# 2025学校新冠肺炎疫情防控心理疏导方案

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-01-29

*2024学校新冠肺炎疫情防控心理疏导方案一、指导原则为切实做好我校新型冠状病毒感染的肺炎疫情的防控工作，认真贯彻执行《新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则》，切实保护广大师生身心健康，特制订本方案。二、组织机构成立预防新型冠状...*

2025学校新冠肺炎疫情防控心理疏导方案

一、指导原则

为切实做好我校新型冠状病毒感染的肺炎疫情的防控工作，认真贯彻执行《新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则》，切实保护广大师生身心健康，特制订本方案。

二、组织机构

成立预防新型冠状病毒感染的肺炎疫情心理疏导工作领导小组。

名单如下:

组长:xxx

第一副组长:xxx

副组长:XXXXXXXXXXXX

XXX

组员:教务处、学生工作处、安全保卫部门负责人、各部门负责人、心理咨询教师、各班主仟及辅导员。

下设心理疏导工作室，挂靠在学校心理咨询室。

主仟:XXX

成员:XXX

XXX

XXX

XXX

XXX

三、工作安排

(一)在校XX省学生的心理干预工作安排

原则:健康宣教，指导积极应对，消除恐惧，科学防范。

1、通过微信公众平台推送“致XXX学校师生、家长的一封信”普及疫情的相关知识。

2、通过微信群，辅导员微信群、班级群开展健康知识科普宣传;建议收集学生关于这次疫情的提问;通过微信群的方式一一回答学生代表性的问题;正确提供信息;建议学生查看疫情新闻的时间不宜超过一个小时;做好学生的生活与后勤保障工作等。

3、对学生心理状况进行摸底调查，并做好将鉴别分类，予以不同应对。

4、学生出现恐慌、不敢出门、盲目消毒、失望、恐惧、易怒、攻击行为和过于乐观、放弃等状态;要予以及时干预。学校通过QQ热线开通网络心理服务;

安排具体值班人员。

5、不歧视患病、疑病人群。

6、提醒学生注意不健康的应对方式(如熬夜、饮酒、吸烟等)，开展适当的室内运动。

7、自我识别症状。通过有效的宣传如何区分感冒流感和新型病毒肺炎等;安排每日的体温检测等。

8、做好学生心理健康状况的及时汇报工作。

(二)全校学生的心理干预工作安排

1、通过微信公众平台推送“致XXX学校师生、家长的一封信”普及疫情的相关知识。

2、通过微信群，辅导员微信群、班级群开展健康知识科普宣传。

3、对目前学生心理状况进行摸底调查。做好学生心理健康状况的及时汇报工作。

4、通过QQ热线开通网络心理服务。

5、按照国家卫健委规定的四类人群制订分类干预方案。

6、制定开学后学生心理辅导预案，重点排查返校后情绪反应强烈，尤其是有家庭感染的学生建立心理档案，及时支持帮扶。

7、开学后，建立以寝一一班一一校的三级联动的心理危机预防与干预机制。

附件

如果你或周遭的人有下列的感受或状况，并持续超过2周以上，请尽快就医或寻找学院专业心理咨询师求助。

1.恐惧、无法感觉安全

2.对自己或是其他任何人失去信心

3.自尊丧失、感觉羞耻、痛恨自己

4.感觉无助

5.感觉空虚

6.感受变得迟钝及麻木

7.变得退缩或孤立

8.睡眠状况恶化

学校心理咨询室将通过QQ协助师生开展心理调适。

心理老师联系方式:

XXX老师(QQ:

XXXXX，手机:XXXXXXXXXXX)

xxx老师(QQ:

xxxx，手机:xxxxxxxxxxx)

xxxxxxxxx学校

2025年XX月XX日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！