# 医务人员防护分级和穿脱防护用品的程序（详解）

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-07-05

*医务人员防护分级、医务人员穿戴或脱摘防护用品的有关程序及注意事项（2024年1月）医务人员防护分级、医务人员穿戴或脱摘防护用品有关程序及注意事项，并给大家传授了几首有关歌诀：穿戴防护服口诀：穿里层衣带口罩，扣住面罩拉绳套，调紧鼻夹整理好。帽...*

医务人员防护分级、医务人员穿戴或脱摘防护用品的有关程序及注意事项

（2025年1月）

医务人员防护分级、医务人员穿戴或脱摘防护用品有关程序及注意事项，并给大家传授了几首有关歌诀：

穿戴防护服口诀：穿里层衣带口罩，扣住面罩拉绳套，调紧鼻夹整理好。帽子戴至眉际上；穿防护服下至上，提上拉链整帽边，系好领带穿脚套，穿胶鞋后戴眼镜。深深呼气查密闭。内层外层戴手套，两层均把袖口罩。

脱摘防护服口诀：脱衣均在半限区，双层污袋准备好；一次用物袋中装，其它用物要浸泡；外层手套脱下前，过氧乙酸三分泡；取下眼镜氯液浸，脱下雨鞋和鞋套；脱防护服从帽起，顺序外卷至脚底；帽沿外翻摘内帽，扶住面罩取口罩；里层手套外脱翻，碘呋擦手六步走；电酸化水口消毒，洗浴更衣清鼻口。

一、医务人员防护分级

1、一般防护：适用于普通门（急）诊、普通病房的医务人员。要求医务人员严格遵守标准预防的原则；工作时应穿工作服、戴外科口罩；认真执行手卫生。

2、一级防护：适用于发热门（急）诊的医务人员。

要求医务人员严格遵守标准预防的原则；

严格遵守消毒、隔离的各项规章制度；

工作时应穿工作服、戴工作帽和外科口罩，必要时隔离衣、戴乳胶手套；分诊台的护士可以不穿隔离衣；

严格执行手卫生；

结束工作时进行个人卫生处置，并注意呼吸道与黏膜的防护。

（1）穿工作服、隔离衣，戴工作帽和医用防护口罩。

（2）每次接触病人后立即进行手清洗和消毒。手消毒用0.3～0.5%碘伏消毒液或快速手消毒剂（洗必泰醇、新洁尔灭醇、75%酒精、复配消毒剂等）揉搓1～3分钟。

（3）接触可疑的体液、分泌物、排泄物等物质时建议戴手套。

3、二级防护：

适用于进入隔离病房的医务人员；

适用于进入发热门诊、留观室、专门病区的医务人员，接触从病人身上采集的标本、处理其分泌物、排泄物、使用过的物品和死亡病人尸体的工作人员，转运病人的医务人员和司机。

要求医务人员严格遵守标准预防的原则；

严格遵守消毒、隔离的各项规章制度；

进入隔离病房的医务人员必须戴医用防护口罩（每四小时更换一次口罩或感潮湿时更换），工作帽、穿工作服、隔离衣、必要时穿鞋套；

接触可疑的体液、分泌物、排泄物等物质时应戴手套；

进行可能产生喷溅的操作时，应戴护目镜或防护面罩；

严格按照区域管理要求，正确穿戴和脱摘防护用品，并注意呼吸道、口腔、鼻腔黏膜和眼睛的卫生与防护。

4、三级防护：适用于为实施吸痰、气管插管、气管切开等对病例进行有创操作人员。除二级防护外，还应当加戴面罩或全面型呼吸防护器。

二、医务人员穿戴或脱摘防护用品程序

1、穿戴防护用品应遵循的程序：

一是从清洁区进入潜在污染区的流程：洗手→戴帽子→戴医用防护口罩→穿工作服→换工作鞋后→进入潜在污染区。手部皮肤破损的戴乳胶手套。

二是从潜在污染区进入污染区的流程：穿隔离衣→戴护目镜/防护面罩→戴手套→穿鞋套→进入污染区。

2、脱摘防护用品应遵循的程序：

一是医务人员离开污染区进入潜在污染区前：摘手套、消毒双手→脱隔离衣→脱鞋套→摘护目镜/防护面罩→洗手和/或手消毒→进入潜在污染区，洗手或手消毒。用后物品分别放置于专用污物容器内。

二是从潜在污染区进入清洁区前：洗手和/或手消毒→脱工作服→摘医用防护口罩→摘帽子→洗手和/或手消毒后，进入清洁区。

三是沐浴、更衣→离开清洁区。

三、穿戴或脱摘防护用品注意事项

1、医用防护口罩可以持续应用6小时－8小时，遇污染或潮湿，应及时更换。

2、离开隔离区前应对佩戴的眼镜进行消毒。

3、医务人员接触多个同类传染病患者时，隔离衣可连续应用。

4、隔离衣被患者血液、体液、污物污染时，应及时更换。

5、隔离区工作的医务人员应每日监测体温两次，体温超过37.5℃及时就诊。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！