# 2025-2025学年第二学期体育学科研训、竞赛工作思路

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-06-04

*2024-2024学年第二学期体育学科研训、竞赛工作思路按照《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2024-2024年)》的要求，以“天天锻炼、健康成长、终身受益”为目标，改革创新体制机制，全面提升体育教育质量，健全学生人格品质，切实发挥体育...*

2025-2025学年第二学期体育学科研训、竞赛工作思路

按照《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2025-2025年)》的要求，以“天天锻炼、健康成长、终身受益”为目标，改革创新体制机制，全面提升体育教育质量，健全学生人格品质，切实发挥体育在培育和践行社会主义核心价值观、推进素质教育中的综合作用。

一主要工作

(一)规范课堂教学常规，提高课堂教学质量

坚持培养兴趣与提高技能相促进。遵循教育和体育规律，以兴趣为引导，注重因材施教和快乐参与，重视运动技能培养，逐步提高运动水平，为学生养成终身体育锻炼习惯奠定基础。倡导面向全体学生，广泛开展普及性体育活动，有序开展课余训练和运动竞赛，积极培养体育后备人才，大力营造校园体育文化，全面提高学生体育素养。

（二）深化教学改革研究，促进课堂教学创新

以课堂教学转型、专项课题研究和教研组建设为突破口，充分发挥学科中心组和学科基地的功能，不断加强体育教师队伍建设；进一步改进和完善教学研究制度和工作方式，将区域性教学研究与校本教研、网络教研等新形式有机结合起来，强化教研活动的针对性，注重解决教学问题的有效性，努力提升教研水平，以此促进师生的主动发展，进一步提升我市体育教学的整体质量。

（三）加强教学评价监测，提高学生健康水平

以培养学生兴趣、养成锻炼习惯、掌握运动技能、增强学生体质为主线，完善国家体育与健康课程标准，建立中小学体育课程衔接体系。科学安排课程内容，在学生掌握基本运动技能的基础上，根据学校自身情况，开展运动项目教学，提高学生专项运动能力体育教学要加强健康知识教育，注重运动技能学习，科学安排运动负荷，重视实践练习。加强学生体质健康监测，推动体育教育科研，提高体育竞技水平。结合国家学生体质健康标准与学校体育特色项目的建设发展，形成各校自己的体育特色项目，逐步形成“一校一品”、“一校多品”教学模式，努力提高体育教学质量。

（四）促进学生体质健康，推动体育教育科研，本学期各校继续做好“国家学生体质健康标准”检测工作，本学期各校要认真落实好“\*\*省学生体质健康促进条例”的有关规定，落实到实处，迎接市教育局专项检查及学生体质发展状况的抽样调查，各校必须做好迎检准备（档案材料准备），把本学期各校各班的数据与上学期上报数据库的进行对照、评价分析、汇总，按中小学各年级段除规定必测项目外，小学在选测项目上一二年级：50米、坐位体前屈；三—四年级：仰卧起坐、跳绳；五—六年级：篮球运球、50×8往返跑、投掷实心球（市对小学调研项目必测投掷类）。初中除必测项目外，选测：男：实心球、立定跳远、1000米；女：

800米、立定跳远、仰卧起坐；（市对初中调研项目必测：男：引体向上，女：实心球）。本学期各校必须做好一年级—六年级、初中数据统计，计算好优秀率、及格率（见样表）。各校必须做好体质复测工作，与上学期对照进行分析。各校拿出分析报告。制定好多项集体项目比赛规程，开展好区青少年体育俱乐部比赛与区学校体育传统项目学校比赛相结合。本学期区、市、省比赛项目有：区级：区小学生春季田径运动会，区小学生“七、五人制”足球比赛，区、市体育传统校田径、篮、排、足、游泳、乒、羽、射击、武术、健美操、象围棋比赛，（具体规程另发）

（五）全力打造校园足球示范区，提高全区体育竞技水平

制定好多项集体项目比赛规程，开展好区青少年校园足球的普及，强化区内示范的引领作用，做好试点校督促检查工作，围绕校园足球开展系列活动。本学期区、市、省比赛项目有：区级：区小学生春季田径运动会，区小学生“七、五人制”足球比赛，市、省田径、篮、排、足、游泳、乒、羽、射击、武术、健美操、象围棋比赛等，（具体规程另发）

（六）提升教师核心素质，促进教师专业发展

全方位开展区小学体育教研活动，组织开展形式多样的研究活动。引导体育教研组，践行学校本位促进教师专业发展，进一步完善教研组制度化、规范化建设。加强体育教研组校本教研工作，指导各校教研组长积极开展形式多样、具有效果的校本教研活动。关注区各类体育名师工作室的工作，充分发挥工作室的引领、辐射作用。积极参加对各校的常态调研工作，认真听、评各级各类体育课，真正提高常态体育课质量。分学段组织研究课、公开课，开学初继续开展教研活动，同时举行“体育教师三大球、田径、体操、武术教学方法”培训。将特别关注足球教学。

二、工作日程安排

三月份开学初教研活动

1、开学初检查各校落实体育教学设备配备情况(按照\*\*省二类标准配备）

2、2月24日上午8：30全市中、小学体育教师培训，地点：二十四分校中学报告厅。

3、3月1日下午14：00--16:30全区中、小学体育教研组长会议，地点：\*\*小学二楼会议室。

4、3月20日—3月28日全区各中小学参加市举重、射击、乒乓球、羽毛球、游泳、篮球、排球、足球、健美操、田径、武术、棒垒球十二个项目比赛的运动员必须进行网上注册（2月1日—4月1日），具体细则要求，请关注区体育栏目。各校运动员参加市级比赛在市注册的相关信息用电子稿形式发至褚轩杰邮箱，各校参加区级比赛必须提供第二代身份证和学籍卡，新的注册年份必须写2025年注册证，两张近期2寸照片。

5、区小学体育教师评优课比赛。（3月22日、3月23日）（具体看比赛通知）

6、开学第一周检查学校体育教师教学常规。体育教师备课量提前两周、制订好：1学年计划，2学期计划，3单元计划，4课时计划，5大课间，6眼保健操，7课外体育活动（一小时），8场地器材添置及活动安全问题，9体育总课表（教师任课情况），10传统校（特色项目学校运动队集训计划），包括时间、人数、地点等。

7、制订好各本单项比赛规程，4月初上网公布。

8、4月1日前各校兼职体育教师信息表，请填写好发至杨欢邮箱。

9、区小学体育学科“足球同题异构”联校教研活动确定教学内容为：足球：踢球或运球，教学年级：（水平二）四年级

10、对体育特色学校（项目）调研。

11、区小学生象、围棋、国际象棋比赛3月25日在\*\*小学比赛（甲组05-06年，乙组年，丙组07年后）（规程另发）

四月份

1、五所初中校今年必须组队参加\*\*区三河口高中承办的\*\*市第33届“育苗杯”田径比赛，同时参加市初中毕业生中考体育平时成绩测试，各校要认真加强对中考项目的练习、辅导，对学生选定考核项目及早与学生定下来，提早练习，力争今年中考比去年要有提高。

2、区小学生乒乓球比赛（4月9日）比赛地点：\*\*小学3、4月7-8日游泳冠军赛\*\*奥体中心游泳馆4、4月23—27日全市体育中考。地点：市旅游商贸学校。

5、区小学生春季田径运动会4月18日报名截止。4月25日在\*\*小学一楼会议室开领队、教练员预备会议，4月27日在紫云小学举行区小学生春季田径运动会比赛（具体规程另发）。

6、组织征集“全国十四城市体研会学校体育优秀论文”。

8、4月24-28日\*\*市羽毛球赛，地点：\*\*奥体中心新城体育馆局小集团组队比赛

9、组织区体育教师认真学习国办发[2025]53号文件精神，全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》

10、4月24-29日足、篮、排球春季联赛，地点：\*\*奥体青少年校外活动中心、11、五月份

1、区小学生“七人制”足球比赛，07—08年为甲组，“五人制”09-10年为乙组，年以后为11丙组，12年以后为丁组，示范校必须二支队伍、试点校都必须组队参赛，比赛为男女混合组，参赛资格以身份证、学籍卡二证。

3、\*\*市十五届运动会武术比赛，地点：\*\*区\*\*小学，时间5月5-6日

4、\*\*市第三十二届学校体育论文报告会论文征集工作（7月15日截止）。

5、组织开设清凉小学对全市开一组《走在实证研究的路上—“基于分项走班的运动手环实践研究》的教学研讨课。

6、5月12-13日\*\*市三棋比赛地点：待定

7、协助龙锦小学承办\*\*省小学体育评优课比赛及各项系列活动。

8、兰陵小学组队参加市中小学乒乓球比赛5月5—9日

9、\*\*市羽毛球积分赛5、9、10月第二个周末地点：\*\*奥体中心训练馆10、5月26-27日龙锦小学组队参加\*\*市健美操比赛地点：\*\*区\*\*小学11、5月19-20日北环路小学组队\*\*市射击比赛地点：市军体学校

六月份：

1、6月份\*\*市幼儿足球地点：\*\*奥体青少年校外活动中心

2、评选上报参加全国十四城市体研会优秀论文评选活动。

3、5月14——16日市小学体育教学质量调研。

4、5月？日市小学生羽毛球比赛报名截止，5月？—？日在市飞龙羽毛球馆比赛。

5、各校开展《国家学生体质健康标准》测试成绩登录工作、评分、统计。与上学期对比各校拿出分析报告。

6、6月23-24日\*\*市体操、艺术体操，地点：市委党校体育馆

7、七月份1、7月1-7日男子丙组足球队参加省运会比赛--地点扬州宝应2、7月7-13日男子丁组足球队参加省运会比赛--地点扬州广陵

3、迎接市教育局体卫艺处对区小学生进行《国家学生体质健康标准》各区交互验收。

4、\*\*区小学生排球、校园篮球、校园足球市运会选拔赛比赛（规程另发）

5、各中小学生毕业班体育特长生报市教育局，由市体卫艺处作鉴定。

6、各校做好学生体育课考核评分工作，对不及格学生给予补考。

7、做好期末结束工作，暑假区田径队集中集训，由\*\*小学XX、\*\*二小XXX具体负责实施。

8、7月1日区小学生校园足球比赛，7月2日区小学生校园篮球比赛，7月3日区小学生排球比赛。

8、\*\*市十五届运动会中小学生足球锦标赛，时间7月24-31日，地点奥体活动中心

八月份

1、结束\*\*市第三十届学校体育论文征集工作

2、\*\*、\*\*、\*\*、解小组队参加市运会健美操比赛（8月？—？日）。报名截止：7月？

3、\*\*中心小学、朝\*\*二小、\*\*小学、实验\*\*分校、正衡\*\*分校组队参加市校园足球总比赛（7月？日—8月？日）

4、\*\*小学、解放路小学组队参加市运会小学生篮球比赛。8月？日—？日

5、\*\*、\*\*、二十四中分校组队参加市运会排球比赛，地点\*\*（8月？日—？日）

6、各校组织训练备战下学期的各项比赛（\*\*游泳，\*\*小武术，）\*\*、\*\*、\*\*、\*\*、\*\*、\*\*、\*\*、\*\*暑假田径集训，备战市运会田径比赛。

7、参加阳光体育篮、排、足比赛的学校暑期夏令营

8、男子甲组足球队参加省运会比赛--地点扬州宝应。8月1日—6日

9、未尽事宜另行通知，所有时间以大会通知为准。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！