# 人生就像跷跷板感悟

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-06-24

*人生就像跷跷板(感悟5篇)感悟精选（1：人生就像跷跷板人的一生就像行走在跷跷板上。总是得从低的那一头开始往高处走。每走一步，下一步就变得更加困难。人生路上，我们热衷于追逐，热衷于攀登！一次次告诉自己，水往低处流，人往高处走！慢慢地你发现：你...*

人生就像跷跷板(感悟5篇)

感悟精选（1：

人生就像跷跷板

人的一生就像行走在跷跷板上。

总是得从低的那一头开始往高处走。每走一步，下一步就变得更加困难。

人生路上，我们热衷于追逐，热衷于攀登！一次次告诉自己，水往低处流，人往高处走！

慢慢地你发现：你永久无法站上你眼中所见的高点。

来来回回挣扎许多次，你发现要站上高点是多么的困难，因为你始终找不到平衡点。

如果你想要站站高处，还有另一种办法：就是有人在跷跷板的低处支撑着你，也许是家人，是爱人。

渐渐地，随着年龄的增长，我们开始发现：原先不计一切、不停攀登未必是好事，找到人生的平衡点才是王道！

最后有一天，你意识到：原先只要找到人生的平衡点时，就是最高处！

感悟精选（2）：

人的一生，就像在跷跷板上走。

从低往高走，总是越来越难。

但是无论你如何努力，却始终无法站到你所期望的最高点。

有时当你以为自己走的越来越高时，其实你已经悄然的在走下坡路了。

因为你越往高处走，你的人生就越难找到平衡

人生中你有过无数次的犹豫和挣扎，甚至对自己的怀疑。你会发现要站在最高点上是多么的困难，因为你的追求越多，你的人生越难以找到平衡。

如果你要站在高处，还有一种办法，那就是用他人的牺牲来支撑你。或许是你的亲人、朋友，或许是那些倒在你脚下的敌人。

直到某一天，也许阳光洒在你的地板上，也许窗外阴雨连绵。你会突然觉醒，原先你所追求的最高处，就是找到人生的平衡点。

感悟精选（3）：

人生，如同在跷跷板上行走

这天我的一个朋友对我说了一句话，说人的一生就像在跷跷板上行走。想了好久才想明白这句的意思。

我们从来到这个世界上，就开始在行走，总想着站在别人眼中的高处，就好象我们行走在跷跷板上。总是从底处开始像高处走。可当我们每走完一步时，走下一步的时候就显的困难而且吃力。我们始终很难找到一个平衡点，来支撑我们走向我们眼中的高处。

就在我们艰难寻找这个平衡点的时候，在不经意却又在向低处走去，于是我们又转身继续走向我们眼中的高度。就是这样来来回回很多次，却也无法站在我们眼中的高点。

很多时候我们忘记其实人站在跷跷板的平衡点时，我们就已经是站在了最高点了。如果想让自己站在跷跷板的那头成为最高点，那就务必有人在跷跷板的另一头支撑着你，支持着的人或许是你的家人，爱人，朋友，也或许是那些被你干掉的敌人。

感悟精选（4）：

人生跷跷板上的平衡点

《人生就像在翘翘板上行走》中说：“人的一生，就像在跷跷板上行走。总是得从低的那一头开始往高处走，每走一步，下一步就变得更加困难。愈往高处走时，便愈难找到平衡。当你以为自己愈来愈高时，其实你已经开始走下坡了。于是你发现，你永久无法站上你眼中所见的高处。你来来回回挣扎许多次，你发现要站在高处是多么困难，因为你始终找不到平衡点。最终有一天，我们会突然意识到，其实在人生找到了平衡点的时候，就是我们已经站上高点的时候。人生只有高点，而没有最高点。勇于向上是对生活的一种态度，而在不同的高度，也就需要找到不同的平衡点。”

感悟精选（5）：

人生跷跷板

我怀念小时候坐过的一个跷跷板。

那是一种用原木制作的，没有经过美化过的比较原始的跷跷板。

可能是因为我那时太小（还没上学），所以记忆中的那个跷跷板很厚、很长，我和玩伴“此起彼伏”，虽然是在瞬间重复地一上一下，它却给我带来的无穷的快乐。我记得跷跷板下落时，我脚尖一点地，一下子就又腾云驾雾了。

其实，跷跷板持续的是平衡，带给我快乐的恰恰也是这动态的平衡。我们每个人从小到大都在寻找这种平衡。我上小学时，如果考试成绩不好，会对妈妈说：楼上的李大发还没考及格呢！这时候李大发成了我寻求平衡的支撑点；如果有人说我个子长得矮，我会想到楼下的朱秀丽，她比我还大两个月呢，可她才到我的眼睛呢！这时候朱秀丽成了我寻求平衡的支撑点。那时候，这个支撑点那么好找，信手拈来。

当我们开始和青春拔河，当我们努力的工作却总是用这天复印昨日，想象中的未来转成这天又成为昨日，我们期盼的日子却迟迟没有来临的时候，我们就开始寻找新的参照物了。我们本着“比上不足比下有余”的原则查看历史上的这天和这天人的过去。这时候我们会发现，想找到一个平衡的支撑点已经太难太难了。人家李大发成绩是一向不好，一向不如你，可人家有当官的爸爸，当官的爸爸就是分，分数低可读的是名牌大学。现如今，人家花钱已经拿了两个MBA学位，此刻不仅仅成了一家国企的老总还兼着一个民企的董事呢！人家正唱着“不要问我从哪里来”当家作主人了，人家呼风唤雨了！人家，人家抄你作业的日子早就丢到太平洋里早就一去不复返了！你还记着这无聊的往事干什么呢？朱秀丽是比你矮也没你漂亮，可人家嫁给了李大发！你在为半棵葱讲价钱的时候，人家正在“香格里拉”吃香的喝辣的；你骑着自行车顶风冒雪去挣钱，人家正开着“别克”直奔酒吧赴一个party.这时候，你的那一份曾跷得老高的优越感不见了。糟糕的是，你一心追求的感情也随风飘逝了。你一个人带着孩子省吃俭用艰难度日。更糟糕的是，你心里开始不平衡，只能每一天默诵“比上比足，比下有余”来自我调节。可你总是在比着，越调节心越累。

再来看看你的单位你的同事：老实能干的永久毕恭毕敬，永久是能说会道者的长工；能说会道的目不斜视永久盯着上级的眼睛，永久享受着上级赐给他（她）的甘露——不用干活挣着大钱，等到自己成为上级。你想变得能说会道不干活挣大钱，可你话还没说出来就憋回去了。你就是你，读的几年书没成就别的就成就了你的一点清高。

惶恐。不解。愤怒？靠儿时的辉煌来支撑自己也有些顶不住了。

也许，这个平衡点还在，可我们找不到了。或许，人生的跷跷板升降的速度得用年来计算了。一年两年，三年五年，要等？

也许，这个平衡点还在，可它再也不会转成支撑点了，要么用脚用力蹬，要么干脆去寻找新世界，重新开始游戏。

可到哪里才能找到勇气？

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！