# 沉思启智之“目标”主题故事：每次只追前一名

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-07-02

*每次只追前一名一个女孩，小的时候由于身体纤弱，每次体育课跑步都落在最后。这让好胜心极强的她感到非常沮丧，甚至害怕上体育课。这时，女孩的妈妈安慰她：“没关系的，你年龄最小，可以跑在最后。不过，孩子你记住，下一次你的目标就是：只追前一名。”小女...*

每次只追前一名

一个女孩，小的时候由于身体纤弱，每次体育课跑步都落在最后。这让好胜心极强的她感到非常沮丧，甚至害怕上体育课。这时，女孩的妈妈安慰她：“没关系的，你年龄最小，可以跑在最后。不过，孩子你记住，下一次你的目标就是：只追前一名。”

小女孩点了点头，记住了妈妈的话。再跑步时，她就奋力追赶她前面的同学。结果从倒数第一名，到倒数第二、倒数第三、倒数第四……一个学期还没结束，她的跑步成绩已到中游水平，而且也慢慢地喜欢上了体育课。

接下来，妈妈把“只追前一名”的理念，引申到她的学习中，“如果每次考试都超过一个同学的话，那你就非常了不起啦！”

就这样，在妈妈这种理念的引导教育下，这个女孩

2025年居然从北京大学毕业，并被哈佛大学以全额奖学金录取，成为当年哈佛教育学院录取的唯一一位中国应届本科毕业生，她就是朱成。其后，朱成在哈佛攻读硕士学位、博士学位。读博期间，她当选为有

11个研究生院、1.3万名研究生的哈佛大学研究生总会主席。这是哈佛

370年历史上第一位中国籍学生出任该职位，引起了巨大轰动。

【引领点】

“只追前一名”，就是所谓的“够一够，摘桃子”。没有目标便失去了方向，没有期望便失去了动力。但是，目标太高、期望太大的结果，不是力不从心，便是半途而废。明确而又可行的目标，真实而又适度的期望，才能引领人脚踏实地，胸有成竹地朝前走。

“只追前一名”，小女孩记住了妈妈的这句话，并且把这句话当作了自己的奋斗理念，引申到她的学习中，一天一天坚持努力，以每次小小的进步慢慢积累，终于被哈佛大学以全额奖学金录取，成为当年哈佛教育学院录取的唯一一位中国应届本科毕业生，从而引起轰动。

希华·莱德是英国知名作家兼战地记者。“二战”结束后，他谋到了一个写广告剧本的差事。出于信任，广告商并没有跟他签订什么合同，也没有明确规定他一共需要写多少个剧本。平心静气的莱德一直不停地写，竟然一口气完成了

2025个广告剧本，这个成绩令世人震惊，甚至连他自己都感到十分意外。而如果当初广告商要与他签订合同的话，别说是2025个剧本，就是

1000个，他也会退避三舍。

世界著名撑竿跳高运动员布勃卡有个绰号叫“一厘米王”，因为在一些重大的国际比赛中，他几乎每次都能刷新自己保持的纪录，将成绩提高一厘米。当成功地跃过

6.15

米，第35

次刷新世界纪录时，他不无感慨地说：“如果我当初就把训练目标定在6.15

米，没准儿会被这个目标吓倒。”

把目标降低到“一厘米”，把期望缩小到“一个剧本”，分时限、分阶段去实现人生的抱负。放下包袱，轻装上阵，集中精力做好今天，做好当前，才能“稳扎稳打”，满怀信心地走向明天，走向未来。“只追前一名”，是一种人生的跨越，不仅需要智慧，更需要胆识。

“只追前一名”，它简单易行，很容易激起我们的自信心和高昂的斗志，目标虽小但是具体。在实现这个目标时，我们便会心无杂念，扎扎实实，认认真真地去做，摒弃了华而不实。我们在一次次小的成功中，得到了他人认可和赏识，就会逐步走向大的成功，就会做出一番大的事业来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！