# 心理健康指导多选题

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-12-26

*[多选][难度:0.5][分数:2]以下哪几项属于病理状态的心理问题?[A]强迫症[B]拖延症[C]抑郁症[D]焦虑症[参考答案]ACD[多选][难度:0.5][分数:2]对于精神疾病发作的个体,以下哪一项说法是不正确的?[A]通过对话方式...*

[多选][难度:0.5][分数:2]

以下哪几项属于病理状态的心理问题?

[A]

强迫症

[B]

拖延症

[C]

抑郁症

[D]

焦虑症

[参考答案]ACD

[多选][难度:0.5][分数:2]

对于精神疾病发作的个体,以下哪一项说法是不正确的?

[A]

通过对话方式干预往往效果最好

[B]

大多数情况下可以不药而愈

[C]

患者的神经机制、生理功能某种程度上会受到损害

[D]

可以通过心理疏导缓解,无需心理治疗

[参考答案]ABD

[多选][难度:0.5][分数:2]

关于愤怒爆发的说法,以下哪项是不正确的?

[A]

冤有头、债有主,人们不会无故迁怒

[B]

当愤怒积累久了,就容易爆发

[C]

即使愤怒爆发,人们也是会就事论事

[D]

愤怒压抑久了,就不会爆发

[参考答案]ACD

[多选][难度:0.5][分数:2]

以下哪几项属于病理状态的心理问题?

[A]

坦诚表达情绪的人

[B]

常有言行冲突的人

[C]

小动作不断的人

[D]

呼吸轻浅无力、肩颈僵硬的人

[参考答案]BCD

[多选][难度:0.5][分数:2]

以下哪个关于“理性”的说法是正确的?

[A]

理性就是绝对的冷静、客观

[B]

理性的人遇事不惧、不慌不乱

[C]

理性的人从来不会有情绪困扰

[D]

理性的人只关注解决办法

[参考答案]ACD

[多选][难度:0.5][分数:2]

在人类漫长的进化史中,形成了哪些固化的应对危险的反应模式?

[A]

高度集中注意力

[B]

快速提升攻击性

[C]

迅速寻求帮助

[D]

冷静思考解决方法

[参考答案]AB

[多选][难度:0.5][分数:2]

类于当事人的需求和目标,以下哪项描述不是正确的?

[A]

有时候当事人的需求和目标是一样的[B]

目标是当事人内心深处渴望的最理想情况

[C]

需求是可操作性更强、更具体化的[D]

如果当事人反复提及需求,那目标就可以轻轻带过

[参考答案]BCD

[多选][难度:0.5][分数:2]

盲目性倾听的可能原因包括

[A]

听者的理解力不足

[B]

听者惯性以自我经验为中心

[C]

听者带着明确目的听对方讲话

[D]

听者缺乏自我觉察

[参考答案]ABD

[多选][难度:0.5][分数:2]

关于共情的说法,以下不正确的是()

[A]

最高层次的共情,就是最合适、最恰当的共情。

[B]

一针见血比留有余地更恰当

[C]

共情做得越深入、越敏锐越好。

[D]

共情要保持足够谨慎,不要进行高层次的共情回应。

[参考答案]ABCD

[多选][难度:0.5][分数:2]

以下客项不属于开放式问题相比封闭式问题的优势?

[A]

快速获取需要的信息

[B]

缩小话题范围,聚焦重点事件

[C]

鼓励当事人充分地表达

[D]

帮助快速收集资料、澄清事实

[参考答案]ABD

[多选][难度:0.5][分数:2]

以下哪项不属于封闭式问题的优势?

[A]

当事人可以自由地谈论他们的情况、想法、情绪等

[B]

快速收集资料、澄清事实

[C]

鼓励当事人充分表达自己

[D]

使交流更加顺畅、深入

[参考答案]ACD

[多选][难度:0.5][分数:2]

以上哪一项是提问用于聚焦的例子?

[A]

你现在说起这件事时有什么样的感觉?

[B]

你觉得当时是什么原因你会控制不了自己的脾气?

[C]

你眼下最大的烦恼是考虑继续读书还是深造的问题,对吗?

[D]

那你想跟我谈的是哪个方面的问题呢?

[参考答案]CD

[多选][难度:0.5][分数:2]

以下哪几项属于挫折的构成要素

[A]

挫折情境

[B]

挫折心境

[C]

挫折认知

[D]

挫折反应

[参考答案]ACD

[多选][难度:0.5][分数:2]

关于挫折认知以下哪几项说法是正确的[A]

包括个体对实际发生的挫折情境的知觉和评价。

[B]

个体的知识经验不会影响其对挫折情境的知觉判断

[C]

不同人对同一挫折情境的认知不一样

[D]

可能是对预设或想象的挫折事件的认知

[参考答案]ACD

[多选][难度:0.5][分数:2]

关于流体智力和晶体智力,以下哪几项说法不正确?

[A]

晶体智力随着神经系统的成熟而提高

[B]

流体智力不受教育与文化影响

[C]

流体智力一直保持相对稳定状态

[D]

词汇概念、言语理解、识别图形关系等能力属于晶体智力

[参考答案]ACD

[多选][难度:0.5][分数:2]

关于流体智力和晶体智力的说法,以下哪项是正确的?

[A]

由心理学家卡朋特提出

[B]

流体智力受年龄影响较大

[C]

晶体智力一直保持相对稳定状态

[D]

晶体智力包括知觉速度、机械记忆等

[参考答案]BC

[多选][难度:0.5][分数:2]

关于情绪管理,哪几项说法是正确的?

[A]

该名词由《情商》一书的作者卡尼曼提出

[B]

提出者认为这是一种善于掌握他人、善于调节情绪的能力

[C]

对于生活矛盾和事件引起的反应能适可而止的排解

[D]

能以乐观的态度、幽默的情趋及时缓解紧张的心理状态

[参考答案]CD

[多选][难度:0.5][分数:2]

以下哪几项是产后抑郁的常见表现?

[A]

情绪激烈、机动

[B]

封闭自己,不愿交流

[C]

身体疲乏

[D]

极度悲观

[参考答案]BCD

[多选][难度:0.5][分数:2]

权威型的父母容易培养出（）的子女

[A]

自我调节能力与适应性较强

[B]

容易违反规则,缺乏责任感

[C]

有较强的攻击性,合作性差

[D]

独立性强,善于自我控制

[参考答案]AD

[多选][难度:0.5][分数:2]

关于个人边界,以下哪项说法是正确的?

[A]

个人边界被冒犯时,回避是最常见、最本能的反应。

[B]

有的人有清晰的个人边界,有的人没有。

[C]

建立个人边界是建立对社会认同的过程。

[D]

边界不清晰的人,容易被别人侵犯边界,也容易侵犯他人的边界。

[参考答案]BD

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！