# 党课：加强修养树立正确的人生三观

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-06-21

*2024年党课之一加强人生修养树立正确的人生观价值观同志们：党的十八大以来，中央高压态势狠抓正风反腐，从紧从细扎紧制度笼子，从严从快查处违纪行为。中央立案审查省军级以上党员干部及其他中管干部440人，其中十八届中央委员、候补委员43人，中央...*

2025年党课之一

加强人生修养

树立正确的人生观价值观

同志们：

党的十八大以来，中央高压态势狠抓正风反腐，从紧从细扎紧制度笼子，从严从快查处违纪行为。中央立案审查省军级以上党员干部及其他中管干部440人，其中十八届中央委员、候补委员43人，中央纪委委员9人；厅局级干部8900余人，县处级干部6.3万多人，处分基层党员干部27.8万多人，形成了反腐败斗争压倒性态势，党心民心为之振奋，党风政风为之一新。党的十九大报告明确指出：反腐败斗争依然严峻复杂，巩固压倒性态势、夺取压倒性胜利的决心必须坚如磐石。在不敢腐、不能腐向不愿腐的制度约束、思想转变过程中，加强党风政风教育和人生修养净化，是一场脑袋里的“革命”。人生观价值观是思想行为的“总开关”。\*\*\*、令计划、徐才厚、\*\*等人从党、国家和军队高级领导干部走向违纪违法、腐化堕落的深渊，根子就是人生观价值观这个“总开关”出了问题。近年来，少数领导干部因对“钱、色、路”问题认识模糊，发生违纪违规问题，归根到底还是人生观价值观发生了偏移。习近平总书记深刻指出：“万事之始源于心，万事之治归于心。”树立正确的人生观价值观，是我们每个同志立身做人、成长进步必须要解决的问题。下面，我就围绕如何“想、比、干、行、活”五个字，与大家做个交流、也算集体谈心。

一、想，要想得合理

应该说，我们每个人对自己的前程都有一定想法和打算，也就是人生设计。人生设计合理，就会迎着既定目标前进；人生设计不合理，就会感到事事不顺心，愿望难以实现。受当前多元多变的社会环境影响，有些同志在人生设计上，好高骛远、脱离实际，不同程度地阻碍了个人进步、影响了单位建设；有些同志整天浑浑噩噩，无所追求、虚度年华；有些同志缺少阳光和激情，消极悲观、自甘沉沦。思想左右行动，想法决定活法。有什么样的人生设计，就会有什么样的人生轨迹。作为党员干部，个人想法一定要现实、合理、恰当。

一要想得高一些。这里说的“高”，不是要大家定一个高不可攀的目标，而是要保持一种思想上的高境界。应当讲，我们绝大多数党员干部思想境界都比较高，有的淡泊名利、默默奉献，始终坚守着党员干部的精神高地;有的珍惜岗位、奋发进取，通过不懈努力，实现了自己的人生价值。但也有少数党员干部思想素质比较低，自私自利、急功近利，妄自尊大、小进则满，投机取巧、专走捷径。人生固然需要设计，但这个设计应当建立在崇高的理想追求和正确的价值取向上，脱离实际的人生设计，必然导致左顾右盼、患得患失。因此，大家在规划人生时，需要摒除非分之想，于平凡之中见境界；需要树立崇高志向，于勤奋之中见行动；需要立足岗位实际，于担当之中见忠诚，切实找准定位、把握自我，一步步走好自己的人生路。

二要想得全一些。单位是一个整体，我们是其中一员。这就要求大家想问题时，必须把着眼点、落脚点建立在增强集体荣誉上，建立在推动创新发展大局上，正确处理好个人利益与集体利益的关系。现实当中，少数同志在盘算个人前程时，确实想得很“全”，妻子孩子、房子车子、票子位子，凡是涉及自身利益的统统都计划得很周全，处处抢占先机，惟独把“单位大集体的利益”放在一旁。有的只求个人进步，不求单位发展，面对制约单位建设发展的矛盾和难题，遮盖掩饰、见怪不怪，宁愿绕道而行，不愿直面破解；有的只盯着位子干事，不看工作实效，热衷搞吸人眼球的新花样、轰轰烈烈的大场面；有的只管个人感受，不顾群众疾苦，宽以待己、严以对人，对群众反映强烈、涉及切身利益的事，视而不见、拖而不决。这些行为，尽管个人可能一时得势得利，但终究还是误了单位的事、损了集体的利、冷了群众的心、绊了自己的脚。所以，我们思考人生，不能“只见树木、不见森林”“只见小溪、不见江河”。自己追求什么、抵制什么、坚持什么，要做到心中有数，并时刻提醒自己要自尊自爱、自重自警，筑牢思想上的防线。要善于从政治上、全局上考虑问题，思量好不好、对不对、该不该，从而确定正确的人生目标。

三要想得实一些。就是个人想法要实在，不能胡思乱想、奇思妙想。对党员干部来说，想法切合实际，对党的事业和个人成长有益；想法脱离实际，往往会阻碍个人发展和事业成功。党员干部作为先进分子，其思想境界、人生修为应高于普通群众，想得更多的应是自己的岗位、职责和担当，决不能“浮想联翩”“想入非非”，妄图一夜暴富、妄想片刻成功、妄等天上掉馅饼。想得实一些，就是要实实在在地工作生活，知足常乐，甘当“苦行僧”，努力把组织和领导交给的事干好、办妥；就是要树立正确的“三观”，将安逸、享受看得淡一点，将党的事业和工作责任看得重一些；就是要笑对人生、阳光向上，振奋精神、积极作为，防止因挫折产生苦闷、因懊恼情绪而不能自拔；就是要在组织内当个好党员、在单位里当个好干部、在社会上当个好公民、在家庭里当个好父亲、好丈夫、好子女。

二、比，要比得恰当

生活中，每个人都会自觉不自觉地与别人进行比较。但与谁比、比什么、怎么比，可以有很多选择，关键在于树立正确的比较观，简单说就是比得要恰当。事实证明，选择正确的比较对象和内容，就能比出干劲、比出动力、比出志气；否则，只会比出怨气、比出失落、比出问题。

一要在思想素质上与优秀的比。改革开放前沿，党员干部时刻面临着多元思想文化的冲击和物质利益的诱惑，如果政治立场不坚定、思想素质不过硬，极有可能被各种“糖衣炮弹”所击中，重者信念动摇、思想滑坡，诚信缺失、品德不端；轻者定力松动、精力外移，思转想调、不求上进。我们工作生活在这样一个大环境，能否选择正确的比照物很重要，如能选择向优秀人物看齐，就能激发前进动力，成为引领时代的先进分子；如果选择向志趣低下的人看齐，就会走向另一个反面。从近几年发生的违规违纪案件看，80%源于思想上的免疫力不够。特别是面对当前高度开放的社会环境，增强免疫力，很重要的一个方面，就是要学会正确比较，善于在思想素质层面同优秀人物比，努力站在与他们相同的高度上，吸取经验，分享智慧，避免走弯路。“百姓书记”杨善洲，承诺“只要生命不结束，服务人民不停止”，退休后第三天就回到家乡无偿种树，一干就是22年；原军队第二炮兵某基地原司令员杨业功，几十年如一日恪守为政清廉准则，病危之际还与家人“约法三章”。杨善洲、杨业功等先进人物，他们的共同点，就是来源于民众，又示范于民众。我们提升思想境界，就应该向他们看齐，始终坚定信仰、筑牢底线、乐守清贫，自觉做先进思想的传承者、做共产党人精神高地的坚守者。

二要在工作姿态上与标准高的比。低姿态做人,高标准做事!干工作有个标准问题，不同标准会有不同结果；同一标准，站在不同高度、不同层次看，结果也会不同。比如，五六十年代，戴手表就算奢侈，现在开轿车也很平常。社会在进步，时代在发展。工作上，要想先进单位比，在比较中学习他们强烈的集体荣誉感和“争第一、创一流”的干劲闯劲。在个人层面上，要与工作辛苦、经常加班的科室比，你就不会因加个班就叫苦连天；担负临时任务的同志要与常态化任务行业比，这样才会更好地完成任务。只有这样去比，工作标准才能高起来、工作才能硬起来。

三要在生活待遇上与低于自己的比。待遇是基本生活的必须、劳动付出的回报、自身价值的体现，关心待遇无可厚非，但过分看重待遇、追逐待遇，最终反而会失去待遇。大家都是从本单位成长起来的，多数来自农村，我们干这份工作、拿这份工资、在这样的岗位应该知足。现在有些同志之所以整天盘算钱多钱少、考虑个人职务升迁，工作上不思进取、不肯付出，关键还是比较方式不正确，没有选准参照系。有的喜欢跟地方同龄人比收入、比清闲，嫌钱少、事多、工作累，稍不如意就牢骚满腹，消极怠工；有的喜欢跟别人比物质享受、比奢侈气派、比吃喝玩乐，一旦己不如人，就心生邪念，步入歧途；还有的只比别人得到的，不看别人付出的，越比越觉得吃亏。我们要认识到，大家现在的困惑是：看外界太多，看内心太少，因此总是不满足。我看，比生活待遇，不能盲目地与老板、大款和为数不多的高收入人群比，要跟全社会的平均水平比，这样就会“比上不足、比下有余”；要跟那些知恩图报，一心为党的优秀典型比，这样就会感知生活中的“足”和事业中的“不足”，才会以感恩的心态报答领导战友的帮助之恩和组织的培养之恩。

三、干，要干得实在干得实在，反映的是一种精神状态、一种工作作风、一种科学态度。马克思说过，“一个行动胜过一打纲领”；毛泽东同志也倡导“实事求是，力戒空谈”；习近平总书记对全党同志的警示和要求是“空谈误国，实干兴邦”。实实在在干事，是领导素质的体现，是战胜困难的法宝，是增长才干的途径，是成就事业的基础。

一要想干。想干事，讲的是一种革命的激情。德国哲学家黑格尔讲过：没有激情,世界上任何伟大事业都不会成功。可见，想干事，没有激情不行，没有精气神不行。大家知道，阿里集团掌门人马云，他从一名推销员做起，创建了阿里巴巴集团，在美国纳斯达克上市，他的成功就是在一次次的挫折失败中苦出来、熬出来、干出来的。正如马云自己所说：“如果说我比别人幸运，那是因为我比别人更勤奋、更有毅力，在最困难的时候，他们熬不住了，我能够多熬一秒钟两秒钟。”这就是想干事的激情得到充分发挥，最终以坚强成就事业。“伟大出自平凡，平凡造就伟大。”习近平说，只要有坚定的理想信念、不懈的奋斗精神，脚踏实地把每件平凡的事做好，一切平凡的人都可以获得不平凡的人生，一切平凡的工作都可以创造不平凡的成就。

二要会干。“想干事”不一定“干成事”，重要是“会干事”。毛主席把会干事比作桥和船，他说：“我们的任务是过河，但没有桥和船，过河就是一句空话。”就像有些干部责任心很强，对待每项工作也很认真，但就是部队抓不上去，时不时还出点小情况，干部整日像是坐在火山口上，自己费尽心、领导不放心，这就是典型的工作不得法，不是不愿干，实属不会干。分析原因，主要有三方面：一是对上级精神学习不及时、不深入，没有按要求贯彻落实，跑偏错向；二是部署工作不从实际出发，自我设计、自我循环；三是对制度规定不熟悉，落实不到位，脱纲离谱。所以，实际工作中，我们要把想干事的热情和会干事的态度有机结合起来，注意把握三点：一要吃透上下两情。只有把上情研究透、把本级情况掌握准，把上下情结合好，才能作出科学决策。当前吃透上情，就要深刻领会习近平总书记系列重要讲话精神，明确中央、省市区各级要求，悟透制度法规的精髓，弄清上级指示的总体意图、具体标准和落实中应把握的问题等；摸准下情，就要对本单位建设现状、存在问题和工作重点，做到心中有数。在此基础上，着力找准上情与下情的结合点，然后进行综合分析，使之成为适合本单位情况的、可以操作的东西，形成具有自身特色的目标、思路和抓法。二要搞好工作统筹。从领导层面看，尽量把工作安排得简约、从容、有章法，让基层这根针穿好上面的千条线；从基层自身来看，要对上级部署的工作分清主次和轻重缓急，用好统筹学原理，协调人员，搞好分工，抓好落实。三要严格制度规定。曾有一段时间，“中国式过马路”引发社会热议。有些人宁愿冒着生命危险，也遵守不好“红灯停，绿灯行，黄灯亮了等一等”的交通规则，折射出国人法治素养的缺失。当前深入推进依法治国，必须强化制度就是法规、落实制度就是依法办事的观念，坚决纠正有章不循和严之失度的偏向，对每天哪些制度要落实，每周、每月哪些会议要开，都要严格按规定办，同时要注重效果，切忌走过场。

三要实干。古人讲，“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”实干，首先是干；不干，一事无成。开国上将许世友曾回忆道：“我当战士的时候，打了几十次仗才当上班长，当排长时打了百把次仗，当连长时打了三百多次仗，到了团长时已打了上千次仗了。”可见，战将也是靠一仗一仗打出来的。一次演讲会上，有人问69岁日本“推销之神”原一平的推销秘诀，他当场脱掉鞋袜，让大家看脚底厚厚的老茧，然后说：“因为我走的路比别人多，跑得比别人勤，这就是秘诀。”这两个事例告诉我们：实现理想靠实干，追求成功靠实干，一切问题的解决依赖实干，一切成功的方法不如实干。如何实干，首先要有敬业精神。勤奋敬业是干好本职的前提，作为党员干部，任务重于生命、事业重于家庭、使命高于一切，必须要有一种把使命任务高高举过头顶的强烈敬业精神，知责思为不懈怠。工作中，人人都应“在岗一日、尽责一天”，排除各种干扰和影响，增强工作的专注力、扎实性和精细度，把本职业务搞精通、把分内工作研究透、把每件事情做精道。其次要有务实作风。根本的就是要坚持实事求是，克服浮躁情绪，用心想事、谋事、干事。

四要苦干。就是要有一种“不干出成绩不撒手”的精神。习主席强调：领导干部要把能力展现在“会干事”上，把目标落实在“干成事”上，努力创造出经得起实践、人民和历史检验的业绩。实践中，大家不仅要有“想干事”的愿望、“会干事”的谋略，更要有“干成事”的决心和行动，以“逢山开路、遇河架桥”的精神，以“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的担当，以打仗的心态和冲锋的姿态，坚决做到工作不见成效不撒手、不达目标不罢休。我们常讲的虎头蛇尾、半途而废、功亏一篑，都是工作抓不到底的结果。这种情况在实际工作中不少，为什么有些工作筹划得很好，但实际效果不尽人意？为什么有些问题明摆着，但议而不决、决而不行、行而不果？为什么同样的事情，在不同单位落实的成效不一样？共同的原因，都是抓落实缺乏狠劲韧劲。“精诚所至，金石为开”，我们干工作，要有狠心，必须以精卫填海、愚公移山的执着精神，挖井见水、抓铁留痕、板上钉钉，切忌含含糊糊、似是而非、悬在半空；要有恒心，单位最大量的是基础性工作，没有“月月做、日日做、时时做”的劲头，是落实不了、落实不好的；要有细心，抓工作要细致入微，善于抓细节，从小处着手、从一件件具体事抓起，小事抓不好、大事也难成，一件抓不好、十件更难办；要有耐心，遇到困难要稳得住心神、耐得住性子，不但要能下大功夫、苦功夫，也要会下细功夫、长功夫。

四、行，要行得端正

古语讲，建德修行。这个行，讲的是行为举止，是德的外在表现，是修身的必然要求。应当看到，经过两年来的作风整治，大家法纪意识、自我约束有了很大进步，但仍有一些现象值得注意：有的嘴上讲按规矩办，往往还是按习惯办；场面上不敢做了，私下里还在悄悄做；明规则立起来了，潜规则还有市场。解决这些问题，就需要我们的党员干部，修身做人、立言立行。

一要守纪律，做到风正。习总书记指出：“我们党是靠革命理想和铁的纪律组织起来的马克思主义政党，纪律严明是党的光荣传统和独特优势。”党员干部带头严守纪律，既是党章规定、党性要求，也是完成任务的重要保证。这几年，有的党员干部只要组织照顾不要组织纪律，在进步问题上盲目攀比、心态失衡；有的执行上级决策指示，搞上有政策、下有对策；有的执行法规制度“刚性”不足，“柔性”有余；有的办事不计成本，花钱大手大脚；有的自我约束不严，“三圈”不够纯洁，等等。这些问题，损害了单位政治生态，直接影响全面建设。纪律对每名同志来说，既是“紧箍咒”，更是“护身符”，敬畏法度、依法办事，既是对党负责，对单位负责，也是对自己负责。大家都要从党性原则高度认真审视一下这方面的问题，政治上多一分清醒、诱惑面前多一分坚守、得失面前多一分淡定、责任面前多一分担当，自觉做到慎独、慎行、慎言，始终保持党员本色不迷航。

二要当表率，做到身正。大家都有感触，现在党风、政风、军风明显好转，就是党中央和习总书记坚持从自身做起，在全党全社会树立了鲜明导向。党员干部是基层的“领头雁”和“标杆”，一言一行、一举一动都有着重要的影响，在工作生活中要坚持一级带一级、一级做给一级看，要求下级做到的本级首先做好，上行下效、逐级示范，以此带动和影响整个部队形成良好风尚。一要在学习上作表率。古人讲，治天下者先治己，治己者先治心。党员干部治心养性、修身立德最直接有效的方法就是读书学习。学习可以明是非、知荣辱、辨美丑。前两年有篇新闻报道，郑州市规划局一名副局长质问记者：“你是替党说话，还是替老百姓说话”。他居然把人民的利益置于党的利益的对立面，就是缺乏政治素养的突出表现，根源就是疏忽了政治理论学习。作为一名党员干部必须以强烈的政治意识、责任意识、表率意识，先学一步，多学一些，学深一点，不断提高政治敏锐性和政治鉴别力。二要在做人上作表率。堂堂正正、老老实实、清清白白，这是做人的基础，也是共产党员的本色。我认为做人要把住四条：首先要率真。不搞当面一套背后一套、对上一套对下一套，什么时候都要光明磊落、冰清玉洁。其次要本分。知道自己的权力、责任和义务是什么，上不愧党、下不愧群众。第三要简洁。悟得透人生、看得清世界、辨得明是非，以朴素的心态对待个人利益，以简朴的标准装点个人生活。第四要低调。无论何时何事，决不飘飘然、想当然、自以为是，始终做到居要职不显摆、有本事不狂傲、获成绩不炫耀、作贡献不张扬。三要在为官上作表率。为官就是怎么当干部、怎么当领导。为官重在“为”，必须有官品、有官样、有作为。怎么为官？我觉得要把握三条：第一，要规规矩矩执法。始终依法决策、依法办事。习总书记讲：“领导干部要自觉培养法治思维，带头学法尊法守法用法，自觉做依法治国的带头人。”各级应努力跟上总书记思想步伐，在适应依法治国大势中强化法治信仰，在推进治理方式“三个根本性转变”上培育法治精神。第二，清清白白办事。无论何时何地都要坚持做每日自省，独善其身，要上对得起百姓的信任，下对得起自己的良心。面对诱惑尚可坚守底线，面对名利还能泰然处之。第三，要坦荡做人。为人，不计较，心胸开阔露笑脸。待事，不敷衍，言而有信，众人赞。做人，不可奸，要坦坦荡荡心才会安。做事不可懒，踏踏实实走得远。不管到什么时候要记得做个好人，修颗善心，到什么时候都不要忘了，善恶终有报，人不怕鬼，就怕心里有愧，昧心话不说，黑心钱不赚。

五、活，要活得充实

一个人活得充不充实、快不快乐，不是看他拥有多少财富、获得多高职位，而是取决于他有什么样的思想境界、人生追求和健康心态。说到工作，大家往往会列举身边朋友、同学的种种成就，似乎觉得自己在单位默默无闻，有些失落；说到家庭，列举了无房无车无存款，又照顾不到家庭老小，很是愧疚；说到自己，列举了诸多成绩，认为付出与得到不成正比，心理失衡。心理不平衡的人，往往生活比较消沉，工作也就缺乏信心和勇气。这里我给大家讲一个寓言故事：有个人在树林中漫游，被一只饥饿的老虎追至悬崖边，他想：与其被老虎咬死，不如跳下悬崖，说不定有一线生机。他纵身一跳，幸运地卡在一颗梅树上，树上结满梅子。庆幸之时，突然听到悬崖深处传来巨大的吼声，一只凶猛的狮子正抬头看着他！他想：狮子和老虎都是猛兽，被谁吃掉后果都一样。刚一放下心，突然发现一黑一白两只老鼠，正在啃咬树干。他先是一阵惊慌，便立刻又放下心来，心想：被老鼠咬断树干摔死，总比狮子吃掉好。他干脆吃着梅子在树上睡着了。等他醒来，一切危险都已离他而去。原来他睡着后，老虎按捺不住，大吼一声跳下悬崖，老鼠被吼声吓跑，老虎跳下悬崖与狮子激烈争斗，双双负伤逃走。这个寓言其实反映的就是我们人生：从出生那一天起，苦难就像饥饿的老虎一直追赶着我们，死亡就像一头凶猛的狮子，始终在悬崖尽头等待，白天黑夜的交替，就像黑白老鼠，不停地啃咬我们栖身的生活之树，总有一天我们会落入狮子口中。既然人生到头来都要面临死亡，不如趁活着的时候好好享受人生。所以，大家面对困境时，心态很重要。它可以让你化险为夷、转危为安，可以给你信心、助你成功。如何保持健康心态？我个人感悟有三点：

一是精神要饱满。毛泽东讲过：“人是要有一点精神的”。“铁人”王进喜在极其艰苦的条件下，喊出“有条件要上，没有条件创造条件也要上”“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”的口号，为中国石油事业作出了巨大贡献。焦裕禄面对兰考自然灾害的施虐和贫困落后的实际，一开始就立下雄心斗志：拼上老命大干一场，决心改变兰考面貌。得知自己病情已经很重时，还豪迈地说：活着没有治好沙丘，死了也要看着把沙丘治好。这种不怕困难、不怕牺牲的奋斗精神，生动体现了他对事业和责任的担当。所以，精神状态如何，无论是对人生、对工作、还是对事业，都极为重要。有了好的精神状态，就能不断激发自身智慧和潜能，产生巨大的内在动力，成为攻坚破难、成就事业不可缺少的精神财富。进入新时代，我们党员干部要保持奋发有为、昂扬向上的精神状态，就要爱岗敬业、一门心思干事业，无论自己的岗位是台前还是幕后、是显山露水还是默默无闻，都要能以积极的姿态、良好的状态，主动作为，不回避、不退缩、不应付，持之以恒、一板一眼抓落实促发展。

二是胸怀要开阔。人生在世，何以而立？清代林则徐认为，“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”他把这句话写在自己府衙的堂联中，规行矩动、身体力行。体现了林老开阔的胸襟、高尚的人格。眼界和胸怀是一个人学识水平和思想境界的综合反映。我们每个人在工作和生活中，不可能事事如意、时时顺心，必然会遇到这样那样的烦恼、困惑，这就需要有宽广的胸怀、坦然的心境、容忍的度量，任何时候都要拿得起放得下、经得起进退走留考验，始终保持一种无怨无悔、积极向上的良好心态，力求做到得意淡然、失意泰然，胸怀坦荡、宠辱不惊。具体讲，要有容人容事的襟怀。少看他人的缺点和不足，多看他人的闪光之处，听得进各种意见，经得住各种误会，受得住各种委屈，包容豁达、从善如流。要有能忍善让的气度。“笑看风云淡，坐看云起时，不争就是慈悲、不辩就是智慧、不闻就是清净、不看就是自在，原谅就是解脱，知足就是放下”。对非原则问题的分歧，应重友谊、讲风格，做到“小事不计较、大事不糊涂”，得让人处且让人。要有谦虚谨慎的品格。“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”。人要谦虚坦荡，贵有傲骨，但不可有傲气，要能正确看待自己的素质能力，正确看待自己的成长进步，正确看待自己的缺点不足。

三是格调要高雅。“清心寡欲方得道，人到无求品自高”。对于党员干部而言，格调高雅就在于追求健康向上的精神生活，培养高尚的道德情操，尽可能控制个人欲望，不为名利所累，不为钱财所惑。从\*\*\*、令计划、郭伯雄等案件中，我们不难看出，欲心不剪，思想就会滑坡，道德就会沦丧，清廉务实也就成为一句空话。俗话说：“欲壑难填，做了皇帝想成仙”。所以，只有不断修剪自己的欲望，才能更好地做到心无旁骛抓工作、干事业。要做到三戒：一是戒官欲，则心安。纵观古今中外的贪官污吏，无不总是想着加官晋爵，最终导致枷锁上身。少了官欲，我们就不必苦心经营和刻意逢迎，不必摧眉折腰事权贵。就能用超然的心态看待一切，不以物喜、不以己悲，不为各种人情世故所累。二是戒物欲，则神安。君子爱财，取之有道。正确看钱、正道挣钱、正当花钱，方为有道。拿人家的手短，吃人家的嘴软，不是自己的东西，千万不要伸手。伸手必被捉，心贪必被毁，这是古训，也是我们应秉持的人生态度。三是戒色欲，则身安。要安分守己，坚守道德底线，不该去的地方坚决不去，不能“吃着碗里的、看着锅里的”，切实负起对家庭、对社会的责任。古人云：“天下之福，莫大于无欲；天下之祸，莫大于不知足”。因此，若想活得快乐、自在、超脱，就要学会控制欲望，培养高雅的生活情趣，否则，就必然会受到道德的谴责，甚至为法纪所制裁，付出沉重代价。

同志们，加强人生修养，对党员干部来说，是一个终生课题，需要长期不懈、持之以恒，自觉做到：科学合理地定位人生、切合实际地比较对照、脚踏实地地干事创业、谨小慎微地建德修行、真诚坦率地待人接物，切实用党员干部的良好形象和应有风范凝聚力量、团结奋进，立起修身为官干事的新标杆！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！