# 2025中小学落实义务教育“双减”工作致学生家长的一封信

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-05-19

*2024中小学落实义务教育“双减”工作致学生家长的一封信尊敬的家长:您好!为切实提升学校育人水平，持续规范校外培训(包括线上培训和线下培训)，有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步...*

2025中小学落实义务教育“双减”工作

致学生家长的一封信

尊敬的家长:

您好!

为切实提升学校育人水平，持续规范校外培训(包括线上培训和线下培训)，有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》意见指出，要全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，充分发挥学校教书育人主体功能，强化线上线下校外培训机构规范管理。落实“双减”工作，就是要提升校内教育质量，规范校外教育培训，明确教育治理的边界，以系统观念推进教育领域综合改革。为了更好的落实文件精神，实现家校共育，避免出现“校内减负校外补”的情况发生，让孩子的童年更美好，我们恳请家长予以配合推进并监督我们做好“双减”工作的实施。

一、培养孩子独立完成作业的意识。

请您理性看待孩子成长过程，不盲目跟风从众，拒绝过重课业负担，让孩子拥有自主、阳光、健康的学习生活空间。

二、培养孩子的健康运动的意识。

根据学校制定的体育运动项目清单和家务劳动清单，将体育运动和劳动教育纳入家庭作业范畴。

三、培养孩子的自律意识，养成良好的阅读习惯。

给孩子阅读空间，引导孩子多阅读纸质书籍，自觉保护视力，最大限度减少使用电子产品时间，浏览有意义的学习网站，健康上网。

四、培养孩子养成良好的生活习惯。

充分保障孩子睡眠时间和睡眠质量，保障孩子每天睡眠时间小学不少于10个小时，初中不少于9小时。

五、拒绝幼儿园小学化倾向、抵制教师开办辅导班、小饭桌，积极举报违规违纪行为，指导孩子科学使用网络，与孩子一起分享读书、旅游、游戏带来的快乐，与孩子一起参加体育锻炼，保持健康体魄。

近年来，我县对校外培训机构开展了集中规范整治，取得了一定成效，但仍存在少数学科类校外培训机构有违规办学行为，助推形成教育“内卷”，让孩子们变成“鸡娃”，侵害了家长和学生的利益，加重了家庭的经济负担。过度关注学生成绩，刻意强化应试教育，采取“超纲教学”“超前教学”、学前“小学化”等方式,违背了少年儿童成长规律，造成学生课外负担过重，家长和学生心态焦虑。

各位家长，减负才能增效，健康才能长效，幸福是最大的成功，人生只有幸福的起点，没有成功的起跑线，教育是日积月累、成才在于点滴进步，没有捷径、没有弯道，孩子真正的全面发展，要有良好的学习习惯，有乐观的精神，良好的品格，强健的体魄，希望在未来的日子里，通过家校双方的共同努力，还孩子一个健康、快乐的童年，让孩子在梦想的天空中飞得更高、更远!在此，我们恳请广大家长提高对校外培训机构的辨别能力，切不可受其蛊惑、盲目交费，谨防上当受骗，所有教育行政部门审批过具有培训资质机构，均登记在“中小学校外培训服务平台”，培训报名均应使用“中小学校外培训服务平台”在线报名方式报名并在线签订《示范文本》合同，请您配合我们一起坚决抵制线下报名，或不签订培训合同等行为，理性为孩子选择校外培训项目，确保家长合法权益免受侵犯。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！