# 给学生家长的一封信

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-06-29

*给学生家长的一封信尊敬的家长朋友：您好！目前已进入夏季，是青少年儿童溺水事故的高发期，为切实加强安全教育，防止溺水事故的发生，禁止任何青少年儿童到水库、河流等有水源的地方嬉戏与游泳！一、发生溺水的常见原因有：1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落...*

给学生家长的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

目前已进入夏季，是青少年儿童溺水事故的高发期，为切实加强安全教育，防止溺水事故的发生，禁止任何青少年儿童到水库、河流等有水源的地方嬉戏与游泳！

一、发生溺水的常见原因有：1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品；2、游泳时抽筋或在水中打闹；3、到井边打水不慎落入井中；4、雨天掉入沟坑；5、暴雨来临时无躲避处所。

二、预防青少年儿童溺水的措施：1、教育孩子充分认识到溺水的危害性；2、教育孩子不要到水库、河边、池塘等有水源的地方玩耍戏水；3、不去非游泳区游泳；4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；6、雨天行走、如果路过井边或有水源的地方时要格外小心。

三、教孩子学会溺水时的自救方法：如果不慎溺水，应遵循以下急救办法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；3、身体下沉时，可将手掌向下压；4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

五、家长要对自己的孩子天天进行防溺水安全教育，提高孩子防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。如果家长带领孩子游泳，或者疏忽对孩子防溺水教育，出现溺水事故，责任自负。

亲爱的家长朋友，安全无小事，让我们携起手来，在青少年儿童们的心中筑起一道安全防线，为他们营造一道安全防线。祝您的孩子平安、健康、快乐!

\*\*镇人民政府

2025年6月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！