。寒假期间，不少家长带着孩子外出，一定要遵守交通规则，保护好自己和孩子的安全。

第一、行走时要做到：

红灯停，绿灯行，行人要走人行道，过马路要走斑马线。不可以在马路上横冲直撞，不可以和他人拥挤推搡，更不可以在路上爬车、追车、强行拦车或砸车。家长要以身作则，遵守交通规则，给孩子做好榜样。

第二、乘车时要做到：

要选择正规的交通工具，不坐“三无”车辆，不坐超载车辆。在车厢内要扶好或做好，不能追逐打闹，不能大声喧哗，更不能在身体任何部位伸出车窗外。家长开车带孩子出行时，一定要提高安全意识，拒绝醉驾、疲劳驾驶，也不能边开车边做其他事情。

第三、骑车时要做到：

未满12周岁的儿童，不能在马路上骑车，更不能在路上学骑车。骑车时最好走自行车道，靠边行驶，双手不能离把，不能撑伞骑车，不能骑车带人。要和其他车辆拉开距离，特别是小轿车、公交车等等，切忌一味争先。

五、出行安全教育

如果家长已经有了寒假出游的计划，就一定要做好孩子的出行安全教育。寒假期间，景点人流众多，环境复杂，家长和孩子很容易走散。人贩子也有可能顶风作案，趁着人多乱杂拐走孩子。无论是孩子单独出游还是家长带孩子出行，我们都要教会孩子自我保护。

第一、出行最好有大人陪同。

家长带孩子外出时，要保证孩子在自己的视线范围内，避免走散。钱财不要显眼，避免引起坏人的关注，不管去到什么地方都要妥善保管。如果和同学结伴外出，要让孩子告知目的地及返家的时间，最好带上手机方便联系。

第二、不要理会陌生人及不熟悉的人。

不要理会陌生人的搭讪，哪怕面对认识的邻居，礼貌问好即可，不要跟着被人揍。不要接受陌生人的礼物，特别是食物、饮料等等，小心迷药。最好不参与路边的围观，避免前往人流过于密集的地方。

第三、不要前往儿童不宜的场所。

孩子外出活动，也要选择有益身心健康的地方，不能前往儿童不宜的地方。如网吧、酒吧、KTV等等营业性娱乐场所，也不能够抽烟、喝酒、赌博。家长要把好第一道关，保障孩子的人身安全和身心安全。

六、饮食安全教育

寒假期间，孩子面临诸多美食诱惑，容易吃坏肚子。都说吃得好才长得好，作为家长，我们要高度重视孩子的饮食，避免病从口入。

第一、养成良好的卫生习惯：

饭前、便后要洗手，使用干净的餐具，食用健康的食物，不和别人共用碗筷杯碟。不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。在吃东西前，要一闻二看三品，如有异常，应该立即停止饮食。

第二、坚持规律的饮食习惯：

寒假期间也要坚持规律的饮食习惯，一日三餐按时食用，不暴饮暴食，也不要节食。油炸类、膨化类食品要尽量少吃，发育期的孩子要均衡膳食，保证充足的营养摄入。生吃瓜果一定要洗干净，不喝生水，不随便吃野菌、野果、野菜，避免食物中毒。

第三、购买正规的食品饮品：

要去正规的商场购买合格的食物，最好不要去地边小摊购买食物。教孩子学会辨认视频的QS标志，不要购买三无食品饮品。选择饮料或食物前，要看清楚生产日期和保质日期，确保食材新鲜洁净。

七、用网安全教育

网络越来越普及的今天，家长也要重视孩子的用网安全。虽然网络是虚拟的空间，但很多人在其中窥探，一不小心就泄露了个人信息。也有学生自小学起就沉迷网络，受到一些内容不健康的网站的影响，思想说到侵害。放假期间，一定要重视孩子的用网安全教育。

第一、学会保护自身信息安全。

浏览网站时，不要随便注册个人信息，也不要留下联系方式。未经父母同意，不能将自己家人的真实信息，如姓名、住址、学校、电话及相片等等，告诉他人。如果发现被人哄骗，要立即告知父母，必要时候采取报警手段。

第二、避免长时间沉迷网络。

孩子一旦玩手机、看电视，就很难做到节制，一不小心就沉迷了。所以家长要督促好孩子，避免孩子长时间沉迷娱乐游戏。

第三、做一个文明用网的小学生。

网络上虽然可以自由发表自己的言论，但每个人都要对自己的言论负责。不散步对人有攻击性的言论，不传播违反中小学生行为规范甚至触犯法律的内容。不管在网络上，还是在现实中，都要做一个守法的小公民。

八、精神文明教育

放假期间，请各位家长配合学校做好孩子的安全文明教育，让孩子度过一个安全、快乐、充实而有意义的寒假生活。

孔子说过：不学礼，无以立。讲文明、守礼仪是中华民族的传统美德，更是中国传统文化的精髓。趁着春节假期，我们应该有意识地培养孩子文明礼仪的素质。

第一、了解春节的意义。

春节是新年的伊始，我们要让孩子明白新年的意义。家长可以带孩子参加一些跨年的活动，感受浓郁的新年气氛，让孩子感受到新的一年，新的开始。然后和孩子聊聊过去的一年，接下来的一年，帮助孩子找到新年的目标。

第二、培养孩子的规矩。

俗话说：无规矩，不成方圆。学生的行为习惯，往往体现在平时的交往中，特别是家庭教育中。在家孝敬父母、孝敬长辈，在外团结同学、尊重老师，都是文明礼仪的体现。

第三、重视文明礼仪教育。

文明礼仪是精神文明的重要内容，是一个人道德品质的表现，更是衡量一个人教育程度的保持。抓好孩子的文明礼仪，应该从细节抓起，从小处落实。新的一年，家长和孩子要一起努力，成为树文明新风的时代新人。

以上就是一些寒假安全提醒，家长们一定要多给孩子们强调几遍，特别是低年级家长，一定不要忘了！幸福美好的生活，从安全工作做起，从精神文明建设。

让我们携起手来，坚决打赢疫情防控的阻击战，牢牢守住全市教育战线疫情防控成果，用责任和担当守护我们的健康生活和美好未来！

尊敬的家长，感谢您对学校工作的大力支持，也欢迎您对学校的工作提出宝贵的意见和建议。

最后，祝大家度过一个愉快、安全、祥和的假期！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！