# 人教七下道德与法制《我们的情感世界》导学任务单

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-06-14

*《我们的情感世界》导学任务单【学习目标】1、通过分享情感体验与体会情感表达的方法，知道情绪与情感的联系与区别，了解情感对个人成长的价值，从而形成对情感的基本认知。2、通过我的情感需要提高对自身情感状态的觉察能力，增强对生活体验的敏感性，学会...*

《我们的情感世界》导学任务单

【学习目标】

1、通过分享情感体验与体会情感表达的方法，知道情绪与情感的联系与区别，了解情感对个人成长的价值，从而形成对情感的基本认知。

2、通过我的情感需要提高对自身情感状态的觉察能力，增强对生活体验的敏感性，学会创造正面的情感体验。

3、通过学习关注自己的情感，形成通过情感积累逐步涵养情怀、陶冶情操的意识。

自主预习

阅读教材内容，完成下列填空。

1.我们需要与人交往，渴望人与人之间的\_\_\_\_\_\_。我们通过\_\_\_\_\_来体验生命、体验生活；同时，情感让我们的内心世界更加丰富。

2.情感与情绪紧密相关，伴随着情绪反应逐渐\_\_\_\_\_。我们对某些人或者事物的情绪，随着时间的推移形成比较\_\_\_\_\_，就可能产生某种情感。

3.情感与情绪也有区别。情绪是\_\_\_\_\_、不稳定的，会随着情境的改变而变化;情感则是我们在生活中

不断强化、逐渐积累的，\_\_\_\_\_。

4.在社会生活中，情感是人最基本的\_\_\_\_\_。

5.情感与我们的\_\_\_\_\_创造力相关。丰富、深刻的情感有助于我们更全面地观察事物，探索未知。

6.情感伴随着我们的\_\_\_\_\_不断积累、发展，这正是我们生命成长的体现。狭隘的生活经验容易导致\_\_\_\_\_。

【互动探究】

任务1、通过分享情感体验与体会情感表达的方法，知道情绪与情感的联系与区别，了解情感对个人成长的价值，从而形成对情感的基本认知。

探究活动一

说说在以下这些情景中，你会有怎样的情感？

探究活动二

你有过以下情感体验吗？

正义感——对公正的体验。当我们看到有人遭受欺辱，并为此感到愤怒时，我们可以体验到正义感。

胜任感——对能力的体验。当我们独立完成某项任务，得到他人的承认和赞赏时，我们可以体验到胜任感。

责任感——对职责的体验。当我们承担角色、接受任务时，我们可以体验到责任感。

除了上述情感体验，你在生活中还有过哪些情感体验？

探究活动三

小羽爸爸在一次朋友聚会之后，迷上了麻将，一有空就扑到麻将桌边，对小羽的学习、生活不闻不问。当时的小羽对爸爸、对麻将感到愤恨。不久，爸爸意识到了自己的错误，戒掉了麻将，精心照顾小羽的学习和生活，小羽的学习也因此有了明显的好转，他突然发现对爸爸早就又充满了浓浓的爱。可是好景不长，小羽惊讶地发现，他的妈妈竟然迷上了麻将，他又陷入了痛苦之中

……而且，在以后的日子里，他偶然发现，他的好几个同学和他有着相同的痛苦经历。现在，虽然妈妈也不再迷恋麻将，但小羽一听到有人迷恋麻将仍然会感到愤恨。

(1)小羽对爸爸的愤恨是一种情感还是情绪？为什么？

(2)现在，小羽听到有人迷恋麻将仍然感到愤恨，这是一种情感还是情绪？为什么？

(3)怎样正确认识情感和情绪的联系与区别？

探究活动四

长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。——屈原《离骚》

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。一一范仲淹《岳阳楼记》

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。一一王昌龄《从军行》

人生自古谁无死，留取丹心照汗青。——文天祥《过零丁洋》

两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。——秦观《鹊桥仙》

（1）上述古诗词表达了怎样的情感?

（2）在古诗词中，你还可以找到哪些丰富的情感表达?

任务2、通过我的情感需要提高对自身情感状态的觉察能力，增强对生活体验的敏感性，学会创造正面的情感体验，形成通过情感积累逐步涵养情怀、陶冶情操的意识。

探究活动五

（1）回顾你的成长经历，让你体验深刻的情感有哪些?

（2）你现在最希望获得哪些情感?你会用怎样的方式表达你的情感需要？

探究活动六

教数学的张老师很严肃，一开始我和一些同学都怕他，可现在我觉得他是我遇到的最好的老师。前一段时间我生病在家，张老师来看我，给我补课，还给我带来他亲手包的鸡汤，虽然我不喜欢鸡汤，但因为是张老师为我做的，我还是很开心的喝了。现在，数学是我最喜欢的一门课，每天放学一定先做数学作业，虽然有的题比较难，可我一点儿也不害怕，不懂就去问张老师。

（1）“我”对张老师的情感有哪些变化？

（2）这些变化对“我”学数学有什么影响？

阅读感悟

在“国家杰出贡献科学家”的授奖仪式上，钱学森说：“我还要利用这个机会表示对我爱人蒋英同志的感激……蒋英是干什么的？她是女高音歌唱家，专门唱最深刻的德国古典艺术歌曲，正是她给我介绍的音乐艺术以及这些艺术里包含的诗情画意和对于人生的深刻理解，丰富了我对世界的认识，学会了艺术的广阔思维方法。或者说，正因为我受到这些艺术方面的熏陶，所以我才能避免死心眼，避免机械唯物论，想问题能够更宽一点、活一点，所以在这一点上我要感谢我的爱人蒋英同志。

”在谈到文艺对科学思维的启示和开拓作用时，钱学森说：“在我对一件工作遇到困难而百思不得其解的时候，往往是蒋英的歌声使我豁然开朗，得到启示。”

探究活动七

（1）在上面的情境中，“我”对妈妈的情感发生了怎样的变化？

（2）为什么会发生这些变化？

【互动训练】

A卷

一、单项选择题

1.人非草木，孰能无情。这里的“情”通常指情感。下面属于情感体验的是（）

①正义感

②责任感

③信任感

④爱

A.①②③

B.②③④

C.①③④

D.①②③④

2.情感与情绪的区别是（）

①

情绪是短暂的、不稳定的②

情绪会随着情境的改变而变化

③情感是我们在生活中不断强化、逐渐积累的，相对

稳定

④

情感也会随着情境的改变而变化

A.①②③

B.②③④

C.①③④

D.①②④

3.我们的情感是复杂的，情感分类的标准是多种多样的。按照情感的层次不同，情感可分为

（）

①基础性情感

②正面情感

③高级情感

④负面情感

A.①②

B.③④

C.①③

D.②④

4.每个人往中都会产生情感，不同的情感会对交往产生不同的影响。情感的作用有（）

①

情感是人最基本的精神需求

②

情感反映着我们对人和对事的态度、观念

③

情感影响我们的判断和选择，驱使我们做出行动

④丰富、深刻的情感有助于我们更全面地观察事物，探

索未知

A.①②③

B.②③④

C.①③④

D.①②③④

5.《水浒传》中有一则故事，李鬼冒充李逵打家劫舍，遇到真李逵时，李鬼垂泪谎称家有老母需供养而换得李逵的宽恕。这说明

（）

A.流泪就能够换得对方的同情

B.情感影响我们的判断和选择

C.狭隘的生活经验容易导致偏执的情感

D.情绪决定情感

B卷

一、单项选择题

1.小华因为迟到，使自己所在的班级在本周没有得到流动红旗。为此，他的内心应该产生（）

A.自尊感

B.羞愧感

C.自豪感

D.荣誉感

2.“爱、孝敬、孝顺、依恋”是\_\_的情感体验。（）

A.亲子之情

B.同学之情

C.师生之情

D.朋友之情

3.下面的情感体验不正确的是（）

A.安全感——对安全的体验。当我们回到自己的家

中，看到父母和其他亲人时，我们可以体验到安全感

B.荣誉感——对荣誉的体验。当我们班的同学经过刻

苦训练，取得足球比赛第一名时，我们可以体验到荣誉感

C.成就感一-对成就的体验。当自己精心设计的方案|

没有被采纳时，我们可以体验到成就感

D.胜任感——对能力的体验。当我们独立完成某项任

务，得到他人的承认和赞赏时，我们可以体验到胜任感

4.小偷在公共汽车上行窃，人们见义勇为，小偷往往就会被群众震慑而图谋难逞;有人软弱退让，小偷就会得寸

进尺，抢了钱还要金首饰。这说明了（）

A.情感反映着我们对人和对事的态度、观念

B.情感影响我们的判断和选择，驱使我们做出行动

C.情感具有两重性，不同的情感会对交往产生不同的影响

D.情感有助于我们更全面地观察事物，探索未知

参考答案

自主预习

1、真挚

情谊

情感

2、积累和发展

稳定的倾向

3、短暂的相对稳定

4、精神需求

5、想象力

6、生活经历

偏执的情感

探究活动

探究三

（1）是情绪。因为：情绪是短暂的、不稳定的，它产生于特定的情境，会随着情境的改变而变化。小羽当时对爸爸的愤恨是由当时的特定情境引起的，很快就消失了，具有情境性和暂时性。

（2）是情感。因为：情感是我们在生活中不断强化、逐渐积累的，相对稳定。小羽对迷恋麻将的愤恨是在长期的生活过程中逐渐累积的，这种感觉相对稳定。

（3）联系：①情感与情绪紧密相关，伴随着情绪反应逐渐积累和发展。

②我们对某些人或事物的情绪，随着时间的推移形成比较稳定的倾向，就可能产生某种情感。

区别：①情绪是短暂的、不稳定的，会随着情境的改变而变化。

②情感则是我们在生活中不断强化、逐渐积累的，相对稳定。

探究六（1）

（2）情感反映着我们对人和对事的态度、观念，影响我们的判断和选择，驱使我们做出行动。

探究七

（1）

（2）

互动训练

A卷

1、D

解析：爱也是一种情感，①②③④都是情感体验，故选D。

2、A

解析：情感是我们在生活中不断强化、逐渐积累的，相对稳定，④说法错误。①②③是二者的区别。故选A。

3、C

解析：按照情感的层次不同，情感可分为基础性情感和高级情感;按照情感正负变化方向的不同，情感可以分为正面情感和负面情感。故选C。

4、D

解析：①②③④都是情感的作用，故选D。

5、B

解析：我们每个人心中都有一个情感世界，李鬼垂泪谎称家有

老母需供养得到了李逵的情感共鸣，因而李逵宽恕了李鬼。这说明情感影响我们的判断和选择，B符合题意。A、D说法

错误;C观点正确,但与题意不符。故选B。

B卷

1、B

解析：本题考查学生对情感的正确认识。当我们因自己的过错

而导致集体荣誉受损时，应产生羞愧感，故选B。

2、A

解析：本题考查学生对情感的正确认识。“爱、孝敬、孝顺、依

恋”所指的都是家庭生活中的亲子之情，故选A。

3、C

解析：当自己精心设计的方案没有被采纳时，我们可以体验到

失落感，C错误。本题属于逆向选择题，故选C。

4、C

解析：面对小偷行窃，有的人表现出正义感（正面情感）时就会

对结果产生积极的作用，有的人表现出冷漠感（负面情感）时

就会对结果产生消极影响。故选C。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！