# 新东方前途出国老师讲座两人

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-06-16

*新东方前途出国司明霞老师讲座大家好，我是新东方前途出国的司明霞。今天我和大家分享一下美国留学相关的事宜。我会从就业角度和申请名校的角度一起来和大家探讨，我们在大学期间该如何更好的做出准备。第一个是怎么样拿到理想学校的录取？第二个是怎么样找到...*

新东方前途出国司明霞老师讲座

大家好，我是新东方前途出国的司明霞。今天我和大家分享一下美国留学相关的事宜。我会从就业角度和申请名校的角度一起来和大家探讨，我们在大学期间该如何更好的做出准备。第一个是怎么样拿到理想学校的录取？第二个是怎么样找到理想的工作？

在过去的四年之内都已经获得了哈佛、耶鲁斯坦福、普林斯顿的一些大满贯。那么这些学生是怎样拿到这些录取的呢，我们可以展开来看看。

我们现在来看一下这三位学生。第一位学生，如今在华尔街工作，本科就读于国内的一个顶尖985院校实验班，专业是数学专业。这位同学在大学期间非常喜欢数学。第一，大学成绩好，第二，科研能力强，同时每个暑假他都仅在相关的领域进行实习。最后申请到的是哥伦比亚大学金融工程顶尖专业。

第二位同学申请到的是常青藤名校。

第三位同学当初的想法就是要选择地理位置相对来说比较好的大学。哥大、纽约大学还有芝加哥大学都成为了他的首选。最后这位同学真的是实现了申请大满贯，最终选择了哥大的金融工程，如今已经是高薪就业了。

很多的学生和家长都在讨论留学读书可以收获什么？对于年轻人来说出国读书的帮助有以下几点：第一，经历更加丰富，自身更加独立，提升英语水平，用一个国际化的视野来看待周边。第二，有助于国内就业。

对于要保研还是出国读研选择方面的问题，有几点要说明一下：

1.要尊重孩子的选择，把孩子的兴趣点放在第一位。

2.如果想有一个全球视野和更开阔的选择的话，最好选择国外院校。

3.国外费用可能会比较贵，但是顶尖院校的孩子如果愿意认真学习，出国读研后的回报会非常大。不但可以学到新鲜的专业知识，还可能留在国外就业得高薪。

一、申请要求

我们出国留学的目的是拿到理想学校的OFFER和更好的就业机会。那么从现在开始我们应该做哪些方面的准备呢？

首先毫无疑问，我们留学必备的是我们需要学生们去准备相应的成绩，其中成绩包括我们的在校成绩，也就是说我们学生的GPA，我们学生的在校分数。那除此之外呢，我们还需要学生们去准备的是他的语言能力的证明，也就是需要我们的学生准备托福和雅思的考试。

GPA是十分重要的，它在学生选择学校和专业方面起着决定性因素。所以现在学生们要集中精力、端正态度把期末考试考好。

托福考试它本身是属于一个120分制的，每个单项30分的考试，托福分数代表的是学生们的听说读写的能力，也就是纯外语考试的能力。

雅思考试比较像是我们的四六级考试，包括雅思的题型，包括雅思的阅读，包括雅思的写作和听力等等。雅思考试，虽然上手快，但是冲刺高分会比较辛苦一些。

除此之外呢，学生们还需要准备的是我们研究生的入学考试，也就是GRE和GMAT的考试。GRE是我们研究生入学考试，基本上涉猎的是我们所有涵盖的专业。那么GMAT的考试比较针对的是我们的商学院的学生，也就是学生如果学会计、金融或者学生学人力资源管理、MBA等等，他需要准备的是GMAT的考试。GMAT考试的针对性比较强，这里我的建议就是大家能够提前准备，拓宽自己的词汇量，这样的话GMAT考试才能在考试之前比较游刃有余一些，同时也要多练习。

那么对于申请美国大学，不管是综合排名还是专业排名，如果想进的前20的学校，那么大学成绩一般是在3.7、3.8以上。托福是100分以上。现在随着学生们水平的提高，在美国大学录取方面对成绩的要求越来越严苛，所以希望学生们能够努力取得好成绩。

事实上，对于学生们所需要的一些硬件条件和软件条件，准备方面也是不一样的。比方说，我们学生如果学习理工科的话，对于学生的GPA要求会比较高一些，大家可以看到计算机专业电气工程，包括我们学生学化学工程、土木工程，机械工程等等，他们想申请前三十，那么GPA平均分必须要达到八十五分以上。但是呢，学生们的托福成绩或者GRE成绩的话，可能对比商科的专业来说，分数没有要求那么高。另外我们的学生，如果学习文科类的话，它的语言要求也会相对于其他的理工科来说要高一些。

首先我们来看第一个案例S同学，他是北京邮电大学的学生，他的年级排名只有71名，GPA80分左右，托福和GRE也刚刚达到申请前30的一个标准，那么这个同学最后录取了哪些学校呢？我们来看一下。

这位同学的录取结果包括哈佛大学，哥伦比亚大学等等一系列的常青藤名校。除此之外呢，这位学生还收获到了专业排名非常高的，卡耐基梅隆等等这些专业排名很高的学校，那么为什么这样一个GPA，托福和GRE都不是特别突出，同时来自于非我们的985高校的学生却获得了哈佛大学的青睐，我们来看一下原因。

这位同学虽然硬件分数条件并不是最优秀的，但是他在申请的过程中和申请前准备了很充分的科研经历，包括他的暑期科研还发表了论文一篇获得了导师很强烈的推荐信。同时他的申请目标很明确，也就是我刚才说到的他利用文书去充分表现出自己的能力和特点，所以他的申请文书十分独特，帮助他申请到了哈佛大学。所以说我们申请的过程中背景提升和文书写作都是非常重要的。

这位同学跟刚才分享的案例有点相似，平均分只有87分，托福和GRE也刚刚达到申请前三十名校的一个标准，但这个学生最后录取到的有斯坦福大学的航空航天专业以及包括很多其他名校的奖学金，我们来看一下。

如果我们的学生想申请理工科的博士专业或者想申请理工科名校的时候，一定注重的是自己科研背景的提升。比如说这个同学在申请的过程中，在实验室里做了长达一年多的科研工作，同时他在上大四上学期之前就申请了大四下学期去加拿大做一个访学，做海外交流科研工作。所以他在大四上学期提前完成了毕业设计。这样经历促使他在最后申请到了斯坦福大学。

前两个同学都比较优秀，都准备的很早。其实我们看到很多学生在专业的不适应的缘故大一的成绩不是很高，但是美国大学是比较看中学生大三的成绩。这个林大的学生英语虽然不是很优秀，但是大三的成绩很优秀，与此同时这个学生的实习经历十分优秀，这些优势我们都可以在文书中体现出来。

所以我们在准备的时候要全方位的准备，在与大家分享了文理工商案例之后，我相信大家也理解到了我们刚才已经知道了学生的GPA、托福和GRE分数，对我们申请来说是必不可少的。学生的海外竞争力，学生的科研论文专业比赛以及企业实习，都能帮助大家在一个已经很好的GPA、托福这样的基础上往上锦上添花。

二、背景提升

所以背景提升究竟从哪些方面去考虑这个问题呢。我们的学生们，不仅仅是可以通过之前学校给大家提供的金融工程的金融工程类的暑期实习，也希望学生和学生家长们能利用好大学四年的时间，自己尝试着去申请一些社会上面正在招聘的实习，希望学生们能在大三暑假或者大四上学期投入到一段三个月以上的实习工作，提升自己的申请竞争力。

我们常说要早规划，早准备。所以我们要根据专业多方面针对性的去做准备！

麻省理工的金融学硕士官网上公布的一些学生的实习背景，大家可以参考一下。这样顶尖的商学院读金融硕士需要什么样的背景呢？需要优秀的成绩和一些大公司的锻炼，并且踏踏实实地做一些实习。

理工科的学生不仅寒假暑假可以做科研，平时可以在学校里到实验室里做一些科研。

除了科研之外，有能力和兴趣的孩子可以去参加报名一些竞赛和比赛，如果拿到好的成绩对我们申请一定是加分的。

三、申请规划

当我们做好相关考试之后，就要在大三和大四时开始进行实习工作。除此之外做好申博士的准备工作。申请研究生和博士是一个很复杂的工作，所以一定要早一点做好准备！

在录取的时候，美国更倾向于本专业的学生。所以说如果要是换专业的话，学校的层次选择方面可能会低一些。

还有一些热门专业，计算机、金融工程，这些竞争非常激烈的专业，我们更要早一点准备。

并且要选择一些挑战性的实习经历，因为美国顶级学校对这些都十分看重。

在申请过程中，我们把我们需要考试成绩准备好之后，文书方面一定要把亮点突出出来。除此之外，还要在各种各样的面试中把自己的想法和求学目标职业发展目标清晰的表达出来。不管是出国还是在国内读研，建议学生要时时刻刻锻炼自己的一些英文写作的能力、沟通能力和各界人沟通的能力，这些能力对他们的将来的就业发展都会有很大的好处。

为什么要早规划、早准备？因为现在学子们的能力都在飞速的提升，国内海外院校的学生对留学的需求越来越强，我们的竞争力越来越大。而且学校对于学生的要求越来越多，导致现在更需要我们提升自身的能力，早些做准备。

谢谢各位家长的收听！

新东方资深老师的关于托福知识讲课

托福提分是个笼统的问题，问题在于孩子现在的基本情况是什么样子，比如是否接受过全英文的教育，是否有读原版书的习惯。针对考试又做了哪些基本的工作，有没有背过单词，或者孩子基础不错，不喜欢死记单词，那么是否针对查遗补缺过。如果词汇不过关，那么集中掌握词汇就是提分的最有效的方式。

针对口语最重要的问题就是发音和流利，如果这两点做的还不好，那就赶紧练练练，天天保持良好的习惯联系。实话讲，TOEFL的作文和口语大概率是计算机阅卷的，计算机的识别率，语法，是否跑题是计算机自然语言处理完全可以自动化判定的，到这一步都不需要人批改。

如果词汇过关了，成绩上不去，那有对题型的训练方法的问题，解题思维等。

所以如果口音和流利程度上不去，根本不要想说的内容多么精辟了。

语音需要专门模仿和训练，流利程度就要常用句型和语法脱口而出，不可在说的还想着时态和动词变形，一些基础词还在想用哪个。这些只要卡顿，分数就过不了20。

写作也是类似，基本单词的拼写和基础巨型要反复训练，多写。

这个和我写书的有一点相通，背单词和输出之间的差距。

记住背单词要背完整场景的词组，不要孤立的背单词的碎片。

估计的背单词表其实语言习得的规律是违背的，但是我们背了几十年，包括我自己在内。

后来才领悟，语言的基本单位是我们的观察，感受，回忆，和想象的场景，然后这些场景通过逻辑相连接，这语言的结构。也就意味着我们要背能够和以上场景直接对应的词组。

单个孤立的背单词表，我总结起来就是那不是在学语言，那就是在背一个符号配对的巧计。

词汇的搭配，基本的语法，脑中场景和语言的转换，这些同时依靠背词组以及背词组的过程中的精神活动来掌握的。

词汇的搭配和基本的语法并不是知识，当知识点来记忆，就又犯了把语言孤立的问题了。词汇的搭配和基础语法都是在思考的场景中才有意义

听力笼统的说要先多听，跟刚才的过程逆过来，听力的能力和效率就是要看听完识别了多少个场景，已经能否判断场景之间的关系。这就意味着整理听力文本，把其中表示场景的词组画出来，熟记并诵读，然后再回去重听，看是否能快速识别已经记忆的词组。不断基于已经识别的词组场景，来整理没听出来的。注意的是，关键还是词组的识别，而非单词单个的辨音。

说远一点，中国的文字是表意的，这个英语有很大的不同，英文是拼音文字，是表音的。汉字每个字自带场景，因此独立成画，所以发音独立辨音的难度比英语低的多，而英语是由于单个单词辨音难度要大，单个的单词经常听错。每个人口音不同，鼻音也不同，所以因此造了很多英语单词出来，但是英语要准确的传达意思，就必须要依靠完整的词组。比如举个例子“枯藤老树昏鸦”，汉语一听就懂，词的罗列就可以成诗。但是英语是不行的，如果只是三个名词并列，根本是听不懂的，或者很容易听错的。所以英语的介词比中文更成体系，英语需要绕着老树的枯藤，站在树上的昏鸦，依靠明确的事物时间的关系，才能纠错。这也佐证了，我为什么要求孩子学英语一定背词组。

听力的TOP真题已经足够多，根本听不完。只是应试，就不用考虑别的材料了，但是如果从兴趣出发入门，那么孩子喜欢什么听什么的。

GRE除了基础的词汇词汇词汇，这个一定要打牢，我不好给大家笼统的分析并给出一揽子的解决方案。关注的家长可以跟群主组织，寒假约个时间，我给大家讲一下我说的学术词汇理解的三个隐藏维度，到时候孩子一起听听，看看有没有帮助和启发。

这三个隐藏维度，贯穿于所有的英文底层的认知规则，不仅仅有助于GRE。

另外给GRE的家长在补充一点，除了语言的基本能力，学生要学习一下简单的逻辑。

大家课本的《普通逻辑》的例题难度就可以。有些题目很关键的要用到三段论，逆否命题都逻辑学的基本思维，我发现有些GRE老师都不知道。

大学课本《普通逻辑》，刚才有错别字。

我的词汇书比较全，所以厚一些。如果学生时间有限，可以用新东方的《佛脚词汇》，对照里面的词表和我的书的内容来学习。

到当当网搜索《假如美国人也背GRE词汇》就可以。

普通逻辑，我大学的时候学的是中文的。

不用全学完，看看简单的基础就可以。

就像我讲的，单词是要跟人的观察，感受，回忆和想象力有关系才行。否则就是配对的碎片。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！