# 如何避免成为“孤家寡人”“光杆司令”（精选五篇）

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-01-31

*第一篇：如何避免成为“孤家寡人”“光杆司令”如何避免成为“孤家寡人”“光杆司令”范文领导与下属之间的关系，应该是和谐的，领导说的话，在下属面前应该是有号召力的。在领导与下属关系和谐的环境中，工作有干头，顺心;心结有人解，顺气;任务有人领，...*

**第一篇：如何避免成为“孤家寡人”“光杆司令”**

如何避免成为“孤家寡人”“光杆司令”范文

领导与下属之间的关系，应该是和谐的，领导说的话，在下属面前应该是有号召力的。在领导与下属关系和谐的环境中，工作有干头，顺心;心结有人解，顺气;任务有人领，顺意。这样的上下级关系，应该是比较好的。但是，现实工作中往往不是这样。有的领导与下属之间非但没有向心力和凝聚力，反而产生了很大的离心力，关系很别扭，下属不愿见领导、不肯听话、不想做事，甚至避而远之。下属一旦产生了离心力，负面效应是显而易见的。

一、双向沟通多交心

有些下属之所以与领导产生离心力，主要缘于领导不注意、不善于与下属沟通思想，从而导致上下级之间感情不够融洽。领导不注意与下属沟通，有些话没有及时摆到桌面上，下属就会闷在心里，得不到化解，自然就会形成心理障碍，天长日久，下属就会逐渐与领导产生离心力。由于性格、能力、方法上的差异，领导与下属对事物理解的角度和深度不尽相同，工作中难免产生分歧和矛盾。这就需要领导经常与下属进行思想感情交流，交换意见，沟通认识，及时消除各种误会和偏见，不断密切上下级之间的合作共事关系，使大家工作起来心情舒畅。作为领导，要时刻注意下属的思想倾向，对于那些闹情绪或对工作感到压力过大而抱怨的下属，要及时单独与其谈心，交换思想，帮助其解开思想上的疙瘩，敞开心扉，尽量让下属把心里话、牢骚话尽情地倾诉出来，以缩短与下属的心理距离。只要把话说开了，及时进行解释沟通，离心力自然也就会被化解。

二、工作信任多放心

领导的信任最能赢得下属的向心力。在工作中，领导应注意三个方面：首先是在工作上关心下属，充分理解下属，要将心比心，让下属工作舒心。在工作中，下属有时可能与领导意见不一致，有时可能不乐意接受领导所分派的任务，有时也可能对领导分派的任务完成不好。此时，领导必须把情况了解清楚后再行定夺，要充分信任下属，理解下属的苦衷，千万不可一遇下属“抵触”就大光其火。其次是对下属的工作失误不能抓住不放。金无足赤，人无完人，谁能没有过失呢?对下属的缺点、错误，领导要有一个正确的看法，既不能不管不问，也不能小题大做，抓住不放，甚至无限上纲。再次是工作上要充分放手。要让下属充分施展才华，让他们挑担子，给他们压担子，鼓励他们大胆负责，充分激发他们的创造性，使其在各自的工作岗位上大显身手。作为领导，要冲破繁杂事务的包围，不越俎代庖、事必躬亲，不将本属于下属的权力收归己有，削弱下属职权，而应充分信任和依靠下属，使之有职有权，敢于负责，自主地、大胆地处理分内工作。切忌给下属头上套一个紧箍圈，处处要下属请示，时时要下属当领导的传声筒，这不但会压抑下属的工作积极性、主动性和创造性，使他们的聪明才智无法发挥出来，还会使领导陷入琐碎的事务之中。

三、“画龙点睛”多尽心

在上级面前举荐下属和适当的表扬，是激发下属工作积极性、增强其向心力有效的工作方法和领导艺术。一方面要多举荐下属。作为领导，对下属就要从工作上、个人发展上多尽些心，多向上级组织和领导推荐人才，在关键时刻起到画龙点睛的作用，这样下属就会多一些向心力。有的下属之所以对领导产生离心力，很大程度上是因为领导漠视下属的成绩，吝啬推荐人才。有些单位，甚至多年没有一个人得到提拔和重用，好像一潭死水。如此没有活力看不到希望的单位，下属自然要产生离心力。另一方面要多表扬下属。领导的表扬，是一种导向和肯定。每一个下属都希望自己进步，希望经常得到领导的注意和表扬，这是一种有上进心的表现。恰到好处的表扬，会起到表扬一个人、激励一大片的作用。那些平时不被领导注意的下属，当他们出现积极进取的行为、做出一些成绩时，非常渴望得到承认。及时的表扬能够使这种行为稳定下来，并使其热情得到更大的激发。若对下属的成绩熟视无睹，甚至表现冷漠，则只能使下属感到灰心失望，以至于消极应付工作。长此下去，下属必然会产生离心力。

四、送去温暖多关心

“感人心者，莫先乎情”。情能赢得向心力。没有下属的支持，即使一个有能力的领导，也将成为孤家寡人，终将一事无成。而领导要想获得下属的支持，增强下属的向心力，就必须对他们亲切关怀、体贴入微。领导要多从生活上关心下属，对下属在婚姻、家庭和子女就学就业等生活上的困难和问题，要在不违背原则的前提下，力所能及地帮助解决，使他们感受到组织的温暖、领导的关怀，心情舒畅地投入工作。要当好下属的挚友。“良言一句三冬暖”，哪怕是一句简单的问候，也能拉近与下属的距离。同时，在平时的交往中，要去掉官气，关心下属。官味十足、高高在上、对下属的生活漠不关心的领导，是很难赢得人心的。要学会“换位思考”，有意识地站在下属的位置上考虑、分析问题，设身处地地感受下属的所思所想，力求使自己站在下属之中，为下属所拥护。

五、大度能容多宽心

“海纳百川，有容乃大”。对下属多一些宽容，多一些大度，晓之以理，动之以情，宽以待人，是化解下属离心力的有效手段。古有“宰相肚里能撑船，将军额上能跑马”的为官格言，作为领导，不可因下属对自己在有的地方偶尔表现出来的不尊重而闷闷不乐、耿耿于怀，更不可寻机报复，给下属“穿小鞋”。要能宽容下属的失误和过错，特别是对那些勇于改革、敢担风险、想干一番事业的下属，应多宽容、多理解、多抚慰、多支持、多爱护。宽容，能清除下属前进中的障碍，化解下属胸中的心结。对下属宽容大度，要既能容他人之短，也能容他人之长;既能容他人之过，也能容他人之功;既能听顺耳之言，也能听逆耳之言;既能容亲近之人，也能容异己之士。这样才能给下属以冬夜围炉般的温暖感，下属才会主动地、心悦诚服地靠近领导、服从领导。

六、审视自我多剖心

当下属有了明显的离心力时，领导就应及时地多从主观上找原因。看是下属对自己有个人成见，还是下属性格怪癖所致;看是下属恃才自傲、心智不成熟，还是下属发现自己在工作中不坚持原则或领导无方所致;看是因为对下属要求太高，使下属力所难及，还是自己关心下属不够所致;看是自己没有做到言必行、行必果，还是下属不求上进所致。对于下属的缺点、错误，领导要一清二楚;对于自己的缺点、弱项，领导更要有一个正确的看法。当发现下属产生了离心力，领导要多从自身找原因，多审视自我、剖析自我、检讨自我。切不可有了成绩是自己的，有了失误是下属的。如此，只能凉了下属的心，使更多的下属与自己拉开距离，产生离心力。

**第二篇：避免成为垃圾邮件**

英文开发信如何避免成为垃圾邮件！

最近一直在修改自己的开发信，由原来的单是文字，到后来结合图片（不是附件形式，是在内容中添加）。虽然退信不多，但是我发现回复也不多。经过多次测试，我发现只要信中有图片，就算不是在附件中，都有几乎90%的机会成为垃圾邮件，而且有图片之后，邮件会变大，更难避开拦截。有图片效果，邮件看起来会好很多，但是接近客户的成功率也会大大下降。同时也测试其他情况，和大家分享一下：

1.第一次发的邮件最好不要有图片和附件。如果你和客户有联系，客户有回复你的邮件，邮件系统查实你们之间有邮件来往，这样以后的邮件有图片也问题不大。

2.信中最好不要有URL。有链接的话，也是很容易被拦截，因为邮件系统会认为有潜在威胁。如果是公司的网址最好是取消链接效果，把前面的http去掉，这样客户还是能够看到我们的网站。

3.不要用太奇怪的字体，最好用常规的字体。大家都知道用不同的字体，加上不同的颜色，可以吸引客户，但还是和图片一样，再好看，如果连给客户打开的机会都没有，也是白费功夫。奇怪的字体系统会认为是广告邮件。（虽然我们事实上是有广告性质，但是和那些开发票的相比，我们还算比较好）

4.内容不要有free和low price等字样。这样是很吸引人，但这也是系统拦截的最普遍的字眼。一般的介绍内容就行了，有时太敏感的文字，系统一样会拦截。

5.标题是最关键的。比较另类的标题可以吸引人，不过也是很危险的，加大了拦截的可能性。我建议用一些朴实一些的标题，正式一点的，避免标题和内容不一致，客户看到，会很反感的。

6.一定要针对性地发邮件，不要群发。群发的拦截率会超高，而且也不太尊重客户。要向那些和自己产品相关的客户发邮件，并且在发之前，要大概了解客户的情况。一天发上千封邮件，倒不如发几十到一百封的针对性邮件。在了解客户的同时，你也从客户相关的咨询学到好多东西，这也是一种进步，使自己更专业。

7.邮件要有合理的排版，不要太凌乱。

8.如果有企业邮箱就最好，没有的话，其次可以考虑付费的邮箱，最后再考虑国外的免费邮箱gmail，yahoo。我测试过gmail成为垃圾邮件的机会会少一点（不是做广告），yahoo的还可以。不过gmail的界面和功能没有yahoo的好，除了可以用第三方软件收邮件外(foxmail之类)，其他方面gmail没有什么特色。

这些都是减少成为垃圾邮件的办法。邮件的吸引性可能会因此下降，但是我们最重要的目的是，要避免成为垃圾邮件，并且客户愿意打开，其次才是从内容吸引客户。客户一天不打开你的邮件，你写的再好也没有用。我认为这个方向比较正确，希望对大家有用。

#####

注解: 随后

1.owe „„ to „„ 把„..归功于„„

例句: We owe your name and address to „„.2.Commercial Counsellor’s Office商务参赞处

3.be in the market for想要购买„.例句: We are in the market for Groundnuts.be in the market要买或卖

例句:Please advise us when you are in the market.4.avail oneself of „„ 利用„..例句: We avail ourselves of this opportunity to express our thanks to you foryour close cooperation.5.approach v.与„„接洽

例句: We have been approached by several buyers for the supply of walnuts.6.state-operated corporation 国营公司

7.handlev.经营

例句: This shop handles paper and stationery.8.acquaint sb.with sth.使某人了解某事

例句: You will have to acquaint us with the details.9.line n.行业;(一类)货色

例句: We have been for many years in the chemical line.This is a good line of hardware.10.enclose v.随函附上

例句: We enclose a copy of our pricelist.Please refer to the pricelist enclosed with(or : in)our letter of August 5.Enclosed please find a copy of our pricelist.(Or: Please find enclosed a copy of our pricelist.)

We believe you will find the enclosed interesting.enclosure n.附件(信内有附件时,常用 Encl.或 Enc.注明与信末坐下角,如例文.)

例句: We thank you foryour letter of April 15 with enclosures.11.covering 包括„„的 , 涉及„„的 , 有关„„的例句: Please let us haveyour pricelist covering your typewriters.12.sth.be of interest to sb.使感兴趣 , 有兴趣

例句: This article is of special interest to us.注意区分:sb.be interested in sth.13.upon(or : on)receipt of 收到„„后(即„„)

例句: On(or : Upon)receipt of your instrucions we will send the goods.14.requirement n.需要;需要之物

例句: We can meet your requirements for(or: of)Walnutmeat.15.trade n.贸易;行业

例句: They have been in the wool trade for quite a number of years.trade v.从事贸易;做生意;经营

例句: They trade in cotton piece goods with many countries.16.adhere to= stick to 忠于;坚持

例句: We always adhere to our commitments.17.principle of equality and mutual benefit平等和互利的原则

18.both trade and friendship to our mutual advantage 对双方都有利的贸易和友谊

经典句子:(曾经我尝试过在我客户的身上运用此句子,收到的效果不错.)

It is our hope to promote,by joint efforts,both trade and friendship to our mutual advantage

很多人对开发信的问题很疑惑,今天我们从Alibaba上面摘抄了一篇文章并稍作修改,呈现给大家,并结合以前写的关于开发信的文章,希望对外贸新手有帮助.Keyword:英文开发信,开发信怎么写,如何写开发信,开发信标题,外贸开发信标题,开发信如何写,外贸开发信!

问：我进公司两个多月了,起码也发了一百封开发信,可是几乎都象石沉大海一样,我很困惑,不知道是不是自己的开发信定得不好,不够吸引人,引不起人阅读的兴趣来?措辞方面一定也有不当.我很想请各位过来人指点一下,一般第一次写给客户的开发信,应该如何措辞? 要写得详细些好还是简单明了[一封简单的开发信]些好?标题应该用什么才不致于被人当作垃圾邮件删掉呢??[如何通过Email将我们的产品介绍转到负责人的手中]

回答1：

Dear Mr.Jones:

We understand from your information posted on Alibaba.com that you are in the market for textiles.We would like to take this opportunity to introduce our company and products, with the hope that we may work with Bright Ideas Imports in the future.We are a joint venture specializing in the manufacture and export of textiles.We have enclosed our catalog, which introduces our company in detail and covers the main products we supply at present.You may also visit our online company introduction at Http://www.feisuxs which includes our latest product line.Should any of these items be of interest to you, please let us know.We will be happy to give you a quotation upon receipt of your detailed requirements.We look forward to receiving your enquires soon.Sincerely,John Roberts

回答2：商务信函写作要点

写作商务信函并不要求您使用华丽优美的词句。所有您需要做的就是，用简单朴实的语言，准确的表达自己的意思，让对方可以非常清楚的了解您想说什么。围绕这一点，我们总结了几方面的内容，希望对您写作商务信函有借鉴作用。

每一封信函的往来，都是您跟收信人彼此之间的一次交流。人都是感性的，所以您需要在您的信函里体现感性的一面。然而很多人都有一种误解，以为写作商务信函就应该用一种特殊的“生意腔”，于是把一封本来应该是热情而友好的信函写得呆板而死气沉沉。他们宁愿写“Your letter has been received”，“Your complaint is being looked into”而不是“I have received your letter”或者“We are looking into your complaint”。其实我们简单的来理解一下，每次信函的往来不就是跟对方进行了一次交谈吗？只不过是把交谈的内容写到了纸上而已。多用一些简单明了的语句，用我/我们做主语，这样才能让我们的信函读起来热情，友好，就象两个朋友之间的谈话那样简单，自然，人性化。

想象一下，如果您由于无法准时交货而在电话上跟您的合作伙伴表示歉意时，您会怎么说？我想您会说“I am sorry we cannot deliver the goods today”。既然在电话中您会这样说，为什么在信件中要改成“It is regretted that goods cannot be

delivered today”？放弃这种所谓的“生意腔”吧，让您的信也象谈话那样简单，自然，人性化。

由于您写的信函都是有其目的性的，所以您信函里所采用的语气语调也应该符合您的目的。在写之前先不妨仔细考虑一下，您写这封信函是想达到一个什么样的目的，您希望对收信人产生一种怎样的影响呢？是歉意的，劝说性的，还是坚决的，要求性的。这完全可以通过信函中的语气语调来表现。

不管是生活中的交往还是生意上的合作，真诚是最重要也是最基础的，所以您的信函也必须能够充分体现您的真诚。不管说什么，都要带着您的诚意去说。把写好的信函拿起来读一遍，确保如果此时对方正在电话中与您通话，他一定能够感受到您的自然和真诚。

跟您一样，您的合作伙伴们每天都要阅读大量信函文件。所以，信函一定要写得简明扼要，短小精悍，切中要点。如果是不符合主题或者对信函的目的不能产生利益的内容，请毫不留情的舍弃它们。因为这些内容不仅不能使交流通畅，反而会混淆视听，非但不能让读者感兴趣，反而会让他们恼火，产生反感。

我们这里所说的礼貌，并不是简单用一些礼貌用语比如your kind inquiry, your esteemed order等就可以的。而是要体现一种为他人考虑，多体谅对方心情和处境的态度。如果本着这样的态度去跟别人交流，那么就算您这次拒绝了对方的要求，也不会因此失去这个朋友，不会影响今后合作的机会。

特别要注意，当双方观点不能统一时，我们首先要理解并尊重对方的观点。如果对方的建议不合理或者对您的指责不公平时，请表现一下您的高姿态，您可以据理力争，说明您的观点，但注意要讲究礼节礼貌，避免用冒犯性的语言。

还要提醒一点，中国人有句话叫做“过犹不及”。任何事情，一旦过了头，效果反而不好。礼貌过了头，可能会变成阿谀奉承，真诚过了头，也会变成天真幼稚。所以最关键的还是要把握好“度”，才能达到预期的效果。

就象前面提到的，要用简洁朴实的语言来写信函，让您的信函读起来简单，清楚，容

易理解。用常见的单词，避免生僻或者拼写复杂的单词。一个单词可以表达，就不要用词组。多用短句，因为短句更容易理解。少用“and”，“but”，“however”，“consequently”这些让句子变得冗长的连词。在同一封信函里，不要使用多个相同含义的单词。比如，您前面写了“goods have been sent”，那后面再提到这件事时就不要再用其他单词如“forward”“dispatch”等。因为这样写会误导您的读者无谓地去考虑这些词之间是否另有含义。

当涉及到数据或者具体的信息时，比如时间，地点，价格，货号等等，尽可能做到精确。这样会使交流的内容更加清楚，更有助于加快事务的进程。

请在邮件中写上对方公司的名称，或者在信头直接称呼收件人的名字。这样会让对方知道这封邮件是专门给他的，而不是那种群发的通函，从而表示对此的重视。当然，如果您无法确定收信人的名字，那就在称呼一栏里写“Dear Sirs” or “Dear Sir or Madam”。

前面我们说过，商务信函不需要用华丽的词句。根据西方的语言习惯，他们更愿意使用简练而朴实的语言。所以当我们跟西方人进行商务沟通时，也要尽量避免华丽复杂的词句。比如“We look forward to a bright and glorious future of cooperation”，就不如直接写成“We hope to have the opportunity to work together with you in the future.”，这样才更加符合西方人的语言习惯。

给买家的回复，千万要迅速及时。因为买家通常只看最先收到的几封回复，从中去选择合适的供应商。如果您的回复不够及时，就可能因为抢不到先机而失去商机。

这一点是特别针对写电子邮件的。也许很多人都没有意识到，事实上，E-mail的标题是很重要的一个部分，您的邮件给对方的第一个印象就是通过标题来完成的。如果标题没有内容，看起来象群发的垃圾邮件的话，很多买家就会直接删除。比如这样的标题“How are you?”，“Can we work together?”，建议您改成“Proposal: Bright Ideas Imports--Zhejiang Textile\'s Partnership Opportunity”或者“Introduction: Our Product Offerings for Bright Ideas Imports.”这样您的邮件会显得更加专业。

写完之后，一定要检查。最基本是要确保拼写和语法正确，然后检查一下您所提供的事实，数据等是否有错。我们都会犯错，但即使在您的信函里有一个极小的失误，也可能会破坏您在沟通方面的可信度，并使人对您表达的其他信息投下怀疑的阴影。

回答3：

可能你的prospects都不感兴趣吧，这种情况好多人都遇到的。第一次给人家写信，正规的格式还是应该有的，尤其是英国的客人。首先要说明来意，包括你通过什么途径知道他们公司和地址的,这一点很重要，不要让人家觉得你来路不明，否则第一印象就大打折扣了。其次，突出重点，简单介绍你的公司，不要罗里罗嗦的，如果你们有自己的网站，告诉他网址，他可以仔细看。最后注意一下信尾的敬语，虽然外国人对中国人的英语要求不会高，但是写得地道一点印象也自然会好一点。

除了上面的写信技巧外，我想发出去的信没有回头也可能有网络的原因，因为国外好多国家都对中国的IP地址发过去的邮件全都当垃圾邮件处理，你的邮件对方可能根本没收到就被对方的服务器删掉了，这个你就要查查你的网络服务商的邮箱系统是否是可靠的。

**第三篇：避免成为垃圾邮件**

如何使邮件营销不被视为垃圾邮件

来源: 邮件营销 发布时间: 2025-01-16 18:04 259 次浏览 大小: 16px 14px 12px 如何使邮件营销不被视为垃圾邮件

如何使邮件不被拒收，邮件白名单 [邮件营销] 关键词：如何群发邮件不被认定为垃圾邮件，早些时候，我们单位也曾经使用过电子邮件群发进行 【网络营销】之【电子邮件营销】。在这里将其中的一些问题和技巧分享给大家

一般的无论您使用的是免费邮箱还是收费的企业邮箱，一个邮箱帐户每天最多的发送量要求是【不能超过1000封】的, 强比科技和网易企业邮箱都是反对群发垃圾邮件的，但对于应用型的邮件和向会员发送邮件，就不在此列。

注： 网易企业邮箱是防垃圾邮件协会的主要倡导者，对于发送垃圾邮件并没有特权，使用企业邮箱并不会让您的应用型邮件发的更多更广，但我们会告诉您一些规避被认定为垃圾邮件的规则

1、单邮件单发，收件人里不要一下填上两百个收件人帐号。。保守的建议：收件人、抄送、密送栏，每栏都不要超过10个以上的收件帐户

2、您发送的收件人是否准确？ 如果您发送的收件人帐号有错误，请一定要注意将其从列表删除，如果服务器收到太多的退信，会对您的帐户进行监测或被认定为发送的是垃圾邮件

3、群发邮件主题及内容最好每次有所变化和注意相关的垃圾词汇。群发邮件时，一定要注意邮件主题和邮件内容，很多邮件服务器为过滤垃圾邮件设置了垃圾字词过滤，如果邮件主题和邮件内容中包含有如：大量、宣传、赚钱等字词（当然发票，枪 支等更是不行的），服务器将会过滤掉该邮件，致使邮件不能发送。因此在书写邮件主题和内容时应尽量避开你认为的有垃圾字词嫌疑的文字和词语，才能顺利群发邮件。另外标题尽量不要太商业化，内容也不宜过多（尽量小于7k），如果一看就是推销邮件，效果就不会太好（有可能直接del了），而内容过多就会使阅读者不耐烦甚至根本不看。

4、会员广告邮件最好能在标题中标注（AD）这个网易等邮箱会直接发送到广告邮件夹里，5、使用的发件帐户，建议每天发送不要超过200封邮件,可使用不同的邮件帐户进行发送，如果连续向比如@163.com, @sina.com这样的帐户发送超过1000封以上的邮件时，如果您洽好使用的是ADSL上网，请重启adsl，便更换IP进行发信

以下是使用使用群发软件发送的注意事项： 如何发送html格式的邮件

大多数群发软件都支持此发送形式，有的软件是将网页格式的邮件源代码复制粘贴到邮件内容处，然后选择发送模式为html即可，如：亿虎、拓易等，有的软件则是直接指定该邮件在你电脑的路径，如：c:fp001.htm，然后直接导入到群发软件里再发送，如：商舟等，总之方法很多要根据实际情况而定，无法确定时可以先把自己的信箱地址导入做试验。

如何选择使用dns及smtp服务器地址

在使用免smtp或搜索群发一体软件群发邮件时，必须正确输入可用的主机dns名称。在使用单、多smtp软件群发邮件时必须正确输入可用smtp服务器名称。否则将不能正常发送邮件。由于各dns主机或smtp服务器性能不一，发送速度也有差异，群发前可多试几个dns或用smtp服务器猎人进行smtp服务器速度检测，选择速度快的dns和smtp服务器将大大加快群发速度。

群发软件中的cc/bcc是什么

群发软件中的cc/bcc功能，即群发一封邮件时可附带发送邮件的数量，此数值设置越大，群发速度将依设置数值成倍增加。如bcc设置为5，群发时将以6封邮件为一组，每发送一封邮件时可捎带发送5封邮件出去，群发速度将是不设置时的5倍。该值在设置前最好用相关软件对待发送邮箱服务器进行探测（可用smtp服务器猎人），像21cn.com的bcc值为100、ynmail.com的bcc值为16。在不知道待发送邮箱的bcc值时，一般可选择10为宜。但选择bcc发送时也存在一个弊端，即：如果每一组的第一封邮件发送失败，其余捎带发送的邮件也将不能发送出去。

群发邮件的一些小技巧 一个邮件都发不出，显示失败原因：functiongetnetworkparamsisnotsupportedbytheoperati ngsystem。这是你的ip地址被某些邮件服务器封掉所致：如经常用adsl群发邮件，可能你的ip会被某些邮件服务器封掉，因为adsl是固定ip地址的，这时可采用拨号上网群发，就可解决上述问题，因为采用拨号上网其ip地址是动态。

群发时不设发信邮箱可以吗

发送某些邮箱可能可以，但大部分是不行的，这要看接受邮件的服务器是怎样设置的。

发送失败原因的解决方法

群发时显示：发送失败，失败原因:youareamongourbanninglist!中文意思是：“您在我们的禁止列表中”造成这种原因的可能有：

1、您的发件人被禁止，更换发件人内的电子邮件再试；

2、您的邮件内容有被该服务器过滤的字眼，去除大家都认为是垃圾邮件的字眼再试。

合理使用群发线程

群发时软件显示：邮件发送错误connectionclosedgracefully.使用新增smtp服务器。

“connectionclosedgracefully”意思是连接到服务器，但服务器没有响应，造成这种情况的原因是，服务器同一时间只接受来自一个ip地址15个线程的访问，如果超过了15个线程，可能就不再回应，返回错误信息就会是这样的了。可以再停止群发一段时间后再试着群发，就不会出现这种问题。

群发邮件的一些小技巧

无法发放yahoo.com.cn的邮件，邮件地址是真实存在的 发送失败，原因:553mailto/from`1112notallowed-

发送失败，原因:501syntaxerrorinparametersorarguments

解决方法：发送邮件时，在发件人栏填写email地址，某些服务器会做这种要求，如yahoo.com.cn

发送失败，原因:socketerror#10060

显示：发送失败，原因ocketerror#10060如何解决？

减少发送线程数在50以内就可正常发送。

发信ip有没有可能因发送太多邮件而被封掉？

不大可能，但在一段时间内向某些服务器发送邮件数量超过一定限制会被暂时封掉，如163.net的邮件服务器，另外有些服务器会封掉用户使用的固定ip地址。拨号上网等采用动态ip地址的，据我们目前所知，还没有被封掉的。

发送一定数量的邮件后是否就不能再发送了

现在很多邮件服务器采用了防垃圾邮件技术，即：同一ip地址连续向该邮件服务器发送邮件超过一定数量后，服务器不再接收，解决这个问题可用ip伪装或变换使用几个smtp发信，因为这是邮件协议先天的漏洞。

“发送失败，原因：553是什么意思？

您连接internet使用的可能是固定ip地址，解决此问题只需在“服务器管理设置”中把用户地址改成另外一个有效的电子邮件地址（可以自己编造），使用一段时间后还会出现此问题，再改地址，如此循环。

“发送失败，原因：555是什么意思？

对方邮件服务器交换时的错误。

“发送失败，原因：552什么意思？

“内容拒绝”，您发送的邮件主题或内容中有被对方服务器拒绝的信息，是不是写了太一般化的垃圾邮件？

socketerror#10060conn什么意思？

太久未能与服务器通信，请减少线程数，您的上网带宽不够。

什么是dns？如何填写？

dns服务器：人们习惯记忆域名，但机器间互相只认ip地址，域名与ip地址之间是一一对应的，它们之间的转换工作称为域名解析，域名解析需要由专门的域名解析服务器来完成，域名解析服务器即是dns服务器。dns在很多群发软件中的作用是寻找接收邮件的服务器，若您的机器是直接连上internet的，很多群发软件会自动寻找，即使不是，软件中,一般也附带了几个dns服务器，您可以不对此作任何设置。如使用的是不能自动寻找而软件中也没有附带dns服务器地址的群发软件，可向当地internet服务提供者询问。

dns服务器设置技巧 群发时经常显示发送失败，原因：receivedpacketistoosmall.lessthan4bytes28。遇到这样的情况一般都是dns设置不正确，下面以科特群发软件举例说明正确设置方法：请选“工具”菜单下的“dns服务器设置”，在弹出的对话框内点击自动检测按钮（您的电脑必须直接连接到internet）即可，或在dos模式下输入“ipconfig/all”或“winipcfg”命令，从返回信息中查找dns的ip地址填入。原来的dns不应该删掉，他们只是备用的。按自动检测后，本地dns服务器栏内应自动填入202.96.209.5，您最好在dns服务器内202.96.209.133也添加进去。

另：某些电子邮件发送不成功，可能是电子邮件地址错误或该电子邮箱所在服务器故障或关闭所致，如经过上面的设置后仍然不能正常群发也许是您的发送线程数太多了，如果您的带宽不够，线程数减少一些，带宽够，则线程数可以多些。拨号上网，10到20个线程可以正常发送。

邮件地址是真实的，但又不能收到的几种可能

1、接受邮件服务器忙。

2、网络繁忙，造成接受超时

3、邮箱无效或者没有权限

4、dns解析无效，得不到对方邮箱的服务器地址

5、您的发件人邮箱被识别无效或者列入对方黑名单

6、对方邮件服务器认为发送方smtp服务器不合法

群发邮件的一些小技巧！

1、最好不要设置太多的线程数量，虽然很多群发软件最大可以达到1000个线程。除非您认为您的机器速度足够快、内存足够大、上网带宽足够宽！

2、有些群发软件具有xp显示界面，对于内存不大，处理速度慢的机器，最好不要使用默认的xp界面，此界面会占用一定的内存和计算机时间。请在“系统设置”中，将“使用xp界面”复选框的勾去掉。

3、尽量使用本机使用的dns，而不要直接选用下拉列表中列出的选项。如果使用“自动获取”无法正常获得本机上网所用的dns，请使用ipconfig/all命令来看。此外最好设置同时使用多个dns，每个dns的ip地址请用空格隔开。

4、最好填上本机域名，如果您的机子没有，那么最好模拟一个吧，格式是：xxx.com或xxx.net等。因为有的邮件服务器在接收邮件时，对于没有域名的服务器发出的邮件会拒收的。

5、对具有分组功能的群发软件（如极星），建立分组时，应该注意，建立的每个分组中包含的邮箱最好不要超过5000个，大于这个数字的分组，最好使用自动分割功能将它分割成多个分组。

6、应能够熟练掌握模板，它能为你节约不少时间。此外，如果您编辑的是html邮件或者在邮件中使用了“替换符号”的话，最好使用菜单中的“预览”功能看一下您发出邮件的效果。

为什么很多邮箱都不能发送

比如在发送@163.com时，如果你填写的发件人邮箱（也就是你自己的邮箱）如果是某些知名邮箱的后缀（例如@163.net,@sina.com等等我们常用的），就会发送失败，出现553的错误。这是为什么呢？因为@163.com邮件服务器比较特殊，会判断邮件是否真的从发件人邮件服务器发出的。例如，如果你填写的发件人邮箱是xxxx@263.net，它会根据你的邮件头中的ip来判断你这封邮件是不是真的来自263.net的邮件服务器，由于263.net邮件服务器是固定ip的，因此很容易发现ip和真正的邮件服务器是不符的，因此就会返回553错误，也就是认证错误！

那么该如何解决呢？？其实很容易，你只要在填写发件人邮箱时，不是我们常用的邮箱就可以了，例如随便填写一个xxxxx@98765.com之类的，就可以轻易过关了。在群发很多邮箱时如不能正常发出都可以采用以上方法！

软件提示：550服务器忙或邮箱地址错什么意? 群发

时

软

件

提

示

550

英

文

原

意

是

：550requestedactionnottaken:mailboxunavailable

[e.g.,mailboxnotfound,noaccess]但有时群发的邮件地址是的确存在的也要出现这样的提示，这是您可以换一台电脑发送实验，如一台电脑可以发送，就说明还是设置有关！这时你不要用你的发件人信箱，而用一个模拟的aaaa@aaaaaaaa.com试验一下，一般就可顺利发送了。

群发时显示：错误代码553是什么意思？

错误代码553的错误英文原文是：

553youarenotauthorizedtosendmailas,authenticationi srequired

为何经常出现软件提示：超时，对方smtp服务没有响应

对于网络比较繁忙或者是使用低速设备上网的用户，请适当扩大默认的超时时间“60”秒。例如扩大到“120”秒、“180”秒或者更长，总之要根据个人情况摸索。

如何设置多个dns服务器地址？

在很多群发软件的dns服务器设置中，可以设置多个dns地址。只要在每个dns的ip地址之间用空格格开即可。设置多dns的好处是，一个不能用，会自动选择另一个来解析邮箱域名。这样可以最好的保证群发邮件的速度。

为何群发时大多都是对方smtp服务器返回错误代码？

如果一次群发数千封或更多邮件是发往同一个邮件服务器的，则有可能对方服务器有同一ip限制。如果不是，则检查一下你填写的发件人的姓名和邮箱是否完整（能否骗过有效性检查）。此外，如果提示是对方smtp的错误代码的，并不一定表示邮件没有发送成功，有可能发送到用户邮箱中了。有时虽然提示对方smtp返回错误，但实际却收到了邮件。

不能群发出邮件，总提示“对方smtp无反应，错误0004”

首先可以肯定的是并非软件问题。

发生邮件发不出去的情况有多种，大体有：

1、网络繁忙所至

2、收件方的邮件服务器拒绝。例如：服务器定义了同时接受同一个地方传来的邮件最大数，如果超过，就可能拒绝接受。

3、有些收件方的邮件服务器有可能会在接受邮件时判断发件人邮件地址的有效性，例如：对于发件人邮件地址填写是aaa的。因此，请在发件人邮件地址一栏的填写上应尽量符合邮件地址的书写规则。总之，影响的因素很多，如果一时发不出去，请尽量多试几回。

如何设置免smtp群发软件的dns？

如何知道目前使用的dns地址呢，告诉你一个简单的办法。在windows的开始菜单中，选择“运行...”，在打开一栏中输入“winipcfg”，按“确定”。这样，将得到一个“ip配置”的窗口，按右下脚的“详细信息”按钮，这样你就可以在上面的“dns服务器”一栏中得到dns地址了。如果这种方法不行，还可以试一试在ms-dos方式下输入以下命令：ipconfig/all（win2000下是：ipconfig/all),你将得到一个列表，其中dnsserver一项就是你要找的了。如果以上方法都无效，那么您可以直接拨打isp服务提供商的电话咨询。

如何群发带图片（附件）的htm文件?

在邮件正文的html文档里插入要发送的图片绝对路径。例如：你的图片是c:photoa.jpg，那么你的html文档就必须写成而不能写成，如写成后面的方式，就不能显示出图片了。

**第四篇：英国成孤家寡人**

英国成孤家寡人 The Lonely Bulldog Britain has found itself swimming against the tide in the last few days, after a European Union make-or-break summit to save the euro.The British PM David Cameron vetoed treaty changes for the 27-member bloc aimed at forging a tax and budget consensus to tackle the eurozone debt crisis.Mr Cameron argued he had to protect Britain\'s financial services industry from further taxation and was praised by eurosceptic politicians in his Conservative Party who had urged him to show the “bulldog spirit”.The bulldog has become an unofficial symbol of the British spirit of independence and defiance.tae124.jpg

But many in Britain believe that the decision to go it alone has put the bulldog in the doghouse.Opposition leader Ed Milliband fears the country could be left out of the loop in future decisions taken by the continental group.And the Liberal Democrat Nick Clegg, Cameron\'s partner in a coalition government, has acknowledged that there is “a real danger that over time the UK will be marginalised within the EU”.Business leaders are also concerned about a perception that their country could become isolated in Europe.Ian Rodgers, director of the trade body UK Steel, says the domestic metals industry is dominated by foreign firms, which would make their investments in Britain on the basis that it was a key part of the European community.Across the English Channel, the British stance caused some irritation.According to the European Commissions\' president Jose Manuel Barroso, “the UK\'s position on financial regulation represented a ”risk to the integrity of the single market“.英国成孤家寡人

欧盟就拯救欧元问题召开的峰会落幕后，英国发现他们在过去的几天里，一直逆流而行。为了应对欧元区债务危机，27个欧元国旨在就改革税收和预算方案达成一致协议，但英国首相戴维·卡梅伦拒绝修改方案。

卡梅伦争论道他必须保护英国的金融服务产业免受日益加重的税收负担，保守党的右翼欧洲怀疑论者支持他的做法并怂恿他展示出“战斗精神”。“战斗精神”已经成了英国独立和反抗精神的非官方象征。

但很多英国人认为这一单干的决定会让英国遭到冷落。反对党领导人艾德·米利班德害怕此举会让欧盟做决定时不把英国考虑在内。卡梅伦在联合政府的搭档尼克·克莱格承认有朝一日英国会受到欧盟的排挤。

英国的一些企业领导人也担心英国将被欧盟孤立起来。英国钢铁公司主任伊恩·罗杰斯表示国内的金属工业被国外企业控制着，这就使得国外企业对英国的投资将建立在英国对欧洲共同市场至关重要的基础之上。

英国所站的立场激怒了很多人。据欧盟委员会主席若泽·曼努埃尔·巴罗佐介绍：“英国对于金融监管的立场给欧洲单一货币市场的完整性带来了风险。” 1.swim against the tide 逆流而行

例句：He advised me not to swim against the tide.他劝我不要对着潮流上。

2.veto 否决

例句:The president vetoed the economic package passed by Congress.总统否决了国会通过的一揽子经济计划。

3.in the doghouse 失宠 受冷遇 丢脸

例句：The boy was in the doghouse with his teacher by often coming to school late.老师很不喜欢那个男孩，因为他上学经常迟到。

4.marginalize 排斥 忽视 排挤

例句：We\'ve always been marginalized, exploited, and constantly threatened.我们总是遭到排挤、剥削和不断的恐吓。大脑蛋白质决定女人比男人更健谈 This is AP News Minute.At least 7 people are dead after a tour bus and a semi-truck crashed early Sunday on a freeway near Palm Springs, California.The California Highway Patrol says at least 30 others were injured.There\'s no word yet on what caused the crash.breaking.jpg

Defense Secretary Ash Carter visited Northern Iraq Sunday for a closer assessment of the fight against the Islamic State group.He met with Kurdish leaders whose forces have launched a new defensive in the operation to wrest Mosul from the militants and with U.S.service members who are not far from the battle.With just over two weeks to go before Election Day, the presidential candidates are pushing their messages in battleground states.Hillary Clinton spent the day in North Carolina.Donald Trump was campaigning in must-win Florida.His camp acknowledging he\'s trailing in the race, but insisting he still has a viable path to win the White House.And it\'s been a day following a long night of celebration for Chicago Cubs\' fans, who are heading to the world series for the first time in 71 years.Kelly Daschle, the Associated Press with AP News Minute.1.crash v.碰撞

The plane crashed mysteriously near the island of Ustica.那架飞机在乌斯蒂卡岛附近神秘坠毁了。

2.assessment n.评估；评价 There is little assessment of the damage to the natural environment.几乎未对自然环境破坏程度作出评估。

3.acknowledge vt.承认；鸣谢

You have to acknowledge that we live in a racist society.你得承认我们生活在一个有种族偏见的社会中。

4.insist vt.& vi.坚持

They insist on tastier chocolate than the anaemic British stuff.他们坚持要比淡而无味的英国货味道更好的巧克力。

5.viable adj.切实可行的；能养活的

The goal has been to establish and sustain a nation of viable family farms.目标是要建立一个能够使家庭农场得以存续的国家，并使其维持下去。

1.He met with Kurdish leaders whose forces www.feisuxs night.Corman pays the bartender about $9 per hour.She gets the rest from tips, extra money customers pay for good service.Under the current law in Maine, Corman could pay her less than $4 per hour since she is an employee who receives tips.Morrison said her salary is ”incredible.“ She said she would have to work two or three jobs in order to pay her bills without it.While some people may be surprised that a bartender or waiter can earn $30 per hour, Corman thinks the higher salary is a good investment.He said his employees work hard, are loyal to his business and develop strong relationships with customers who come back again and again.Chris Tyll owns a pizza restaurant in Portland called Pat\'s Pizza.He sees the minimum wage issue differently.He said he is worried voters might not understand why increasing the minimum wage could hurt a business like his.After adding up the cost of ingredients and labor, he said selling one pizza does not make that much money for the restaurant.If restaurants had to pay their employees $12 per hour, a pizza might cost as much as $30.Tyll said people might not eat at such a costly pizza shop.”We\'re asking people to make a decision, 10 seconds in a ballot box, as they look at this question,\" Tyll said.He said he wants to see more of an effort to help workers learn new skills so they can get better jobs.Economists are not sure how a higher minimum wage would affect local economies.Some think workers would spend more if they made more, which would boost business.Others say businesses would be forced to raise prices without a guarantee that people would spend more for goods and services.The Economic Policy Institute said the current federal minimum wage of $7.25 per hour is not high enough to support the cost of living in the U.S.The institute also said the U.S.economy could still do well if minimum wage rose to $12 per hour by 2025.I\'m Dan Friedell.1.as well 也；同样

I\'ll come with you if you like, I might as well.如果你想的话，我会和你在一起来。

2.as much as 多达

I hate Lewis and his kind just as much as you do.我和你一样痛恨刘易斯之流。

3.student loan 学生贷款

He criticized the Department of Education for not doing enough to control the student loan industry.他对教育部未采取足够措施控制学生贷款行业的情况提出了批评。

4.the minimum wage 最低工资

These people deserve to make more than the minimum wage.这些人应该得到比最低工资更高的报酬。

1.She said she would have to work two or three jobs in order to pay her bills without it.in order to 为了

In order to transform their environment, he drew up the project with painstaking accuracy.为了改造环境，他苦心孤诣地制订了这个计划。

In order to reach this limit a number of technical problems will have to be solved.要达到这个限度，还有很多技术问题必须解决。

2.After adding up the cost of ingredients and labor, he said selling one pizza does not make that much money for the restaurant.add up 合计

收入差距成缅因州选民关注焦点

下月的美国大选不仅会决定谁将成为下任总统。还会投票决定很多地方议题。例如，有的州正考虑让大麻合法化。其它城市则想通过提高税收来建立市政工程。美国东北部的缅因州，选民们将决定是否提高最低工资。最低工资是指雇主支付员工的最低工资水平。

如今，联邦政府要求员工的最低时薪为7.25美元。而缅因州的选民希望逐年提高最低工资水平，2025年时最低时薪达到12美元。

收入差距成缅因州选民关注焦点.jpg 佛蒙特州参议员伯尼·桑德斯（Bernie Sanders）竞选民主党总统提名时引发了人们对收入差距的关注。收入不平等是个专业词汇，指的是美国富人与穷人间的收入差异。希拉里·克林顿（Hillary Clinton）战胜桑德斯获得民主党的提名。希拉里表示将支持提高最低工资。她的劲敌唐纳德·川普（Donald Trump）则认为，此事各州应自行决定。

一个名为“争取15美元时薪”的组织认为，员工的时薪应不低于15美元。为此，他们在总统辩论的会场外举行抗议活动。

希拉里·莫里森（Hillary Morrison）是缅因州波特兰市Vena\'s Fizz House的调酒师。她要应付各种借款和开销：饮食、房租、交通费用和学生贷款。但与众多调酒师和侍应生不同的是，她只有这一份工作。

因为老板史蒂夫·柯曼（Steve Corman）给员工的薪水十分丰厚。

晚上生意好的话，莫里森每小时能赚30美元左右。柯曼支付给调酒师的时薪约9美元。剩下的收入就是小费，小费顾客满意服务而额外支付的费用。

根据缅因州的现行法律，因为收到小费，柯曼可以支付给她最低4美元的时薪。莫里森表示，她的收入“难以置信”。没有这份收入，她就得另做两、三份工作来支付账单。可能有人非常惊讶，一个调酒师或服务生能赚30美元的时薪，然而柯曼认为，高薪是一项良性投资。他说员工工作卖力，忠于公司，还跟店里的常客建立了亲密的关系。

克里斯·吉尔（Chris Tyll）在波特兰开了一家名为Pat\'s Pizza的餐厅。对于提高最低工资，他有不同看法。他说，恐怕选民们无法理解为什么提高最低工资会伤害他的生意。他说，算上食材和员工成本，餐厅卖1份批萨其实赚不了多少钱。如果餐厅向员工支付12美元的时薪，那么一份批萨就得卖30美元。吉尔表示，人们就不会选择在这样的披萨店用餐。吉尔说，“我们希望选民明白这个问题后，在投票箱前思考10秒再做决定。”他说，他希望政府能够帮助员工学习新技能，这样他们才能找到高薪职位。经济学家尚不确定提高最低工资对当地经济会产生什么影响。有人认为，如果员工赚得多，那么他们的购买力就会提升，这将刺激经济发展。还有人认为，这会导致企业被迫提高商品价格，无法保证人们会在商品和服务上消费更多。

美国经济政策研究所称，如今美国7.25美元的最低时薪已无法维持基本的生活水平。该研究所还表示，假如2025年最低时薪能够提高至12美元，美国经济仍会运转良好。丹·费里德尔为您播报。

**第五篇：如何避免员工成为“ 橡皮人”**

帮助员工重燃工作激情

避免员工成为“橡皮人”，关键要引导员工调整心态，帮助员工重燃对工作的激情。管理者可以在岗位设置、激励机制等各方面做出调整，让员工在各自的岗位上“动起来”，并对工作始终充满期待。这样一来，哪怕是枯燥的工作也会变得充满乐趣，企业活力会大大增强。

深入推进企业文化建设

对于烟草行业而言，为避免员工成为“橡皮人”，应深入推进企业文化建设，以企业文化影响员工、感染员工，激发他们的工作热情。通过举办知识讲座、开展丰富多彩的企业文化活动等，增强员工对企业的归属感，让员工全身心地融入企业。同时，健全各项制度，打通员工晋升渠道，让员工感觉工作有目标、有奔头，从而保持“满腔热情、富有激情、充满智慧、奋力创新”的良好状态。

帮员工制定职业发展规划

为避免员工成为“橡皮人”，企业应根据员工的兴趣爱好、职业意向等情况，帮他们制定整体的职业发展规划，明确各阶段的工作目标，不断增强员工的使命感。可以定期组织员工参加一些讲座和培训，增强员工对企业的归属感，让员工感受到自己的成长。同时，畅通沟通渠道，消除员工的消极情绪，激励员工付出更多的努力，不断实现自身价值。

认真反思管理中存在的问题

一旦发现企业内部出现“橡皮人”，绝不能放任自流，应及早制定应对措施，避免不良情绪传染给更多的员工。企业应加强与“橡皮化”员工的交流，认真反思管理中存在的问题，通过调整工作模式和选拔机制等，增强员工对企业的认同感和归属感。同时，引导员工调整心态，积极参加企业的各项活动，充分发掘自身价值和工作价值，努力保持良好的工作状态。

建立行之有效的激励机制

作为管理者，要认真查找和分析“橡皮人”产生的原因，究竟是企业内部机制有问题，还是员工自身的原因。一方面，要建立一套行之有效的激励机制，打通员工职业发展通道，让真正有能力的人“跳出来”，让不思进取的橡皮人“动起来”，在企业内营造你追我赶、共同提高的良好氛围。另一方面，要加大思想政治工作力度，密切关注员工思想动态，通过开展争先创优、岗位技能竞赛、我为企业发展建言献策等活动，不断提升企业凝聚力和向心力。

引导员工积极参与企业改革

从最初的斗志昂扬到后来的工作倦怠，员工由于成就感不能得到满足，渐渐安于现状。日复一日的重复性工作，容易使员工在心理上产生“不被需要”的角色自我塑造与自我暗示，使其习惯于去接受这样的现实。对企业而言，一方面要为员工搭建广阔的发展平台，引导员工进行职业生涯设计；另一方面要倾听员工的心声，引导员工积极参与企业改革，让员工感受到自己的主人翁地位，持续激发员工的工作激情。

对于职场橡皮人，首先要了解他出现这种状态的原因，然后用不同的方式来帮他改变现状。如果他不适合这个岗位，则需要调岗，换到适合的岗位上去；如果他没有工作目标，则需要从考核制度上量化，给他戴上“紧箍咒”；如果是能力上的问题，则需要帮助他进行培训；如果他对企业文化不认同，则需要加强沟通，引导他融入团队之中。建议职场人将自己的目标分解为一个个可以落实的小目标，一步一步地实现，让自己有使命感，逐步摆脱“橡皮人”状态。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！