# 最新电大国家开放大学《社区护理学》形考任务5试题及答案

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-05-17

*最新电大国家开放大学《社区护理学》形考任务5试题及答案形考任务5案例1．第一章社区健康护理社区护士对社区李老师家作家庭评估，李老师与老伴居住在某社区一栋老式住宅的六楼，有电梯。夫妻俩有一个女儿，已结婚4年，在国外工作。李老师，65岁，确诊高...*

最新电大国家开放大学《社区护理学》形考任务5试题及答案

形考任务5

案例1．第一章社区健康护理

社区护士对社区李老师家作家庭评估，李老师与老伴居住在某社区一栋老式住宅的六楼，有电梯。夫妻俩有一个女儿，已结婚4年，在国外工作。李老师，65岁，确诊高血压5年，膝关节活动不好，屈膝有困难，半年前经医生确诊为膝关节炎。李老师家采光通风良好，清洁卫生，物品摆放整齐，厨房的面积较小，厨卫地板较滑，厨房与客厅、客厅与卫生间均有一个门槛，客厅的沙发和床较低，李老师和老伴喜欢锻炼身体，每天都下楼在小区花园内散步，社区护士给李老师测量血压，为165/100mmHg。

题目1

问题1（单选题）：目前李老师的家庭类型是（）

选择一项：

C.核心家庭

题目2

问题2（多选题）：李老师家庭存在的安全问题是（）

选择一项或多项：

A.厨房的面积较小

B.厨卫地板较滑，易滑倒

C.客厅与卫生间、厨房与客厅均有一个门槛

D.客厅的沙发和床较低

题目3

问题3（多选题）：进行家庭评估，社区护士除了评估家庭环境外，还有

（）

选择一项或多项：

A.家庭压力与应对

B.家庭结构

C.家庭功能

D.家庭发展阶段

案例2．第二章社区健康教育

某社区开展糖尿病患者及家属年龄35-78岁，共计638人的社区管理。通过建立健康档案，以便进行追踪、监测、了解患者情况。定期举行健康教育讲座、请糖尿病专家为糖尿病专职护士讲解；免费发放糖尿病知识的相关资料、图片、各类小册子；观看电视、播放糖尿病知识CD光盘。通过个别指导和跟踪、随访、面对面指导他们正确抽吸注射胰岛素和监测血糖的方法；教会正确保管胰岛素及使用血糖仪的方法。召开座谈会互相交流治疗体会和经验。2年来接受糖尿病教育者达638人次糖尿病咨询服务568人次，通过技术示范308人次，并掌握了胰岛素注射技术，86%的糖尿病人能自测血糖，教育后血糖得到有效控制人数明显增高。

题目4

问题1（多选题）：某社区针对什么人群进行了健康管理（）

选择一项或多项：

A.糖尿病人群

D.糖耐量受损人群

题目5

问题2（多选题）：文中介绍的健康教育方法和措施包括（）

选择一项或多项：

A.免费发放糖尿病知识的相关资料

B.个别面对面指导

C.专家做健康教育讲座

D.随访

题目6

问题3（多选题）：糖尿病病人如何做好自我检测（）

选择一项或多项：

A.到医院抽取静脉血化验

B.无条件测量血糖者，暂采用尿糖测量方法代替

C.体重、血压正常者，每3个月测量一次

D.在家中用快速血糖仪

案例3．第三章社区特殊人群健康促进

某社区卫生服务中心经健康体检筛查出高血脂儿童患者（排除了高血压、糖尿病等疾病符合条件的肥胖儿童42名(学龄前)，男22名，女20名。进行全面系统的护理干预。

具体的干预方式：通过电话短信随访健康教育讲座等式进行干预。措施如下：定期进行专题知识讲座，发放健康教育手册，利用宣传栏、多媒体等形式宣传高血脂的病因、相关因素、并发症及预防措施等，定期进行随访，随访时对不遵医的行为给予及时的护理干预。①心理干预。帮助患者树立正确的健康观，对于疾病既不能过于紧张也不能麻痹大意，保持平和的心态，在精神上给予积极一的支持，使患者意识到情绪的稳定对于疾病的治愈起到非常重要的作用。②饮食干预。严格控制饮食，遵循低热量、低胆固醇、低糖、低脂肪、高纤维膳食的原则，避免暴饮暴食，使他们知道合理膳食是维持脂质代谢平衡的重要措施。③运动干预。指导患者进行适当的有氧运动，运动方式根据自身情况而定，如快步行走、骑车、慢跑、跳舞、游泳等运动后以微汗、不疲劳、没有不适反应为宜，能做到持之以恒，因为长时间低强度的运动可以减少体内脂肪的堆积。④不良生活方式干预：如进食速度快，摄入热量较多：喜甜食，肉食，不喜蔬菜水果：喜临睡前进食，不喜户外活动；喜喝甜饮料等特点。⑤控制体重。使体重指数保持在正常范围内，超重的高脂血症患者，应根据个人不同身体情况制定相关措施，指导其控制体重。干预后6个月对血脂指标进行比较，证实了护理干预的有效性和临床价值（p<0．05）。

题目7

问题

1（单选题）：下列对案例中描述的健康问题最确切的是（）

选择一项：

B.儿童的肥胖问题

题目8

问题2（多选题）：文中进行的干预措施包括（）

选择一项或多项：

A.发放健康教育手册

B.电话短信随访

C.利用宣传栏、多媒体等形式宣传

D.定期进行专题知识讲座

题目9

问题3（多选题）：文中进行的饮食干预的措施包括（）

选择一项或多项：

A.合理膳食

B.遵循低热量、低胆固醇、低糖、低脂肪、高纤维膳食

C.严格控制饮食

D.避免暴饮暴食

题目10

问题4（多选题）：文中提及儿童的不良生活方式包括（）

选择一项或多项：

A.喜临睡前进食，不喜户外活动

B.如进食速度快，摄入热量较多

C.喜甜食，肉食，不喜蔬菜水果

D.喜喝甜饮料等特点

案例4．第四章慢病的社区管理

病例1：男性，61岁，教师，因患“冠心病心绞痛”曾住院治疗，目前病人病情稳定已出院2周。

题目11

问题1（单选题）:该病人应该至少多久做一次心电图检查（）

选择一项：

C.3-6月

病例2：女性，65岁，会计，身高1．65米，体重140斤，空腹血糖≥7．0mmol/L，餐后血糖≥11．1mmol/L。诊断为“糖尿病”。

题目12

问题1（多选题）：根据病人的情况，饮食控制的总原则是（）

选择一项或多项：

A.饮食清淡，避免高糖、高脂、高盐饮食

B.多饮水，限制饮酒，坚决戒烟

C.定时定量，少量多餐

D.控制总热量，均衡营养，适当增加膳食纤维的摄入

病例3：李某，女，33岁，患Ⅰ型糖尿病5年，居家注射速效胰岛素治疗，突然出现极度饥饿、软弱、手抖、出汗、头晕等。

题目13

问题1（单选题）：下列最合适的处理方法是（）

选择一项：

A.立即给一些口服糖块

题目14

病例4（单选题）：社区居民王阿姨，66岁，患糖尿病8年，最近由口服降糖药改为注射胰岛素治疗，社区护士在指导其胰岛素的保存方法时，不正确的是（）

选择一项：

C.乘飞机旅行时，最好放行李箱内托运

案例5．第六章

精神障碍的社区护理

患者，男性，62岁。退休。语言减少，体重下降4个月就诊。5个月前，患者出现饮食量减少，不愿出门，与家人对话明显减少，不愿干家务，之后病情逐渐加重，体重下降5．5kg，于当地医院诊断为窦性心动过缓，给予药物治疗后，症状无明显改善。初步诊断抑郁状态；老年性痴呆，高血压病2级，高危；2型糖尿病；脂代谢异常；心律失常，窦性心动过缓；多发性脑梗死。

题目15

问题1（单选题）：对于老年性痴呆，下列家庭护理措施不正确的是：（）

选择一项：

A.经常变换作息时间，以训练大脑功能

题目16

问题2（单选题）：对抑郁症有自杀倾向的病人，下列干预措施不正确的是（）

选择一项：

C.避免直接与病人讨论自杀的话题

案例6．第七章

社区康复管理

孙某，男，44岁。工厂装运货物时，被从货车上滑落下来的集装箱砸到了腰背部及其右腿，造成脊椎骨折和腿部严重的粉碎性骨折而截肢。在伤未痊愈的情况下，孙某突然并发放射性脊髓炎，在社区的帮助下再次实施手术。目前处于手术恢复期，身体状况正常。社区工作人员定期为孙某送康复上门，每月—次对孙某进行康复训练和心理指导。社区还为孙某申请了助动车。助残员和孙某的妻子在医院康复医疗人员的指导下，帮助孙某进行康复训练，主要以恢复或提高运动功能为主，着重培训其生活自理、步行、家务活动等方面的能力。在社区工作人员的帮助下，孙某慢慢适应了新的环境和新的生活，并掌握了独立生活的技巧，彻底改变了以前的消极颓废的状态，重新负担起各项社会职能，进入了社会角色。

题目17

问题1（多选题）：社区康复护理理解正确的是（）

选择一项或多项：

A.以社区为基础

B.以人的生命为全过程

C.依靠社区内的残疾人家属、护理人员对社区残疾者进行康复护理

D.以家庭为单位

题目18

问题2（多选题）：文中使用的康复护理技术有（）

选择一项或多项：

A.康复对象的心理护理

B.康复护理环境的建立

C.日常生活活动能力训练

D.康复工程技术

题目19

问题3（多选题）．下列对康复对象心理康复的描述正确的是（）

选择一项或多项：

A.心理康复的环境是无形的B.心理环境上的要求主要针对情绪、意志、信心、理念等问题，采取各种措施

C.康复护士在日常环境中，营造良好的氛围和采取心理护理措施来配合心理治疗

D.需要有专业心理医生针对康复对象的心理问题实施心理治疗

题目20

案例7．第八章

现场急救与灾害护理

问题1（单选题）：张某，女，45岁，洗浴过程中，突然昏倒在浴室，面色呈樱桃红色，瞳孔散大，呼吸、心跳停止。抢救者首先应采取的措施是（）

选择一项：

A.立即移至通风空气清新处

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！