# 加强中小学“五项管理”工作实施方案一

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-07-11

*加强中小学“五项管理”工作实施方案一为落实教育部对中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质管理（简称“五项管理”）的相关要求，遵循学生身心发展规律，激发学生发展潜能，推进“五项管理”落地见效。切实承担起监督和教育的职责，家校共育促进孩子全面、健...*

加强中小学“五项管理”工作实施方案一

为落实教育部对中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质管理（简称“五项管理”）的相关要求，遵循学生身心发展规律，激发学生发展潜能，推进“五项管理”落地见效。切实承担起监督和教育的职责，家校共育促进孩子全面、健康而有个性地发展。为确保“五项管理”相关政策规定做实做好，实现学校和家庭携手共育，确保“五项管理”落地生根，结合我校实际，特制定本方案。

加强作业管理，为孩子全面发展创设空间

小学一二年级不布置书面家庭作业，三至六年级家庭作业不超过60分钟，初中家庭作业不超过90分钟，高中也要合理安排作业时间。周末、寒暑假、法定节假日，控制书面作业时间总量。教师不得通过微信和QQ等方式布置作业；不得给家长布置或者变相布置作业，不得要求家长检查和批改作业。

加强睡眠管理，为孩子身心健康保驾护航

根据不同年龄段学生身心发展特点，中小学校要合理安排作息时间表，保证小学生每天睡眠时间达到10小时，初中生达到9小时，高中生达到8小时。小学上午上课时间一般不早于8：20，中学一般不早于8：00；学校不得要求学生提前到校参加统一的教育教学活动，对于个别因家庭特殊情况提前到校学生，学校应妥善安置；寄宿制学校合理安排作息时间，确保学生达到规定睡眠时间要求。小学生就寝时间一般不晚于21：20；初中生一般不晚于22：00；高中生一般不晚于23：00。校外培训机构培训结束时间不得晚于20:30，不得以课前预习、课后巩固、作业练习、微信群打卡等任何形式布置作业。

加强手机管理，为孩子健康发展提升能力

原则上学生不得将手机带入校园，确有将手机带入校园需求的，须经学生家长同意、书面提出申请，进校后应将手机交由学校统一保管，禁止带入课堂；学校会设立校内公共电话，解决学生与家长通话需求。

加强读物管理，为孩子健全人格奠定基础

按照教育部制定的《中小学生课外读物进校园管理办法》的要求，防止问题读物进入中小学生校园（含幼儿园），充分发挥课外读物的育人功能，全市各级教育行政部门要全面把握并做好校园课外读物的监督检查，严把政治观，坚持育人为本，满足中小学生德育、智育、体育、美育和劳动教育的需要，助力学生成为有理想、有本领、有担当的时代新人。各学校禁止任何人以任何形式进校销售课外读物，禁止任何人强制或者变相强制学生购买课外读物。

加强体质管理，为孩子强健体魄注入活力

学校严格按照国家课程标准，开齐开足体育与健康课程，小学一至二年级每周4

课时，小学三至六年级和初中每周3

课时，高中每周2

课时；中小学每天统一安排

分钟的大课间体育活动时间，学生每天阳光运动不少于1小时；学校每学年组织开展学生体质健康监测；学校保障每天两次眼保健操时间，定期组织孩子进行视力检查。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！